

٢٠١٩ (٧٦) ١

الأطفال مستقبلنا

مزكين



مجلة للأطفال تصدر عن مؤسسة رونا هي في شمال سوريا

الأمير جلادت بدرخان خضراوات



Hêjmar (98) 1TEBAX 2019

MIZGÎN



Zarok paşroja me ne

Keça Kumsor



Wênesaziye zaro kan



Mihemed Ehmed



Berekat Mihemed



Rofend El- Umer

إعداد و رسومات المجلة: بيريفان العمر

للتواصل مع المجلة.. اتصلوا على الرقم التالي: ٤٢٣١٦٥

خضراوات

أما أنا ملك
الخضار لا أطبخ أبداً في النار.
كما أنني أحسن وظائف المثانة.
والكلي، والكبد، والبنكرياس.
أكسو برداء أخضر .



أنا الفلفل يا شطار وأحوي
على كمية كبيرة من الفيتامين C، الذي
يساعد في المحافظة على الجهاز المناعي.
ومذاقي حلو أو حار، وأزين كل الأطباق
وأعطي أشهى مذاق .



أنا البصلة حيوني يا
أطفال إن كنت تعاني من نزلات البرد
والزكام أنا أبعد عنك الآلام، لاحتوائني
على معدلات عالية من الفيتامينين
(c) .



أنا الجزرة: أعطي
قوة للنظر، أساعد على التئام
الجروح بصورة سريعة، كما احتوي
على العديد من الألياف لتسهيل
عملية الهضم .



وأنا الطماطم لوني
أحمر قاني، أقوي العضلات وأمنع
هشاشة العظام، وأمنع الإصابة
بأمراض فقر الدم، شكلي كروي
المنظر أكثر من أكلي أكثر .



وأنا السيدة بطاطا، أنا مشهورة
ببساطتها، في جسمي نسبة عالية جداً
من حمض الفوليك، الذي يضمن النمو
السليم والمتكامل للجسم، بما في ذلك
النخاع الشوكي، والجهاز العصبي، والجسم
بشكل عام، ويمنع مشاكل نقص النمو
مقلية أو مغلية دوماً دوماً شهية .



الأمير جلادت بدرخان



ولد الأمير جلادت بدرخان في ٢٦ نيسان ١٨٩٣م بمدينة إسطنبول . وهو رائد من رواد الصحافة والثقافة الكردية الحديثة. كان أول من كتب اللغة الكردية بالأحرف اللاتينية وأول من ضبط قواعدها، ورتب تلك القواعد في كتاب . كتب بدرخان في مختلف الفنون الأدبية وكان له قاموساً كردياً أهدته زوجته الأميرة روشن إلى الأكاديمية الكردية في بغداد عام ١٩٧١م . أما عدد اللغات التي كان يتقنها فهي : (الكردية ، التركية ، الألمانية ، العربية ، الفارسية ، الفرنسية ، اليونانية ، الإنكليزية ، والروسية) . كان الأمير جلادت مغرمًا بالصيد وماهراً بصيد الغزلان .

سؤال و جواب

١- أين ولد الفنان محمد شيخو؟

ولد في قرية خجوكة عام ١٩٤٨م .

٢- من مؤلف النشيد الكردي؟

الشاعر الكردي دلدار .

Gotinên pêşiyên

Jina qenc şûrê
Piştê mêran e

Gihaneke sereke

gihaneke serke yên di kurmançî de
ev in: bes, çawa.. wisa jî, her çend..
ew çend, çi qas... ew qas, lewre, dibe
ku, hekena, nexwe, dema ku, heta
ku, hew, mixabin, di ser de jî, ji ber
ku, lê, **lê belê**, û, qet nebe, yan...
yan jî, anku, çi...çi, hem.... hem jî û
hwd.

Mînak:

Lêbelê: min dixwest werim lêbelê
karê min zehf bû.



Minminîk



Minminîka pir xweşik

Çi zîba û qeşeng e

Bi nazik û nazdarî

Bi wî baskê perwanî

çi keval û çi dîmen

Her du jî gulgulî bûn

Xweşik mi lê di meyzand

Rengê wêna sor û zer

Ew minminîk û perwan

Hemî gulan biçînin

Bi per û baskê tenik

Çi lewend û çeleng e

Di demsala buharî

li ser kulîlkê danî

Li bin roka bi rewşen

Bi hevdû xemilî bûn

Ez hatim min gulek çand

Min pozê xwe dida ber

Li gula min bû mêvan

Da em xweşyê bibînin.

Salihê Heydo

Peyv û Wate

serhatî

رواية

renckêş

محدث

rêzgir

محترم

şêwaz

أسلوب

xweza

طبيعة

تعلم معنا اللغة السريانية (46)



المثانة غير المستقرة عند الأطفال

المثانة غير المستقرة هي مثانة أصغر من المثانة الطبيعية مع تقلصات مثانية غير مضبوطة . يتظاهر الأطفال ممن يعانون من هذا المرض بتعدد البيلات، الزحير، والسلس البولي (التبول بشكل كبير) . مثل هذه الأعراض تتواجد عند ٢٥٪ من الأطفال الذين لديهم سلس بولي ليلي . غالباً تحاول الفتيات اتخاذ وضعية القرفصاء لمنع السلس . يشير العديد من الأطفال أنهم لا يشعرون بالحاجة للتبول حتى من قبل أن يكون لديهم سلس، وهي أكثر شيوعاً عند الإناث، ويستمر السلس لفترة طويلة بعد ضبط الإنتان . من غير الواضح في مثل هذه الحالات فيما إذا كانت اضطرابات التبول هي نتيجة للإنتان أم أن اضطرابات التبول تعرض للإنتانات المتكررة وإضافة لذلك يكون من الشائع وجود الإمساك . المعالجة الأولية تكون بالتبويل كل ساعة ونصف إلى ساعتين، واستخدام مضادات الكوليبرجي مثل أو هوسيامين، يجب معالجة الإمساك . تكون برامج المعالجة طويلة عادة ويجب قطعها بشكل دوري لتقدير الحاجة إلى ضرورة استمرارها، الأطفال الذين لا يستجيبون لمثل هذه المعالجة البسيطة يجب تقييمهم بواسطة التنظير الداخلي وبالدراسات الديناميكية البولية لنفي الأشكال الأخرى الممكنة لاضطرابات المثانة والمعصرة .

الدكتور: حميد سعدون

نصيحة مزكين لهذا العدد:

إن تفريش الأسنان ليس فقط لإبعاد فضلات الطعام العالقة بالأسنان، بل

وإبعاد طبقة البلاك المسببة للتسوس أيضاً .



Keça Kumsor

Keça Kumsor: Dapîra min nexweş e. Ez diçim mala wê.

Gur: Dapîra te li kû ye?

Keça Kumsor: Ew li paş wî girê han e, di holika xwe de dijî.

Kêfa gur hat, şa bû, keçik li cih hişt û ber bi mala pîrê ve bazda.

Çû gihîşt ber mala pîrê û li derî xist. Pîrê bi dengê bilind got: tu kî yî,

Gur: ez im, ez im pîrê. Ez keça kumsor im, min ji te re xwarin aniye.

Pîrê got: Derî vekiri ye, were hundir.

Gur tavi lê derî vekir û bi carekê pîrê daqurtand. Cilên pîrê li xwe kirin, kete nav nivînên wê û li benda keça kumsor ma.

Keça Kumsor têra xwe kulîlk berhev kirin, paşê kete rê çû mala pîrika xwe.

Dema ku gehişt mala pîrikê, dît ku derî vekirî ye.

Ket hundir û deng li pîrika xwe kir

û got:

Pîrê, diya min ji te re xwarin

şandiye!

Gur bi zarê pîrê kir û got: Tu bi

xêr hatî keça min a delal. Min pir

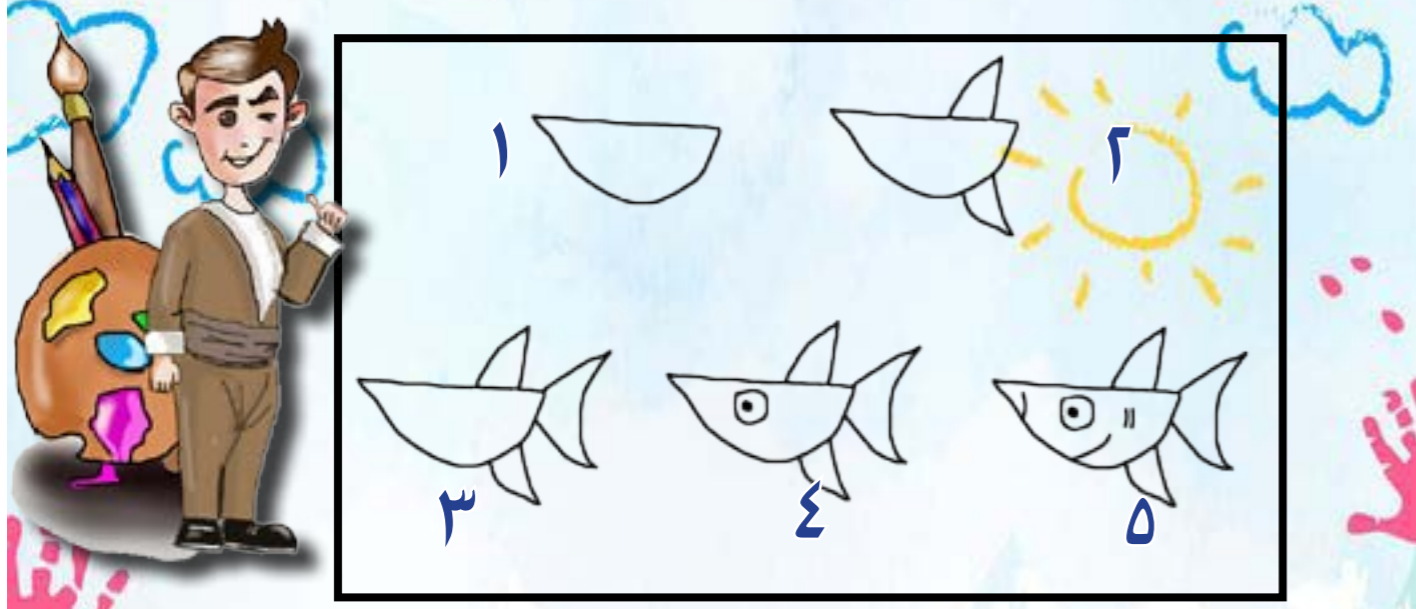
bîriya te kiriye, ka were, cem min.

Bikeve nav nivînan.

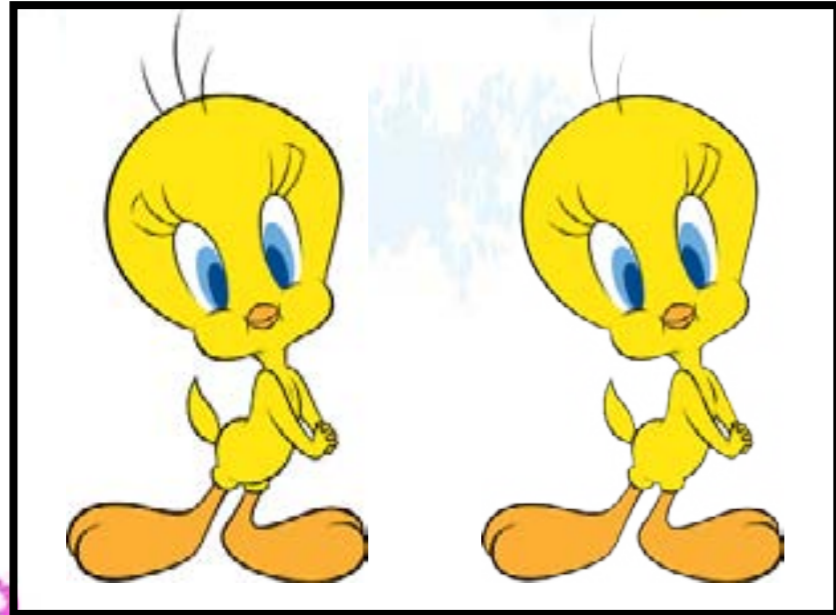
Hîn berdewam e.....



هيا نرسم السمك القرش



أوجد (ه) فوارق بين الرسمتين



جودي نورمان عمر



ايغان شيخموس



امارة مظلوم



نسرین صبري



فیندا سلیمان



روشن سربست



هیدی عثمان



خاتم عثمان



یوسف اکرم