



هيفاء عربو: أردوغان لا يريد فقط تحطيم إرادة المرأة بل يهدف إلى إبادةها



روناهي/ الحسكة - أردوغان لا يريد فقط تحطيم إرادة المرأة في روح أفا شمال وشرق سوريا بل يهدف إلى إبادة المرأة وخاصة المرأة الكردية، هذا ما تضمنته المحاضرة التي أقيمت في الحسكة بمناسبة يوم مناهضة العنف ضد المرأة.

تحت شعار (الاحتلال عنف، بمقاومة هفرين سنحطم الاحتلال والفاشية) وبمناسبة اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة نظم مؤتمر ستار وبالتنسيق مع قوات الحماية الجوهرية الخاصة بالمرأة محاضرة في إطار سلسلة النشاطات والفعاليات التي تنظمها مؤتمر ستار بالذكرى السنوية لهذه المناسبة، وذلك من أجل طرح ظاهرة الاضطهاد والعنف والانتهاكات التي يرتكبها الاحتلال التركي ومرزقته بحق النساء في شمال وشرق سوريا، وقد حضر المحاضرة ممثلين عن الأحزاب السياسية والمنظمات النسائية ومؤسسات الإدارة الذاتية الديمقراطية والمرأة في الحماية الجوهرية، وذلك في قاعة الكلاسة بالحسكة.

بدأت الندوة بالوقوف دقيقة صمت على أرواح الشهداء، وبكلمة الترحيب بالحضور ومن ثم ألقى المديرية في مؤتمر ستار هيفاء عربو كلمة أثنت فيها على جميع الشهداء بدءاً من الأخوات ميرالبال الثلاث اللواتي قتلن على أيدي الذخيرة الذكورية والديكتاتور رفائيل تروخيو إلى الشهداء هفرين خلف وأمارة وزيلان والأم عقيدة وغيرهن الكثيرات اللواتي فقدن حياتهن على أيدي الغدر والذخيرة الذكورية والأنظمة السلطوية والرأسمالية والاحتلال التركي ومرزقته.

وألقى هيفاء عربو محاضرة عن ظاهرة العنف ضد المرأة بالقول: تتعرض الآلاف من النساء في شمال وشرق سوريا للانتهاكات الوحشية وجرائم المرزوقة المدعومة من الجيش التركي الإرهابي، فالفاشية التركية تستهدف جميع المساحات ومرزقته بحق النساء في شمال وشرق سوريا، وقد حضر المحاضرة ممثلين عن الأحزاب السياسية والمنظمات النسائية ومؤسسات الإدارة الذاتية الديمقراطية والمرأة في الحماية الجوهرية، وذلك في قاعة الكلاسة بالحسكة.

سوريا بل يهدف إلى إبادة المرأة وخاصة المرأة الكردية، وكان هذا واضحاً وجلياً في عملية اغتيال الشهيدة هفرين خلف، فالمرأة في روح أفا شمال وشرق سوريا أثبتت للعالم دورها السياسي والعسكري والاقتصادي وبأنها قادرة على مواصلة إرادة المرأة في روح أفا شمال وشرق

والقت هيفاء عربو محاضرة عن ظاهرة العنف ضد المرأة بالقول: تتعرض الآلاف من النساء في شمال وشرق سوريا للانتهاكات الوحشية وجرائم المرزوقة المدعومة من الجيش التركي الإرهابي، فالفاشية التركية تستهدف جميع المساحات ومرزقته بحق النساء في شمال وشرق سوريا، وقد حضر المحاضرة ممثلين عن الأحزاب السياسية والمنظمات النسائية ومؤسسات الإدارة الذاتية الديمقراطية والمرأة في الحماية الجوهرية، وذلك في قاعة الكلاسة بالحسكة.

النساء في العالم. وتابعت هيفاء عربو قائلة: سنواصل النضال حتى تحرير جميع المناطق من رجس الاحتلال التركي وفك أسر جميع النساء المحاصرات في مناطق الاحتلال التركي ومرزقته من سري كانيه وكري سبي وعفرين المحتلة، ولن نقف مكتوفي الأيدي حيال ما يجري من انتهاكات ضد المرأة ونطالب بحق تحقيق في ملابسات جريمة اغتيال الأمين العام لحزب سوريا المستقل هفرين خلف وجميع النساء اللواتي قتلن على أيدي الاحتلال التركي ومرزقته وتقديمهم للمحاكم الدولية.

وقد اختتمت الندوة بعدد من المقترحات في إطار مناهضة العنف ضد المرأة بكل أشكاله وأساليبه، وتقييم نظرية الجينولوجية التي تعطي التعريف الصحيح للمرأة، وتعزيز دور القضاء والقانون وتوثيق كل أشكال العنف ضد النساء في شمال وشرق سوريا وطرحها للمنظمات الحقوقية والإنسانية.

تقرير/ دلان جان

رسائل أردوغان تؤكد استمرار قطر في سياساتها

لا يمكن أن تكون زيارة الرئيس التركي الفاشي رجب طيب أردوغان إلى قطر، في هذا التوقيت بالذات، زيارة بروتوكولية بين دولتين حليفين لتوقيع اتفاقيات تعاون، لم يعكس لقاء أمير قطر تميم بن حمد والرئيس التركي أردوغان، صورة تلك التحالف القوي...»



أنور المشرف: «نعول على قواتنا وشعبنا لإنشال المؤامرات التي تستهدفنا»

بعد الغزو التركي لشمال وشرق سوريا؛ تزايدت الانتهاكات بحق المدنيين العزل في ظل الصمت الدولي الواضح، مما فاقم الأزمة الإنسانية، فأعداء التاجرين ازدادت في الأونة الأخيرة ولا سيما بعد الهجوم الذي طال القرى المحيطة بعين عيسى، والذي شنته مرتزقة الاحتلال التركي بذرائع مختلفة...»

تقارير حقوقية: مخاوف من تجارة الأعضاء البشرية في المناطق المحتلة



تستمر الممارسات اللا أخلاقية وانتهاكات أبسط حقوق الإنسان في المناطق التي تسيطر عليها المرتزقة، وهي ثقافة وممارسات باتت معروفة انطلاقاً من جبهة النصرة وداعش وليس انتهاءً بالشكل الجديد لها الذي أحدثته تركيا تحت مسمى الجيش الوطني السوري...»

روناهي

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناها للإعلام والنشر ٥٠٠ ل.س العدد ٨٥٢ - الخميس ٢٠١٩/١١/٢٨

شعوب إقليم الجزيرة: «دماء شهدائنا وصرخات أطفالنا ستحاسبكم»



نددت شعوب إقليم الجزيرة بممارسات الاحتلال التركي ومرزقته في مناطق شمال وشرق سوريا، والصمت الدولي الذي غض الطرف عن هذه الجرائم؛ وذلك خلال تظاهرات حاشدة في مدن إقليم الجزيرة، ودعوا الرأي العام العالمي بالتدخل والضغط على دولة الاحتلال التركي لإيقاف انتهاكاتهم، والحد من جرائمها...»

الإدارة الذاتية تحت روسيا على تفعيل دور الضامن أكثر بينها وبين دمشق



أشارت دائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا بأن الدولة التركية لم تلتزم بكل المحاولات والإجراءات التي تم الاتفاق عليها وعلى وجه الخصوص عملية وقف إطلاق النار، منوهة دور الضامن الروسي يحتاج لأن يكون فعالاً أكثر، وأنه من الأفضل أن يكون هناك تقصي لحقيقة ما تفعلها دولة الاحتلال التركي في عموم المناطق السورية، مؤكدة بأن موقفهم من الحوار ثابت...»

أين المجتمع الدولي من خطورة تفاقم جرائم داعش في الهول؟!



مساعي الداعشيات في ممارسة جرائمهن بمخيم الهول مستمرة، حيث يحاولن إحياء فكر داعش بالطرق كافة، ويحاولن القضاء على كل من يناهضن هذا الفكر بارتكاب الجرائم من قتل، وطعن، ومحاولات الفرار. بات مخيم الهول الواقع ٤٥ كم شرق مدينة الحسكة في شمال وشرق سوريا؛ يشهد بشكل شبه يومي حالة من القتل والتبريد ومحاولات الفرار والتي ارتفعت بشكل ملحوظ مع الغزو التركي لمناطق شمال وشرق سوريا، في محاولة الاستفادة من الأوضاع الراهنة وإعادة إحياء ما يسمى بـ «الخلافة»، ولا سيما الأجنب منهم...»

مُهجرات بمخيم كري سبي / تل أبيب: تبا لأردوغان فعل ما فعله الديكتاتور تروخيلو



حرارة بلقعة تفتحن مثل أزهار الربيع، وأخذت دورها الريادي والريادي فلا حياة من دونها فهي الأخت وهي الأم والزوج، وتحارب جنباً إلى جنب مع الرجل، ولكن دولة الاحتلال التركي تُريد دمارها مرة أخرى، ورجوعها إلى عهد (الجوازي).» وتندد البيان بالعنوان

روناهي/ عين عيسى - في بيان أصدرته إدارة مخيم مهجري كري سبي/ تل أبيب وصفته المهجرات قسراً فعل أردوغان بالإجرام وشبهته بما فعله الديكتاتور تروخيلو بالقرابات الثلاث. أصدرت إدارة مخيم مهجري تل أبيب/ كري سبي، بياناً شغفياً الثلاثاء ٢٦ / ١١ / ٢٠١٩، وذلك بمناسبة اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة الذي يصادف الخامس والعشرين من تشرين الثاني/ نوفمبر من كل عام، وتتبدد بالاحتلال التركي ومرزقته، والممارسات الوحشية التي قام بها بحق النساء السوريات اللاتي تتعرضن للقتل، والتشغيل الجثثيين على الأراضي السورية. وتلّى البيان من قبل الإدارية في (مخيم مهجري كري سبي) وفاء الناشا جاء في بدايته «في كل يوم من ٢٥ تشرين الثاني/ نوفمبر من كل عام يحتفل العالم باليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة، وجاء هذا اليوم تخليداً لتكري الأخوات ميرال (القرابات الثلاث) اللواتي تم اعتقالهن من قبل السلطات الحاكمة، لقد اعتقلت السلطات الحاكمة الأخوات أكثر من مرة، وتعرضن لأشد أنواع التعذيب في عام ١٩٦٠ قبل (تروخيليو) باغتيالهن ليصطنع أمير بعد رمز النضال ضد العنف المسلط على النساء». وأشار البيان إلى ما

مراكز توزيع

صحيفة روناها

واقْتناء الكتب

إقليم الجزيرة- قاشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيس، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٠٦٩٦-مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/مكتبة دار القلم - الشارع العام ٤٥٢٧٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧- كركي لكي: مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٤٥٧٣٣-٠٩٦٦٢٧٨٤٥٧-٧٤٥٧٣٣- كركي لكي- ٧٥٤٤١٦ عامودا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦- درباسية) (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل أغا (مكتبة واتل ٧٥٥٥٥١) تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)

شعوب إقليم الجزيرة: «دماء شهدائنا وصرخات أطفالنا ستحاسبكم»

نددت شعوب إقليم الجزيرة ممارسات الاحتلال التركي وممرزقته في مناطق شمال وشرق سوريا، والصمت الدولي الذي غض الطرف عن هذه الجرائم؛ وذلك خلال تظاهرات حاشدة في مدن إقليم الجزيرة، ودعا الرأي العام العالمي بالتدخل والضغط على دولة الاحتلال التركي لإيقاف انتهاكاتها، والحذ من جرائمها.. مركز الأخبار - تنديدا بالعدوان التركي على شمال وشرق سوريا؛ خرج الآلاف من أبناء إقليم الجزيرة في تظاهرات حاشدة، رافضين الوجود التركي، وموكبين على المقاومة والسير على خطا الشهداء..

ففي كركي لكي ورفيفها؛ خرج الآلاف من الأهالي في تظاهرة حاشدة والامتع المتظاهرون في ساحة الشهيد خيات وتوجعوا

بصور الشهيد تميمين، وحملوا لافتات منددة بالعدوان التركي والممرزقة على شمال وشرق سوريا، كما صدحت الحناجر بصوت واحد «لا للعدوان التركي وأردوغان إرهابي، وعاشت

ومدافع، وذلك بخروجهم في تظاهرة شعبية؛

أين المجتمع الدولي من خطورة تفاقم جرائم داعش في الهول؟!

عُور القوى الأمنية على لاجئ عراقي يدعى سلمان طالب خلف يبلغ من العمر ١٤ عاماً، قد تعرض للضرب المبرح بواسطة مطرقة (شاكوش)، في خيمته ضمن القطاع الثاني بالمخيم.

ونقل مراسل وكالة أنباء هوار عن مصادر أمنية من داخل المخيم أن الشاب سلمان طالب خلف تعرض للضرب على الرأس لأكثر من ثلاث ضربات بواسطة مطرقة، وهو حالياً في العناية المشددة ضمن المشفى الميداني في المخيم، وحالته الصحية حرجة بحسب الأطباء المشرفين على الحالة.

وعن الحادثة بين مسؤولون من إدارة أمن سيما الأجناب منهم.

وأفاد مراسل وكالة أنباء هوار من ناحية الهول أن المخيم شهد صباح اليوم (الأربعاء) حركة أمنية مكثفة؛ نتيجة

مقومة الكرامة»، وانتهت التظاهرة بعد إلقاء مؤسسة عمال الشهداء في كركي لكي كلمة بين المتظاهرين لهاها الناطق باسمها قركيتن أحمي أكد بأن عوائل الشهداء يعاهون بالسير على خطا أبنائهم حتى دحر العدوان، وإشغال مشروع أردوغان التأمري على التجربة

الديمقراطية وعلى شعوب شمال وشرق سوريا الذين همزوا الإرهاب العالمي واستذكر أحمي في الوقت ذاته الذكرى الثانية والأربعين للاخلاقفة حركة التحرر الكردستانية، لافتاً إلى أن جميع المشاريع التي يسمى إليها أعداء الشعوب الحرة سيكون مصيرها القتل بفضل المقاومة المستمدة من إرث شهداء مقومة الديمقراطية.

وفي الحسكة؛ نظمت حركة المجتمع الديمقراطي ومؤسسة عوائل الشهداء بالحسكة تظاهرة تستذكر ممارسات الدولة التركية الفاشية بحق المدنيين في مناطق شمال وشرق سوريا وقتلها للمدنيين والأسلحة الثقيلة والمدافع، وذلك بخروجهم في تظاهرة شعبية؛

وأقيت كلمة باسم مؤسسة عوائل الشهداء من قبل غريب حسو استنكر فيها ظلم الطاغية أردوغان وحباً فيها مقاومة الشعوب في شمال

وشرق سوريا ضد الظلامية الأروغافية

بالقول: «إن الهجوم التركي على مناطق شمال وشرق سوريا هي ممارسات وحشية على أئنا في سري كاني وكري سبي والمناطق الحدودية والتي لا تترك بين الأطفال والنساء والشيوخ؛ لأنه لا يعد باستطاعته مجابية الشعب الكردي

الساعي نحو الحرية والديمقراطية. لذا؛ بدأ باللجوء إلى ممارسة هذه السياسات اللاإنسانية والتي هي ضد كل الحقوق الإنسانية والقوانين الدولية».

كما وندد غريب حسو الصمت الدولي بالقول: «رتين الصمت الدولي والعالمي وصمت جميع الأحزاب السياسية والمنظمات الإنسانية والمنظمة من كرد وعرب وسريان ومنظمات الحقوقية والإنسانية والتي تنتج هذا النظام الفاشي على ارتكاب المزيد من الجرائم بحق الشعب الكردي والإنسانية جمعاء، كما ندعو الرأي العام العالمي من أجل التدخل والضغط على الفاشية التركية لوقف ووضع حد لجرائمه الفاشية».

وأقيت كلمة باسم مؤسسة عوائل الشهداء من قبل غريب حسو استنكر فيها ظلم الطاغية أردوغان وحباً فيها مقاومة الشعوب في شمال وشرق سوريا ضد الظلامية الأروغافية

بالقول: «إن الهجوم التركي على مناطق شمال وشرق سوريا هي ممارسات وحشية على أئنا في سري كاني وكري سبي والمناطق الحدودية والتي لا تترك بين الأطفال والنساء والشيوخ؛ لأنه لا يعد باستطاعته مجابية الشعب الكردي

الإدارة الذاتية تحثّ روسيا على تفعيل دور الضامن أكثر بينها وبين دمشق

أشارت دائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا بأن الدولة التركية لم تتلزم بكل المحاولات والإجراءات التي تم الاتفاق عليها وعلى وجه الخصوص عملية وقف إطلاق النار، موهبة دور الضامن الروسي يحتاج لأن يكون فعالاً أكثر، وأنه من الأفضل أن يكون هناك تفصي لحقيقة ما تعلقها دولة الاحتلال التركي في عموم المناطق السورية، مؤكدة بأن موقعهم من الحوار ثابت.

مركز الأخبار - أصدرت دائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا اليوم بياناً للرأي العام حول تصريحات وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف

عن جديحة الإدارة الذاتية للحوار، وتبنيها لنبيذ اتفاق وقف النار.

وجاء في نص البيان: «منذ بداية الهجوم التركي على شمال وشرق سوريا في التاسع من تشرين الأول حتى اللحظة لم تتلزم الدولة التركية بكل المحاولات والإجراءات التي تم الاتفاق عليها وعلى وجه الخصوص عملية وقف إطلاق النار التي أعلنها نائب الرئيس الأمريكي في تركيا ١٧ تشرين الأول، وكذلك اتفاق سوتشي الذي جمع كل من الرئيس التركي والروسي بعدها بأيام.

حيث وتحت ذريعة وقف إطلاق النار والمنطقة الأمنة المزعومة، هناك هجوم غير محدود على كافة المناطق حتى الآن بما فيها مناطق تل تمر وعين عيسى ومحور الطريق الدولي، نجم عن هذه الهجمات ما يزيد عن ٣٥٠ ألف نازح وكذلك مئات الجرحى والضحايا بين المدنيين ناهيك عن عمليات التعجير الديموغرافي.

سبق وتحدث وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف وتكرر الأمر يوم الثلاثاء ٢٦ تشرين الثاني في موسكو عن إن الإدارة الذاتية «غير جديفة» في الحوار لقد أبدت الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا استعدادها وجديتها ولا زالت لكل الجهود التي يمكن من خلالها تفعيل الحوار في هذا الإطار والتزمت قوات سوريا الديمقراطية بنبذ وقف إطلاق النار والسحب من كافة المناطق الحدودية وكذلك توصلت الإدارة الذاتية وقوات سوريا الديمقراطية إلى تفاهم حول بعض البنود التي تم الاتفاق عليها في سوتشي بين روسيا وتركيا مع الجانب الروسي، وبناء على ذلك تم القول بدور الضامن الروسي ومن خلاله تم التواصل مع دمشق والقول بنشر قوات حرس الحدود التابعة للجيش السوري في إطار التأكيد على

صحة وعلمو

أخبار

مشكلات صحية يُسببها نقص الحديد في الدم



يتسبب نقص الحديد بالجسم بحدوث بعض المشكلات الصحية، وذلك نتيجة انخفاض نسبة خلايا الدم الحمراء، اليك ما يجب معرفته حول مشاكل نقص الحديد في الدم:
يؤدي نقص الحديد في الدم إلى انخفاض مستويات خلايا الدم الحمراء في الجسم بصورة كبيرة.

وذلك لأن الحديد ضروري لإنتاج الهيموغلوبين، وهو بروتين في خلايا الدم الحمراء يمكنها من حمل الأكسجين إلى جميع أنحاء الجسم.

وفي حالة عدم احتواء الجسم على كمية كافية من الهيموغلوبين، فلن تحصل الأنسجة والخلايا على حاجتها من الأكسجين ولا تكون قادرة على العمل بشكل جيد، ويؤدي هذا إلى حالة تسمى فقر الدم.

وعلى الرغم من وجود أنواع مختلفة من فقر الدم، فإن فقر الدم الناتج من نقص الحديد هو الأكثر شيوعاً.

أسباب نقص الحديد في الجسم:
تتعلق الأسباب الشائعة لنقص الحديد في الجسم بسوء التغذية وعدم الحصول على العناصر الغذائية الهامة.

كما أن بعض الأمراض يمكن أن تساهم في الإصابة بنقص الحديد مثل: التهاب الأمعاء أو فقدان الدم خلال الدورة الشهرية أو بسبب حدوث نزيف.

أمراض يُسببها نقص الحديد في الدم:
يمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى مشكلات صحية عديدة تؤثر على الحياة الطبيعية، وأبرزها:

١- ضعف التنفس:
متلازمة تلملم الساق هي رغبة قوية في تحريك الساقين عند البقاء في وضعية ثابتة، ويمكن أن تسبب شعوراً بالحكة وخاصة في الليل.

٢- الصداع والذوار:
يحتوي الجسم على كمية كافية من الهيموغلوبين، ووصول كمية أقل من الأكسجين إلى الأنسجة والخلايا، مما يؤدي إلى الشعور بالصداع.

٣- خفقان القلب:
يتمتع الحديد بخصائص طبيعية تساعد على خفض ضغط الدم، ويمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى ارتفاع مستويات ضغط الدم.

٤- تورم ووجع اللسان والقدم:
يمكن ملاحظة انتفاخ اللسان التهابه والشعور بالألم الفم عند الإصابة بنقص الحديد بالدم، ويرجع هذا إلى مستويات الهيموغلوبين المنخفضة.

حيث أن الهيموغلوبين يقوم بدعم العضلات، بما فيها العضلات التي تشكل اللسان.

٥- تلملم اللسان:
يتمتع الحديد بخصائص طبيعية تساعد على خفض ضغط الدم، ويمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى ارتفاع مستويات ضغط الدم.

٦- ضعف الشهية:
يمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى انخفاض مستويات الهيموغلوبين، مما قد يسبب الشعور بالإرهاق.

٧- شحوب البشرة:
يتمتع الحديد بخصائص طبيعية تساعد على خفض ضغط الدم، ويمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى ارتفاع مستويات ضغط الدم.

٨- برودة الأطراف:
نقص الحديد يمكن أن تقلد البشرة لونها الصحي والوردي عند الأشخاص الذين يعانون من فقر الدم. ويرجع هذا إلى مستويات الهيموغلوبين المنخفضة.

٩- ضعف الشهية:
يمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى انخفاض مستويات الهيموغلوبين، مما قد يسبب الشعور بالإرهاق.



١٠- فقر الدم:
يمكن الحفاظ على صحة الدماغ وتعزيز وظائفها، حيث أن هذه الفيتامينات تحتوي على مركبات عديدة ومفيدة لمختلف أعضاء الجسم.

١١- فيتامين K:
عندما تفكر في فيتامين K فإننا نربط بينه وبين العظام القوية في أغلب الأحيان.

١٢- فيتامين B١:
ويحتوي الجسم على كمية كافية من فيتامين B١، وهذا يعني أن

١٣- فيتامين B١٢:
يعد فيتامين ب هو أفضل الفيتامينات لصحة الدماغ، وخاصة فيتامين ب ١٢.

١٤- فيتامين B٦:
حيث أن ارتفاع مستويات الحمض الأميني فيتامين B٦، وهي مركبات حمض دهني تستخدم كمواد بناء في أغشية خلايا الدماغ، كما يرتبط زيادة تناول فيتامين K

١٥- فيتامين B١٢:
بالفيتامينB١٢ الذي يساعد في زيادة الإدراك، ويقلل فرص تجلط الدم، وخاصة لدى كبار السن.

١٦- فيتامين B١٢:
يوفر فيتامين K في الخضروات الورقية مثل السبانخ، الجرجير، الملفوف، والقرنبيط.

١٧- فيتامين B١٢:
كذلك يمكن الحصول عليه من بعض الفواكه مثل الأفوكادو والكويو والعنب، فضلاً عن فول الصويا، البيض، اللحوم، والخبز.

١٨- فيتامين B١٢:
أمر هامة لصحة الدماغ:
إلى جانب الفيتامينات السابقة، يجب الاهتمام بثلاثة أمور أساسية لتعزيز صحة الدماغ، وتشمل:

١- ممارسة الرياضة:
لا تقتصر فوائد ممارسة الرياضة على تحسين اللياقة البدنية، بل تساعد في الحفاظ على صحة الدماغ وقوة الإدراك والذاكرة.

٢- النوم جيداً:
إن الحصول على قسط كافٍ من النوم يومياً أمر بالغ الأهمية لصحة الدماغ، وبشكل عام، لصحة الدماغ أيضاً، حيث أنه أثناء النوم، يتم إزالة السموم من الدماغ.

٣- اتباع نمط غذائي صحي:
أيضاً تساعد العناصر الغذائية المختلفة في تعزيز اليرتقالي واليوسفي، كما يوجد في الكويو والطيب.

٤- البرودة الأطراف:
نقص الحديد يعنى انخفاض كمية

٥- ضعف الشهية:
يمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى انخفاض مستويات فيتامين E في الأطعمة المحصول على كافة العناصر الهامة والفيتامينات المفيدة للدماع.

فيتامينات هامة لصحة الدماغ



١٦- فيتامين B١٢:
يوفر فيتامين K في الخضروات الورقية مثل السبانخ، الجرجير، الملفوف، والقرنبيط.

١٧- فيتامين B١٢:
كذلك يمكن الحصول عليه من بعض الفواكه مثل الأفوكادو والكويو والعنب، فضلاً عن فول الصويا، البيض، اللحوم، والخبز.

١٨- فيتامين B١٢:
أمر هامة لصحة الدماغ:
إلى جانب الفيتامينات السابقة، يجب الاهتمام بثلاثة أمور أساسية لتعزيز صحة الدماغ، وتشمل:

١٩- ممارسة الرياضة:
لا تقتصر فوائد ممارسة الرياضة على تحسين اللياقة البدنية، بل تساعد في الحفاظ على صحة الدماغ وقوة الإدراك والذاكرة.

٢٠- النوم جيداً:
إن الحصول على قسط كافٍ من النوم يومياً أمر بالغ الأهمية لصحة الدماغ، وبشكل عام، لصحة الدماغ أيضاً، حيث أنه أثناء النوم، يتم إزالة السموم من الدماغ.

٢١- اتباع نمط غذائي صحي:
أيضاً تساعد العناصر الغذائية المختلفة في تعزيز اليرتقالي واليوسفي، كما يوجد في الكويو والطيب.

٢٢- البرودة الأطراف:
نقص الحديد يعنى انخفاض كمية

٢٣- ضعف الشهية:
يمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى انخفاض مستويات فيتامين E في الأطعمة المحصول على كافة العناصر الهامة والفيتامينات المفيدة للدماع.

علاج النسيان بطرق مختلفة

الإرشادات وتركها في الأماكن التي تزورها بكثرة.

١- فن كنت ترغب بتذكر موعد اجتماع معين في الصباح، اترك ملاحظة معلقة على مرآة الحمام، والتي بالتأكيد ستقوم بقراعتها في الصباح عند تنظيف أسنالك.

٢- اتبع روتيناً معيناً:

٣- اخلق روتيناً معيناً يساعدك في تذكر الأشياء، والذي من شأنه أن يساعد في ترتيب وتنظيم حياتك اليومية.

٤- كن منظمًا:

٥- التخطيط يعد المفتاح الأساسي لعلاج النسيان في هذا العصر، إذ أن عدم التنظيم يساعد في عملية النسيان ويخذيها. نظم كل الأمور من حولك، وحاول كل يوم قبل النوم أو عند الاستيقاظ تخصيص بعض الوقت لتنظيم يومك وأمورك.

٦- من شأن الذكرى الهاقية أن تساعدك في ذلك أيضاً، فحاول دائماً استخداع هذه الخاصية التي يوفرها لك هاتك الذكي.

٧- تكون مبتكرًا:

٨- اكتب بعض الإرشادات:
من الممكن اتباع طريقة كتابة بعض

٩- تستذكر شرب الماء طوال اليوم.

١٠- الاستعانة بهذه الطريقة من شأنه أن يساعدك في تذكر الأمور.

١١- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

١٢- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

١٣- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

١٤- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

١٥- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

١٦- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

١٧- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

١٨- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

١٩- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٠- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢١- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٢- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٣- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٤- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٥- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٦- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٧- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٨- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٢٩- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٣٠- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٣١- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

٣٢- استخدم قلمك كوسيلة لتذكرك بالأمور.

دوري السيدات: اكتمال عقد المتأهلين رسمياً إلى الدور الثاني



وعن هذه المجموعة تأملت سيدات أهلي عامودا برصيد ٢١ نقطة وكذلك تأملت سيدات الأسايش برصيد ١٤ نقطة، ولحساب نفس المجموعة فازت سيدات قنديل على سيدات عمال الجزيرة بهدف بدون رد على أرضية ملعب قامشلو المغطى.

تبقى جولة خامسة وأخيرة لهذا المجموعة وكما ذكرنا هي هامشية بعد معرفة هوية الناديين المتأهلين عن المجموعة، ويتقابل يوم الجمعة القادم المصافد ٢٠١٩/١١/٢٩، الأسايش مع عمال الجزيرة على أرضية ملعب قامشلو المغطى، وقنديل مع فندك على أرضية ملعب ديرك المغطى.

الإياب لدوري أندية إقليم الجزيرة لسيدات كرة القدم، فازت سيدات أهلي عامودا بسداسية نظيفة على سيدات فندك على أرضية ملعب ديرك المغطى، وليهدن سيدات أهلي عامودا لسكة الانتصارات بعد خسارتين من سيدات الأسايش في الجولة الماضية بهدف بدون رد.



ريكاكو إيكي تنافس على جائزة أفضل رياضية في «سبيا آسيا»



وقد تأهلت عدد هائل من المرشحين لنيل جوائز «سبيا آسيا» في نسختها الخامسة، التي سيتم تنظيمها يومي الثاني والثالث من كانون أول المقبل، في اليابان.

وسيكون «سبيا آسيا» ضمن أنشطة دورة ألعاب جنوب شرق آسيا التي ستقام في ذات التوقيت. وشهدت الترشحات تواجد نجوم أسويين بارزين، وتسليط الضوء على السباحة اليابانية ريكاكو إيكي المرشحة للفوز بجائزة أفضل رياضية آسيوية هذا العام.

حققت ريكاكو إيكي العديد من الألقاب والإنجازات طوال مسيرتها، وجاءت أبرزها في دورة الألعاب الآسيوية العام الماضي عندما فازت بست ميداليات ذهبية.

ولا يتوقع على ريكاكو إيكي سوى مستأقب الزمياء سو جين - مان من كوريا الشمالية، الذي فاز بسبع ميداليات ذهبية وميدالية فضية عام ١٩٨٢ في دورة نيودلهي.

لكن ريكاكو إيكي (١٨ عاماً) عدلت رقمه القياسي بالحصول على إجمالي ٨ ميداليات، بعد فوزها بفضيتين في سباقات التتبع.

وحصلت ريكاكو إيكي على لقب أفضل سباحة في اليابان في العام الماضي، بعد تلقاها للالفت في ألعاب آسيا بجاكرتا. وأصبحت أول امرأة تتوج بلقب الأفضل في إحدى نسخ ألعاب آسيا،

رياضة

حقيقية روناهي الرياضية...



- سيطر التعادل السلبي بدون أهداف على لقاء فريقي التضامن والجهاد ضمن إطار منافسات دوري الدرجة الثانية بمقاطعة كوياتي لكرة القدم، ويتقابل اليوم الأربعاء فريقي حلنج والأهلي بتمام الساعة الثانية عصراً على أرضية ملعب كرة.

- قرر مكتب الألعاب الفردية في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة تأجيل بطولة كرة الطاولة المفتوحة للسيدات والتي كانت من المقرض أن تقام يوم الجمعة ٢٠١٩/١١/٢٩ وذلك إلى يوم السبت

«وادا» تتوعد روسيا بأشد العقوبات بسبب تزوير بيانات المنشطات



ذكرت اللجنة الأولمبية الدولية أنها ستدعم فرض أشد العقوبات ضد كل المسؤولين عن التلاعب في بيانات مختبر موسكو لمكافحة المنشطات، في الوقت الذي تم فيه تهديد روسيا بالاستبعاد مرة أخرى من العالم الرياضي.

وأوصت لجنة تابعة للوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (وادا) الأسبوع الماضي بالإعلان عن أن لجنة مكافحة المنشطات الروسية أصبحت بلا أهلية، وهو ما قد يجعل روسيا غير مؤهلة للمشاركة في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠.

ودعت اللجنة الأولمبية الدولية، أمس الثلاثاء، السلطات الروسية إلى تسليم «البيانات الخام» من مختبر موسكو المتعلقة بتحقيقات «وادا» في فضيحة تعاطي المنشطات في البلاد.

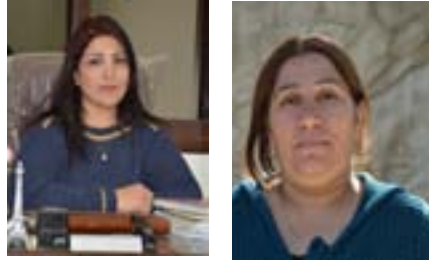
ونكرت اللجنة الأولمبية الدولية أن هذا الأكل لثلاثة أيام أو أكثر لكنني لن أستسلم». «سيضمن تطبيق العدالة بشكل كامل، وأن المنتخب يمكن أن يعاقب بشكل مناسب وأن يتم حماية البريء بشكل كامل».

وأضافت اللجنة: «بهذه الطريقة، يمكن إزالة كافة الشكوك حول العديد من الرياضيين الروس الشرفاء».



مرأة

«بروح شهيدات الحرية سنُفشل مؤامرات المحتل التركي»



كوتربسليمان سيآل عي

كركي لكي كوتر سليمان، وأردفت قائلة: «مر علينا مؤخرًا ذكرى اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة، ونحن كنساء في مؤسسات الإدارة الناجية من أجل ذلك مؤتمر ستار قد جهزنا برنامج من أجل ذلك اليوم، وخرجنا في مسيرة عارمة في ٢٥ تشرين الثاني، أي اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة استكركنا فيها العدوان التركي على المنطقة والجرائم البشعة التي ارتكبوها».

وقالت في نهاية حديثها: «يعتقد العدوان التركي بأنه قادر على تحطيم أروادتنا إلا أننا سنثبت العكس تماما، ونعاهد شهيداتنا باننا سوف نسير على دربين حتى نثال حريتنا».

تقرير/ليكن خاني

في ديرك المحامية سيال عي، وعضوة المجلس التنفيذي في بلدية كركي لكي كوتر سليمان، للتحدث بهذا الشأن.

لن نتراجع عن أهدافنا ومطالبنا

إن ما قامت به الدولة التركية الفاشية ومركزتها تحت مسمى الجيش الوطني كان هدفه الأول إبادة شعوب المنطقة والقضاء على الفكر الديمقراطي المتمثل بروحها الأمة الديمقراطية وجسدها الإدارة الذاتية، وما لعبته هذه الثورة في تغيير الهوية من سلطوية ذكروية بحتة إلى ذهنية تشاركية حرة تشارك إرادة المرأة فيها، هذا ما قالته عضوة اتحاد المحامين سيال عي وأضافت بالقول: «إن دولة قاشية محتلة حاكمة على شعوب المنطقة عامَّة والشعب الكردي خاصة

ليس هنالك فارق بينها وبين داعش، وليس العين والتي راح ضحيتها الشهيدة الأم عقيدة، كانت بهدف القضاء على شخصية وإرادة المرأة الحرة التي تكونت خلال تلك السنوات، لهذا، وبمرور اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة مؤخرًا، تمت مسمى جرائم حرب وإبادة لشعوب شهدائنا الحصاة الكبرى في الاستكثار، والتنديد بالأعمال الوحشية التي استهدفت كيان المرأة الحرة في روح آفا والشمال السوري، وفي هذا الإطار كان لصحيفتنا خلف واستشهدت جرائمنا، والصف على روناهي



القافلة التي توجهت إلى سري كانيه/ رأس التركي على أراضي شمال وشرق سوريا الأندية بدوري السيدات لكرة القدم. فاز فريق الأمن الداخلي على فريق الوفاء بثلاثية نظيفة، وتوج بذلك بلقب دوري الدرجة الأولى في مدينة الرقة اللقاء أقيم على أرضية ملعب الفرات والدوري كان برعاية لجنة الشباب والرياضة وإشراف الاتحاد الرياضي في الرقة بالتعاون مع منظمة نساء للسلام.

«أكثر من ١٢٠٠ حالة عنف ضد النساء في عفرين منذ الاحتلال»

أفادت منظمة حقوق الإنسان في عفرين أن أكثر من ١٢٠٠ امرأة على الأقل تعرضن للعنف في عفرين، من قبل جيش الاحتلال التركي ومرترقة منذ احتلال عفرين في شهر آذار عام ٢٠١٨.

بالترامز مع اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة تتجه الأنظار إلى المناطق التي تحتلها الدولة التركية ومرترقتها في شمال وشرق سوريا، حيث تشير إحصائيات المنظمات الحقوقية والتقارير الإعلامية إلى تصاعد حدة الانتهاكات ضد المجتمع بشكل عام وضد النساء بشكل خاص.

واعتبر النساء والأطفال من أكثر الفئات تعرضاً لمختلف أشكال العنف. وبحسب منظمة حقوق الإنسان في عفرين فإن جيش الاحتلال التركي ومرترقة ارتكبوها على الأقل ١٢٠٠ حالة عنف ضد النساء منذ احتلال عفرين، منها ٤٠ حالة قتل و ٦٠ حالة اغتصاب، إضافة إلى ١٠٠ حالة تعرضت فيها النساء لإصابات جسدية، وأكثر من ١٠٠٠ حالة اختطاف قسري.

حالات العنف التي تعرض لها النساء تتخلف أثراً اجتماعية ونفسية صعبة على النساء وعلى المجتمع بشكل عام، مما يرفع من نسبة حالات الانتحار، حيث وثقت المنظمة حتى الآن خمس حالات انتحار بين النساء. كما أن العديد من حالات التحرش والتعنيف الجنسي والاغتصاب لا يمكن توثيقها بشكل رسمي بسبب إجماع الضحايا عن الإفصاح عنها.

المحتل يرفض قوانين جائزة بحق النسوة بعفرين



محرة الصفحة/ميديا غنام

نازحة تكشف عن تفاصيل جديدة من فرار عوائل مرتزقة داعش من مخيم عين عيسى!!!

كشفت نازحة والتي كانت قد نزحت لمخيم «المحمولي» بريف الطبقة، طريقة فرار عائلات عناصر وقادة المرتزقة من مخيم «عين عيسى»، التي كانت تقطنه سابقاً، إلى المناطق التي سيطرت عليها مرتزقة الجيش الوطني السوري في المنطقة.

هاجمتهم نساء متطرفي داعش في المخيم قالت هيفاء حيسين وهي نازحة من ريف الطبقة لـ«نورث برس» أن مرتزقة الجيش الوطني السوري التابعة للمحتل التركي، هاجمت مخيم عين عيسى الواقع في شمالي مدينة الرقة، والذي كان يسكنه نحو ١٣/ ألف نازح بينهم عائلات وعناصر وقادة مرتزقة داعش، بعد شن المحتل عدوانه على الشمال السوري في التاسع من تشرين الأول.

وتابعت هيفاء حيسين النازحة من مدينة البوكمال شرقي سوريا أنها بقيت في مخيم عين عيسى لمدة سنتين ونصف، بعد زواجها من البوكمال. وأضافت أنهم سمعوا أصوات القصف، إلا أنهم «لم يحرروا سواكنا، كونهم معادين على هذه الأصوات في بلدنا، بالإشارة إلى البوكمال.

وأشارت إلى أنه عند بدء القصف، هاجمتهن نساء قادة متطرفي داعش المتواجداً في الخيم المفرقة عن خيم عيسى للنازحين.



محرة الصفحة/ميديا غنام

أنور المشرف: «نعوّل على قواتنا وشعبنا لإفشال المؤامرات التي تستهدفنا»



بعد الغزو التركي لشمال وشرق سوريا تزايدت الانتهاكات بحق المدنيين الغزل في ظل الصمت الدولي الواضح، مما فاق الأزمة الإنسانية؛ فأعداء النازحين ازدادت في الأونة الأخيرة ولا سيما بعد الهجوم الذي طال القرية المحيطة بعين عيسى، والذي شهده مرتزقة الاحتلال التركي بذرائع مختلفة.

لا يلتزمان بوقف النار

وحول هذا الموضوع؛ أجرت وكالة فرات للأنباء لقاءً مع مستشار الإدارة الذاتية الديمقراطية الدكتور أنور المشرف حيث تحدث قائلاً: «إن الصمت الروسي حول هذا العدوان وتوسيعه، يضع مصادقية روسيا على المحك في وقت يجب أن تكون طرفاً محايداً وضامناً وحامزاً تجاه العدوان واستمراريته، والطرف الذي لا يلتزم بوقف إطلاق النار هم دولة الاحتلال التركي ومرزقتها، وهم حتى الآن يهاجمون عين عيسى قراها».

وأضاف المشرف بقوله: «هذا الهجوم الشرس الذي يجري على عين عيسى ونواحيها وهي تبعد ٣٥ كم عن المنطقة المزعومة التي تريدها تركيا، إضافة إلى عدم الالتزام بوقف إطلاق النار وخرقه أكثر من مرة من الجانب التركي باستمرار؛ هذا الأمر يجعلنا نتساءل عن الموقف الروسي فروسيا هي الضامن لهذا الاتفاق الذي جرى بين بوئين، ومجرم الحرب أردوغان». وأشار المشرف إلى أن روسيا تضع مصادقيتها على المحك فقال: «روسيا ضامنة لهذا الاتفاق الذي أبرم مع أردوغان،

محرر الصفحة/رفيق ابراهيم

سياسة



موقفاً حيال هذا العدوان، منذ بداية العدوان التزمت الصمت بإدانة خجولة لهذا العدوان، طالبا بقوات الذاتية بإجلائهم إلى مناطق آمنة أخرى بعد هروب ٨٧٥ من عوائل المرتزقة بفعل العدوان التركي. ونحن لا نطلب الشكر من أحد هذا واجبنا وهو حماية أرضنا، ونحن من حمينا العالم أجمع من خطر داعش وعوائلهم، في حين أن أردوغان يستخدم ورقة اللاجئين المرتزقة للضغط على المجتمع الدولي».

الصمت الدولي يعني القبول بالغزو التركي

نوره المشرف في مؤتمر صحفي

ونوه المشرف إلى عواقب العدوان التركي بقوله: «قبل دخول العدوان التركي على عين عيسى؛ قمنا بإنشاء مخيم قرب تل السمن التابعة لمدينة الرقة لأهاليها النازحين من تل أبيض وقراها، بعد الهجوم على عين عيسى ازداد عدد النازحين من مدينة عين عيسى والفري المجاورة ووصل عددهم إلى الآلاف وتوجه بعضهم إلى مخيم عين عيسى، في ظل انقطاع تام للمساعدات الإنسانية وغياب المنظمات الدولية، ولهذا نشاهد كافة المنظمات الإنسانية بالتدخل وتقديم المساعدة العاجلة للأعداد الهائلة من الأطفال الرضع والمصابين، وبخاصة مع قديم فصل الشتاء هناك أمراض منتشرة بين الأطفال بسبب العوامل الجوية والمناخ بالاتفاق».

وأردف أنور المشرف حديثه بالقول: «لم نلتزم دولة الاحتلال التركي بالاتفاقيات وتمادت أكثر وحاولت السيطرة على تل تمر، وفي الوقت الراهن تحاول السيطرة على عين عيسى، السبب المباشر للهجوم



حكمت حبيب: «هناك ازدواجية في المعايير

لدى المنظمات الأممية»



دستور لكل البلاد، لكن ليس بهذه الطريقة، كان من المفروض أن يُعقد مؤتمر وطني لكل السوريين وتنتقٍ عنه جمعية عومية تعمل على تأسيس لجنة دستورية، ومن يقوم بكتابة الدستور هم السوريون بعيدا عن التدخلات والإملاءات الخارجية.» وانتقد الحبيب ما يجول في فلك تلك الاجتماعات من تجارة على حساب النم السوري فقال: «ما يحصل الآن هو العكس تماماً مما نقوله ونظرحه للحل، حيث هناك لجنة مُزعمة موجودة في الخارج،

المدنيين في شمال وشرق سوريا للتعصف من قبل العدوان التركي، هذه الإشارة تُشعر شعبونا بالقلق من ازدواجية المعايير لدى المنظمات الأممية.»

اللجنة الدستورية تختص لأجندات دول معينة

وأضاف حبيب وقال: «إن المنظمات الدولية تنظر إلى جزء من الأزمة السورية، وهذه

آراء

رسائل أردوغان تؤكد استمرار قطر في سياساتها

لا يمكن أن تكون زيارة الرئيس التركي الفاتسي رجب طيب أردوغان إلى قطر، في هذا التوقيت بالذات، زيارة بروتوكولية بين دولتين حليفتين لتوقيع اتفاقيات تعاون، لم يعكس لقاء أمير قطر تميم بن حمد والرئيس التركي أردوغان، صورة ذلك التحالف القوي، بقدر ما عكس قلقاً كما كشف مدى تبعية الدوحة لأقرة.
أراد أردوغان أن تكون قطر أول دولة في المنطقة يزورها بعد هجوم قواته على شمال سوريا، التي كان نظام الدوحة وحيداً بين العرب في دعمها علناً، فسيادة سوريا لا تعني شيئاً بالنسبة للقيادة القطرية المخرطة بكل قواها ضمن مشروع إخواني عابر للدول والقوميات، كما أن التحالف بين الدوحة وأقرة يرتكز في جانب مهم منه على التدخل المشترك أو عبر الوكالة أو المقايضة في شؤون الدول الأخرى.

كما أراد الرئيس التركي للزيارة أن يقول إن علاقة بلاده مع قطر باقية وتتعدد بغض النظر عن خلافات نظامه مع دول الخليج

وعلى رأسها السعودية، وهي خلافات وصلت إلى مستوى الأزمة بعد ثبوت تورط تركيا في محاولات المساس من أمن السعودية الوطني والقومي، ومن سمعتها في المنطقة والعالم، تجاول قطر إنكار دورها المعادي وتعتبره جزءً من سيادتها على قراها الوطني، لكنها تتناسى أن ذلك الدور يصطدم مع مصالح دول أخرى.
خلال خمس سنوات تم عقد ٢٦ اجتماع قمة بين قطر وتركيا، لم تكن تصب في صالح العلاقات بين البلدين فقط وإنما كان جانب مهم منها يرتبط بالتنسيق المشترك منهما في التعامل مع الوضع الإقليمي، خصوصاً في مناطق بسعي الأتراك إلى بسط نفوذهم عليها بدعم قطري نظراً إلى أوضاع القوضى التي تعرفها مثل سوريا وليبيا، أو بالتخطيط

قوى الإسلام السياسي وعلى رأسها جماعة الإخوان، وأن العاصفة قد تتسع لتشمل كل دول المنطقة بما فيها دول الخليج، ومن بينها السعودية.
وتحولت تركيا خلال السنوات الماضية إلى منصّة معادية سياسياً وإعلامياً وتقنياً لمحور الاعتدال العربي، ولكل من يتبنّى خطاب التطرف والإرهاب ضد الدول المدافعة عن سيادتها، ووجدت شراكة كاملة مع الجانب القطري المنفع لتفتيز أجنداث تم إعدادهما في سياقات دولية مختلفة.
عندما أعلنت الدول الأربع الداعية لمكافحة الإرهاب في أوائل حزيران ٢٠١٧ مقاطعتها من المستحيل التهم بأنه لم يجر تحت عيون مصر.
بعد اندلاع انتفاضات ما سُمي بالربيع العربي في عام ٢٠١١، توسعت طموحات أردوغان للتدخل بقوة لثقل الصف الخليجي بإقامة قاعدة عسكرية في الدوحة، وبارسال



قواته إليها وانحيازوه إلى نظام الأمير سميت من منطقات عقائدية وسياسية وحسابات مصلحة معة في إطار تحصين المشروع المشترك بينهما لضرب الدول العربية.
وفي تشرين الأول ٢٠١٨ تم الكشف عن طبيعة العداء التركي القطري الإخواني متطلب مراجعة جذرية لمواقفها فيما يتعلق بجميع القضايا والملفات المطروحة، وهو ما يبدو بعيد المنال في الوقت الحاضر، فنظام الدوحة شكّل خياراته على الصدام مع الأنظمة العربية منذ عشرين من الزمن، ولا يزال النظام القطري يسير في ذات الاتجاه.

<div>الحبيب الأسود</div>	

أهمية الإعلام ودوره في توجيه المجتمع

والمهمة، هي تلك الوسيلة التي تحقّق أعلى نسب الانتشار، والتأثير في المجتمع، وهذا يتطلب دراسة متعمقة، وفيما للمجتمع، والإعلام في أن معاً؛ فوسائل الإعلام ليست مؤسسات معزولة عن مجتمعهما، كما لا يمكن أن تنجح وسيلة إعلامية دون العمل على نسج المضماني، والرسائل بأسلوب العرض المقنع، والمشوق للغة الجماهيرية المعنية بها. ويعتبر تعدد وسائل الإعلام، وتنوع أنماط عرضها للمحتوى دليلاً على تنوع الجماهير؛ إذ إن لكل فئة جماهيرية في المجتمع ما ينسج معها من قوات، وصحف، ومجلات، وإذاعات، فحصولها هذه العملية الأتصالية بين مشئني المحتوى، والمتلقّين له هو تنمية شعور، أو سلوك معين نحو الرسالة المقدمة، حيث إن الإعلام يروج فكرة أو منتجاً أو قناعة ما، والجمهور يبداً بتبني هذه القناعة تدريجياً.

وتعتمد العديد من المؤسسات والهيئات الحكومية والمنظمات والأحزاب على نشر أعمالها، والترويج لها من خلال وسائل الإعلام، حيث يتم استخدام وسائل الإعلام في الإعلان عن المنتجات والخدمات، والتي تساعد في التأثير على الوعي العام، وتصورات الأفراد وأفكارهم، مثل خيّم على شراء منتجات معينة، أو التأثير على قراراتهم في التصويت، كما تؤثر وسائل الإعلام بشكل كبير على العلاقات التجارية، وسمعة الشركات أو المؤسسات وصورتها تحل في جوها مضماني متعددة تم بناؤها بأسلوب متنق؛ لإيصال تلك الرسالة، أغلب الأحيان.والوسيلة الإعلامية الفاعلة،

مظلوم هادي

الإعلام وسيلة موجودة منذ القدم بصورة بسيطة، وقد تطورت عبر الأجيال لتصل إلى ما وصلت عليه في العصر الحالي، وقد اتخذت أساليب ومجرى متطور آخر يتماشى مع درجة تطور المجتمع، للإعلام أهمية كبيرة جعلت منه السلطة الرابعة في أي بلد، واليوم تزداد هذه الأهمية خطوة كبيرة، وذلك نظراً إلى محاولات أطراف مختلفة الاستفادة من الإعلام كحربة لتمير مخططاتها وتحقيق مكاسب وغايات خاصة، تلبية لمصالحهم ومخاوفهم في السلطة والتوسع. كما شهدها ونشدهم في ثورة الربيع العربي كيف تحولت بعض القوات والإذاعات والصحف والمجلات إلى أداة لاستخدامات مختلفة منها إسقاط الحكم وإفتيال الحروب وتميزر الاقتصاد، وقتل وتشريد مئات الآلاف من البشر وذلك بهدف إبقاء أحد ما في السلطة وإسقاط آخرين وتغيير نظام الحكم في البلاد حسب مصالح ومنافع بعض القوى الدولية والإقليمية، تاركين الشعوب في ضياع وفوضى غير أبهين بما سيحصل لهم.

واختتم نائب رئيسة الهيئة التنفيذية لمجلس سوريا الديمقراطية حكمت حبيب بالقول: «نتمنى في المرحلة القادمة أن يتم إعادة النظر في عمل الأمم المتحدة ومكتب المبعوث الأممي إلى سوريا؛ لأنها في الحقيقة باتت تُنفذ وجهات نظر دول محددة كما اليوم في اللجنة الدستورية، حيث تتدخل كل من روسيا وتركيا وإيران بعمليها، كما يجب مناقشة أمور المدن المحتلة والعنف المتصاعد في سوريا قبل الحديث عن الدستور».

محرر الصفحة/رفيق ابراهيم

العدد ٨٥٢

www.ronahi.net

العدد ٨٥٢

رواهي/الطبعة: أقامت لجنة الثقافة والفن في الطبقة بالتعاون مع لجنة الثقافة والآثار في الرقة وتحت شعار « تحية وفاء لأرواح شهداء شمال وشرق سوريا ولروح المقاومة»، فعالية تحت عنوان «نضحي لنحيا»، تتضمن مسرحيتين ومعرض رسوم دعماً لصدود قوات سوريا الديمقراطية واستذكراً لأرواح الشهداء.

وحضر الفعالية الرئاسة المشتركة للمجلس التنفيذي لمنطقة الطبقة ومؤسسة عوائل الشهداء وأعضاء من الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة وحشد من أهالي المدينة وبدأت الفعالية بوقوف الحضور دقيقة صمت استذكراً لأرواح الشهداء.

وتلاها كلمة للرئيس المشترك للجنة الثقافة والفن في الطبقة علي علايا والذي أكد أن هذه الفعالية بين لجنة الثقافة والفن والديمقراطية السورية الديمقراطية كافة شعوب المنطقة. وقد قدمت فرقة الرقة مسرحية تحت عنوان «الطوفان

فرعونية أم عربية؟ جدل الهوية المصرية يتجدد ويخلط العلم بالسياسة



قال الخبير وزير الآثار المصري السابق زاهي حواس إن المصريين ليسوا عرباً ولا أفارقة، ولكنهم شعب «أصل خاص».

وأثار حواس في محاضرة لطلاب جامعة القاهرة «نحن نتكلم اللغة العربية لكننا لسنا عرباً، ونقول إننا في أفريقيا لكننا لسنا أفارقة، نحن شعب إلى الوقت الحالي له شكل خاص وطبيعة خاصة نابعة من ٥ آلاف عام».

واعتبر حواس أن الطبيعة الفرعونية للمصريين لم تتغير «على الرغم من الغزوات التي تعرضت لها مصر على مر العصور».

وأثار تصريحات خبير الآثار والمصريات المقرب من السلطات ردود أفعال نافذة، وشيئة الكاتب والباحث محمد سيف الدولة في تصريح حواس بإدعاءات لآديب الراجل توفيق الحكيم عام ١٩٧٨ عندما أراد أن يبرر قراره السلام مع إسرائيل وكتب مقالاً في صحفية الأهرام مطالباً بلاده بالوقوف على الجناح بين العرب وإسرائيل مثل سويسرا في الحرب العالمية الثانية.

وتابع سيف الدولة في منشور على صفحته بموقع فيسبوك معتبراً أن تصريحات حواس تأتي في سياق طرح «الزئفة المكررة والمحفوظة»، التي تروج الحضارة الفرعونية في مواجهة الحضارة العربية الإسلامية، أو الأمة المصرية في مواجهة الأمة العربية، أو تصف الفتح العربي الإسلامي بالغزو والاستعمار.

ويقول إن هذه الإدعاءات التي «تستهدف تجريد مصر وشعبها من انتمائها العربي وهويتها الحضارية»، ترفع شعار «مصر أولاً» لكن حقيقتها هي التبعية لأمريكا وإسرائيل و«مصالح الحاكم ونظامه وأتباعه

قادم» تتحدث عن الانتهاكات التي ارتكبتها الاحتلال ضد أهالي المنطقة. أما في عرض المسرحية لفرقة الطبقة فقد قدمت عرضاً تحت عنوان «المقاومة حياة» تحدثت عن مراحل الثورة السورية وكيفية استغلالها من قبل فصائل للسرقة والنهب من ثم مرحلة سيطرة مرتزقة داعش على المنطقة وقتل المدنيين، وفي نهاية المسرحية لوحة تمثل حماية قوات سوريا الديمقراطية للمدنيين خلال تصديها للعدوان التركي.

وفي نهاية الفعالية تم افتتاح معرض الرسوم المقام أمام المركز الثقافي في الحديقة سامه فيه فنانون من الرقة والطبقة ومركزي الثقافة والفن في المنطقة والرقة حيث تمثل الرسومات الانتهاكات التركية بحق المدنيين المزل.

وعلى هامش الفعالية أجرت صحيفتنا لقاء مع الرئيس المشترك للجنة الثقافة والفن في الطبقة علي علايا والذي أكد أن هذه الفعالية ضمن حملة «هدم متلقنا» دعماً لقوات سوريا الديمقراطية تقاوم بالسلح وهناك من يقاوم

ثقافة وأدب

فعاليات «نُضحي لنحيا»...رسالة الفنانين في المقاومة



علي علايا

رسالة إلى العالم من خلال الفعالية أن الجميع يستطيع المقاومة ولجنة الثقافة والفن خلال الفترة الماضية قازمت معبر الانتهاكات وتهجيرهِ وداعش وليس انتهاء بالشكل سوريا، والمسرحيات تمثل المقاومة. وأضاف علايا أنهم أرادوا أن يجوهوا



بالموقف والفنانين يقاومون بالأعمال الفنية، والمعرض يتحدث من العدوان التركي والتهكاته وتهجيرهِ لأهالي شمال وشرق سوريا، والمسرحيات تمثل المقاومة.

وأضاف علايا أنهم أرادوا أن يجوهوا الديمقراطية تقاوم بالسلح وهناك من يقاوم

نادي القلم الكردي: هناك خطر كبير على زوال اللغة الكردية



سامي تان

التحدث باللغة التركية ضمن المجتمع. وفي هذا الموضوع فإن كل المؤسسات لجمعية الأبحاث واللغة والثقافة في ميروبوتاميا «مينه كاراتاش» وجود خطر كبير على صير اللغة الكردية وناشدوا العائلات من أجل الإهتمام بلغتهم وثقافتهم. تم عقد اجتماع لسنة ٢٠١٩م، تحت اسم «شبكة اللغة والثقافة الكردية»، والذي عقد بعد دعوة من الكاتب، المثقفين، الفنانين، الحقوقيين، الاجتماعيين، السياسيين، رجال الأعمال، الصحفيين والليغويين الكرد.

خارطة طريق الثقافة واللغة:

وذكر الرئيس المشترك لنادي القلم الكردي سامي تان أنهم يريدون إصدار خارطة حول الثقافة واللغة الكردية وأن يناشوا الرأي العام من أجل هذا الشيء، وقال: «نريد بعد ذلك الاجتماع مع مئات الأشخاص وأن ننشئ ورشة وأن نوضح خارطتنا أكثر. ويجب أن يظهر في موضوع اللغة والثقافة الكردية إرادة وطرف للحوار. وعملنا هو عمل مدني وجرى بمشاركة الكتاب، المثقفين، الفنانين، الحقوقيين، الاجتماعيين، السياسيين، رجال الأعمال، الصحفيين، الليغويين والعديد من الأشخاص الأخرين. ومن أجل هذا العمل سنسير على طريقتين.

ويرى أن اللغة المصرية القديمة اشتملت على كلمات «سامية» كثيرة، وعرف المصريون المتأصل والتزاوج مع الشعوب المجاورة قبل التعريب ويعدده وقبل الإسلام ويعدده، منها بالامتدادات المصرية العظيمة التي تحققت في حقيبتها العربية، مثل مواجهة التتار والصليبيين.

تقارير وتحقيقات

تقارير حقوقية: مخاوف من تجارة الأعضاء البشرية في

المناطق المحتلة

تستمر الممارسات اللا أخلاقية وانتهاكات أبسط حقوق الإنسان في المناطق التي تسيطر عليها المرتزقة، وهي ثقافة وممارسات باتت معروفة انطلاقاً من جبهة النصرة وداعش وليس انتهاء بالشكل الجديد لها الذي أحدثته تركيا تحت مسمى الجيش الوطني السوري.

وفي هذا السياق ذكر المرصد السوري لحقوق الإنسان وجود شكوك في منطقة كري سبي/ تل أبيض تتعلق بتجارة مرتزقة جيش الاحتلال التركي بالأعضاء البشرية وبشكل خاص (فصلي الجبهة الشامية وأحرار الشقية) في المناطق التي احتلتها الدولة التركية مؤخراً. مستغلين تشريح الجثث في المشافي التركية.

قال الناشط الحقوقي محمد النعيمي بأن المتاجرة بالأعضاء البشرية جريمة مدانة على مستوى القوانين الوطنية في أغلب دول العالم، وعلى صعيد القانون الدولي تصنّف ضمن جرائم الحرب، وبالتالي فإن من يرتكب هذه الجرائم يُسأل إلى محكمة الجنايات الدولية التي تأسست في لاهاي عام ١٩٩٨ بموجب نظام روما.

القوانين الدولية النازمة مهمشة

المحامي وعضو اتحاد المحامين في إقليم الجزيرة وعضو منظمة حقوق الإنسان محمد أمين النعيمي، أشار بأن الانتهاكات والممارسات التي ترتكبتها دولة الاحتلال التركي منذ الهجوم على شمال وشرق سوريا تفوق كل ما يتصوره المرء بموجب نظام روما.»



تتازم تركيا بوقف إطلاق النار، وترافقت مع تلك الهجمات الوحشية لتركيا تصريحات من الكرملين ووزارة الدفاع السورية تهدف إلى تفكيك قوات سوريا الديمقراطية التي للعبان، والثأية سياسية ممثلة في التصدي للمسألة السورية التي باتت معنية بشكل أو بآخر بشمال وشرق سوريا بعد الوساطة التي تبتتها بين الإدارة الذاتية الديمقراطية وروسيا والنظام بشار الأسد، وبموجب ذلك دخلت على خط التهدئة مع تركيا ووقعت الاتفاق بينهما في سوتشي.

الاتفاق أفضى إلى تسير دوريات مشتركة وانسحاب قوات سوريا الديمقراطية من الحدود بمسافة ٣٠ كم عمقاً مقابل التزام تركيا بوقف إطلاق النار، والإبقاء على المناطق التي احتلتها في سري كانيه وكري الإراهيين في خرق واضح لعلمية وقف إطلاق النار في منطفة تل تمر وريف سري كانيه والريف الشمالي في عين عيسى، وهي مناطق خارج نطاق التفاهات التي كانت لروسيا دور رئيسي في ذلك، وذلك جرت في سوتشي، وبالرغم من ذلك لم

وأشار النعيمي بأن كل من يرتكب جرائم المتاجرة بالأعضاء البشرية يُحال إلى محكمة الجنايات الدولية، وتقع المسؤولية والمحاسبة بشكل مباشر على عتاق مجلس الأمن، ومن الضروري أن يبادر سريعاً باتخاذ الإجراءات اللازمة للحد من ارتكابها.

وبين النعيمي بأن عدم محاسبة مرتكبي



محمد نعيبي

واتّشد محمد أمين النعيمي كل المعنيين بالقوانين الدولية الحقوقية والإنسانية أن يقوموا بمسؤولياتهم واجبتهم على أكمل وجه، كما وطالب بالتدخل السريع لوضع حد للانتهاكات التركية وإعادة جميع الأهالي الذين هُجّروا قسراً من مناطقهم إلى مندمهم وقراهم، وعدم السماح بالتغيير الديمغرافي للمنطقة، وقال: «لأنها تعتبر أيضاً جريمة من جرائم الحرب، وهي جريمة موازية لجرائم سرقة الأعضاء البشرية».

روسيا. سياسة التحجيم والإضعاف ضد الجميع

بغية إجبار قسد على الرضوخ لمطالبها، ومن ناحية أخرى الاستفادة من كذب وتناق إلى الوسط أو على الصعيد العسكري بعد الاتفاق الذي حصل في سوتشي مع تركيا، الانتشار العسكري لقوات النظام في بعض المناطق الحدودية في شمال سوريا والتكتيكات التي قامت بها هذه القوات

- الدعوة التي وجهها وزارة الدفاع السورية على الأراضي ويمكن إبراز تلك السياسة التي تهدف إلى إضعاف قوات سوريا الديمقراطية في النقاط التالية:
- إثناءهون التي وجهها وزارة الدفاع السورية على مقائلي قوات سوريا الديمقراطية لخلاصها من قوات النظام، جاء ذلك أيضاً على حساب قسد، وقامت بإفساح مجال محدود لها على الأرض خارج المناطق التي احتلتها في ريف سري كانيه الجنوبي والشرقي والريف الشمالي من عين عيسى، لتقوم روسيا باستقدام تعزيزات عسكرية إلى المنطقة وبالتالي من مع ذلك يحاول النظام وروسيا إعادة السيطرة على المنطقة كما كانت قبل الأزمة، وتصريحات النظام ورئيسه بشار الأسد تفيد بذلك.

- إنشاء مركز تنسيق عسكري مشترك في المناطق الشمالي والعسكري في شمال وشرق سوريا في ظل تفعيل مسار الحوار مجدداً بين الإدارة الذاتية الديمقراطية والنظام، لتوطيد قديمها أكثر في المنطقة والسيطرة على مفاصل الخلافات والتناقضات وتوظيفها في سياق رؤيتها للسراع السوري.

- الانسحاب التكتيكي لقوات النظام من غربي مدينة زركان إلى شرقها، إجراء أعطى تركيا ومترزقتها دافع لتصعيد هجماتها على المنطقة، بالرغم من عودة قوات النظام مجدداً إلى تلك المنطقة، وكانت محاولة في روسيا للمنسطع على قسد للروض لمطالبها.

ما يمكن فهمه من مسار السياسة الروسية في سوريا. إدراك موسكو لطبيعة القوى المعنّية بالصراع السوري، فمنذ تدخلها بنتت

الانتهاكات جرائم تستهدف الإنسانية والجميع معني بها



محمد نعيبي

واتّشد محمد أمين النعيمي كل المعنيين بالقوانين الدولية الحقوقية والإنسانية أن يقوموا بمسؤولياتهم واجبتهم على أكمل وجه، كما وطالب بالتدخل السريع لوضع حد للانتهاكات التركية وإعادة جميع الأهالي الذين هُجّروا قسراً من مناطقهم إلى مندمهم وقراهم، وعدم السماح بالتغيير الديمغرافي للمنطقة، وقال: «لأنها تعتبر أيضاً جريمة من جرائم الحرب، وهي جريمة موازية لجرائم سرقة الأعضاء البشرية».

وكلّتا هوار

دعا المقال عمر المختار الذي تصدى بجانب والده لهجمات الاحتلال التركي، وأصيب في الهجوم التركي على منطقة تل تمر، الشبان العرب للانضمام إلى مقاومة الكرامة في شمال وشرق سوريا. مع انطلاق ثورة روج آفا شمال شرق سوريا في ١٩ تموز ٢٠١٢، انخرط الآلاف من الشباب والشابات الكرد والعرب والسريان في صفوف وحدات حماية الشعب والمرأة.

المقاتل في قوات سوريا الديمقراطية عمر عبد الله المختار أحد الشبان العرب حمل السلاح مع والده منذ عام ٢٠١٤، انضم إلى وحدات حماية الشعب للمشاركة في الحملات التي أطلقتها الوحدات ومن بعدها قوات سوريا الديمقراطية في شمال شرق سوريا ضد مرتزقة داعش، حارب المرتزقة بجانب والده في معظم خنادق القتال، وقتلا معاً أيضاً ضد هجمات الاحتلال التركي على مناطق شمال شرق سوريا.

ينتمي المقاتل عمر المختار لعشيرة الجوالاة ينتمي المقاتل عمر المختار لعشيرة الجوالاة إحدى العشائر العربية المعروفة في ناحية ترية سبيه، وإلى عائلة وانضمت لخطوط معظم أبناءها في صفوف ثورة ١٩ تموز، انضم هو ووالده رونك المختار معاً ضمن صفوف القوى العسكرية، وشقيقه الآخر عدنان المختار إلى منظمة الهلال الأحمر الكردي.

المقاتل عمر عبد الله المختار ووالده رونك المختار كانا من بين المقاتلين الذين تصدوا لهجمات جيش الاحتلال التركي على مدينة سرية كانيه، وبعد الاتفاق الأمريكي

مُقاتل عربي: «رؤية أبي وأخي معي في خطوط الجبهة أشعربي بالفخر»

التركي الذي أبرم في ١٧ تشرين الأول الفائت، والقاضي بوقف إطلاق النار وانسحاب قوات سوريا الديمقراطية من المدينة، خرج إلى تل تمر، إلا أن الاحتلال التركي لم يلتزم باتفاقية وقف إطلاق النار، وشن هجماته على منطقة تل تمر، وأصيب بطلق ناري في الكتف أثناء التصدي لهجوم المختار تسامل: «من يقول بأن هؤلاء جيش وطني، إنهم مرتزقة داعش معظمهم من خارج سوريا، ممارساتهم لا تختلف بشيء عن داعش، يقتلون ويُكفون بالجنث وينهبون ويسلبون.»

«**الانخراط ضمن صفوف القوى العسكرية واجب وطني**»

ويُبين عمر المختار أسباب انضمامه إلى قوات سوريا الديمقراطية بالقول: «إنه واجب الوطني، مرتزقة داعش احتلوا مناطقنا، ومارسوا جرائم بشعة بحق شعوب المنطقة من الكرد والعرب والسريان، كالقتل والنهب والسلب والسي، حملت السلاح وانضمت أنا ووالدي لوحداث حماية الشعب». وأشار بأنهم جابهوا مرتزقة داعش حتى تم تحرير مناطق شمال شرق سوريا من المرتزقة جغرافياً. وأوضح عمر مختار بأنه وبعد تحرير المنطقة من المرتزقة شن جيش الاحتلال التركي هجمات على مناطق شمال شرق سوريا، وقال: «حملنا السلاح مرة أخرى لصد العدوان التركي ومرتزقته الذين هم داعش نفسم.»

المقاتل عمر عبد الله المختار كان يقاتل في الجبهات الامامية مع والده المقاتل رونك المختار أثناء الهجمات التركية، وأما شقيقه

يقتلون وينكولون بالجنث

وينهبون ويسلبون

وتابع الموقع: «لبس مفاجئًا بالنظر إلى حقيقة أن روسيا قد حددت بالفعل الشخصين التركيين المعاقبين من قبل الولايات المتحدة بوصفهما موردي داعش قبل ذلك بوقت طويل وارتباطها بالمخابرات التركية بقيادة هاكان فيدان المقرب من أردوغان. وأضاف: «إن تركيا هي المورد الرئيسي للأسلحة والمعدات العسكرية لمقاتلي داعش، وهي تقوم بذلك من خلال المنظمات غير الحكومية تشرف منظمة الاستخبارات الوطنية التركية على العمل في هذا المجال. وأعلن ذلك فيتلي تشوكرين سفير روسيا في ذلك الوقت لأعضاء مجلس الأمن في خطاب بأن الفتل يشمل بشكل أساسي مركبات كجزء من قوافل المساعدات الإنسانية.»

موقع سويدي يكشف وثيقة سرية تثبت دعم حزب الحرية والعدالة الحاكم في تركيا لداعش



كشفت موقع نورديك مونيتور السويدي أن وكالة الاستخبارات التركية استخدمت شركة مملوكة لعائلة بابلتون لتوفير الامدادات لمرتزقة داعش.

تحول اثنان من المواطنين الأتراك وشركتهم، الذين فرضت وزارة الخزانة الأمريكية عليهم عقوبات لمساعدتهم وتحريضهم داعش وحدثتهم روسيا في مجلس الأمن الدولي في عام ٢٠١٦ بوصفهم عملاء لمنظمة الاستخبارات الوطنية التركية، ليصبحوا مرتبطين بصفهم عملاء لمنظمة الاستخبارات الحكومية الأمريكية لتوفيره الامدادات اللوجيستية لداعش.

تركيا المورد الرئيسي للمعدات والأسلحة لداعش..

مجتمع وشببية

مُقاتل عربي: «رؤية أبي وأخي معي في خطوط الجبهة أشعربي بالفخر»



عدنان فكان يعمل كمسعف ضمن الهلال الأحمر الكردي، ويقول عمر عن تلك اللحظات: «عندما كنت أجد أبي بجانبني في خندق واحد، وأجد أخي يحمل رفاقي الجرحى ويحاول إنقاذهم، كنت أشعر بالفخر والاعتزاز وأشعر بانتمائي إلى المختار أوضح بأن شيان كافة الشعوب وأصيب المقاتل عمر المختار أثناء هجمات جيش الاحتلال التركي على قرى ناحية تل تمر بطلق ناري في الكتف الأيمن، ويوضح في هذا الصدد: «لقد روي تراب وطني بنمي ودماء شهدائنا، ورفاقي الجرحى، وأنا الآن في حالة جيدة، وألقي اليوم يوم النخوة حملوا السلاح وادفعوا عن كرامتكم، نحن أصحاب هذه الأرض الطاهرة التي رويت بدمائنا.»

ويبين عمر المختار بأن جيش الاحتلال التركي خلق ذراع عم وحبج لا صحة لها لشن هجماته على مناطق شمال شرق سوريا، حيث تستهدف العربي قبل الكردي، والسريان قبل العربي، وقال: «تركيا تستهدف كافة الشعوب والعيش المشترك، وتستههدف وحدتهم.»

المختار أوضح بأن شيان كافة الشعوب تقاتل بجانب بعضهم البعض في خندق واحد، ويّبين: «عرباً وكرداً وسرياناً وإيزيديين، كنا نقاتل معاً في خندق واحد، لأننا ندرک مدى الخطر التركي ومرتزقته على أهلنا في حال تمكثوا من احتلال مناطقنا.»

المقاتل عمر عبد الله المختار كان يقاتل في الجبهات الامامية مع والده المقاتل رونك المختار أثناء الهجمات التركية، وأما شقيقه

وتابع الموقع: «لبس مفاجئًا بالنظر إلى حقيقة أن روسيا قد حددت بالفعل الشخصين التركيين المعاقبين من قبل الولايات المتحدة بوصفهما موردي داعش قبل ذلك بوقت طويل وارتباطها بالمخابرات التركية بقيادة هاكان فيدان المقرب من أردوغان. وأضاف: «إن تركيا هي المورد الرئيسي للأسلحة والمعدات العسكرية لمقاتلي داعش، وهي تقوم بذلك من خلال المنظمات غير الحكومية تشرف منظمة الاستخبارات الوطنية التركية على العمل في هذا المجال. وأعلن ذلك فيتلي تشوكرين سفير روسيا في ذلك الوقت لأعضاء مجلس الأمن في خطاب بأن الفتل يشمل بشكل أساسي مركبات كجزء من قوافل المساعدات الإنسانية.»

محققو الأمم المتحدة يؤكدون تورّط مئات الإرهابيين بقتل الإيزيديين..

حدد محققو الأمم المتحدة هويات ١٦٠ من أعضاء منطرفي داعش تمهين بقتل الكرد الإيزيديين في ٢٠١٤ ويقومون بإعداد دعوى قضائية ضدهم وذلك حسبما قال رئيس فريق المحققين لمجلس الأمن الدولي.

بدأ فريق محققي الأمم المتحدة الذي شكله مجلس الأمن الدولي العمل قبل عام لجمع أدلة لإجراء محاكمات في المستقبل على ما ارتكبه منطرفي داعش من أعمال ربما تمثل جرائم حرب أو جرائم ضد الإنسانية أو إبادة جماعية.

المرتزقة يرتكبون إبادة بحق الإيزيديين



اقتصاد وبيئة

بلدية قامشلو الشرقية تُقدر أعمال تزفيت الشوارع بنحو ٢٠٠ مليون ليرة سورية

روناهي/ قامشلو - صرح الرئيس المشترك لبلدية قامشلو الناحية الشرقية محسن فارو عن أعمال تزفيت الشوارع، والمشاريع الخدمية الأخرى بمدينة قامشلو، وأكد بأن الأعمال مستمرة حتى الوقت الراهن بصيانة الفوهات المطرية، وأشار إلى أن تكلفة مشاريع أعمال تزفيت الشوارع بلغت نحو ٢٠٠ مليون ليرة سورية.

تعد الطرق من أحد أهم المشاريع الخدمية في المدن والنواحي، حيث كان معظم شوارع مدينة قامشلو يعاني من الضرر، وكان يؤثر هذا بشكل مباشر على أبناء المدينة كافة؛ وبخاصة أصحاب السيارات، ومع بداية فصل الصيف تعافتت بلديات الشعب في مدينة قامشلو مع شركة زاغروس المختصة بمجال تزفيت الطرقات، لتسيب الطرق وصيانة الشوارع المتضررة منها، وخدمات أخرى تخدم أبناء المنطقة ومنها «إنارة المدينة، وتنظيف فوهات مطرية.»

وبهذا الخصوص؛ كان لصحيفتنا



الشوارع بلغت نحو /٢٠٠/ مليون ليرة سورية.

مشروع إنارة الشوارع

وأشار فارو بأنه تم تنفيذ ما يقارب ٦٠٪ من أعمال تزفيت الشوارع الرئيسية والفريعة؛ كون نسبة الضرر كانت كبيرة في معظم الشوارع، وأيضاً لقلّة الأليات لدى شركة زاغروس المختصة بالإنارة لدى شركة الطرقات، علماً أن شركة زاغروس هي الوحيدة التي تقوم بأعمال تزفيت الشوارع كافة في مدينة قامشلو وضعت البلدية مادة الحجر المكسر لأحد عشر شارعاً في حي جودي، قدور بك، والزيتونية.

واختتم الرئيس المشترك لبلدية قامشلو الناحية الشرقية محسن فارو حديثه؛ قائلاً: «تقوم البلدية الآن بإعادة تأهيل منصفات الشوارع ومنها: دوار جودي، منصف حي العتريّة، دوار الفلاحين، دوار الشرق، دوار سيفان، وغيرها»، وأشار

باشرت لجنة الزراعة والاقتصاد بمشاركة أهالي عفرين بجني محصول البطاطا في مقاطعة الشهباء، وسيتم توزيع المحصول على أهالي عفرين الذين يعانون من الحصار المفروض عليهم. تسعى الإدارة الذاتية في إقليم عفرين إلى كسر الحصار المفروض عليهم من قبل النظام السوري من جهة، وجيش الاحتلال الحدودية من جهة أخرى، وذلك بإمكاناتهم الذاتية، والاعتماد على الإنتاج المحلي.

وتعمل الإدارة الذاتية على توزيع الأراضي الزراعية على الأهالي لزراعتها والاستفادة من محصولها، وتوفير فرص العمل للأهالي.

وفي هذا السياق؛ كانت لجنة الزراعة والاقتصاد التابعة للإدارة الذاتية قد زرعت ستة كتاتر بطاطا في المنطقة؛ وذلك لدعم الاقتصاد المحلي. وباشرت لجنة الزراعة والاقتصاد بجني محصول البطاطا، وبحسب الإداريين سيصل الإنتاج إلى قرابة الـ ١٥٠ طن.

توفير فرص عمل للأهالي

ويعمل ٢٥٠ شخص من أهالي عفرين على جني المحصول، وهم يتقاضون ٢٥٠٠ ليرة سورية لكل عامل يومياً، حيث يبدؤون العمل من الساعة الثامنة صباحاً، إلى الساعة الثالثة مساءً.

وبحسب الإداريين في اللجنة؛ سيتم توزيع المحصول على أهالي عفرين عن طريق الكوميئات والمجالس، بحسب عدد أفراد كل عائلة، في كل من قرى ونواحي مقاطعة الشهباء وناحية شبراوا؛ بالإضافة

إلى الساعة الثالثة مساءً. وبحسب الإداريين في اللجنة؛ سيتم توزيع المحصول على أهالي عفرين عن طريق الكوميئات والمجالس، بحسب عدد أفراد كل عائلة، في كل من قرى ونواحي مقاطعة الشهباء وناحية شبراوا؛ بالإضافة

المركز الإعلامي للاقتصاد

محرة الصفحة/يريفان حجي

بلدية قامشلو الشرقية تُقدر أعمال تزفيت الشوارع بنحو ٢٠٠ مليون ليرة سورية



إلى أنه في الوقت الراهن يتم العمل على تنظيف الفوهات المطرية بشكل عام مع اقتراب فصل الشتاء، بالإضافة إلى خفر فوهات أخرى حسب حاجة المنطقة لها، والاستمرار بمشروع إنارة شوارع المدينة ومنها «شارع العتريّة، شارع الكراجات، ودوار سيفان (أربع شوارع)، وغيرها من الشوارع الرئيسية في ناحية قامشلو الشرقية.

مشروع إنارة الشوارع

واختتم الرئيس المشترك لبلدية قامشلو الناحية الشرقية محسن فارو حديثه؛ قائلاً: «تقوم البلدية الآن بإعادة تأهيل منصفات الشوارع ومنها: دوار جودي، منصف حي العتريّة، دوار الفلاحين، دوار الشرق، دوار سيفان، وغيرها»، وأشار

تقرير/إبرش محمود

الاعتماد على الإنتاج المحلي لكسر الحصار المفروض

لمخيمات (برخان، سردم، عفرين، العودة، والشهباء).

وأشار الإداري في لجنة الزراعة والاقتصاد المهندس الزراعي باسم عثمان في لقاء أجرته معه وكالة هوار إلى أن لجنة الزراعة زرعت البطاطا بهدف تبيع المحصول وتوزيعه على الأهالي، وتابع بالقول: «اليوم نجني المحصول، وهو جيد بالنسبة للأعوام الأخرى، ونؤخر من خلاله فرصة عمل لعدد من الأهالي، وسنعمل على توزيع المحصول على الأهالي في وقت لاحق.»

ونوهت العاملة فيدان عثمان بأن لجنة الزراعة والاقتصاد وفرت لهم فرصة عمل، لتلبية حاجاتهم اليومية، وشكرت اللجنة الزراعة والاقتصاد على مساعدتها للأهالي، رغم الإمكانيات الضئيلة، وقالت بأنهم عملوا على جني محصول الخضار قبل الآن، وإن اللجنة زرعت المحصول على الأهالي.

أما العاملة أمل عبو فقالت: «بعضتي ظروفأ صعبة في مقاطعة الشهباء بسبب الحصار الخلق المفروض من قبل النظام السوري، بالإضافة إلى الانتهاكات التي يمارسها الاحتلال التركي ومرتزقته من قصف متكرر على القرى المكتظة بالسكان في مقاطعة الشهباء وناحية شبراوا.»

وأوضحت أمل خلال حديثها أن المنظمات الدولية تضض النظر عن أهالي عفرين المُهجّرين والقائمين في المخيمات، وعدم تأمين الاحتياجات اليومية للأهالي المهجّرين، واختتمت بالقول: «نحن سعداء بعملنا هذا، وممتنين لما تقدمه لجنة الزراعة والاقتصاد لنا من مساعدات.»



محرة الصفحة/يريفان حجي