

ذات المئة عام تفوز بالانتخابات المحلية في ألمانيا



العام.

«لا تقل تأخر الوقت»

لم يفت الأوان لتحقيق الحلم ليس له زمان إن كنت تسعى إليه بإرادة حرة وبعد معرفة الإنسان إن كانت قوية ستتحقق ما تطمح إليه حتى وإن كان أكملت المئة كما هي ليسيل.

دخلت ليسيل معترك الحياة السياسية قبل بضع سنوات، عندما كانت تتحدث عبر الميكروفون وتطلق نداءات للحكومة من أجل إعادة فتح مسيح محلي أغلقته

الحكومة وقتها، وقُطعت الكهرباء أثناء حديثها لنلا يُسمع صوتها. فإزداد إصرار ليسيل، المدرّسة المتقاعدة، على خوض المعركة من أجل مستقبل الأجيال الجديدة، وخاصة في بلدتها التي لا يتجاوز عدد سكانها ثمانية آلاف نسمة.

وحصلت ليسيل، (عضوة في جماعة شعبية يسارية محلية تُسمى نفسها «كلنا من أجل كيرشهيلمبولاندن») على أكبر عدد من الأصوات في الانتخابات المحلية التي جرت مؤخراً وستكون المتحدثة باسم المجموعة في البرلمان الإقليمي.

وعندما بدأت بطرح أفكارها، لم يرغب أحد بالاستماع إليها، لدرجة أنهم كانوا يقاطعون الكهرباء حتى لا يُسمع صوتها بحسب ما قالت لوسائل إعلام ألمانية محلية.

وقالت ضاحكة في إحدى لقاءتها: «أما الآن، فيأتي إلي أشخاص من جميع أنحاء العالم للتحديث معي. فمن يضحك الآن؟».

«أهمتي طفلة»

وقالت ليسيل لموقع إخباري أوروبي، إن حركة الشباب ومظاهراتهم في أسبوع البيئة، أعطتها شحنة أمل في المستقبل الذي لم يسبح الكبار للشباب باتخاذ

قرارات تخص مستقبلهم، وخاصة الطفلة السويدية، ذات الـ ١٥ عاماً غريتا ثونبرغ التي خرجت وعبرت بقوة عن نفسها لسياسات العالم في مجال البيئة.

وقالت: «إنه لأمر رائع أن ترى أن الشباب لا ينتظرون الكبار لكي يفعلوا شيئاً ما».

لا علاقة للعمر بالدعوة إلى التغيير السياسي

ليسيل تجد بأنه لا علاقة لعمر الإنسان بالدعوة إلى التغيير السياسي، فهي دخلت الحياة السياسية بعد سن التسعين من عمرها في عام ٢٠١١، عندما أغلقت الحكومة

المسح المحلي «الذي كان مقصد الكثير من الشباب والأطفال». وبالنسبة إليها، تعد السباحة «أكسير الحياة»، إذ تسعى إلى إنشاء نادٍ ثقافي للشباب والأطفال من أجل قضاء وقت الترفيه.

وقالت: «لقد وُضع الشباب في المرتبة الثانية من حيث الأولويات».

التفاحة لا تبتعد عن الشجرة التي حملتها

وكالات

هامو موسكوفيان: «على شعوب المنطقة الوقوف

صفاً واحداً في التصدي للاحتلال التركي»

لا فرق بين أردوغان والسلطين العثمانيين الذين اعتمدوا على القتل والتهمير، والتهمير، لفرص سيطرتهم على المنطقة لأربعة قرون، فأردوغان ودولة الاحتلال التركي هم من أرسلوا مرتزقة داعش إلى دول المنطقة لتحقيق أحلامهم بإحياء السلطنة العثمانية من جديد. «

روناهي عين الحقيقة

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناها للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ٧٩٢ - الجمعة ٢٠١٩/٨/٢٢

أبناء كري سبي: «سنوات النضال والتصدي للاحتلال التركي»



يقف أبناء كري سبي (تل أبيض) بصمود

أمام تهديدات دولة الاحتلال التركي التي

لا تزال تطلق تهديدات باجتياح شمال وشرق

سوريا واحتلالها. وأكدوا على مواصلتهم النضال

ضد الاحتلال وعدم القبول بوجوده. وأشاروا إلى أن ليس

أمامهم خيار سوى المقاومة والانتصار. ومن جانبها، ناشدت الإدارة

الذاتية لشمال وشرق سوريا الأطراف المعنية بمنح دولة الاحتلال التركي

من احتلال شمال وشرق سوريا وضرب استقرارها وأمنها. «

الجمهورية
الاصلاحية
الديمقراطية

انتهاء المرحلة الأولى من مشروع تنوير الطبقة

روناهي/ الطبقة - انتهت لجنة الاقتصاد في الإدارة المدنيّة الديمقراطية لمنطقة الطبقة من تنفيذ المرحلة الأولى لمشروع تنوير الطبقة، وفي الأيام المقبلة ستقوم اللجنة بإطلاق المرحلة الثانية التي تشمل منطقة الأحياء والغزى القريبة من المدينة. «

التركان أصول وجذور



روناهي/ منبج: نظّمت مكتبة محمد منلا عزيل العامة، التابعة للجنة الثقافة والفن؛ ندوة، حملت عنوان «التركان أصول وجذور»، وذلك في صالة المكتبة العامة؛ الكائنة في الثانوية الصناعية. بحضور العديد من المثقفين والمهتمين بالثقافة والأدب، فضلاً إلى حضور المشربات من أهالي مدينة منبج وريفها. «

«خيارنا الوحيد هو الاستمرار في المقاومة على نهج شهدائنا»



روناهي/ الطبقة - أكدت والدة الشهيد نضال؛ أن تهديدات المحتل التركي لم تعد تُخيف المنطقة، والخيار الوحيد هو الاستمرار في المقاومة على نهج الشهداء، لإيقاف التهديدات التركية لمناطق شمال وشرق سوريا.

معاهد ودورات التقوية العامة في الطبقة... تخفف العبء عن أهالي الطبقة



روناهي/ الطبقة - شجعت لجنة التربية والتعليم في الإدارة المدنية الديمقراطية في منطقة الطبقة على النهوض بالتعليم، وذلك بافتتاح معاهد ودورات تقوية للمرحلة الإعدادية والثانوية وتحت إشرافها.

أقليم الجزيرة- قاشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٥٢٠٨١/مكتبة أواز- طريق عامودا ٣٩١٥٤/مكتبة الحرية- الشارع العام ٢١٣٦٠/مكتبة سومر- الشارع العام ٢٤٠٣٧/مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجمع محلات الراوي ٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٥٨٢٠/مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٦٩٩-مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/مكتبة دار القلم - الشارع العام ٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٣٨٢٠٧- كركي لكي: مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٣-٥٧٦٧٤٠٧-مكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٤٤١٦٤٠٧٤١٦ عامودا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦ درباسية (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل أغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)

أبناء كري سبي: “سنوات النضال والتصدي للاحتلال التركي”

مركز الأخبار - يواصل أهالي مقاطعة كري سبي (لّ أبيض) اليوم الخامس عشر على التوالي الوقوف دروعاً بشرية على الحدود السورية التركية تنديداً بالتهديدات التركية الأخيرة بشن عدوان على مناطق في شمال وشرق سوريا. ومن تحت الخيمة المصوبة في حي المنطخ بمقاطعة كري سبي قبالة الحدود السورية التركية، يؤكد أهالي مقاطعة كري سبي ونواحيها رفضهم للتهديدات التركية ووقوفهم دروعاً بشرية ضد أي عدوان تركي يطمح المنطقة. وخلال فعالية الدروع البشرية التي بدأت في الثامن عشر من الشهر الحالي والتي تستمر اليوم في يومها الخامس عشر على التوالي بمشاركة واسعة من الأهالي، وألفت نائبة الرئاسة المشتركة لمجلس ناحية سلك سعد شحادة الرئيس المشترك لمجلس بلدة زبيدي عبد صبار وباسم عشائر المنطقة الشيخ سعود الهزاع شيخ عشيرة عزة وعضو حزب

الاتحاد الديمقراطي في مقاطعة كري سبي مصطفى مسلم. وأشارت الكلمات إلى أن محاولات الاحتلال التركي مستمرة منذ أعوام في خلق الفتنة الأخيرة بشن عدوان على مناطق في شمال وشرق سوريا. ومن تحت الخيمة المصوبة أكبر انتصار لهم بوجه الاحتلال التركي، وأوضحت الكلمات بأن الاحتلال التركي لم يجلب سوى القتل والدمار للمناطق السورية مثل جرابلس الباب وعفرين، واكدوا بأن أبناء الشمال السوري سيجنون درعا ممتينا بوجه اي محاولة أحتلال للأراضي السورية. وتوّهوا إلى أن أبناء المنطقة لا يريدون الحرب، بل يدعون للسلام: «ولكن إن فرضت علينا سنكون جنوداً بجانب الرئاسة المشتركة لمجلس ناحية سلك سعد شحادة الرئيس المشترك لمجلس بلدة زبيدي عبد صبار وباسم عشائر المنطقة الشيخ سعود في كري سبي، إذ يقف الأهالي على الحدود

على مدار ٢٤ ساعة منذ الثامن عشر من تموز الجاري رفضاً للتهديدات التركية. وفي السياق؛ شددت الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا على ضرورة منع جميع الأطراف الحريصة على الاستقرار والحل الديمقراطي في سوريا دولة الاحتلال الديمقراطي من تنفيذ تهديداتها بشن هجوم على المنطقة، وأوضحت بأن المرحلة تحتاج لأن تصب كل الجهود في إطار مكافحة الإرهاب، وتهينة الظروف المناسبة للحل الديمقراطي في سوريا، حيث أدلت اليوم بيثاً إلى الرأي العام عبر مؤتمر صحفي نظم في دائرة العلاقات الخارجية للإدارة في مدينة قامشلو، قرأ من قبل المتحدث الرسمي باسم الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا جغرافيا أحمي. وجاء في نص البيان: «تحتل الدولة السورية بشكل مستمر تهديدات بالعدوان على مناطق الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، وذلك لضرب حالة الاستقرار والأمان التي

أدار خليل: “على شعوب المنطقة الانتفاض ضد التهديدات التركية”



المنطقة بمختلف المثل منذ بداية الثورة، من الناحية الدبلوماسية والتنظيمية والاقتصادية والإعلام والناحية العسكرية. وغيرها من النواحي.» وأوضح خليل أنه وبعد هزيمة مرتزقة داعش في مناطق شمال وشرق سوريا؛ تحولت مناطق شمال وشرق سوريا إلى واقع حقيقة والمجتمع الدولي ينظر للإدارة الذاتية بليجائية وتجه نحو الاعتراف بها، كما أن ملف مفاضة مرتزقة داعش بات يتداول في المنطقة والعالم، وهناك تواصل وعلاقات دبلوماسية ما بين الإدارة الذاتية والمجتمع الدولي، وقال: «هذه الحقائق لا تزقّ لدولة الاحتلال التركي ولا تحتملها المقالات كافة، من أجل ضرب المشروع الديمقراطي في المنطقة، وحاربت شعوب

«إن هذه التهديدات هي جرم بموجب القوانين والاعراف الدولية».

وأطلق أردوغان أثناء اجتماعه مع رؤساء فروع حزب العدالة والتنمية الحاكم في سوريا وإذلال شعوبها، وضرب مشروعيها الديمقراطي وزرعة الأمن والاستقرار فيها، وما على شعوب المنطقة إلا أن يكونوا على دراية تامة بهذه التهديدات، وأن يأخذوها على محمل الجد، وأخذ التدابير اللازمة من النواحي كافة.

أوضح مسؤول العلاقات الدبلوماسية لحركة المجتمع الديمقراطي النادر خليل في لقاء أجرته معه وكالة أنباء هوار، بأن الرئيس التركي أردوغان أطلق تهديدات مباشرة بحق أبناء شمال وشرق سوريا، وقال عبر وسائل الإعلام بأنه سيبضع أبناء شمال وشرق سوريا تحت التراب، واكد خليل:

«إن هذه التهديدات هي جرم بموجب القوانين والاعراف الدولية».

وأطلق أردوغان أثناء اجتماعه مع رؤساء فروع حزب العدالة والتنمية الحاكم في سوريا وإذلال شعوبها، وضرب مشروعيها الديمقراطي وزرعة الأمن والاستقرار فيها، وما على شعوب المنطقة إلا أن يكونوا على دراية تامة بهذه التهديدات، وأن يأخذوها على محمل الجد، وأخذ التدابير اللازمة من النواحي كافة.

وكالة أمريكية:“داعش يهياً الظروف للانبعاث من جديد في سوريا والعراق”

نقلت وكالة الأموشيتد برس عن تقرير جديد لمجموعة من خبراء الأمم المتحدة إن قادة داعش يهدفون إلى توحيد وتهيئة الظروف «بلائيكت» من جديد في معاقلة العراقية «السورية»، وقالت لجنة الخبراء في تقرير إلى مجلس الأمن هذا الأسبوع إن العملية أكثر تشمًا في العراق، حيث يتمركز زعيم داعش أبو بكر البغدادي ومعظم القادة في أعقاب سقوط ما يسمى «الخلافة».

وفي سوريا، حيث تم إسقاط آخر معقل داعش في آذار، تنتشر شبكة داعش السرية، ويتم إنشاء خلايا نائمة على مستوى المحافظات، مما يمكن ما يحدث في العراق منذ عام ٢٠١٧، حسيماً ذكّر التفرير. وفيما يتعلق بتنظيم القاعدة، قالت اللجنة: «إن الجماعة المتطرفة لا تزال قادرة على الصمود رغم أن تهيئها العالمي الفوري غير واضح، حيث أبلغ زعيمها أمين الظواهري عن حالته الصحية السيئة وشركوها بشأن كيفية إدارته المجموعة». وقال التقرير: «إن أكثر التطورات الدولية إثارة للانتباه خلال الأشهر الستة الأولى من عام ٢٠١٩ تشمل الطموح المتزايد ووصول الجماعات الإرهابية إلى الساحل وغرب إفريقيا، حيث يتعاون عناصر داعش والقاعدة لتفويض الدول الهمئة».

وقال الخبراء الذين يراقبون عقوبات الأمم المتحدة ضد كلتا الجماعتين: «لقد زاد عدد الدول الإقليمية المهددة ببعوى التمرد في منطقة الساحل وبنيجيريا، وفي رسالة فيديو في أواخر نيسان، قال البغدادي إن داعش «ما زال يطمح إلى أن يكون له أهمية عالمية ويتوقع تحقيق ذلك من الأراضي الأفغانية». وفيما يلي تقييمات

أخبار

“سنوات النضال والتصدي للاحتلال التركي”

تشهدهما منطقتنا، وإنهاء التجربة الديمقراطية لمحاربة الإرهاب، وهي بنصرها هذا ضمنت الأمن والسلم والاستقرار لشعوب المنطقة والعالم. إن هذه المرحلة تحتاج لأن تصب كل الجهود في إطار مكافحة الإرهاب، وتهينة الظروف المناسبة للحل الديمقراطي في سوريا. كما يساهم ذلك العدوان بتوسيع دائرة الاحتلال التركي في سوريا. إننا في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، نتوجّه إلى الرأي العام العالمي والدولي والرأي العام السوري، وكذلك الديمقراطي في سوريا، حيث أدلت اليوم بيثاً إلى الرأي العام عبر مؤتمر صحفي نظم في مدينة قامشلو، قرأ من قبل المتحدث الرسمي باسم الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا جغرافيا ومجتمعيًا، والعمل على إيذاء مواقف مسؤولة يمنع تركيا من تنفيذ تهديداتها. إن شعوب الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، دافعت عن مناطقها ضد داعش

صحة وعلم

آلام أعلى الظهر



منطقة أعلى الظهر هي المنطقة التي ترتبط فيها الأضلع بالفقرات ميمناً ويساراً، ووجود هذه الأضلع يضمن دعم وثبات منطقة الفقرات العنقية، وبالتالي يحافظ على صحة الفقرات ويقلل فرص حدوث الانزلاق الخضروفي، ولكن هذا لا

يضمن عدم إصابة هذه المنطقة بمشكلات صحية وآلام. وتفسير هذا إن الجلوس والتحديق في الحاسب الآلي يؤدي إلى الضغط على عضلات الصدر ومد عضلات الظهر

منطقة أعلى الظهر هي المنطقة التي ترتبط فيها الأضلع بالفقرات ميمناً ويساراً، ووجود هذه الأضلع يضمن دعم وثبات منطقة الفقرات العنقية، وبالتالي يحافظ على صحة الفقرات ويقلل فرص حدوث الانزلاق الخضروفي، ولكن هذا لا يضمن عدم إصابة هذه المنطقة بمشكلات صحية وآلام.

تفسير هذا إن الجلوس والتحديق في الحاسب الآلي يؤدي إلى الضغط على عضلات الصدر ومد عضلات الظهر

منطقة أعلى الظهر هي المنطقة التي ترتبط فيها الأضلع بالفقرات ميمناً ويساراً، ووجود هذه الأضلع يضمن دعم وثبات منطقة الفقرات العنقية، وبالتالي يحافظ على صحة الفقرات ويقلل فرص حدوث الانزلاق الخضروفي، ولكن هذا لا يضمن عدم إصابة هذه المنطقة بمشكلات صحية وآلام. وتفسير هذا إن الجلوس والتحديق في الحاسب الآلي يؤدي إلى الضغط على عضلات الصدر ومد عضلات الظهر

العليا، ويمكن أن يؤدي هذا إلى التشنج العضلي في منطقة بين الكتفين.

- **تقلص العضلات في جانبي العمود الفقري:**

من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى آلام الظهر من الأعلى، ويمكن اكتشافها من خلال إجراء الأشعة على الظهر.

- **النوم في وضعية خاطئة:**

حيث أن بقاء الرقبة طوال الليل في وضع خاطئ سوف يؤدي إلى آلام الفقرات العنقية وفي منطقة أعلى الظهر أيضاً، كما أن الإجهاد الزائد وممارسة التمارين الرياضية شديدة الصعوبة مع عدم مرونة الجسم سوف يؤدي للنتيجة ذاتها.

- **التعرض لموجات البرد:**

أيضاً يمكن أن يتسبب البرد الشديد في آلام بمنطقة أعلى الظهر، وخاصة بعد التواجد في مكان دافئ ثم التعرض للبرودة بشكل مفاجئ.

-**مشكلات القولون:**

هناك علاقة بين الإصابة بمشاكل القولون وآلام الظهر، حيث يتسبب الانتفاخ والإسماك الذي يعاني منه المرضى في الضغط على فقرات الظهر، ليسبب تهييج وتوتر بالأعصاب، والشعور بالألام، وبشكل عام، يمكن أن تؤدي الإصابة بالأمعاء وسعوية التبرز في آلام الظهر. أسفل الظهر والعنق.

تفسير هذا إن الجلوس والتحديق على الحاسب الآلي يؤدي إلى الضغط على الظهر، وخاصة إذا كانت حرارة الجسم

مرتفعة وكحة تسبب الآلام عند حدوثها.

- **ضيق التنفس:**

عند أخذ نفس عميق والشعور بالألام في أعلى الظهر فقد يعني هذا احتمالية الإصابة بضيق التنفس أو الاسداد الرئوي، حيث يضعف تدفق الدم ويحدث خلل بأنسجة الرئة، كما أن الآلام أعلى الظهر تعتبر أحد أعراض الإصابة بقبب في الرئة.

- **التعرض لإصابة مؤلمة:**

مثل السقوط على الظهر أو الاصطدام بشيء صلب، فيمكن أن يؤدي هذا إلى آلام في أعلى الظهر، وحينها تزداد الآلام في حالة التحرك، وتحتاج فحص من الطبيب للتأكد من عدم وجود تمزق أو كسر.

- **الوقاية من آلام أعلى الظهر:**

- التحرك بطريقة صحيحة: بحيث لا تتأثر الفقرات بالحركات المفاجئة والخاطئة، بالإضافة إلى حمل الأشياء بأسلوب صحيح وتجنب حمل الأوزان الثقيلة بفر السقوط على الظهر أو الاصطدام بشيء صلب، فيمكن أن يؤدي هذا إلى آلام في أعلى الظهر، وحينها تزداد الآلام في حالة التحرك، وتحتاج فحص من الطبيب للتأكد من عدم وجود تمزق أو كسر.

- **التعرض لموجات البرد:**

أيضاً يمكن أن يتسبب البرد الشديد في آلام بمنطقة أعلى الظهر، وخاصة بعد التواجد في مكان دافئ ثم التعرض للبرودة بشكل مفاجئ.

تفسير هذا إن الجلوس والتحديق على الحاسب الآلي يؤدي إلى الضغط على الظهر، وخاصة إذا كانت حرارة الجسم

مرتفعة وكحة تسبب الآلام عند حدوثها.

- **ضيق التنفس:**

عند أخذ نفس عميق والشعور بالألام في أعلى الظهر فقد يعني هذا احتمالية الإصابة بضيق التنفس أو الاسداد الرئوي، حيث يضعف تدفق الدم ويحدث خلل بأنسجة الرئة، كما أن الآلام أعلى الظهر تعتبر أحد أعراض الإصابة بقبب في الرئة.

- **التعرض لإصابة مؤلمة:**

مثل السقوط على الظهر أو الاصطدام بشيء صلب، فيمكن أن يؤدي هذا إلى آلام في أعلى الظهر، وحينها تزداد الآلام في حالة التحرك، وتحتاج فحص من الطبيب للتأكد من عدم وجود تمزق أو كسر.

- **التعرض لموجات البرد:**

أيضاً يمكن أن يتسبب البرد الشديد في آلام بمنطقة أعلى الظهر، وخاصة بعد التواجد في مكان دافئ ثم التعرض للبرودة بشكل مفاجئ.

تفسير هذا إن الجلوس والتحديق على الحاسب الآلي يؤدي إلى الضغط على الظهر، وخاصة إذا كانت حرارة الجسم

مرتفعة وكحة تسبب الآلام عند حدوثها.

- **ضيق التنفس:**

عند أخذ نفس عميق والشعور بالألام في أعلى الظهر فقد يعني هذا احتمالية الإصابة بضيق التنفس أو الاسداد الرئوي، حيث يضعف تدفق الدم ويحدث خلل بأنسجة الرئة، كما أن الآلام أعلى الظهر تعتبر أحد أعراض الإصابة بقبب في الرئة.

- **التعرض لإصابة مؤلمة:**

مثل السقوط على الظهر أو الاصطدام بشيء صلب، فيمكن أن يؤدي هذا إلى آلام في أعلى الظهر، وحينها تزداد الآلام في حالة التحرك، وتحتاج فحص من الطبيب للتأكد من عدم وجود تمزق أو كسر.

- **التعرض لموجات البرد:**

أيضاً يمكن أن يتسبب البرد الشديد في آلام بمنطقة أعلى الظهر، وخاصة بعد التواجد في مكان دافئ ثم التعرض للبرودة بشكل مفاجئ.

علاج آلام أعلى الظهر

- **علاج المشكلة المسببة لآلام الظهر:** والتي يمكن التعرف عليها من خلال تشخيص الطبيب، فعلى سبيل المثال، إن كانت الآلام بسبب القولون، يمكن أخذ العلاجات اللازمة لعلاج المشكلة.

- **الحصول على الراحة:** فيجب على المصاب التزام الراحة والابتعاد عن بذل

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

المجهود الذي يزيد من الالتهاب والآلام. - **تناول المسكنات:** وكذلك مضادات الالتهاب التي يوصي بها الطبيب لتخفيف

الدراق فاكهة الصيف المفيدة

الموجودة فيه.

- **منظم لضغط الدم.**

- **مانع لتكون السرطان في الكلى.**

- **المحافظة على صحة الجهاز الهضمي والعصبي.**

- **تقوية العظام والمفاصل.**

- **الزيادة في نشاط كريات الدم الحمراء.**

- **زيادة مقاومة الجسم للأمراض المزمنة.**

- **علاج الخمول في الجهاز الهضمي.**

- **علاج فعال للإسماك وعسر الهضم.**

- **حماية الجسم من تجمع الكولسترول في الدم.**

- **تنقية الجسم من السموم.**

- **في فصل الصيف يغطي البشرة الترطيب والصفاء الذي فقته من عناصر خلال فترة الشتاء، حيث إنه ومن المعروف أن البشرة شديدة الحساسية وسهلة التأثر بالموال الجوية والظروف المحيطة، لذلك فإن تناول بعض من حبات الدراق يعيد الترطيب الكامل للبشرة والجسم بشكل**

العالي.

للدراق قيمة غذائية عالية تتمثل في:

١- تحتوي ثمار الدراق على نسبة كبيرة من الفيتامينات المتنوعة منها فيتامين أ،

٢- تحتوي على نسبة ١١ ملجرام من فيتامين ج،

٣- تحتوي على نسبة كبيرة من فيتامينات (A, B, E, K)،

٤- تحتوي على مجموعة من أمحاض النياسين، والباينتوثيك وحمض

الدهون

وتوزعت النساء على حواجز قوى الأمن الداخلي الداخلية والخارجية لمدينة منبج، والتي هي: حاجز منبج عند دخولية منبج من الجهة الغربية للمدينة. حاجز الخطاف

عند المدخل الشرقي للمدينة. حاجز دوار الكرة الأربعة. حاجز دوار السفينة. حاجز دوار السبع بحرات. حاجز طريق جرابلس.

ضمن سلسلة فعاليات ونشاطات الحملة حدث انخفاض في عدد الهجمات المحررة وتحت شعار: «توحدنا... انتصرنا...»

ومع ذلك، فإن الدول الأوروبية «تتدبر...»

الاهيمة والأهمية الدولية». وقالوا إنه في أفغانستان، ما زالت هناك مخاوف بشأن التهديدات القصيرة الأجل والطويلة الأجل التي تشكلها الجماعات المرتبطة بكل من داعش والقاعدة وكذلك «المقاتلون الإرهابيون الأجانب المقيمين على الأراضي الأفغانية».

وقالت هذه الفعالية ضمن الحملة التي أطلقتها إدارة المرأة في المناطق المحررة ضد التهديدات التركية في ٢٣ من شهر تموز المنصرم.

يوم رياضي بامتياز في إقليم الجزيرة ... ولكن؟؟؟

روناهي / قامشلو ـ تعيش الرياضة في إقليم الجزيرة يوم الجمعة زحماً كبيراً في البطولات والفعاليات الرياضية المختلفة، والبعض يرى تلك الخطوة إيجابية والاتحاد مُجبر لإقامتها بهذا اليوم بسبب مصادفتها مع عطلة أغلب الرياضيين والجماهير التي تتابع النشاطات، بينما البعض يصفها بأنها خطوة في غير مكانها بسبب كثرت البطولات التي تؤدي لضياع إدارة الأندية والقدرة على متابعة كافة نشاطات النادي بذلك اليوم.

كما ذكرنا الاتحاد الرياضي يبقى مجبراً لإقامة البطولات في يوم الجمعة بسبب أنه يوم عطلة ويعطي فرصة للرياضيين المنتسبين للنادي والمراكز والفرق للمشاركة بمختلف النشاطات بالإضافة لحضور جماهيري أكبر وخاصة في مباريات دوري كرة القدم للرجال للدرجة الأولى. الأندية تشككي من كثرة البطولات وخاصة أغلب الأندية لديها شخص أو شخصين يديرون دفة الإدارة، وهذا الأمر

دوري الرجال: صراع الصدارة عنوان الجولة القادمة

نادي الطريق وعمال الجزيرة في مباراة يطمح كلًا من الناديين لتحسين مواقعهما على سلم الترتيب ودخول دائرة المنافسة على اللقب.

ويتقابل نادبي خبات وجودي على أرضية ملعب شهداء الرياسية خبات المنتشي بغوزه على سري كانيه وجودي الذي كان مستريحاً في الجولة السابقة وخسر في آخر مباراة في الجولة السابقة من نادي برخدان بسبعة أهداف مقابل هدفين، ويلعب نادبي الصناديد ووشوكاني بعد أرضية ملعب ثل كوجر الصناديد يريد مصالحة جماهيره بعد الخسارة في الجولة السابقة من الطريق بهدفين نظيفين ووشوكاني الجريح أيضاً والخاسر بثلاثية نظيفة من نادي برخدان في الجولة السابقة.

وتختتم الجولة يوم السبت بمباراة ستجع بين نادبي برخدان وقامشلو ونادي برخدان مستمر في عروضه القوية وفاز على ووشوكاني بثلاثية نظيفة وقامشلو الذي خرج خاسراً بهدفين نظيفين من عمال الجزيرة، اللقاء سيقام على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو بقامشلو وكافة مباريات نظيفة من نادي خبات، وعلى أرضية الملعب الشهيد هيثم كجو بقامشلو يلعب

أندية مثل الطريق وخبات وبرخدان عدة

مراكز بعد حصولهم على الفوز، وفي الجولة الخامسة يسعى سردم للوصول للصدارة بحيث نادي الأسايش لديه

أربعة مباريات وتُختتم منافسات الجولة يوم السبت بمباراة والأهم في الجولة هو تنافس الأندية على الوصول للصدارة أو البقاء في دائرة المنافسة عليها.
الجولة السابقة حملت معها الكثير منها اقتراب سردم من الأسايش المتصدر وتقدم

المجموعة الأولى:

الجمعة تاريخ ٢٠١٩/٨/٣٠:

- قامشلو × عمال الجزيرة - ملعب نادي دجلة في قناة السويس- الساعة ١٠صباحاً

-سري كانيه ×الطريق-ملعب سري كانيه -الساعة ١١صباحاً

المجموعة الثانية

السبت تاريخ ٢٠١٩/٨/٣١

- أهلي عمادو × الأسايش -ملعب عمادو -الساعة ١٠ صباحاً

- فنذك × قنديل ملعب ديريك -الساعة ١١ صباحاً

وقال الفيفا في بيان «وافق مجلس الفيفا بالإجماع، على مقترح لزيادة عدد

رياضة



اليوم تنطلق منافسات نصف النهائي لدوري الناشئين بكرة القدم



روناهي / قامشلو - تنطلق اليوم الخميس منافسات ذهاب دور النصف النهائي لأندية إقليم الجزيرة للناشئين بكرة القدم، وستقام مباراة ستجمع بين ناشئين برخدان وسردم، وذلك على أرضية ملعب الخسارة في الذهاب بقامشلو بتمام الساعة الخامسة عصرا. برخدان كان قد تأهل على حساب جودي بعد التعادل في مباراة الذهاب والفوز في مباراة الإياب، بينما سردم تأهل على حساب الأضحية ويحدد اليوم والتوقيت من قبل مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة.

وتختتم مباريات هذا الدور يوم الأحد القادم

الكشف عن المرشحات لأفضل لاعبة في العالم

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، قائمة المرشحات للفوز بجائزة أفضل لاعبة في العالم، عن العام الجاري ٢٠١٩. وتشر حساب فيفا الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر» قائمة المرشحات ١٢ وهن:

الإنكليزية لوسي برونز - الأمريكية جولي آرترز - النرويجية كارولين هانسن - النرويجية آدا هوجبرج - الفرنسية أماندین هنري – الأسترالية سامانثا كير - الأمريكية روز لاهيل – الهولندية فيفيان مينيما – الأمريكية أليكس مورجان – الأمريكية ميجان راينيو – الفرنسية ويندي ريناد – الإنكليزية إيلين وايت.

مرأة

«خيارنا الوحيد هو الاستمرار في المقاومة

على نهج شهدائنا»

روناهي/ الطيبة – أكدت والدة الشهيد نضال؛ أن تهديدات المحتل التركي لم تعد تُخيف المنطقة، والخيار الوحيد هو الاستمرار في المقاومة على نهج الشهداء، لإيفاف التهديدات

التركية لمناطق شمال وشرق سوريا .

تتبع دولة الاحتلال التركي اتجاه المنطقة سياسة التهديدات المستمرة للليل من صمود المنطقة في وجه الهجمات الإرهابية التي استهدفت تعددية وشعب المنطقة، والتي تعتبر مركز الحضارات.

دولة الاحتلال التركي تحشد المرتزقة بالترامن مع تهديدات باجتاح المنطقة، وتهدف من ذلك إنهاء الفكر الديمقراطي الحر الذي يقوم على التعددية وآخوة الشعوب والحفاظ على سوريا حرة ديمقراطية.

ولم تتسن المنطقة الشهداء الذين قدموا أرواحهم رخيصةً في سبيل طرد مرتزقة داعش وغيرها من المجموعات التي استهدفت شعوب المنطقة بالقتل والنهب المزيد في سبيل حرية المنطقة، وتابعت

(لقني وسأستعي، علمني وقد أتذكر، لكن

أشركني لأتعلم. «بنجامين فرانكلين»); بهذه العبارة بدأت مقالاتها هذه عن الطريق لتعلم أكثر إفاذة للغات والترجمة، ومحرفة طالبة بكلية اللغات والترجمة، ومحرفة بالملحق الثقافي لدى جريدة الموجز العربي الإلكترونية ومدونة لدى منصة رقيم. وتقول ربهام: «أحب كتابة القصص القصيرة، وتجري الترجمة في دمي»، إليكم المقال:

إنّ انتشار الإنترنت وضعنا في منطفة يسهل منها الولوج لمصادر غنية بالمعلومات بخصوص أيّ موضوع نريد تعلّمه؛ لكن يبقى تعرضنا للمادة العلمية لا يضمن من معرفتنا عنها، وبدلًا عنه يمكننا تبني استراتيجيات أثبتت فعاليتها عن غيرها لفهم أو تعلّم أي شيء بشكل صحيح. إليك إذا هذا المقال لإلقاء الضوء على بعض تلك الطرق الفعالة.

لا تضغط وقتك، أعط نفسك مساحة

من الطرق الجيدة كذلك للدراسة: ترك وقت كاف بين جلسات المذاكرة لتسمح لعقلك بنسيان بعض المعلومات. هذا النسيان يجعل استدعاء المادة خلال جلسة الدراسة التالية أكثر صعوبة قليلاً وبالتالي يُطلب المزيد من الجهد. ليس من المستغرب ، مثلما أنّ الجهد أثناء التمرين يؤدي إلى زيادة في العضلات، فقد أظهرت الأبحاث أن الجهد المبذول خلال جلسة الدراسة يؤدي أيضًا إلى تعلم أقوى.

لا تدرس موضوعًا واحدًا

هناك طريقة إضافية لجعل التعلم أكثر جهدًا، وبالتالي أكثر فاعلية، وهي ممارسة التشنّير. أثناء جلسة الدراسة ، قم بالتناوب بين بعض الموضوعات ذات الصلة بدلاً من التركيز على موضوع محدد واحد. على سبيل المثال، إذا كنت تدرس علم الجبر، فلا تحل مسائل التطبيق في نهاية الفصل الأخير الذي قرأته في كتابك المدرسي،

التعليمية لاختبار معرفتك للمادة.

تحقق استراتيجيه الاسترجاع فالتدقن، الأولى: اطلاقا على النقاط التي تعرفها والأخرى التي تجهلها، وبالتالي تحدد نطاق ضئلك للتركيز عليها أثناء المذاكرة الثانية: يساهم استرجاع ما درسته في إعادة توحيد عطفك للذاكرة، مما يُعزّز رابطها بما تعرفه بالفعل ويسهل عليك تذكره في المستقبل. في الواقع، الاسترجاع – الاختبار – يقطع النسيان. (أجعله دائمًا ، بيتر براون)».

أدرك الفيلسوف اليوناني القديم أرسطو فوائد الاسترجاع منذ أكثر من ٢٠٠٠ عام، حيث كتب “التمرين على تذكر شيء ما يعزز الذاكرة?».

لا تضغط وقتك،

أعط نفسك مساحة

استرجع ما درسته وتوقف

عن القراءة

تُعتبر من أكثر طرق الدراسة شيوعًا بشكل مبالغ فيه هي فعل القراءة السليدية. حيث أنّ معظم يعتقد بقراءته للمادة الدراسية مرة واحدة غير مُجد فعيد الكثيرين المقصود؛ حيث أنّ الإمام الزائد بتفاصيل النص يبدو وكأنّه إنقائ للمحتوى. لبناء ذاكرة دائمة أداة أكثر فعالية بكثير وهي طريقة الاسترجاع. الاسترجاع يقوم على اختيار نفضل يمكنك كتابة أسئلة خاصة بك أو الاستعادة من البطاقات

مريم قائلّة: «التهديدات التركية الفاشية المستمرة لن تخيفنا، وسمعنا الكثير منها في وقت سابق من قبل حكومة الاحتلال التركي للليل من شعوب المنطقة التي تعيش على سلام وأمان، ونحن عوائل الشهداء ضحينًا بأولادنا من أجل كرامتنا، لأن الإنسان بدون أرض يعيش بدون كرامة، وأرض هذه المنطقة أرتوت بدماء أبنائنا، وسنسقيها المزيد من دماننا للمحافظة عليها من المحتل».

والنمار، حيث قدمت المنطقة أكثر من ١١ ألف شهيد في طريق الحرية، وستكون دمانهم منارة لتحرير المناطق المحتلة، وللحفاظ على وحدة سوريا.

التهديدات لا تخيفنا

وللحديث على التهديد التركية والحشود العسكرية على مقربة من حدود سوريا من قبل الجيش التركي المحتل ومرزقته المارقين، حدثتنا والدة «الشهيد نضال»، مريم حنان؛ بأن هذه التهديدات لا تخيفهم وأن شعوب المنطقة قدّمت الكثير من الشهداء، مؤكدةً بأنها مستعدة لتقديم المزيد في سبيل حرية المنطقة، وتابعت

الموضوع.

الموضوع.

بل عليك القيام بحل بعض المسائل من هذا الفصل، ثم عدد قليل من الفصول السابقة ذهائًا وإيجابًا، سيؤدي هذا إلى زيادة التعلم، المثمر، وبالتالي فهم ودراية بالكثير واتقان للموضوع.

عندما نتعرّف في مسائل معقدة لحساب التفاضل، أو تعاني من عدة الكتاب، أو لا نستطيع فهم موضوع معقد، فإن الطريقة الفعالة للتغلب على هذه العقبات هي أخذ استراحة. تشرح باربرا أولكي في كتابها «عقل للأرقام»، كيف تتوقف في الرياضيات والعلوم؛ كيف تُنشِطُ أخذ قسط من الراحة ما تسميه وضع التفكير المشتّت، وهو أسلوب للتفكير يشجع الإبداع.

منذ بداية القرن الحادي العشرين، حقق علماء الأعصاب تقدمًا عظيمًا في فهم النوعين المختلفين من الشبكات التي ينتقل إليها الدماغ بين حالة منتهية للغاية وشبكات مريحة أكثر. سوف نسمي عمليات التفكير المتعلقة بهاذين النوعين المختلفين من الشبكات، الوضع المنتشر، على التوالي، هذه الأوضاع مهمة جدًا للتعلم.

تحدث حالة الانتباه الشديد أو التركيز هذه عند العمل مباشرة على شيء ما بينما نخلق حالة التشتت عند التوقف عن العمل وده.

نشاط يتنجح الاسترخاء والبحث في مدارك الفكر. من الأنشطة التي تشجع وضع التشتت: المشي في الطبيعة أو القيلولة أو الاستماع إلى الموسيقى. الأمر المثير للاهتمام هو أنّه عندما تنتقل في كثيرٍ من الأحيان إلى طريقة التفكير المشتت، فإن عقولنا لا تزال تعمل على ما كنا نفعله أثناء تركيزنا، ولكن بطريقة اللاوعي. ولذلك نقترح أولكي أن هذا الأسلوب من التفكير يحفز الإبداع



بالمقاومة على نهج الشهداء».
يوم من الأيام وهي أرض أجداننا، وكل شبر من سوريا هي لنا، ولن نتخلى عنها وعن دماء أبنائنا الذين استشهدوا من أجلها، أين الإنسانية؟ أين العالم?».

أردوغان أصبح فرعون هذا العصر

وشرحت مريم خلال اللقاء سبب التهديدات التركية للمنطقة وقالت: «أسباب التهديدات التركية المحيية كثيرة منها؛ التعنت والكراهة للكبير من قبل المحتل التركي للمنطقة، ورفضها لأخوة الشعوب التي تعيشها المنطقة التي من نتائجها الأمن واستقرارها السائد في مناطق شمال وشرق سوريا، واقتاد المجرم أردوغان إلى الإنسانية فهو ليس بشر، فمن يقتل الأطفال وأعمارهم ٥ شهور، وقد أصبح فرعون هذا العصر، ونحن سنقف في وجه هذا الفرعون».

الموضوع.

الموضوع.

الموضوع.

الموضوع.



المقود، فأبها لا تكاد تكون مثبطة كما كان يُعتقد سابقًا، ويُظهر بحث دوويك أنّ مجرد إدراك هذه الحقيقة يجعلنا متعلمين أفضل!

قادها بحثها أيضًا، إلى اكتشاف أنّه من الأفضل السعي لتحقيق ما أسمته أهداف التعلم بدلًا من الانخراط في الأداء. بيتر براون هذه النتائج في كتاب «اجعله دائمًا» - علم التعلم الناجح:

وضحت كارول دوويك أن بعض الطلاب يسعون لتحقيق أهداف الأداء، بينما يسعى آخرون نحو أهداف التعلم. في الحالة الأولى، أنت تعمل على التحقق من قدرتك. في الثانية، أنت تعمل على اكتساب معرفة أو مهارات جديدة الأشخاص الذين لديهم أهداف أداء يحدون من إمكاناتهم دون وعي. إذا كان تركيزك على التحقق من قدرتك أو إظهارها، يمكنك اختيار التحديات التي تثق فقط في قدرتك على مواجهتها. مثلًا: تريد أن تبدو نبيهًا، لذلك تفعل نفس الحيلة مرارًا وتكرارًا. ولكن إذا كان هدفك هو زيادة قدرتك، فانت تختار التحديات الصعبة والمختلفة باستمرار، وتُفسّر النكسات على أنّها معلومات مفيدة تساعدك على زيادة تركيزك، والحصول على مزيد من الإبداع، والعمل بجِد أكبر.

عالبًا ما يقع الأشخاص في شرك الاعتقاد بأن الموضوع صعبٌ جدًا عليهم، أو أنّهم ليس لديهم “القدرة العقلية” لتعلم موضوع معين. ومع ذلك، فقد أظهرت الأبحاث التي أجرتها عالمة النفس كارول دوويك أنّ أولئك الذين يحافظون ببساطة على اعتقادهم بأنهم قادرون على تحسين المشي في الطبيعة أو القيلولة أو الاستماع إلى الموسيقى. الأمر المثير للاهتمام هو قدرتهم الفكرية، هم أفضل بكثير في تعلم مهارات جديدة من أولئك الذين لا يحولون هذا الاعتقاد. من الشائع جدًا للناس أن يعتقدوا أنّ قدرتهم الفكرية تحدها إلى حد كبير جيناتهم أو أعمارهم أو عوامل أخرى خارجة عن إرادتهم. ولكن رغم وجود هذه

وكالات

الترکمان أصول وجذور

رواھي/ منبج: نظّمت مكتبة محمد منلا غزبل العامة؛ التابعة للجنة الثقافة والفن؛ ندوة، حملت عنوان «الترکمان أصول وجذور»، وذلك في صالة المكتبة العامة، الكائنة في الثانوية الصناعية ـ بحضور العديد من المثقفين والمهتمين بالثقافة والأدب، فضلاً إلى حضور العشرات من أهالي مدينة منبج وريفها .



في ندوة «الترکمان أصول وجذور»، التي نظمتها مكتبة «محمد منلا غزبل» العامة في مدينة منبج، تم التطرق فيها إلى بيوغرافيا السيرة التاريخية للشعب «الترکماني» الذي يُعد من أقدم شعوب المنطقة، وأخرها تاريخاً لعظمة إنجازاتهم، واكثرها أنياً وبطولات، وأعضتها وقيادتها، والقى المحاضر والكاتب «جمعة الحيدر»، وتناول فيها الحديث بنسهاب شديد التركمان وأصولهم وعشائرتهم وقبائلهم ومناطق توزعهم وأبرز مصادرهم وعلومهم وشخصياتهم ولغتهم وسيرهم والفروق بينهم وبين الأصل التركي.

أصل الهوية التركمانية، واختلافها مع التُرك:

وتحدث المحاضر عن ماهية شعب التركمان، وقبائله، وأصل الاسم، والفروق التي عن الأصل التركي قائلًا:«الترکمان، هو الشعب الذي يتحدث اللغة التركمانية، وهي لغة تابعة للفروع الجنوبي الغربي من اللغات التركية، وقد بلغ عددهم الكلي أكثر من مليون في بداية القرن الحادي والعشرين. ويتوزع التركمان في العديد من المناطق، ويعيش معظمهم في تركمانستان، وفي المناطق المجاورة من آسيا الوسطى، كما يعيش حوالي ثلثهم في إيران، وخاصة بالجزء الشمالي، كما ويتواجدون في شمال شرق وشمال غرب أفغانستان، وتسمى هذه الجماعات بـ«الترکمان العبايرين»، وتنتشر جماعات من التركمان أيضاً في شمال العراق وسوريا، وتعيش مجموعات أصغر في وسط تركيا).

الحيدر اضاف:- إن هناك فرقاً بين الأتراك والترکمان، وتسمى هذه الجماعات الأورو الآسيوية، تقيم في مناطق آسيا الوسطى، وتعود أصولهم إلى ترك بن كומר بن يافت بن نوح عليه السلام. وتنقسم هذه القبائل إلى نحو عشرين قبيلة؛ وأشهرها؛ الأوغوز، وتعد أهم الفروع التركية، وقد ارتقوا إلى المرتبة الأولى

ثقافة وأدب



في البلاد. ودخل التركمان الإسلام مع التركمان السامانيين، ولاحقاً أسلمت دولة القراخانات « الملوك السود» عام٩٦٠م وكانت أول دولة تركمانية تعلن إسلامها وشكل السلاجقة أول دولة في منطقة الشرق الأوسط، ورافقهم الزنكيون ومع فوز السلاجقة بمعركة « داندان آكان» ضد الغزنويين عام ١١٤٠م بدأ بقية التركمان بتركيز هجراتهم، وذلك عام١٠٦٣م كما واستعان السلاجقة بهم بصد الغزو الصليبي عام١٠٩٦م بمساعدة عماد الدين الزنكي واينه نور الدين وشكلوا من خلال هذا التعاون؛ نواة لتأسيس الجيش السلجوقي، كما هاجرت قبيلة الكاي بزعامة سليمان شاه جذ مؤسس الدولة العثمانية، واستعان بهم السلاجقة لحرع المغول في موقعة كوسه داغ عام ١٢٤٣م وكمكافئة لهم؛ منحوا قطعة أرض في آسيا الصغرى، ومع هزيمة المماليك بقيادة طومان باي أمام السلطان العثماني سليم الأول عام١٥١٦م في معركة مرج دابق شمال غرب حلب، بدأ الحكم العثماني في المنطقة، واستمر لغاية١٩١٨م».

وجهادهم وربطاهم لتغور لبلاد الشام في حلب وحماة وإعزاز واللاذقية ودمشق، وأحوال قبائلهم وجيوشهم وأمراتهم؛ أمثال الأمير ياروق الذي بنى محلة الباروقية الكبيرة بمدينة حلب، حيث نزل فيها مع عسكره ورجال، وعثر فيها مع عسكره ورجاله ومات ياروق في سنة ٥٦٤هـ، وكان من أمراء السلاطين التركمان؛ شجرة النر، وعلاء الدين أليك التركماني، وقلتر، والظاهر بيبرس، ونور الدين الزنكي».

اللغة التركمانية والتركية، وإشكالية العلاقة بينهما: وأشار المحاضر إلى حياة التركمان البسيطة في القديم والحديث، وأصول لغتهم، وإشكالية العلاقة بين التركمانية والتركية قائلًا: « يعيش التركمان قبل هجرتهم في مساكن تقليدية، وهي عبارة عن خيمة شعرية تسمى؛ دار الغارة؛ البيت الأسود». وغالباً ما تسمى؛ يورت» في الألب الغربي، ويمكن تجميع الخيمة أو إزلتها في غضون ساعة. أما في الوقت الحديث، فيعيشون بمنازل، تحتوي على قطعة أرض زراعية وماشية، ويتواجد غالبية التركمان في حلب واللاذقية، ويسمون ضمن السجلات العثمانية باسم: تركمان حلب» ويعتبرون تحت رعايته الخاصة، ويتمركزون شتاء



تقارير وتحقيقات

مجزرة زاركه... ثقافة الإبادة مستمرة

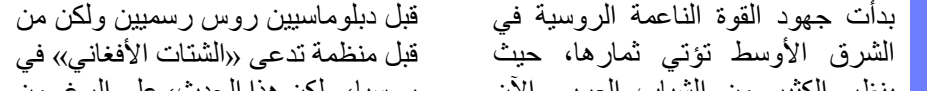


يحفل التاريخ الحديث والقديم للعثمانية الطورانية بالكثير من الصفحات الموسومة بالدم، وبخاصة الدم الكردي الذي كثيراً ما أريق بسبب وبدون سبب، واليوم يصادف مرور أربعة أعوام على المجزرة التي ارتكبتها تركيا في قرية زاركه بقنديل ، بينما لا زالت حكومتا الأقليم والعراق تديران ظهرهما للهجمات التركية على

المنطقة والتي تكررت فيها عشرات المجازر الأخرى بحق المدنيين. المجزرة التي ارتكبتها الدولة التركية بأشور لاتخاذ موقف حازم ضد الانتهاكات بصف جوي راح ضحيتها ٨ شهداء وما لا يقل عن ١٠ مصابين لجهم مننيين، أصدرت بياناً أو ما شابه فإنه يخلو من إدانة لجيش الاحتلال التركي، وتحميل حزب العمال الكردستاني المسؤولية عن

تكررت المجازر في اقليم كردستان والمنطقة والتي تكررت فيها عشرات المجازر الأخرى بحق المدنيين. المجزرة التي ارتكبتها الدولة التركية بأشور لاتخاذ موقف حازم ضد الانتهاكات بصف جوي راح ضحيتها ٨ شهداء وما لا يقل عن ١٠ مصابين لجهم مننيين، أصدرت بياناً أو ما شابه فإنه يخلو من إدانة لجيش الاحتلال التركي، وتحميل حزب العمال الكردستاني المسؤولية عن

حركة «طالبان» في عام ٢٠٠١ لإيوائها تنظيم «القاعدة» بعيدة للغاية اليوم، تعد «طالبان» ممثلاً دبلوماسياً شبه شرعي بالكامل سيطر على أكثر من نصف البلاد، بينما يتسبب في خسائر فادحة للتحالف الذي تقوده الولايات المتحدة والقوات المسلحة الأفغانية. وفقاً لما قاله وزير الخارجية الروسي: «روسيا منتقمة بأن النزاع في أفغانستان ليس له حل عسكري. الطريقة الوحيدة الممكنة لتحقيق السلام هي من خلال الوسائل الدبلوماسية».



قيل دبلوماسيين روس رسميين ولكن من قبل منظمة تدعى «الشقات الأفغاني» في روسيا، ولكن هذا الحدث، على الرغم من أنه غير رسمي، شمل كل من المواطنين الأفغان والمواطنين الأفغان في الشتات، وبينما الولايات المتحدة تعد حليفاً موثوقاً به، ولا يمكن الاعتماد عليها. وترغب روسيا في بناء المزيد من العلاقات مع العالم الإسلامي، وترى أن ولاية الرئيس الأمريكي دونالد ترامب فرصة في هذا الصدد، ويطلق هذا الطموح إلى حد ما أيضاً من التهديد الجهادي الإسلامي في المناطق الروسية، وبالطبع الإرت المولم للحرب في أفغانستان.

روسيا...خطوات إثبات الذات:

منذ بعض الوقت، تسعى روسيا جاهدة إلى ترسيخ نفسها كقوة عظمى خارجية بارزة في الشرق الأوسط. ومن خلال تدخلها العسكري في الصراع السوري وشراكتها العميقة مع إيران ضد الولايات المتحدة، اكتسبت علاقاتها مع الدول المجاورة زخماً جديداً. في عام ٢٠١٩، تجمع كل من «طالبان» وروسيا ودعوا إلى انسحاب قوات التحالف الأمريكية من أفغانستان. انعقدت اجتماعات في «موسكو» بعد فشل المفاوضات المباشرة بين الولايات المتحدة وحركة «طالبان»، صحيح أنه لم يتم تنظيمها من

طالبان...أسقطت الرهان:

تبدو إطاحة الولايات المتحدة بحكم

مجزرة زاركه... ثقافة الإبادة مستمرة

ذلك. فيما الحكومة المركزية العراقية تفك موقف المتفرج العاجز. وتواصل السلطات التركية بشكل شبه يومي قصف طول المناطق الحدودية الشمالية للمناطق الكردية والكثير من الهجمات تلك تستهدف مدنيين ويذهب العشرات فيها بين جريح وشهيد فضلاً عن الأضرار التي تلحقها بممتلكاتهم.

استباحة عمق الأراضي العراقية: التصادي التركي اجتاز مستوى المناطق الحدودية بل وطال عمق الأراضي العراقية في قضاء مخمور وكذلك في شتال خلال الفترات الماضية، كل ذلك ولا زال الصمت الحكومي سيد الموقف الذي يخالف تماماً موقف الشعب الرفض للهجمات والاحتلال ووصل به الحال الى فقدان الثقة بالحكومة بل الذهاب بنفسه لمواجهة التسكر التركي كما حصل في شيلانزي مطلع العام الجاري.
محصل ما حصل في قرية زاركه يتكرر بين الفترة والأخرى ولم تكن المجزرة الأولى التي ارتكبتها الدولة التركية في جنوب كردستان، كما انها لم تكن الأخيرة فقد استمرت سلسلة المجازر بحق الشعب.

الانتهاكات التركية ... عوذة على بدء:

واستهدفت الطائرات الحربية التابعة لجيش الاحتلال التركي مساء يوم ٢٧ حزيران

مجزرة زاركه... ثقافة الإبادة مستمرة

ذلك. فيما الحكومة المركزية العراقية تفك موقف المتفرج العاجز. وتواصل السلطات التركية بشكل شبه يومي قصف طول المناطق الحدودية الشمالية للمناطق الكردية والكثير من الهجمات تلك تستهدف مدنيين ويذهب العشرات فيها بين جريح وشهيد فضلاً عن الأضرار التي تلحقها بممتلكاتهم.

استباحة عمق الأراضي العراقية: التصادي التركي اجتاز مستوى المناطق الحدودية بل وطال عمق الأراضي العراقية في قضاء مخمور وكذلك في شتال خلال الفترات الماضية، كل ذلك ولا زال الصمت الحكومي سيد الموقف الذي يخالف تماماً موقف الشعب الرفض للهجمات والاحتلال ووصل به الحال الى فقدان الثقة بالحكومة بل الذهاب بنفسه لمواجهة التسكر التركي كما حصل في شيلانزي مطلع العام الجاري.
محصل ما حصل في قرية زاركه يتكرر بين الفترة والأخرى ولم تكن المجزرة الأولى التي ارتكبتها الدولة التركية في جنوب كردستان، كما انها لم تكن الأخيرة فقد استمرت سلسلة المجازر بحق الشعب.

الانتهاكات التركية ... عوذة على بدء:

واستهدفت الطائرات الحربية التابعة لجيش الاحتلال التركي مساء يوم ٢٧ حزيران

روح نبوذ

القوى الناعمة الروسية.. نجاح في الشرق الأوسط يهدد النفوذ الأمريكي

وفقاً لتعريفه، يمكن فهم القوة الناعمة الروسية على أنها معارضة لسلبيات البلاد، وقد كان واضحاً جدًا بشأن أهداف القوة الناعمة لـ«موسكو»، حيث قال:

«لدى روسيا فرصة ليس فقط للحفاظ على ثقافتها ولكن لاستخدامها كقوة قوية للتقدم في الأسواق الدولية. يتم التحدث باللغة الروسية في جميع الجمهوريات السوفيتية السابقة تقريبًا وفي جزء كبير من أوروبا الشرقية. هذا لا يتعلق بالإمبراطورية، بل بالتقدم الثقافي. سيساعد تصدير التعليم والثقافة في الترويج للسلع والخدمات والأفكار الروسية؛ أما البنادق وفرض الأنظمة السوفيسية لن يفعلوا ذلك لنا.

يجب أن نعمل على توسيع وجود روسيا في الشرق الأوسط، وخاصة في البلدان التي يتحدث فيها جزء كبير من السكان اللغة الروسية أو يفهمونها.»

الإعلام الروسي...رديف للقوة الناعمة: تعد الجهود الدبلوماسية تجاه «طالبان» مجرد مثال على المحاولة الروسية لتحويل نفسها إلى قوة عظمى ناعمة حديثة. وقد قامت روسيا أيضًا ببناء القناة الإعلامية الدولية RT ، المعروفة سابقًا باسم «روسيا اليوم»، وتعمل هذه القناة بجد على ختمتها العربية، حتى باتت واحدة من أكبر شبكات التلفزيون في المنطقة (إلى جانب الجزيرة). تقوم «ار تي في»، التي تسميها الولايات المتحدة «بوق روسيا» في مكانة إقليمي بارز من خلال أداة القوة الصلبة الكلاسيكية للقتال في سوريا، وفي الوقت نفسه يتحدث عن «السلام» مع «طالبان» الذين ما زالوا يقتلون الأمريكيين.

هذا ليس نجاحاً عشوائياً، ففي وقت مبكر من عام ٢٠١٢، كان «بوتين» يناقش بشكل علني «روسيا والعالم المتغير». كان هناك جيد آخر مثير للإعجاب

معاهد ودورات التقوية العامة في الطبقة... تخفف العبء عن أهالي الطلبة



هناوخليفة أحمدالأمجد

رواهي/ الطبقة . شجعت لجنة التربة والتعليم في الإدارة المدنية الديمقراطية في منطقة الطبقة على النهوض بالتعليم، وذلك بافتتاح معاهد عامة ودورات تقوية للمرحلة الإعدادية والثانوية وتحت إشرافها .

شهدت المعاهد التعليمية في منطقة الطبقة وريفها رواجاً كبيراً نظراً لرغبة الطلاب وتكلفة المنهاج بتعليم أولادهم وخصوصاً في شهادتي التعليم الثانوي والإعدادي، حيث لجأ بعض الطلاب إلى المعاهد الخاصة للتعويض عما فاتهم.

أهمية الإشراف التربوي على المعاهد

وللاطلاع على أهمية المعاهد العامة ودورات التقوية التي شجعتها لجنة التربية والتعليم، وعمل تلك المعاهد العامة؛ أجرت صحيفة روناها لقاء مع الرئيس المشترك للجنة التربية والتعليم في منطقة الطبقة هنانو خليفة، الذي أكد على أن لجنة التربية والتعليم في منطقة الطبقة تعمل منذ إنشاء مكتب التعليم الخاص بهدف الإشراف التربوي وترخيص المعاهد الخاصة، حيث أن المعاهد الخاصة كانت تعمل بشكل عشوائي قبل إحداث مكتب التعليم الخاص، ويواجهه أصبح هناك إشراف تربوي ليكون عمل المعهد مطبق للشرط التي وضعتها لجنة التربية كثيراً والشروط الصحية بالنسبة للبناء، ومنها شروط تربوية في حيث الإشراف على عدد الطلاب وتكلفة المنهاج الدراسي، وفي الطرف الآخر سعت لجنة التربية والتعليم على إيجاد معاهد عامة أو ما يسمى دورات تقوية عامة تحت إشراف لجنة التربية والتعليم، وضبط تكلفة المواد الدراسية والمنهاج، بحيث يخفف العبء عن أهالي الطلاب حسب ما ذكره هنانو.

رغد الخطة التربوية بدورات تقوية

وأشار هنانو أنه بالنسبة للمعاهد العامة ودورات التقوية العامة التي تم ترخيصها للجنة التربية والتعليم، ومن ثم إغراقها من قبل وزارة التعليم، ووضعت آلية عمل ضمن الشروط التربوية، ونوه قائلاً: «هناك ضوابط لعمل المعهد الخاص، وأي مخالفة لأي مادة من مواد النظام الداخلي في التعليم الخاص يفرض على المعهد التنبية أو يمكن إغلاق المعهد مباشرة، هذه الآلية وضعت لضبط عمل المعاهد، ولكي يكون هناك خطة عمل للمعاهد ضمن العملية التربوية وضمن الإشراف التربوي الصحيح».

ولمخ هنانو إلى أن المنهاج هو منهاج التعليم الذاتي، إلا أنه لم يرد للمرحلة الثانوية، حيث سمحت لجنة التربية بتدريس المنهاج المتداول الذي كان يدرس في المعاهد الخاصة باستثناء مادة القومية.

الإجراءات المتخذة في حال المخالفات!

ووضع هنانو بأنه في حال حصول أي مشكلة في المعاهد الخاصة أو دورات التقوية العامة هناك إجراءات تتخذ بحق تلك المعاهد، حيث أن هناك جولات مستمرة لمكتب التعليم الخاص للإشراف على عمل المعاهد، وفي حال مشاهدة أي مخالفة يتم تنبيه إدارة المعهد للمرة الأولى وفي حال التكرار يتم كتابة تعهد خطي بعدم تكرار المخالفة، وحين استمرار المخالفة يتم إغلاق المعهد نهائياً.

وذكر هنانو بعض المخالفات التي يمكن التنبية عليها، ومن ثم إغلاق المعهد مثل؛ زيادة الأسعار التي يمكن أن يفرضها المعهد على الطلاب، وإحداث غرف مخالفة لبناء المعهد، وفي حال عدم إزالة أي شرط من شروط النظام الداخلي للتعليم الخاص تنذر إدارة المعهد بإزالة المخالفة، وإذا لم يتم إزالتها بعد التعمد الخطي يغلق المعهد.

افتتاح عدة معاهد للتقوية العامة...

وللاطلاع على عمل المعاهد العامة أو ما يسمى دورات التقوية العامة وميزاتها؛ أجرت صحيفة روناها لقاء مع مدير معهد روافد العام، أحمد الأمجد، الذي أكد بأن دورات التقوية والمعاهد العامة التي شجعت لجنة التربية والتعليم على أخذ دورها الهام في المنطقة في تخفيف العبء الاقتصادي على الطلاب وأهاليهم، وهي خطوة جيدة وهامة وإيجابية في العملية التعليمية والتي ساهمت في استقطاب عدد كبير من طلاب الشهادتين الإعدادية والثانوية، وطلاب الحلقة الأولى.

وأضاف أحمد أنه بالنسبة لمعهد روافد العام، تلقى الدعم الكامل من لجنة التربية والتعليم، حيث شمل الدعم جميع التجهيزات المدرسية والخدمية من متطلبات الصوف والمبنى، بالإضافة لرفد المعهد بالمعلمين المتميزين ومن جميع التخصصات. وكرر أحمد بأنه تم تقديم لائحة بتكاليف رمزية لدروس التقوية لجميع المراحل لجانة التربية على عاتقها بأن تكون معاهدها العامة توازي الخاصة في التعليم مراعية التكلفة المادية للمواد والوضع الاقتصادي للطلاب، حيث عالجت هذا الموضوع بتخفيض تكاليف المنهاج وأسعار المواد، بينما تركت الحرية لتسجيل الطلاب في المعهد الذي يرغب فيه، مع وجود المعاهد الخاصة الأخرى في المدينة والريف.

وأكد أحمد بأن معهد روافد هو معهد عام لدورات التقوية العامة في جميع المراحل، تشرف عليه لجنة التربية والتعليم، وهو ليس المعهد الوحيد الذي تم افتتاحه من قبل اللجنة، بل هناك العديد من معاهد دورات التقوية مثل؛ «ابن زيدون وعمر المختار والقاسمية».

تقريباً/ماهرزكريا



تقريباً/ماهرزكريا

مجلس حرس الخابور يرفض تهديدات المحتل التركي...

«الناتو»، بعد تصاعد أزماتها الداخلية على كافة الأصعدة، وتوجهها إلى الفشل، بدأت بحشد قواتها وأسلحتها الثقيلة على الشريط الحدودي المحاذي لمناطق شمال وشرق سوريا، بهدف احتلال المنطقة، وإجهاء الميثاق الملبي لاحتلال المنطقة الممتدة من حلب السورية إلى الموصل العراقية.

وفي هذا الصدد أجرت وكالة أنباء هوار، لقاء مع عضو المكتب السياسي والديبلوماسي لمجلس حرس الخابور في مقاطعة الحسكة، إلياس عنتر إلياس من الشعب الأشوري، الذي أشار في مستهل حديثه إلى أنهم دعاة سلام وليسوا دعاة الحرب.

إلياس أوضح أن تهديدات الاحتلال التركي

الشعوب في المنطقة. بعد فشلها في مناطق «بخض التصعيد» واستمرار المعارك، ولتغطية فشلها في إيقاف تلك المعارك يعمل الاحتلال التركي مع مرتزقة على تهديد المناطق الآمنة في الشمال السوري التي تحميها قوات سوريا الديمقراطية.

التغطية على صفقة الصواريخ الروسية

الاحتلال التركي يعمل أيضاً من خلال هذه التهديدات التغطية على صفقة الصواريخ الروسية، والتي تعتبر من أبرز الصواريخ التي تستخدم ضد حلف شمال الأطلسي



رفض مجلس حرس الخابور تهديدات الاحتلال التركي على مناطق شمال وشرق سوريا، مؤكداً أن التهديدات تستهدف كافة

رئيس فريق تحقيقات الأمم المتحدة يدعو إلى تشكيل محكمة دولية لحاسبة «الدواعش»



العراق مع نحو ٨٠ شخصاً من أجل جمع الأدلة والشهادات.

وفي تصريح لوكالة فرانس برس قال خان إن مرتزقة «داعش» لم يكونوا عصابة أو جماعة متمردة متنقلة، كانت جانباً غير معتاد بالنسبة للعادلة الدولية.

ويشاد خان أنه رغم ذلك الربيع، تلك الجرائم «أبست جديدة. الجديد مع داعش هو الأيديولوجية التي تغذي الجماعة الإجماعية».

ويشار إلى أن الأمم المتحدة قامت حتى الآن بتحليل ما يصل إلى ١٢ ألف جثة استخرجت من أكثر من مئتي مقبرة جماعية، و٦٠٠ ألف شريط فيديو لجرام داعش، إضافة إلى ١٥ ألف وثيقة لبيروقراطية المرتزقة تسفهم.

وكالة/ أنباء الغرنا

دعا رئيس فريق تحقيقات الأمم المتحدة حول جرائم مرتزقة «داعش» الإراهي إلى تشكيل محكمة دولية لمحاسبة المتطرفين والاستماع إلى ضحاياه، وذلك على غرار محكمة «نورنبرغ»، التي أنشأت لمحكمة مجرمي الحرب النازيين في ألمانيا.

وشدد كريم خان، الذي يقود تحقيقات الأمم المتحدة حول جرائم متطرفي «داعش»، على ضرورة تشكيل محكمة «نورنبرغ» جديدة، لكن هذه المرة للاستماع إلى ضحايا المرتزقة و«بتفكيك» عقيدته.

ويقود خان فريق التحقيق التابع للأمم المتحدة لتعزيز المساءلة عن الجرائم المرتكبة من قبل «داعش»، ومنذ العام الماضي يجول هذا المحامي البريطاني

محرة الصفحة/ميدباغانم

اقتصاد وهبئة

انتهاء المرحلة الأولى من مشروع تنوير الطبقة



منطقة الأحياء والقرى القريبة من مدينة الطبقة، لإيصال التيار الكهربائي لكافة المنازل».

رواهي/ الطبقة – انتهت لجنة الاقتصاد في الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة من تنفيذ المرحلة الأولى لمشروع تنوير الطبقة، وفي الأيام المقبلة ستقوم اللجنة بإطلاق المرحلة الثانية التي تشمل منطقة الأحياء والقرى القريبة من المدينة.

في الأونة الأخيرة؛ أطلقت لجنة الاقتصاد في الإدارة المدنية الديمقراطية بمنطقة الطبقة مشروع تنوير الطبقة؛ بهدف إعادة تأهيل شبكة الكهرباء في مدينة الطبقة؛ والتي تعتبر قديمة كثيراً، وتشمل المرحلة الأولى من المشروع خطط شد الأمراس وتركيب القواطع والعوازل وصيانة المحولات؛ وانتهت المرحلة الأولى من هذا المشروع، ووضعت اللجنة دراسة لإطلاق المرحلة الثانية من المشروع خلال الفترة القادمة.

وللاطلاع أكثر على حثية المشروع؛ كان لصحيفتنا «رواهي» لقاء مع الرئيس المشترك للجنة الاقتصاد في الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة أحمد سليمان الذي أكد بأن لجنة الاقتصاد أطلقت خلال الفترة الماضية مشروع تنوير الطبقة بهدف تأهيل شبكة الكهرباء في المدينة، وانتهت من تنفيذ المرحلة الأولى منه. ويهدف

تغيير العملة الإيرانية من الريال إلى التومان



صادقت الحكومة الإيرانية يوم الأربعاء بتاريخ ٣١ من شهر تموز المنصرم على تغيير العملة الإيرانية من الريال إلى التومان، ويأتي ذلك في وقت تعاني فيه البلاد من مشاكل اقتصادية في ظل العقوبات الأمريكية أدت إلى تراجع عملتها.

وكتلك قررت الحكومة الإيرانية حذف أربعة أصفار من عملتها الوطنية، التي تراجعت بنحو ٢٠٪ أمام الدولار في شهر، بهدف سحب الأوراق النقدية القديمة واستبدالها بأوراق نقدية جديدة.

وتستهدف إيران عبر حذف الأصفار الأربعة، تسهيل وإعادة دور أدوات الدفع في التعاملات النقدية المحلية، وتخفيض كلفة الطباعة ونشر العملة الورقية، واستمرارية جدوى النظام النقدي على مدى السنوات القادمة، إضافة إلى تسهيل صرف العملة الوطنية أمام العملات الدولية الأخرى.

وقرار الحكومة الإيرانية بحاجة الآن إلى مصادقة البرلمان ولجنة صيانة الدستور ومن ثم الرئيس حسن روحاني ليصبح رسمياً.

وكشفت وكالة فارس للأخبار في نيسان الماضي أن اللجنة الاقتصادية في مجلس الوزراء الإيراني تدرس مقترح

المركزي التركي يعلن عن توقعاته حول نسبة التضخم



المالية، يوم الخميس بتاريخ ٢٥ تموز، وأقر تخفيض على سعر الفائدة بواقع ٤٢٥ نقطة، لتتراوح من ٢٤٪ إلى ١٩,٧٥٪. ومن المنتظر أن ينشر البنك المركزي، تقريره الربع السنوي عن معدلات التضخم في البلاد، والتي يثار حولها حالة من الاقتصاد المصاب بالشلل.

بدأ أردوغان أول حملاته بإقالة محافظ البنك المركزي تشاين قايا، بسبب عدم تنفيذه لتعليماته بتخفيض سعر الفائدة في البنوك، وعن بدلاً منه مراد أويصال. عقد البنك المركزي برئاسة المحافظ الجديد مراد أويصال، اجتماع لجنة السياسات

بعد انتهاء انتخابات البلديات التي خسر فيها أردوغان وحزبه الكثير من البلديات الكبرى على رأسها أفقرة واسطنبول وأنطاليا وإزمير وأضنة، بدأت الأناظر تقريده الربع السنوي عن معدلات التضخم في البلاد، والتي يثار حولها حالة من الاقتصاد المصاب بالشلل.

بدأ أردوغان أول حملته بإقالة محافظ البنك المركزي تشاين قايا، بسبب عدم تنفيذه لتعليماته بتخفيض سعر الفائدة في البنوك، وعن بدلاً منه مراد أويصال. عقد البنك المركزي برئاسة المحافظ الجديد مراد أويصال، اجتماع لجنة السياسات

البضائع التركية تحال إلى القمامة في ميناء السعودية



بساورها عليهم. ودعا السائق مسؤولي بلاده إلى متابعة أوضاع الشاحنات التركية، وخاصة بعد أن تدهورت الحالة الصحية لبعض السائقين بسبب ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف.

وأفيد بأن وزيرة التجارة التركية روهصار بكجان، أجرت اتصالات هاتفية مع الجانب السعودي بهدف السماح بمرور سائقي الشاحنات من الجمارك السعودية.

واشكى السائق التركي من أن «موظفي الجمارك السعوديين في الميناء لم يقدموا لهم أي معلومات حول سبب انتظارهم، ولا عن مدة الانتظار»، لافتاً إلى أن حمولة شاحناتهم تحتوي على منتجات غذائية وأنسجة، وأن أسرهم بدأ القلق



ويذكر بأن ٨٥ شاحنة تركية تنتظر استكمال إجراءاتها الجمركية في ميناء ضياء السعودي وأن السلطات السعودية لم تُب أي توضيحات عن أسباب التأخير؛ مما أدى إلى تحول ٨٠ شاحنة