



روناهي: صحيفة سياسية ثقافية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر. تسعى إلى بناء أواصر الأخوة بين الشعوب وإرساء دعائمها وأسس الديمقراطية والتعددية في معتقداتها وتتطلع إلى نشر وخلق ثقافة ديمقراطية يبنية الساندية حرة أساسها الاحتراف والاحترام المتبادل وتأمين أسس نقاش فكري تحليلي واقعي يعترف إلى سكان العمل وطرح الحلول المناسبة لها وعلى هذا الأساس تفتح الصحيفة صفحاتها لكل القاريين على مستقبل منظمة الشرق الأوسط مهد الحضارات البشرية عامة. وتعمل من بهيمهم ترسيخ وتطبيق وتنشيط الفكر الديمقراطي المتعددي الذي يقبل التنوع والاختلاف ويعتبره غنى للمختلطة.

حزب سوريا المستقبل في ذكرى تأسيسه الأول: “نسعى من أجل سوريا تعددية لا مركزية“

أقام حزب سوريا المستقبل عدة احتفالات في مناطق عدة في الشمال والشرق السوري بمناسبة الذكرى السنوية الأولى على تأسيس الحزب، وأكد أعضاء الحزب من خلاله أن الحزب هدفه سوريا تشاركية، سوريا لا بنائها كاملة ليس لطائفة أو لشخص.



ففي الرقة أقام حزب سوريا المستقبل حفلاً، يوم الاثنين، بمناسبة الذكرى السنوية الأولى لتأسيس الحزب، وذلك في صالة التاج الواقعة في الجهة الجنوبية من مدينة الرقة.

وحضر الحفل العشرات من المسؤولين والأعضاء في مؤسسات الإدارة الذاتية والمدينة في شمال وشرق سوريا وشخصيات وأحزاب سياسية وقبائدين في قوات سوريا الديمقراطية وشيوخ ووجهاء عشائر.

وقال رئيس حزب سوريا المستقبل إبراهيم القفطان في كلمته: «ما يهدف إليه حزب سوريا المستقبل وإدارات شمال وشرق سوريا هو سوريا تشاركية، سوريا لا بنائها كاملة، ليس لطائفة أو لشخص».

ولفت القفطان في كلمته إلى أنه من المزري أن يصل الأمر إلى أن: «تسمى سوريا باسم رجل واحد، سوريا الأسد، نريد سوريا التاريخ، سوريا الحضارة، سوريا الأبجدية، سوريا العطاء، بخيراتها من الجزيرة إلى بحرها، من سهولها إلى جبالها، من تعدديتها بلغاتها». بل نريد ربيعاً من خلال حزب سوريا المستقبل».

سوريا المركزية لن تعود

ومن جانب آخر تحدثت لصحيفتنا رئيسة مكتب المرأة لحزب سوريا المستقبل سعاد خلو: «نهني أنفسنا والشعب السوري بالذكرى السنوية الأولى لحزب



إبراهيم القفطان



سعاد خلو

كل القرى والمدن الشريفة على الساحة السورية لتتحمل مسؤولياتها من أجل وضع صيغة جديدة لسوريا المستقبل ودستور جديد يشمل مطالب الشعب السوري بجميع مكوناته.»

نسعى للوصول إلى جميع شرائح المجتمع

وفي الطبقة أقام حزب سوريا المستقبل في مدينة الطبقة مهرجان خطابي بمناسبة مرور عام على انطلاقة الحزب التي صادفت في ٢٧/٣/٢٠١٨م في مدينة الرقة، وقد أقيم المهرجان الخطابي على مسرح المدمر في المركز الثقافي.

حضر الاحتفال أعضاء المركز العام لحزب سوريا المستقبل وأعضاء من الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة، وحشد من منتسبين الحزب.

بدأ الاحتفال بالوقوف دقيقة صمت على أرواح الشهداء.

ومن ثم ألقى كلمة حزب سوريا المستقبل إبراهيم الفرج وكلمة الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة هند العلي وكلمة فرع الحزب في الطبقة سمرة الحسن وأكدت الكلمات على دور المرأة والشباب في تقدم المجتمع وحل قضاياها، وأشارت الكلمات أن التجمع هو هوية

واختتمت: «سوريا المركزية لن تعود، وسوف يتم تأسيسها ديمقراطية من خلال الحوارات التي جرت في كوياني وعين عيسى، وسنبقى ندق جميع الأبواب الإقليمية والدولية والمحلية، ونطالب

وفي هامش الاحتفال أجرت صحيفتنا روناهي عدة لقاءات فحدثت رئيس

تقرير/ معاوية عماد، ماهر زكريا

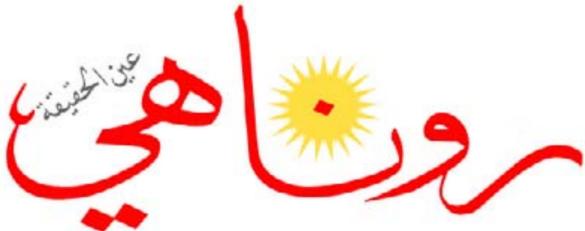


«التضحيات الكبيرة التي قدمتها

قصد ستحقق ثمارها السياسية»



أكد المحامي والناشط الحقوقي والسياسي المستقل مصطفى أوسو يجب ألا يغيب عن بالنا أن هذه الهزيمة العسكرية الكبيرة والمباركة لا تعني أبداً هزيمة أيديولوجية مرتزة داغش الإرهابي التي جذبت الآلاف من المرتزقة من جميع أنحاء العالم شرقاً وغرباً «



سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر ٥٠ س. العدد ٧١٥ - الخميس ١٥/٤/٢٠١٩م

شيخ عشيرة البريخ: «يجب استئصال فكر داعش»



زرع مرتزقة داعش خلال سنوات احتلاله لمناطق شمال وشرق سوريا الفكر المتطرف. وبث الذعر في نفوس أبناء المنطقة بمارساته اللاأخلاقية.

وفرض السوداء على حياتهم.. ولهذا؛ أكدت شعوب شمال وشرق سوريا بن فيهم، شيوخ ووجهاء العشائر ضرورة القضاء على فكره

واستئصاله من المجتمع ولا سيما بعد هزيمته عسكرياً أمام قوات سوريا الديمقراطية... «

مقاتلات وحدات حماية المرأة: «قُصينا على مرتزقة

داعش عسكرياً، والنصر القادم سيكون في عفرين»



أكدت مقاتلات في وحدات حماية المرأة؛ زيادة وحداتهن في حماية مناطقتين وحدر مرتزقة داعش من كافة مناطق شمال وشرق سوريا عسكرياً، وبيّن بأن النصر القادم سيكون في عفرين قريباً «

وقد أجرت صحيفة روناهي على هامش الحفل لقاء مع الناطقة باسم المرأة في الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة ولاء الناجي التي أكدت أن لجنة المرأة بالتعاون مع لجنة الثقافة والفن أقامت حفلاً ترفيهياً بمناسبة الانتصارات التي تحققت بمنطقة شمال وشرق سوريا وقدمت الرسم بسملة المدينة الديمقراطية لمنطقة الطبقة معنوياتهم وأن المجتمع لم ينساهم ولم ينسى تضحيات ذويهم في سبيل الوطن. وعاهدت الشهداء بالمضي على دريهم والعناية بأطفالهم.

وفي النهاية قُدمت لوحات فنية وغنائية ترفيحية خاصة بالأطفال وبعض اللهب.

تقرير/ مصطفي الحليل

وقد حضر الحفل زوجات وأمهات الشهداء وإدارة المرأة في الطبقة ولجنة عوائل الشهداء في الإدارة المدنية الديمقراطية.

بدأ الحفل بالوقوف دقيقة صمت استذكراً لأرواح الشهداء.

وقد أُلقت باسم لجنة المرأة في الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة قيثارة محمد كلمة أكدت فيها أن الهدف هو رسم بسملة الأمل على وجه أطفال الشهداء، وأشارت إلى فضل الشهداء على المجتمع الذين ضحوا بأنفسهم.

وفي النهاية قُدمت لوحات فنية وغنائية ترفيحية خاصة بالأطفال وبعض اللهب.

أقيم الجزيرة- قاشلو (مكتبة سدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣١٥٤/مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيتش، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩-مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/مكتبة دار القلم - الشارع العام ٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧- كركي لكي: مكتبة الحرية هاتف ٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٣-٤٥٧٠٧٤-٠٩٦٦٢٧٨-مكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٥٤٤١٦ عامودا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦- درباسية) (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل أغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)

ما وراء العلاقة الروسية التركية...!



الاتفاقات الاقتصادية وخط الغاز والعسكريّة وجملة التفاهات في إطار أسنائه حول سوريا ليست سبب التقارب بالعلاقات الروسية التركية، بل هي نتائج، فالعسالة متعلقة بفضاء استراتيجي أيديولوجي هو المشروع الأوراسي.»

شيبية حلب:

«إبرادتنا ستفرغ العرلة»

في الوقت الذي توصل فيه حكومة العدالة والتنمية فرض العزلة المشددة على قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان، تستمر مقاومة المضربين عن الطعام في السجون التركية وخارجها منذ أكثر من أربعة أشهر.

حالات اللشمانيا سجلت انخفاضاً ملحوظاً في شمال وشرق سوريا: نتيجة الجهد الجماعي

نتيجة الانتشار الواسع لداء اللشمانيا الجلدي في مناطق شمال وشرق سوريا، وبالتحديد في الحسكة وريفها؛ قامت هيئة الصحة في الإدارة الذاتية وبالتعاون مع الجهات المختصة في مسح كامل لمحافظة الحسكة، وذلك عبر مراكزها الصحية بتوعية الناس بمرآجتهم عند إصابتهم، ونتيجة هذا الجهد الجماعي، فإن حالات اللشمانيا سجلت انخفاضاً ملحوظاً خلال هذا العام

حرب المياه وسيلة أخرى للاحتلال

التركي ضد شعوب شمال سوريا



تتحكم الدولة التركية بمتابع الأنهار المارّة من مناطق شمال سوريا وتستغلها في سياساتها العنصرية والاحتلالية ضد المنطقة. وأدى بناء السدود ومخالفة المواثيق الدولية بشأن تنظيم وتقسيم المياه إلى العديد من التنازعات السلبية في مناطق شمال سوريا.

نادي براتي يظفر بلقب

الشباب لكرة القدم



هي ثمار التعب لعام كامل يتكأل بلقب يستحقه النادي بجدارة، شباب نادي براتي يظفرون بلقب دوري الشباب لأندية إقليم الجزيرة للدرجة الأولى بكرة القدم بعد تعليم على شباب نادي بردخان بهدفين مقلد هدف واحد، وذلك على أرضية ملعب شهداء الثاني عشر من آذار بقاشلو «

مرحلة الانطلاق والأيديولوجيا وتمرد القائد أوجلان على الواقع وكذلك مفهوم الأمة الديمقراطية كحل لنضال البشرية، وغيرها من المواضيع التي تمس القضية الكردية والنضال الذي قام به القائد، كل هذه المواضيع تم نقاشها في محاضرة نظمها اتحاد المثقفين في إقليم الجزيرة فرع الحسكة «

شيخ عشيرة البريج: "يجب استئصال فكر داعش"

مركز الأخبار - تشكل أفكار مرتزقة داعش تهديداً كبيراً على مناطق شمال

وشرق سوريا رغم قضاء قوات سوريا الديمقراطية عليهم جغرافياً، حيث تحتجز

القوات الآلاف من المرتزقة في سجون شمال وشرق سوريا بعد رفض الدول



استلامهم، وبهذا الصدد؛ التقت وكالة أنباء هوار مع شيخ عشيرة البريج محمد نور الذيب للحديث عن موقفهم تجاه هذا التهديد.

وأكد الشيخ محمد نور الذيب؛ قائلاً: «إن الخطر الذي يشكله داعش هو خطر على العالم أجمع، وهؤلاء المرتزقة الموجودين ضمن سجون الإدارة الذاتية يحملون الفكر المتطرف ويسعون إلى تشكيل خلايا نائمة تهدد الأمن والاستقرار في المناطق المحررة».

وأوضح محمد الذيب بأن ليس هناك دولة في العالم تستطيع أن تتحمل مخاطر المرتزقة المحتجزين لدى قسد وقال: «بخصوص المرتزقة الموجودين في المخيمات بنسائهم وأطفالهم الذين فاق عددهم الـ ٥٠ ألف، فإن الدول الأوروبية بما فيها حلف الناتو تعجز عن استيعابهم لو كانوا لاجئين، فما بالك بمقاتلين في صفوف المرتزقة؟».

ونوه إلى أن خطر مرتزقة داعش لم يقتصر على الجانب العسكري فقط وإنما على الجانب الفكري أيضاً وبخاصة على الأطفال مؤكداً: «هؤلاء المرتزقة ارتكبوا جرائم بحق العالم بشكل عام وحقق الشعب السوري بشكل خاص، ومارسوا أعتى وأقصى أنواع التهميش بحق المرأة، وزجوا الأطفال في معسكرات التدريب وأرغموهم على القتل في صفوفهم، وزرع الفكر الطلافي في عقولهم».

وعن خطر الخلايا النائمة التابعة لمرتزقة داعش التي تُشكل تهديداً لمناطق شمال وشرق سوريا أشار الذيب إلى أنهم وبالتعاون مع التحالف الدولي انتصروا عسكرياً على أخطر مرتزقة في العالم، وأضاف: «الآن محاربة الخلايا النائمة تحتاج لدعم من قبل التحالف؛ للقضاء على جميع الخلايا النائمة في مناطق شمال وشرق سوريا»، وتابع: «بعد أن خلعت

عباءة الدين المزيفة التي ارتدوها مرتزقة داعش ويحكمون باسم الدين، أدرك أهالي المنطقة خطر مرتزقة داعش الذين تسنروا بالدين ليؤثر على نفوس الأهالي وليسوا سوى إرهابيين، ولا هدف لهم إلا القتل والتدمير فأخذنا عبرة من السنوات التي مرت علينا، فنحن «أبناء العشائر» نقف وقفة رجل واحد في وجه أي جهة تحاول الاعتداء على أرضنا؛ لأن أبناء شعبنا هم الذين قاتلوا مرتزقة داعش وضخروا بحياتهم في سبيل القضاء عليهم في مناطق شمال وشرق سوريا».

وأوضح الشيخ محمد نور الذيب بأن دحر مرتزقة داعش والقضاء عليها بشكل نهائي عسكرياً أغضب تركيا وجعلها تطلق تهديدات على مناطق شمال وشرق سوريا وشعارات تقول: «سنقتضي على الإرهاب»، وتصدت قوات سوريا الديمقراطية وهم أبناء المنطقة. لكن؛ ليس هذا السبب الذي جعلها تطلق هذه التهديدات، إنما لتخفيف العمليات العسكرية ضد مرتزقة داعش من قبل قسد، لكن محاولاتها باءت بالفشل».

وأضاف محمد الذيب: «إذا هاجمت دولة سوريا ستحصل فوضى حتماً، ويخرج هؤلاء المرتزقة من سجون الإدارة الذاتية، ويستخدمهم أردوغان لمحاربتنا من جديد».

وأختتم شيخ عشيرة البريج محمد نور الذيب حديثه بالقول: «إننا كمكونات شمال وشرق سوريا كافة اعتدنا على العيش المشترك والتآلف والمصاهرة والعلاقات العشائرية بين المكونات الأخرى وعلاقات حسن الجوار معهم، وقد حاولت المجموعات الإرهابية السابقة تفكيك بنية المجتمع السوري، رسالتي إلى المكونات الأخرى إن أصبحنا بدأ واحدة لن يقف في وجهنا أي عدو».

شبيبة حلب: " بإرادتنا سنرفع العزلة"



مركز الأخبار - في الوقت الذي تواصل فيه حكومة العدالة والتنمية فرض العزلة المشددة على قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان، تستمر مقاومة المضربين عن الطعام في السجون التركية وخارجها منذ أكثر من أربعة أشهر. فيما تتصاعد ردود الأفعال الاجتماعية والشعبية المناهضة للعزلة والماندة لمقاومة المضربين. وأكد عدد من شباب حي الشيخ مقصود في مدينة حلب عبر وكالة أنباء هوار إصرارهم على مواصلة النضال من أجل رفع العزلة عن أوجلان.

استنكر الشباب أحمد علي العزلة، كما استنكر أيضاً تخالل منظمات حقوق الإنسان الدولية فيما يتعلق بممارسات الدولة التركية في حق أوجلان والتي تخالف العديد من المواثيق الدولية، وقال: «إن منظمات حقوق الإنسان موجودة فقط على الورق ولكن في الواقع هي غير موجودة».

وناشد أحمد علي في نهاية حديثه كافة شباب حي الشيخ مقصود وروج أفا والعالم، بضرورة التحرك وتصعيد

الكالسيوم وأهميته في الجسم

تتضاعف الكتلة العظمية من الولادة وحتى سن البلوغ سبعة أضعاف، بالعديد من الوظائف المختلفة، حيث يحتوي الجسم على الكالسيوم بكمية أكبر من أي معدن آخر، ويخزن الجسم أكثر من ٩٩٪ من الكالسيوم في العظام والأسنان للحفاظ عليها والمساعدة على جعلها قوية، وأما النسبة المتبقية من الكالسيوم وهي ١٪، تتواجد في الدم والعضلات، والسوائل بين الخلايا، إذ يحتاج جسم الإنسان إلى الكالسيوم لمساعدة العضلات والأوعية الدموية على الانقباض والانبساط بشكل صحي وسليم، وإرسال الرسائل من خلال الجهاز العصبي إلى أنحاء الجسم المختلفة.

وقد يكون الكالسيوم أهم العناصر الغذائية عندما يتعلق الأمر بصحة العظام، فبناء العظام القوية يعتمد على التوازن الصحي لمخازن الكالسيوم في الجسم، وذلك لأن العظام أنسجة حية، إذ يتم ترسيب الكالسيوم في العظام أو سحبها يومياً، فالعظام لن تبقى قوية طوال العمر، وهي بحاجة إلى صيانة مستمرة، وذلك لأنها يمكن أن تضعف وتعرض للكسر، فإذا كان النظام الغذائي منخفض في الكالسيوم، فإن الجسم سوف يأخذ الكالسيوم من العظام للحفاظ على المستوى الطبيعي للكالسيوم في الدم.

وتتضاعف الكتلة العظمية من الولادة وحتى سن البلوغ سبعة أضعاف، بعدها تتضاعف الكتلة العظمية ثلاثة أضعاف خلال فترة المراهقة، ومن ثم تبقى الكتلة العظمية ثابتة حتى عمر الخمسين، بعدها خلال خمس إلى عشر سنوات تفقد النساء (٢-٣٪) من الكتلة العظمية كل سنة تقريباً أكثر من الرجال، وبعد ذلك يفقد الرجال والنساء (١.٥-٢٪) من الكتلة العظمية كل سنة.

وتجدر الإشارة إلى أنّ الكالسيوم مع فيتامين (د)، لهما العديد من الفوائد الصحية التي تتجاوز صحة العظام، منها الحماية من السرطان، والسكري، وارتفاع ضغط الدم.

والأطعمة المدعمة بالكالسيوم مثل: حبوب الإفطار، وعصائر الفواكه، وهنا يجب التأكد من بطاقة المواد الغذائية الموجودة على معظم المنتجات لمعرفة كمية الكالسيوم المدعمة في المنتج.

وتجدر الإشارة إلى أنّ امتصاص الكالسيوم يكون بشكل أفضل إذا تم توزيع الأطعمة الغنية به على وجبات متعددة خلال النهار، وعلى الرغم من أنّ النظام الغذائي هو أفضل وسيلة للحصول على الكالسيوم، فقد تكون مكملات الكالسيوم خياراً مناسباً إذا كان من الصعب إدخال مصادر الكالسيوم إلى النظام الغذائي.

احتياجات الجسم من الكالسيوم الكمية الدقيقة التي يحتاجها الجسم من الكالسيوم تعتمد على عدة عوامل منها العمر، فالأطفال والمراهقين يحتاجون إلى كميات أكبر من الكالسيوم مقارنة مع البالغين، كما أنّ النساء بحاجة إلى زيادة تناول الكالسيوم من وقت مبكر أكثر من الرجال، وذلك بدءاً من منتصف عمرها، للحد من خطر الإصابة بهشاشة العظام، ونقص الكالسيوم فيما بعد، لأن انخفاض هرمون الإستروجين أثناء انقطاع الطمث يؤدي إلى ترقق عظام المرأة بشكل أسرع من الرجل.

مصادر الكالسيوم: يتوفر الكالسيوم في العديد من الأطعمة، ويمكن الحصول على الكميات الموصى بها منه من خلال تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة، وفيما يأتي بعضاً منها: منتجات الألبان مثل الحليب، والجبن، والزبادي، وهي المصادر الرئيسية للكالسيوم.



هل شعرت بأنك تسقط في النوم؟

الأوقات يتوقف النظام عن العمل في مرحلة ما قبل النوم (البيئة أو الغفوة)، وهو ما يؤدي إلى هذه الرفعة، ويترجم المخ علامات استرخاء العضلات على أنها مؤشرات سقوط، فيبدأ الدماغ بإرسال إشارات إلى عضلات الساق والنزاع في محاولة لاستعادة التوازن، وهذا التفسير الخاطئ الذي يحدث في الدماغ قد يكون مسؤولاً أيضاً عن الأحلام بالسقوط.

ووفقاً للأكاديمية الأميركية لطب النوم، فإن هناك مجموعة كبيرة من الأسباب المحتملة، مثل القلق والكافيين والإجهاد والأنشطة المرهقة في المساء. وتختلف بين شخص وآخر تبعاً لأسباب التي تعود إلى نمط حياة الشخص، أو حتى في بعض الأحيان إلى أمراض جينية متوارثة عن أحد الوالدين. ويرى بعض العلماء أنه لا يجب مقابلتها بالإهمال، إذ أنها في بعض الأحيان قد تكون خطيرة وتستلزم دواء مثل حالات الصرع الليلي التي تماثل في أعراضها حالة رجة ما قبل النوم.



تُعرّف «رجفة ما قبل النوم»، بأنها انتفاضة لا إرادية تحدث أثناء الغفوة أو الحالة التي تسبق النوم، وتنتسب في الاستيقاظ المفاجئ، مصحوباً بإحساس بالقفز أو الهلع، ويرافقها غالباً شعور بالسقوط من مكان مرتفع، ويتعرض لها الأشخاص الذين يعانون من عدم انتظام مواعيد النوم أكثر من غيرهم، وعندما ينام الإنسان، فإنه يدخل في حالة قريبة من التلأل ويصبح غير مدرك للبيئة المحيطة به، إلا أن حتى الوصول إلى النوم، وفي بعض

مصادر الكالسيوم: يتوفر الكالسيوم في العديد من الأطعمة، ويمكن الحصول على الكميات الموصى بها منه من خلال تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة، وفيما يأتي بعضاً منها: منتجات الألبان مثل الحليب، والجبن، والزبادي، وهي المصادر الرئيسية للكالسيوم.



هل شعرت بأنك تسقط في النوم؟

الأوقات يتوقف النظام عن العمل في مرحلة ما قبل النوم (البيئة أو الغفوة)، وهو ما يؤدي إلى هذه الرفعة، ويترجم المخ علامات استرخاء العضلات على أنها مؤشرات سقوط، فيبدأ الدماغ بإرسال إشارات إلى عضلات الساق والنزاع في محاولة لاستعادة التوازن، وهذا التفسير الخاطئ الذي يحدث في الدماغ قد يكون مسؤولاً أيضاً عن الأحلام بالسقوط.

ووفقاً للأكاديمية الأميركية لطب النوم، فإن هناك مجموعة كبيرة من الأسباب المحتملة، مثل القلق والكافيين والإجهاد والأنشطة المرهقة في المساء. وتختلف بين شخص وآخر تبعاً لأسباب التي تعود إلى نمط حياة الشخص، أو حتى في بعض الأحيان إلى أمراض جينية متوارثة عن أحد الوالدين. ويرى بعض العلماء أنه لا يجب مقابلتها بالإهمال، إذ أنها في بعض الأحيان قد تكون خطيرة وتستلزم دواء مثل حالات الصرع الليلي التي تماثل في أعراضها حالة رجة ما قبل النوم.

مصادر الكالسيوم: يتوفر الكالسيوم في العديد من الأطعمة، ويمكن الحصول على الكميات الموصى بها منه من خلال تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة، وفيما يأتي بعضاً منها: منتجات الألبان مثل الحليب، والجبن، والزبادي، وهي المصادر الرئيسية للكالسيوم.

احتياجات الجسم من الكالسيوم الكمية الدقيقة التي يحتاجها الجسم من الكالسيوم تعتمد على عدة عوامل منها العمر، فالأطفال والمراهقين يحتاجون إلى كميات أكبر من الكالسيوم مقارنة مع البالغين، كما أنّ النساء بحاجة إلى زيادة تناول الكالسيوم من وقت مبكر أكثر من الرجال، وذلك بدءاً من منتصف عمرها، للحد من خطر الإصابة بهشاشة العظام، ونقص الكالسيوم فيما بعد، لأن انخفاض هرمون الإستروجين أثناء انقطاع الطمث يؤدي إلى ترقق عظام المرأة بشكل أسرع من الرجل.

البصل وفوائده



الأمعاء ويقوي الجسم.

البصل لعلاج نوبات السعال الديكي: تطلق شرائح البصل الأبيض من سكر النبات مثل الشراب ويعطى منه كل ساعتين ملعقة كبيرة.

لعلاج نوبات الربو: يؤخذ ملعقة صغيرة كل ثلاث ساعات من مزيج عصير البصل مع العسل بأجزاء متساوية وذلك بعصر البصل ومزجه مع نفس المقدار من العسل.

مركز ساكار للمعالجة الفيزيائية والتداوي بالأعشاب الطبية

د. خالد أبو

أضرار التدخين على المرأة الحامل



هذه المواد تحد من إمداد الأوكسجين للطفل كما وتمنع وصول المواد الغذائية، الأمر الذي يتسبب بمشاكل في المشيمة ونقص وزن الطفل عند الولادة، بالإضافة لعيوب خلقية وولادة مبكرة وفي بعض الأحيان يتسبب بفقدان الحمل.

كما ويمتد تأثير الدخان على الطفل بعد الولادة حيث يعاني أغلب الأطفال من أمراض مثل الربو والسمنة.

النساء اللاتي لا يُدخّن ولكنهن يتعرضن لدخان السجائر التي يدخنها آخرون ترتفع لديهن مخاطر فقدان الحمل، أو إنجاب طفل أقل من الوزن الطبيعي، أو مصاب بعيوب خلقية.

لذلك ينصح الأطباء ابتعاد الأمهات لتعرض الجنين للكثير من المواد الحوامل من مثل التدخين وتفاذي الجلوس بالقرب من أحد يدخن، للحفاظ على سلامة الأجنة.

إن استعمالات البصل هي السائدة في المطابخ لكثرة فوائده إنه قاتل الجراثيم الأول، يكفي أن تصل رائحته إلى الجرثومة حتى تموت، ويحتوي على مادة مضادة للسكري تشبه الأنسولين التي تعزل نسبة السكري في الدم، يفيد المصابين بالسكري ويؤثر تأثيراً حسناً على القلب وعلى الدورة الدموية، أنه يدر البول والصفراء ويلين الباطنة ويقوي الأعصاب والقدرة الجنسية عند الرجال ويفيد تشمع الكبد والاستسقاء وفي تضخم البروستات واثتداد أعراضها.

بصلة كبيرة كل يوم مع الطعام تفيد في طرد السوائل من الجسم، يعمل حساء من البصل واليقونس والكراث يؤخذ صحنًا منه كل يوم مساء ولمدة خمسة عشر يوماً فتزول السوائل وتنظف

أضرار التدخين على المرأة الحامل

هذه المواد تحد من إمداد الأوكسجين للطفل كما وتمنع وصول المواد الغذائية، الأمر الذي يتسبب بمشاكل في المشيمة ونقص وزن الطفل عند الولادة، بالإضافة لعيوب خلقية وولادة مبكرة وفي بعض الأحيان يتسبب بفقدان الحمل.

كما ويمتد تأثير الدخان على الطفل بعد الولادة حيث يعاني أغلب الأطفال من أمراض مثل الربو والسمنة.

النساء اللاتي لا يُدخّن ولكنهن يتعرضن لدخان السجائر التي يدخنها آخرون ترتفع لديهن مخاطر فقدان الحمل، أو إنجاب طفل أقل من الوزن الطبيعي، أو مصاب بعيوب خلقية.

لذلك ينصح الأطباء ابتعاد الأمهات لتعرض الجنين للكثير من المواد الحوامل من مثل التدخين وتفاذي الجلوس بالقرب من أحد يدخن، للحفاظ على سلامة الأجنة.

نادي براتي يظفر بلقب الشباب لكرة القدم

رواهي/ قامشلو.هي ثمار العّب لعام كامل يتكلّل بلقب يستحقّه النادي بجدارة، شباب نادي براتي يظفرون بلقب دوري الشباب لأندية إقليم الجزيرة للدرجة الأولى بكرة القدم بعد تعلّمهم على شباب نادي برخدان بهدفين مقابل هدف واحد، وذلك على أرضية ملعب شهداء الثّاني عشر من آذار بقامشلو.

بعد الوقوف دقيقة صمت على أرواح الشهداء انطلقت صافرة البداية من الحكم محمود درويش لمُنطلقاً المباراة المنتظرة بين شباب نادبي براتي وبرخدان، وساعد حكم الساحة في التحكيم كلّاً من ياسر مصطفي وعلاء حسن وراقبها الكابتن ديدار طازطا، الشوط الأول لم يحمل الكثير في طياته وكان متوسط الأداء فنياً مع أفضلية نسبية لشباب نادي براتي الذين



- سيطر التعادل الإيجابي بهدف لهدف على المباراة الودية التي جمعت بين شباب نادي وريفها؛ والقاب كان ضمن إطار استعدادات الناديين للاستحقاقات الكروية القادمة، وأقيمت المباراة على

الملعب التي لم تكن مساعدة للاعبين لتقديم الأفضل.

ولكن استغل في الدقيقة ٥٩ نادي برخدان خطأ من حارس براتي حذيفة عنتر الذي لم يحسن التعامل مع أحد الكرات المتجهة للمرمى لتقلت الكرة من يده وتصل للاعب دلداز حسين الذي بدوره أودعها دون تردد في الشباك لتصبح النتيجة هدف لهدف.

براتي لم يستسلم وعاد وضغط من جديد ليسجل اللاعب سيبان عثمان في الدقيقة ٨٠ من كرة سددها داخل منطقة الجزاء للمرمى ومن جديد الحارس وقف متفرجاً

للكرة وهي تدخل شبلكه. الشوط الأول انتهى بتقدم براتي بهدف بدون رد، وفي الشوط الثاني الأداء لم يتغير سوى هجمات خجولة من الناديين وأكثر ما أثر على الأداء كانت أرضية

بريدان وكأس هدف الدوري للاعب نادي قامشلو محمد عثمان (خيري) برصيد ثمانية أهداف.

ويلعود براتي ويتقدم من جديد وتصبح النتيجة هدفين لهدف. بعدها حاول بريدان التعديل وليدخل كل لاعبه لمنطقة براتي ولكن بدون جدوى ليستغل لاعبي براتي ذلك عبر مرتدات خطيرة ولكن لم يحسن مهاجميها استغلالها وترجمتها إلى أهداف ولتأتي صافرة الحكم محمود درويش وتُعلن نهاية المباراة بفوز براتي بهدفين مقابل هدف واحد ويصبح اللقب لشباب براتي الذين تسلموا الكأس من أعضاء مكتب كرة القدم والاتحاد الرياضي والشبيبة الثورية السورية، وكذلك تم منح كأس المركز الثاني لنادي

إعارة موقع من رئيس الفريق الذي يلعب له مصدق من الاتحاد الرياضي. وكذلك لا يحق لأي لاعب توقيع عقد خارج مدينة منبج أو اللعب إلا بتنازل من رئيس فريقه ومصدق من الاتحاد الرياضي وأي تجاوز سوف يتم فصله من أسرة الاتحاد الرياضي

بمنح وريفها.
- في مباراة ودية تقابل فرتي الوحدة وسرين وانتهت المباراة بفوز فريق الوحدة بنتيجة أربعة أهداف مقابل هدفين على أرضية ملعب نادي كوياني، مع استمرار معاناة اللاعبين لغياب ملعب معشّب في مدينة كوياني.
- بالتنسيق بين لجنة الشباب والرياضة (والإتحاد الرياضي) مع لجنة التربية وبمنح ستقام اليوم الأربعاء بطولة مقاومة السجون للجرى، وذلك لكافة الفئات العمرية ومن كلا الجنسين وستقام البطولة على ثلاثة مراحل وعلى الشكل التالي:
- المرحلة الأولى لطالبا المرحلة الابتدائية والتي ستكون بمسافة ١كم.
- المرحلة الثانية لطلاب المرحلة الإعدادية ١كم٢.
- المرحلة الثالثة مسابقة طلاب المرحلة الثانوية بمسافة ٣كم.

رواهي/ قامشلو

رياضة



نواد، أما النوري الأول فقد حاز على لقبه نادي الطريق بعد تغلبه على نادي برخدان بخماسية نظيفة.

تقرير/ جوان محمد

دورة ربيع قامشلو الخانفسة تشتد في الدور النصف النهائي



رواهي / قامشلو - أختتمت منافسات الدور الربع النهائي لدورة ربيع قامشلو لفريق الحبوب قدم اعتراض على مشاركة لاعب من فريق التجار بأن عمره مخالف للموالب المسموحة لها باللعب وتم تثبيت ذلك، وليفوز الحبوب قانونياً بنتيجة ٣/٠، وكذلك تأهل فريق أربيل بفوز مستحق على فريق باز هلالية وبنتيجة هدفين بدون رد وبنفس النتيجة تغلب فريق سوق حطين على مركز علي، وبعد فوز الفرق المذكورة ستكون مواجهات النصف النهائي على النحو التالي:

دورة ربيع قامشلو لكرة القدم
اليوم الأربعاء مباريات الدور النصف النهائي:

- آزادي × الحبوب - الساعة ٨ مساءً.

- سوق حطين × أربيل - الساعة ٩ مساءً.
المكان: ملعب قامشلو الكروي المغطى.

مرأة

مقالات وحداث حماية المرأة: “قضايانا على مرتزقة داعش عسكرياً، والنصر القادم سيكون في عفرين“

رواهي/ الرقة – أكدت مقالات في وحدات حماية المرأة؛ زيادة وحداتهن في حماية مناطقهن ودحر مرتزقة داعش من كافة مناطق شمال وشرق سوريا عسكرياً، وبينَ بأن النصر القادم سيكون في عفرين قريباً .

الباغوز فوقاني؛ إحدى القرى السورية التابعة لناحية السوسة البوكمال في محافظة دير الزور، وهو آخر معازل مرتزقة داعش، حيث تحشدت شرانم المتطرفين فيها بعد أن اكتسحت قوات سوريا الديمقراطية وحدات حماية الشعب وتم اعتقالهم. ومن بين الذين خرجوا عدد كبير من عوائل مرتزقة داعش، من مختلف الجنسيات. حيث تم نقلهم إلى مخيم الهول (شمال شرق سوريا).

أسفرت هذه الحملة عن استشهداد أكثر من ٧٥٠ مقاتلاً من قوات سورية الديمقراطية، وقتل نحو ضعف هذا العدد من المرتزقة. سابقاً.

وجاءت سيطرة قوات سوريا الديمقراطية على آخر جيوب المرتزقة بعد ستة أشهر من هجوم واسع بذاته في ريف دير

من جنابها بينت المقاتلة في وحدات حماية



بتركيا، والمضرب عن الطعام منذ ١٠٢ أكثر من يوماً، لوكالة أنباء الفرات، بأنها هذه الحملة تأكيداً منهن على مساندة بطولة أبناءهن، ودعوهن من في خارج السجون إلى الخروج عن صمتهن حيال الجرائم التي تقوم بها الدولة التركية بحق أبنائها.

قالت والدة «شاهين تان»، البالع من العمر ٢١ سنة والمعقل في سجن جيهان لايزال شاهين تان البالغ من العمر ٢١

مقالات وحداث حماية المرأة: “قضايانا على مرتزقة داعش عسكرياً، والنصر القادم سيكون في عفرين“

وعن مقامة المرأة، ودورها في دحر المتطرفين، أشارت المقاتلة ريفان دير الزور بالقول: «اضطرت قوات سوريا الديمقراطية مراراً إلى تعليق هجماتها خلال الأسابيع الأخيرة تمهيداً لخروج المدنيين المحاصرين الذين استخدمهم مرتزقة داعش كدروع بشرية، وكأنت قوات سوريا الديمقراطية مصصرة على تحقيق النصر والخلاص من براثن داعش، وها هي الآن باتت محض قصص يتذكرها السوريون بألم، ولكنهم يفخرون أيضاً بطولات أبناءهم وبناتهم في طرد هؤلاء المرتزقة من مناطقهم».

وفي السياق ذاته ذكرت إحدى المقالات في معركة تحرير الرقة؛ دلال كوياني بالقول: «كنت ممن شاركن في أعمال تحرير مدينة الرقة من المرتزقة، وكان هناك مجموعات صغيرة من داعش رافضة للاستسلام وتشن الهجمات وقواتنا كانت ترد عليها، إلاّ أن ذلك لم يشكل لدينا فارقاً فقلنا ضد الظلم وسنستمر في ذلك مهما بلغت الصعاب، والتأدد».

ومن جانبها بينت المقاتلة في وحدات حماية



ريفان دير الزور

المرأة أفيانار كوياني، قائلة: «انتسبت إلى وحدات حماية المرأة بروح الشهيذة بارين دون أن تؤدي كافة الجهود الدولية للوصول فيمقاومتها مثلت المرأة دورها الريادي في الوقوف في الصفوف الأولى في تحرير بلدة الباغوز».

وتؤت أفيانار بالقول: «لا يعنى حسم المعركة في منطقة دير الزور انتهاء خطر المرتزقة في ظل قدرته على تحريك خلايا رافضة للإسسلام وتشن الهجمات وقواتنا كانت ترد عليها، إلاّ أن ذلك لم يشكل لدينا فارقاً فقلنا ضد الظلم وسنستمر في ذلك مهما بلغت الصعاب، والتأدد».

شكلت جبهة الباغوز دليلاً على تعقيدات

أمهات الثالوميين في حملة الإضراب عن الطعام:

“سنشارك أبناءنا في الإضراب حتى تحقيق مطالبهم“

عاماً، والمعقل في سجن جيهان منذ ٣ سنوات ونصف مضرباً عن الطعام منذ ٢٦ كانون ٢٠١٨م، واعتقل تان في عمر ١٧ عاماً بسبب مشاركته في احتفالات النوروز، وحكم عليه بالسجن لمدة ٤ سنوات.

ومن جانبها تحدثت والدته ببيبة تان، عن وضعهم في بلدة مرجيك التابعة لناحية جيهان، وكيف أنهم كانوا يتدبرون أمورهم من خلال تربية المواشي، وقالت: «ابني شاهين تان ولد في بلدة مرجيك، وهو أصغر إخوته، ترك الدراسة بعد إنهاء المرحلة الإعدادية، كنا نطلب منه أن يتم دراسته ويستمر في نضاله بهذا الشكل، لكنه رفض إتمام الدراسة وفضل العمل مع والده، في وقت فراغه كان يصاحب رفاقه ويشاركهم عمل الشبيبة، في سنة ٢٠١٦م، وعندما مُنعت الاحتفالات بعيد النوروز تم اعتقاله وحكم عليه ب ٤ سنوات قضى منها ثلاثة حتى الآن وبقيت سنة ليتم الإفراج عنه، والآن هو مضرب عن الطعام، لقد فقد الكثير من وزنه وهذا يؤثر على تدهور وضعه الصحي مهما حاول الإدعاء لي بأنه

بخبير فانا أرى في عينيه التعب،» بأي حق تقترف الحكومة هذه الجرائم بحق باولاندا؟».

وأشارت ببيبة تان بأن ولدها كان يلهث ويضيق نفسه ويظهر عليه التعب كثيراً أثناء محادثته لها عبر الهاتف، وأردفت قائلة: «نحن عائلات المقاومين نطالب بتحقيق مطالب المضربين عن الطعام، وتحسين وضع أولادنا الصحي، لأن الاستمرار في الإضراب سيؤدي إلى شأهين تان ولد في بلدة مرجيك، وهو أصغر إخوته، ترك الدراسة بعد إنهاء المرحلة الإعدادية، كنا نطلب منه أن يتم دراسته ويستمر في نضاله بهذا الشكل، لكنه رفض إتمام الدراسة وفضل العمل مع والده، في وقت فراغه كان يصاحب رفاقه ويشاركهم عمل الشبيبة، في سنة ٢٠١٦م، وعندما مُنعت الاحتفالات بعيد النوروز تم اعتقاله وحكم عليه ب ٤ سنوات قضى منها ثلاثة حتى الآن وبقيت سنة ليتم الإفراج عنه، والآن هو مضرب عن الطعام، لقد فقد الكثير من وزنه وهذا يؤثر على تدهور وضعه الصحي مهما حاول الإدعاء لي بأنه

وتقدمت والده عمر بالجزاء لعوائل شهداء مقاومة السجون، وقالت: «نحن الأمهات نعلم كم هو صعب أن يكون أولادنا جاثنين، من لم يعيش الأمانة لن يتغير بما نشعر به، هم سيستمرزون عادات وتقاليد المجتمع حكمت على النساء بالجهل والأمية، لكن مع افتتاح دورة تعلم اللغة الأم في الحي توجهت كي أحق حلمي الذي طال انتظار.»

ولفتت إلى أنهن الآن وخلال مواصلتها تتعلم بدأت تتمكن من قراءة الكلمات والحمل البسيطة أينما كانت، كما أنها تجيد قراءة الأزمات المتواجدة باللغة الكردية في الحي.

أليف رشيد اختتمت حديثها بالقول: «العلم هو بند ضروري وهام من بنود المجتمع، لأن المرأة هي التي تبني جيل المستقبل، لذا كرسّت كل حياتي لتعليم أبنائي المثالية.»

سعي الكومين لتوعية كافة النساء سواء كن متواجدات في السجون أو خارجه، وذلك

مقالات وحداث حماية المرأة: “قضايانا على مرتزقة داعش عسكرياً، والنصر القادم سيكون في عفرين“



آفيانار كوياني

النزاع السوري الذي بدأ عامه التاسع، محققاً حصيلة قتلى تجاوزت ٣٧٠ ألفاً، من دون أن تؤدي كافة الجهود الدولية للوصول إلى تسوية سياسية للنزاع وأكدت مقالاتها على داعش القوة التي أرهبت العالم في بلدة الباغوز».

شكلت جبهة الباغوز دليلاً على تعقيدات

أمهات الثالوميين في حملة الإضراب عن الطعام:

“سنشارك أبناءنا في الإضراب حتى تحقيق مطالبهم“

عاماً، والمعقل في سجن جيهان منذ ٣ سنوات ونصف مضرباً عن الطعام منذ ٢٦ كانون ٢٠١٨م، واعتقل تان في عمر ١٧ عاماً بسبب مشاركته في احتفالات النوروز، وحكم عليه بالسجن لمدة ٤ سنوات.

ومن جانبها تحدثت والدته ببيبة تان، عن وضعهم في بلدة مرجيك التابعة لناحية جيهان، وكيف أنهم كانوا يتدبرون أمورهم من خلال تربية المواشي، وقالت: «ابني شاهين تان ولد في بلدة مرجيك، وهو أصغر إخوته، ترك الدراسة بعد إنهاء المرحلة الإعدادية، كنا نطلب منه أن يتم دراسته ويستمر في نضاله بهذا الشكل، لكنه رفض إتمام الدراسة وفضل العمل مع والده، في وقت فراغه كان يصاحب رفاقه ويشاركهم عمل الشبيبة، في سنة ٢٠١٦م، وعندما مُنعت الاحتفالات بعيد النوروز تم اعتقاله وحكم عليه ب ٤ سنوات قضى منها ثلاثة حتى الآن وبقيت سنة ليتم الإفراج عنه، والآن هو مضرب عن الطعام، لقد فقد الكثير من وزنه وهذا يؤثر على تدهور وضعه الصحي مهما حاول الإدعاء لي بأنه

وتقدمت والده عمر بالجزاء لعوائل شهداء مقاومة السجون، وقالت: «نحن الأمهات نعلم كم هو صعب أن يكون أولادنا جاثنين، من لم يعيش الأمانة لن يتغير بما نشعر به، هم سيستمرزون عادات وتقاليد المجتمع حكمت على النساء بالجهل والأمية، لكن مع افتتاح دورة تعلم اللغة الأم في الحي توجهت كي أحق حلمي الذي طال انتظار.»

ولفتت إلى أنهن الآن وخلال مواصلتها تتعلم بدأت تتمكن من قراءة الكلمات والحمل البسيطة أينما كانت، كما أنها تجيد قراءة الأزمات المتواجدة باللغة الكردية في الحي.

سعي الكومين لتوعية كافة النساء سواء كن متواجدات في السجون أو خارجه، وذلك

أليف رشيد: “حققت حلمي بعد طول انتظار“



سعي الكومين لتوعية كافة النساء سواء كن متواجدات في الكومين أو خارجه، وذلك

مصطفى أوسو:

“التضحيات الكبيرة التي قدمتها

قصد ستحقق ثمارها السياسية“



إن انتصار قوات سوريا الديمقراطية على مرتزقة داعش خطوة عظيمة ستغير مجرى الأحداث في شمال وشرق سوريا وسوريا عامة، ولكن هزيمة داعش عسكريا لا يعني هزيمته أيديولوجيا، حيث سعت دولة الاحتلال التركي إلى إمداد داعش بالعتاد والسلاح وذلك للتدخل في الشأن السوري وضرب المشروع الديمقراطي. وحول هذه النقطة إضافة إلى الأوضاع السياسية الراهنة بما فيها قضية احتلال عفرين وكيفية القضاء على داعش؛ أجرت وكالة أدر بريس حوارا مع المحامي والناشط الحقوقي والسياسي المستقل، مصطفى أوسو.

وفيما يلي نص الحوار كاملاً:

- أصبح داعش اليوم من الماضي، كيف تقرّون المرحلة ما بعد نهاية هؤلاء المرتزقة عسكرياً في شمال وشرق سوريا؟

إن الهزيمة العسكرية لمرتزقة داعش الإرهابي التي أعلنت عنها "قوات سوريا الديمقراطية"، بتاريخ ٢٣ آذار ٢٠١٩، بعد سيطرتها بالتعاون مع التحالف الدولي على آخر معقل له في بلدة الباغوز في شمال شرق سوريا، لا شك أنه إنجاز عظيم تصافى إلى رصيد الإنسانية في مواجهة الفكر التكفيري الظلامي الذي خيم على المنطقة وشوحها بالسواد فترة امتدت لخمس سنوات عجاف من الزمن؛ لكن؛ يجب ألا يغيب عن بالنا أن هذه الهزيمة العسكرية لمرتزقة داعش لا تعني أبداً هزيمة أيديولوجيتهم المتطرفة التي جذبت الآلاف من المرتزقة من جميع أنحاء العالم، كما أنها لا تعني أيضاً أن المنطقة أصبحت في مأمن من إرهابه وشروبه وأتامه، حيث لا تزال خلاياه النائمة التي تلقى الدعم المادي والتمويل المالي والمساندة من عدة جهات داخلية وخارجية، منتشرة على طول وعرض مساحة الجغرافية السورية.

ومن هنا؛ فإن المرحلة الجديدة بعد هذه الهزيمة العسكرية، ليست سهلة أبداً، وهي تحمل في طياتها الكثير من التحديات التي ستواجه المنطقة وإدارتها على جميع المستويات المحلية والداخلية والإقليمية والدولية، لعل أهمها إعادة تأهيلها من جديد لما لحقها من أذى وبخاصة الأذى الفكري، وفي جميع مجالات الحياة الأخرى الاقتصادية والاجتماعية والتعليمية.،

وإقامة المؤسسات الديمقراطية فيها وتمكين إدارتها واسترشادها بمبادئ الحكم الرشيد..، وأيضاً التهديدات الداخلية السورية والخارجية التركية باجتياحها لمناطق شمال وشرق سوريا، في ظل عدم الاعتراف بها وشرعتها وقوننتها..، وكلها تحديات تفرض على الإدارة الذاتية، التعامل معها بكثر من المسؤولية والحرص ومحاولة إيجاد المخارج والحلول لها، والإدارة الذاتية تستطيع أن تستفيد في كل ما ذكر من انتصار قوات سوريا الديمقراطية لتستمرها على الصعيدين الداخلي والخارجي في استقرار وأمان المنطقة.

- هل يعني وجود المبعوث الأمريكي وكبير مستشاري قوات التحالف الدولي «ويليام روبروك» في المؤتمر الصحفي بقاعدة العمر العسكرية في شمال وشرق سوريا، عن وجود دعم سياسي لقوات سوريا الديمقراطية؛ برايكم؟

سياسة



الجماعات التي يقودها الكرّد مثل قوات سوريا الديمقراطية وقواتها المتحالفة معها في شمال وشرق سوريا ستواجه خيارين، إما المصالحة مع الحكومة أو السيطرة، وإما السيطرة على المناطق التي يسيطرون عليها واعادتها بالعودة إلى ما كانت عليه قبل العام ٢٠١١».

- ما هي توقعاتكم من الموقف التركي بعد تحقيق النصر على مرتزقة داعش، خاصة أن هناك اتهامات للدولة التركية بأنها هي من تدعم مرتزقة داعش وسواهم من المجموعات المتطرفة؟

القولبا التركية وموقفها السلبى من تطورات القضية الكردية في سوريا، يجعلها تقف على طول الخط ضد أي مسعى إيجابي في التعاطي مع الأحداث التي حصلت وسيطرة قوات سوريا الديمقراطية على ما يقارب الثلث من مساحة سوريا، وهزيمة مرتزقة داعش الإرهابي وإنهائه عسكرياً في سوريا بالطبع لا يروق للدولة التركية، فقد جاء في بيان أصدرته وزارة الدفاع التركية بعد إعلان التحالف الدولي وقوات سوريا الديمقراطية القضاء العسكري على داعش في سوريا، جاء فيه: جيشنا هو الوحيد الذي خاض حرباً مباشرة ضد داعش وهو الوحيد الذي يحارب الإرهاب. إضافة إلى ما ذكرناه؛ فإن التطورات الأخيرة على الأرض كشفت الكثير من خفايا علاقات الحكومة التركية بالمجموعات الإسلامية المتشددة والمتطرفة المنتشرة في سوريا، والتي أعلنت جميعها في وقت سابق، بما في ذلك عناصر «داعشية» الفكر والمنبت، استعدادها التعاون مع تركيا في الهجوم على شمال وشرق سوريا.

لكن واقعيين في هذا الجانب، باعتقادي لن تكون التضحيات الكبيرة والجسيمة التي قمتها قوات سوريا الديمقراطية والتي بفضلها تم تحقيق هذا النصر العسكري الكبير على مرتزقة داعش وبالتالي؛ فإن وجود المبعوث الأمريكي وكبير مستشاري قوات التحالف الدولي «ويليام روبروك» في المؤتمر الصحفي الذي عقد في قاعدة العمر العسكرية في شمال وشرق سوريا بمناسبة إعلان هزيمة داعش، خير دليل على ذلك، وهو الشيء الذي تزكده أيضاً تصريحات العديد من المسؤولين الأمريكيين، وكذلك تطورات الأوضاع على الأرض، خاصة مع استمرار قُوم شحات الأسلحة الأمريكية إلى هذه المناطق، هذا إضافة إلى أنه من غير المعقول أن تقوم الولايات المتحدة الأمريكية بكل هذا العمل العسكري دون أن تكون لها استراتيجية سياسية محددة في المنطقة بما تخدم المصالح الأمريكية فيها ومحاربة المد الإيراني.

آراء

كما في كل اجتماع بين الرئيسين الروسي والتركي، كان الجانب الاقتصادي المحور الأهم في اللقاء الذي جرى بينهما بتاريخ ٢٠١٩/٤/٢٧، وقد تحدث الرئيسان بشكل مفصل حول العمل المشترك وخاصة في مجال الطاقة، ومما جاء في المؤتمر الصحفي هو أن الطرفين يسعيان إلى زيادة التبادل التجاري الذي حقق زيادة في السنة الماضية بنسبة ١٧٪، ما أوصل حجم التبادل إلى أكثر من ٢٨ مليار دولار، وهو رقم كبير في العلاقات التجارية بين الدول.

لقد غاب عن حديث بوتين أية إشارة إلى مناطق شمال وشرق سوريا، وركز بحديثه على إدلب، ونوّه إلى أن الاتفاق الموقع بين الجانبين بخصوصها يتقدم ببطء وهو ما لم يبدي بوتين رضاه عنها.

أما اردوغان فقد قال: «اعتقد بأننا متفاهمين مع روسيا بخصوص مكافحة جميع التنظيمات الإرهابية»؛ وقصد بذلك كما هو معلوم وحدات حماية الشعب والمراة. ولكن؛ بوتين لم يظهر أية إشارة رضى عن حديثه ذاك، بل ركّز على إدلب وبدون حل لمشكلة الإرهاب فيها فلن يكون هناك حل سلمي للزراع السوري، وهذا لا بد من الإشارة إلى أن تشديد بوتين على الحل السلمي في سوريا دون التطرق إلى الوجود الإرهابي والإدارة الذاتية كعوائق أمام الحل، دليل على ان الإدارة الروسية منتعنة تماماً بأن الإدارة في تلك المنطقة وقواتها العسكرية لا تشكل أي عائق أمام الحل السياسي بعكس اردوغان الذي حاول أن يظهر ذلك.

لقد كان الرئيسان متفقين في المسائل الاقتصادية، ولكنهم هوذا ما ظهر خلال المؤتمر الصحفي، لم يكونا متفقين على النقاط التي أوردها اردوغان بخصوص الحل، وقد تبين بأنه يريد أن يجعل من

إدلب محمية ملحقة بتركيا كما جرابلس وعفرين، وهو ما لم يكن على ما يبدو مناسب للرؤية الروسية التي أصرت على بوتين تخليص إدلب من المنظمات الإرهابية، ويسطت سيطرة النظام عليها. وكذلك لم يستطع اردوغان الحصول على موافقة بوتين لاجتياح مناطق شرق الفرات أو حتى منبج، وهذا ما ظهر من عدم حديث الرئيس التركي عن أي هجوم محتمل في أحاديته، بالرغم من أنه صرّح قبل الزيارة بأنه ذهب إلى موسكو لأجل الاتفاق على قيام تركيا باجتياح الأراضي السورية. وهذا على ما يبدو لم يحصل عليه، والدليل عدم تطرقه لها في أحاديته التي أعقبت اللقاء.

ماذا بعد؟

عاد اردوغان وهو محمل بالآعباء التي حملها معه دون أن يحمل عنه بوتين أي جزء منها؛ لقد اشكّى حتى من العلاقة التجارية غير المتكافئة، حين قال بأن الميزان التجاري يميل لصالح روسيا. ولكنه؛ لم يتراجع عن تعزيز تلك العلاقات لحاجته قبل حاجة روسيا لزيادتها، وكما هو معروف فقد قامت الديون الخارجية التركية الحدود المعقولة، وقد ذكر قبل أيام بأن الأزمة الاقتصادية التركية تمتد لخمسة عشر عاماً، مضى وهي المدة التي باشر فيها اردوغان بتغيير السياسة الاقتصادية للدولة وتعتمد على الاقتراض الخارجي لسبيل تشغيل المؤسسات، والتي بدورها لم تكن تستطيع الوفاء بالأسقاط المترتبة عليها؛ مما زاد الفوائد وازداد معها حجم الديون، ووصلت إلى مرحلة لم يعد من الممكن إخفاءها. ولهذا؛ يحاول اردوغان ويكل السبل لتطوير العلاقات

الاقتصادية مع الدول التي لم تكن لتركيا معها صداقات مباشرة للحصول على بعض المكاسب ومحاولة تسديد الديون من الفوائد والضرائب التي تجنى من تلك العلاقات وهذا أيضاً لن يوفى أو يسد إلا جزءاً بسيطاً من تلك الديون.

مأزق تركيا الاقتصادي كبير وقد دخل مرحلة الركود التي تعني بأن البطالة ستزداد وسيخفض الدخل وستقلص الضرائب، وستراجع النمو الاقتصادي؛ مما يعني بأن الحكومة التركية الحالية تتجه نحو كساد اقتصادي كبير سيؤثر بدوره على الحياة السياسية والاجتماعية والمعيشية في الداخل التركي، ولهذا تحاول الحكومة التركية أن توجه أنظار الجماهير إلى أخطار خارجية وتقوم بتأجيج النعرات القوموبدنية والعصبوية المناطقية والطائفية حتى تبقى مسيطرة على الوضع، وتقود المجتمع التركي نحو المنزلق الذي سيكون صعباً الرجوع منه.

من المعلوم بأن العلاقات المتطورة الحالية بين تركيا وروسيا تأسست على دماء السوريين، وكان لتدخل الدولتين ومشاركتهما في المقتلة السورية، أحد أهم الدوافع التي جعلت من تلك العلاقة متبنة وغير قابلة للانتكاس، حتى تحقيق روسيا للأجهاة العالمية كقوة منافسة للوجود الأمريكي، بتدخلها إلى جانب النظام ضد المجاميع الإرهابية والتي تشكل معظمها من قوى راديكالية إرهابية متطرفة، دعمتها تركيا وقطر وقادتها إلى أن تكون أداة لتنفيذ مآربها الحقيقية في سوريا.

هدف روسيا كان منذ البداية هو تعويم النظام، وعدم السماح بإسقاطه، وكانت تركيا تحاول جاهدة بدعم القوى المسلحة

اللقاء الأخير بين قطبي المقتلة السورية

والمرتزقة لتسقط النظام، وتكرر تجربة العراق في سوريا، والتي سيطرت إيران على قراراتها، وهو ما كانت تريده تركيا في سوريا أن تكون هي صاحبة القرار في الشأن السوري، وهذف اردوغان من ذلك إلى جعلها -أي سوريا- بوابة للولوج إلى بقية الدول العربية، والهدف الآخر كان منع الشعب الكردي والقوى الوطنية والتقدمية من تحقيق أهدافها في تحويل سوريا إلى دولة تعددية لا

مركزية تُحقّق للشعب الكردي حقوقه المشروعة، وهو ما اصطدم بالإرادة الكردية وشركائها في الوطن وكذلك بالجدار الروسي الذي بناه بوتين ليجمي به النظام، وبالتالي يمنع اردوغان، ليس هذا فحسب، بل استطاع بوتين أن يجر اردوغان إلى المصيدة التي نصبتها له بإسقاطه للطائرة الروسية؛ مما خلق لدى روسيا سبباً في العمل لإبعاد تركيا عن الأزمة السورية، وضرب أي تدخل من قبلها فيها من جهة، ومن جهة أخرى فرض بعض الإجراءات الاقتصادية على الوضع، وتقود المجتمع التركي نحو المنزلق اردوغان ويعقد صفقة تلز الأخرى مع بوتين، وكلها على حساب دماء السوريين، وجرى ما سُميت به عمليات تبادل المناطق بين الطرفين وكان آخرها السماح لتركيا باحتلال عفرين مقابل إخراج الإرهابيين والمجموعات المسلحة من غوطة دمشق وجوارها، وهو ما تم بعد حمص وحلب وغيرها من المناطق التي كانت تلك المجاميع المسلحة تسيطر عليها.

بالمحصلة، استطاع بوتين بمساعدة اردوغان تخليص النظام من السقوط وكذلك فرض وجود القوة الروسية على الأرض، وبالمقابل حصل اردوغان على بعض من أهدافه وهو احتلال بعض المناطق وخاصة عفرين.

لنعدّ إلى اللقاء الأخير، والذي كان الإنجاز الأهم لبوتين وفرض شروطه

النخبس

١٩/٤/٢٠١١



حسين عمر

على اردوغان والذي كان الاقتصاد الحيز الأكبر فيه، ومن ثم تعزيز العلاقات الثنائية في ظل تهديدات أمركية بمعاقبة تركيا على اي استمرار في تنفيذ اتفاقية S٤٠٠، والتي لم يتم ذكرها لا سلباً ولا ايجابياً في أحاديث الطرفين وكان الأمر محسوم ولا داعي لتكديده، ولهذا فيبدو أن العلاقات الثنائية المتطورة بين البلدين لا تتراجع على الرغم من الخلافات الظاهرة بين الطرفين حول الوضع في سوريا وبخاصة حول إدلب ومناطق الإدارة الذاتية، وعلى ما يبدو فقد تم رفض المقترح التركي حول تحويل إدلب إلى محمية تركية مثل جرابلس واحتلال مناطق الإدارة الذاتية كما عفرين.

لقد عاد اردوغان خائب الرجاء من موسكو سياسياً ولم يحصل على ما ذهب من أجله -صرّح بأنه سيدخل إلى مناطق شرق الفرات في يوم من الأيام دون أن يُشعر أحد - وهو يدرك بأنه لا يمكن تحقيق ذلك وإنّ يتمكن في المستقبل أيضاً؛ لأن بوتين لم يعد بحاجة إلى تدخل اردوغان في الشأن السوري، بل يهدف الى التقليل من تدخله وعدم السماح له باحتلال مناطق أخرى أو المقايضة، فلم يعد اردوغان يملك ما يُمكنه المقايضة عليه سوى المجاميع الإرهابية التي تنتاج الاجتماع بذلك الخصوص سريعاً.

وكالة هاوار



رواها/الحسكة.مرحلة الأطلاق والأيدولوجيا وتمّرد القائد أوجلان على الواقع وكذلك مفهوم الأمة الديمقراطية كحلّ لقضايا البشرية، وغيرها من المواضيع التي تمس القضية الكردية والنضال الذي قام به القائد ، كل هذه المواضيع تمّ نقاشها في محاضرة نظّمها اتحاد المثقفين في إقليم الجزيرة فرع الحسكة .

أقام اتحاد المثقفين في إقليم الجزيرة - فرع الحسكة محاضرة عن حياة قائد الأمة الديمقراطية عبدالله أوجلان في مقر الاتحاد بحضور الرئيس المشترك لمقاطعة الحسكة، وعدد من المثقفين بالإضافة إلى أعضاء الفرع، وألقى المحاضرة عضو الاتحاد أحمد حسو حيث دارت على ثلاثة محاور أساسية.

لمقاومة السجون أثرها الكبير في النهوض بالشعب الكردي

المحور الأول: مرحلة الانطلاق والأيدولوجيا والتي تحدثت عن حياة القائد وتمزّده على الواقع ونضاله في صفوف الحركة اليسارية التركية ثم توجيه نحو

محاضرة عن حياة القائد عبدالله أوجلان

الكفاح المسلح من خلال الفقرة التاريخية في ١٥ اب، ضد أكثر الحكومات فاشية وعروشهم، هذه المرحلة التي أوصلت نضال الشعب الكردي إلى أعلى مستوى له من حيث التنظيم والقوة العسكرية، وياتت قضية الشعب الكردي تلقى قبولاً من قبل الشعب بكل فئاته في مختلف أجزاء

كردستان ومن قبل المجتمع الدولي، وهذا ما جعل الفاشية التركية والقوى العالمية المعادية لقضية الشعب الكردي إلى نسج مؤامرة دولية ضد قائد الشعب الكردي عبدالله أوجلان واعتقله، من أجل لجم الذات والانصهار في القومية التركية، وكانت لمقاومة السجون أثرها الكبير من أجل الحرية والديمقراطية، ولكن مؤامرتهم باءت بالفشل لأن فكر القائد أوجلان كان قد انتشر بين الشعب الكردي والذي أصبح من المستحيل الفصل بينهما.

اعتقال القائد كان من أجل إيقاف نضال الشعب الكردي وكفاحه

المحور الثاني: ثم كانت المرحلة الثانية والتي بدأت بخروج القائد من ساحة الوطن إلى الخارج والإعداد لعملية العودة إلى الوطن، والتي توجّبت بإعلان

المعرض تضمّن أعمال وأشغال بدوية صنعها الطلبة، وشارك فيها أعضاء من مؤسسات الإدارة المدنية في منبج إلى جانب ذوي الطلبة.

وذلك تكريم معلمي ومعلمات المدرسة وكذلك من أجل تحفيز الطلاب وتنمية مهارات الطلبة الفنية ومواهبهم من خلال افتتاح معرض لهم حمل عنوان «مبدعون صغار ».

وذلك تكريم معلمي ومعلمات المدرسة وكذلك من أجل تحفيز الطلاب وتنمية مهارات الطلبة الفنية ومواهبهم من خلال افتتاح معرض لهم حمل عنوان «مبدعون صغار ». بعدھا قدم مجموعة من طلبة المدرسة عروضاً فنية غنائية، وبدورها قدمت فرقة البراعم للرقص الشركسي عروضاً من الرقص، كما كرّمت بعدها لجنة التربية والتعليم معلمي ومعلمات المدرسة لجهودهم في سير العملية التربوية. بعدها تحول الحضور في إراء المعرض للاطلاع على أعمال الطلبة، وأثنى الحضور والزوار على الأعمال الفنية المميزة والإبداع الواضح في مختلف النتاجات.

وكالة/هاوار

عروضاً فنية غنائية، وبدورها قدمت فرقة البراعم للرقص الشركسي عروضاً من الرقص، كما كرّمت بعدها لجنة التربية والتعليم معلمي ومعلمات المدرسة لجهودهم في سير العملية التربوية. بعدها تحول الحضور في إراء المعرض للاطلاع على أعمال الطلبة، وأثنى الحضور والزوار على الأعمال الفنية المميزة والإبداع الواضح في مختلف النتاجات.

فصائد نثرية. وفاز سنة ٢٠١٦ م. بجائزة ورشة جبل للرواية والقصة القصيرة، صدرت له مجموعة قصص قصيرة جداً بعنوان «حدث ولا حرج» سنة ٢٠١٥ . كما صدرت له مجموعة قصص قصيرة كملت قليلة لتكون تلك الومضة التي قد تأتي كتلك الصممة الكهربائية التي تنتفش روحاً تقترب من وقت الرحيل.

الكاتب التونسي عثمان بالنائلة من مواليد سبتمبر ١٩٨١ بمدينة تونس، درس بها وحصل سنة ٢٠٠٧ على شهادة دار المعلمين العليا في اللغة والآداب العربية. أمتاز بأسلوبه القريب من الكوميديا السوداء التي تجلت في العديد من أعماله القصصية التي جاءت كقصص قصيرة جداً، حاز سنة ٢٠١٥ م. على جائزة نايج النعمان الأدبية (جائزة الاستحقاق) عن مجموعة

ثقافة وأدب

محاضرة عن حياة القائد عبدالله أوجلان



الديمقراطي والتي تُعد من أهم المراحل في حياة القائد حيث تمكن من وضع القواعد والأسس الكفيلة بحل جميع قضايا البشرية، من خلال دراسة عميقة لتاريخ المجتمعات والقضايا التي تعاني منها البشرية وسبب هذه الأزمات وكيفية الحل، حيث عزّاز ذلك إلى الدولة القومية والسلطة التي تحتق الدمار بالطبيعة والمجتمع منذ نشونها، والحروب والمجازر والإبادة البشرية والأمراض وعبودية المرأة والبطالة

والتلوث هي من نتاجها، وإن الحل الوحيد أمام هذه القضايا والأزمات تمر عبر تطبيق نظرية الأمة الديمقراطية التي بدأت من روح آفا وشمال سوريا ولتمتد إلى كافة مناطق الشرق الأوسط ومنها إلى العالم.

وفي الختام كانت المناقشات المستفيضة من قبل الحضور مما زاد في إعناء المحاضرة.

تقرير/أدرآمد

جائزة مهرجان شرم الشيخ لمسرح الشباب لـ “الحلم” الكردي



الدولي لمسرح الشباب الذي جرى مؤخرًا في مصر بمشاركة ٣٠ فرقة مسرحية عربية وعالمية.

وأهدى الفنان المخرج نجات نجم هذه الجائزة لمحبي الفن في كركوك، هذه «الحلم» من تأليف وإخراج الفنان نجات نجم وتمثيل: دارا عز الدين ومحمد عبدالله ونجات نجم وموسيقى د. عامر مرزوق. وأشار مخرج المسرحية الفنان نجات نجم إلى أن فرقة مسرح «هوار» كان لها حضور فاعل في مهرجان شرم الشيخ

وكالات

باع الصبىّ الأعلامَ. واحتفظ ببعضها لِحرقها خفية، ابتغاءَ التفتة.
الحلم الإبطي:
تعرّف منذ سنةٍ إلى سيّدةٍ إيطاليةٍ من خلال موقعٍ تعارفٍ إلكترونيّ. دعته إلى زيارتها. فقبل. وسافر. وأضحى الآن قطع غيارٍ بشريّةٍ في أجسادٍ لا يعرفها.
أصداء:
دعت عليه بالعمى. فأصبح ضريراً، وأمست خرساء.

أجراس:
كان مولعاً بصيد الذباب. يترصده. ويصفعه بيديه كلتيهما. دهشته شاحنة مساءً. وكساه الظنن.

عربيّة:
تأذ عوا بادئ الأمر من أجل فئجان قهوة. تشامتوا. تقالتوا. ولما أجهدهم الأذى انتهبوا إلى أن التراب تجرّع القهوة. وبقيت في قلبها جوعان..:
شعر بآلم ممزّقٍ اخترق صدره. فسقط أرضاً. وقال متمتماً: «الآن شبيعت»

مولانا:
أراد السلطانُ المروز بين أمواج الرقاب المشربّنة. ضرب بعصاه الجمع، فأنفق. أبصر وجهاً قبيحاً ضاحكاً أفرع ثقل فيه. فتمسّرت بقبّةٍ الوجه تُشُدُّ بصمّةً.

حياة:
توافدت حشودُ المظاهرةين على الشارع. أحسن بالروح. تناهت إلى سمعه هتافات

تقارير وتحقيقات

ما وراء العلاقة الروسية التركية..!

الاتفاقاتُ الاقتصاديّة وخط الغاز والعسكريّة وجملة التّفاهات في إطار أسّانه حول سوريا ليست سبب التّقارب بالعلاقات الروسيّة التركيّة، بل هي نتائج، فالسؤالُ متعلّقة بفضاء

استراتيجيّ أيدولوجيّ هو المشروع الأوراسيّ.



«الأوراسيّة» هي كلمةٌ السر التي تضبّط إيقاع التوافق بين موسكو مع أنقرة، وتجعلهما يتجاوزان عقبات التاريخ وذاكرةٌ تضمنت ١٧ جولة حرب، وكذلك مواقف الحاضر وفي مقدمها تناقضُ المواقف إزاء الأزمة السوريّة وإسقاط طائرة السوخوي٢٤ واعتقال الطيار في ٢٠١٥/١١/٢٤، واعتقال السفير الروسيّ بأنقرة في ٢٠١٦/١٢/١٩، فلم تؤثر هذه الحوادث بمسار علاقات التقارب بين البلدين وسيّمت موسكو كلَّ الغرب بالتضامن مع أنقرة بعد الانقلاب.

يمكن القولُ باختصار إنّ سياسة تركيا اليوم امتدادٌ لنهج تورغوت أوزال، إلا أنّها تختلفُ بامتداد نبرة أعلى في الخطاب لجهة إثارة المشاعر الدينية بشكلٍ مركز بکل المناسبات وخاصة في الانتخابات وتوصيف الأعداء بالكثير، بالتوازي مع تفتيز المشاعر القوميّة.

حاول أوزال كريسش للحكومة ثم رئيس للجمهورية، أن يخرج من الاستقطاب، السياسيّة الداخليّة الحادة ووصاية الجيش، ويوجه سياسة تركيا الخارجيّة إلى نطاق إقليمي واسع يمتدّ بين البلقان وحدود الصين الغربيّة، وبالتوازي مع الموازنة بين استمرار عمليّة التحديث على الطريقة الغربيّة والإهتمام بمقطعة الشرق اعتباراً الأوسط باعتبارها عمق تركيا التاريخيّ والجغرافي، وحقّق في نفوس الأتراك وللمرة الأولى بعد قيام تركيا الحديثة، نخوة الأجداد العثمانيين. ولكنّ؛ الوضع الداخليّ والظروف الإقليميّة والدولية لم تمنحه الفرصة الكافية لتطبيق تطلّعاته إليه.

قبل أوزال وفي عهد سليمان ديميريل للسياسة الخارجيّة تمت الإشارة إلى تركياّ تمتدّ من البحر الأدرياتيكيّ إلى سور الصين العظيم. ومن بعده رتد تورغوت أوزال العبارة ومعه ساسة أتراك، وقال منعماً بالطموح جعلته المعروفة: «إنّ القرن الحادي والعشرين سيكون قرن الأتراك». لتعبير عن الفرح بالجمهويريات الجديدة.

في عام ٢٠٠٣ رفضت تركيا استخدام أراضيها لغزو العراق؛ بسبب الدعم الأمريكي للكرد، وما توقع ذلك أزمة ثقة بين القوات المسلّحة الأمريكية والتركيّة. صدره فسقط أرضاً. وقال متمتماً: «الآن شبيعت»
وهي: التوازن السليم بين الحرية والأمن، مبدأ تصفير المشكلات مع دول الجوار، والتأثير بالأقاليم الداخليّة والخارجيّة لدول الجوار، سياسة خارجيّة متعدّدة الأبعاد، تناغم الدبلوماسية، وأسلوب دبلوماسيّ جديد.

برى أوغلو أنّ الهوية الوطنيّة لا يمكن فصلها عن تاريخها، وأنّ العثمانيّة تُشكّل مبرأناً عظيمًا، وهي المنطلق التاريخيّ

ما وراء العلاقة الروسية التركية..!

تاريخيا ومصالحها مشتركة، وأن تركيا لن تكون ببناءً عن هومها، وستؤدي الدورَ المفروض عليها تاريخيّاً في دعم وحماية تلك الشعوب، التي هي جزءٌ من التراث العثمانيّ. وتستند تركيا إلى تقبل دول المنطقة لها، إلى عوامل ثابتة كالموقع والجوار الجغرافيّ والذاكرة التاريخيّة المشتركة والعامل البنيي.

الشرق الأوسط في الاستراتيجيّة التركيّة مجالٌ جغرافيّ مجاورٌ يمكن لتركيا أن تلعب دوراً إقليميّاً محوريّاً فيه دون الاصطدام بقوى عالميّة مانعة، ولا يُتوقع أن يُقابل بمعارضة أمريكيّة، باعتبارها تُشكّل نقلاً موازياً للدور الإيرانيّ بالمنطقة والذي تعارضه واشنطن. ويؤمن أحمد داوود أوغلو بأنّ الشرق الأوسط بوابة العالم، وسوريا بوابة أزمات الشرق الأوسط (العراق، فلسطين ولبنان إضافة إلى القضيّة الكرديّة)، وبذلك فإن سوريا هي بوابة تركيا إلى الشرق الأوسط. وعلى هذا الأساس كانت سوريا محور السياسة الخارجيّة لأنقرة، سواء في مرحلة التقارب والتنسيق أو الانقلاب والأزمة.



العمق الاستراتيجيّ

كان وصول العدالة والتنمية محطة فارقة ما بعده ليس كما بعده، فتركيا الكماليّة حصرت توجهاتها وعلاقتها مع الغرب وحلف الأطلسيّ، يحدوها بالبعوضيّة كاملة بالاتحاد الأوروبي. ولكنّ؛ تركيا اليوم تسعى لذلك بالتوازي مع علاقات منفتحة مع العالم اعتباراً من الجوار والمنطقة. ويدات من التمزج من وصاية المسكر وعدم الاستغراق بالنزعة الأورويّة.

بمراجعة دور تركيا وموقعها، كانت هناك أربعة خيارات متاحة: استقلال الدبلوماسية التركية، اعتبار العلاقة مع أوروبا أسلنّ إقليمي واسع يمتدّ بين البلقان وحدود الصين الغربيّة، وبالتوازي مع الموازنة بين استمرار عمليّة التحديث على الطريقة الغربيّة والإهتمام بمقطعة الشرق اعتباراً الأوسط باعتبارها عمق تركيا التاريخيّ والجغرافي، وحقّق في نفوس الأتراك والخيارات وتأخذ من كلّ منها بكلّ.

يعتبر أحمد داوود أوغلو منظر السياسة الخارجيّة التركيّة عبر كتابه (العمق الاستراتيجيّ) الذي كتبه عام ٢٠٠١، ويفترض فيه تحقيق ستة مبادئ أساساً للسياسة الخارجيّة لتضمن وصول تركيا للمكانة التي تريدها إقليميّاً ودوليّاً والعالم. وهي: التوازن السليم بين الحرية والأمن، مبدأ تصفير المشكلات مع دول الجوار، والتأثير بالأقاليم الداخليّة والخارجيّة لدول الجوار، سياسة خارجيّة متعدّدة الأبعاد، تناغم الدبلوماسية، وأسلوب دبلوماسيّ جديد.

برى أوغلو أنّ الهوية الوطنيّة لا يمكن فصلها عن تاريخها، وأنّ العثمانيّة تُشكّل مبرأناً عظيمًا، وهي المنطلق التاريخيّ بين ثلاث قارات، إلا أنّها دخلت طور الضعف وفرضت عليها السياسات الغربيّة واتفاقات فاسية، فولدت بذلك الحالية ضمن حدودها السياسيّة الحالية، ووفق هذه الرؤية تمت مراجعة اتفاقية لوزان ١٩٢٣ واعتبرت مجحفة إذ ألجمت تركيا الكبير والتغيير الاقتصاديّ والسياسيّ بوسـت عن مشروع الشرق الأوسط

الكبير واقتناحها خارج حدودها المرسومة لها. ومن أجل اجتياز تلك الحدود على تركيا إحياء الصلات الإسلاميّة مع شعوب المنطقة، وتخطي الحدود عاطفيّاً، والتوصل مع تلك الشعوب إلى قناعة بأنّ

ما وراء العلاقة الروسية التركية..!

أمركيّة على تركيا. وأوضح أنّ أنقرة منذ احتلال العراق أدركت أنّ الغرب بات يشكّل خطراً جدياً على تركيا، وأنّ الغرب لا يرغب بضمّ تركيا إليه، وأنّ الولايات المتّحدة تشكل تهديداً على تركيا بدعها للكرد. وأنك دوغين ضرورة اجتماع روسيا وتركيا وإيران والعراق وسوريا والتقدّم باقتراح بضمّن الكرذ، لافتاً إلى أنّ ذلك سيضمن أمنهم، مشدداً على ضرورة عدم السعي لطمس الهوية الكرديّة، نظراً لأنّ هذا الأمر سوفهم في القضيّة الأمريكيّة. وذكر أنّ سياسة رئيس الوزراء التركيّ السابق، أحمد داود أوغلو، بشأن سوريا نموذجٌ آخر على اختلاف الفكر الغربيّ الإسلاميّ، والمرحلة الحالية توضح لأردوغان انتهاء العلاقات مع الغرب. وأشار دوغين إلى تدخله شخصيّاً لإنهاء القطعية بين أردوغان وبوتين، نظراً لأنّ البلدين كانا على حافة الحرب، واصفاً بوتين بالعقلانيّ والواقعيّ.

تقسيم تركيا لنتناسب مع المشروع. بتطور المواقف تعززت لدى الرأي العام التركيّ الصورة السلبية عن الغرب والولايات المتّحدة الأمريكية وسعيها لإضعاف تركيا وتقسيمها، وزادت الانتقادات للتوجّهات الكماليّة وسياساتها غير المشروطة الموالية للغرب، التي اتّبعها الحكومات المتعاقبة؛ ما أدّى لتطوير خطاب جيوبوليتيكيّ بديلٍ يتمثّل في الأوراسيّة - التركية، حتى بين النخب العسكريّة.

تقسيم تركيا لنتناسب مع المشروع. بتطور المواقف تعززت لدى الرأي العام التركيّ الصورة السلبية عن الغرب والولايات المتّحدة الأمريكية وسعيها لإضعاف تركيا وتقسيمها، وزادت الانتقادات للتوجّهات الكماليّة وسياساتها غير المشروطة الموالية للغرب، التي اتّبعها الحكومات المتعاقبة؛ ما أدّى لتطوير خطاب جيوبوليتيكيّ بديلٍ يتمثّل في الأوراسيّة - التركية، حتى بين النخب العسكريّة.

تقسيم تركيا لنتناسب مع المشروع. بتطور المواقف تعززت لدى الرأي العام التركيّ الصورة السلبية عن الغرب والولايات المتّحدة الأمريكية وسعيها لإضعاف تركيا وتقسيمها، وزادت الانتقادات للتوجّهات الكماليّة وسياساتها غير المشروطة الموالية للغرب، التي اتّبعها الحكومات المتعاقبة؛ ما أدّى لتطوير خطاب جيوبوليتيكيّ بديلٍ يتمثّل في الأوراسيّة - التركية، حتى بين النخب العسكريّة.

تقسيم تركيا لنتناسب مع المشروع. بتطور المواقف تعززت لدى الرأي العام التركيّ الصورة السلبية عن الغرب والولايات المتّحدة الأمريكية وسعيها لإضعاف تركيا وتقسيمها، وزادت الانتقادات للتوجّهات الكماليّة وسياساتها غير المشروطة الموالية للغرب، التي اتّبعها الحكومات المتعاقبة؛ ما أدّى لتطوير خطاب جيوبوليتيكيّ بديلٍ يتمثّل في الأوراسيّة - التركية، حتى بين النخب العسكريّة.

تقسيم تركيا لنتناسب مع المشروع. بتطور المواقف تعززت لدى الرأي العام التركيّ الصورة السلبية عن الغرب والولايات المتّحدة الأمريكية وسعيها لإضعاف تركيا وتقسيمها، وزادت الانتقادات للتوجّهات الكماليّة وسياساتها غير المشروطة الموالية للغرب، التي اتّبعها الحكومات المتعاقبة؛ ما أدّى لتطوير خطاب جيوبوليتيكيّ بديلٍ يتمثّل في الأوراسيّة - التركية، حتى بين النخب العسكريّة.

تقسيم تركيا لنتناسب مع المشروع. بتطور المواقف تعززت لدى الرأي العام التركيّ الصورة السلبية عن الغرب والولايات المتّحدة الأمريكية وسعيها لإضعاف تركيا وتقسيمها، وزادت الانتقادات للتوجّهات الكماليّة وسياساتها غير المشروطة الموالية للغرب، التي اتّبعها الحكومات المتعاقبة؛ ما أدّى لتطوير خطاب جيوبوليتيكيّ بديلٍ يتمثّل في الأوراسيّة - التركية، حتى بين النخب العسكريّة.



تقسيم تركيا لنتناسب مع المشروع. بتطور المواقف تعززت لدى الرأي العام التركيّ الصورة السلبية عن الغرب والولايات المتّحدة الأمريكية وسعيها لإضعاف تركيا وتقسيمها، وزادت الانتقادات للتوجّهات الكماليّة وسياساتها غير المشروطة الموالية للغرب، التي اتّبعها الحكومات المتعاقبة؛ ما أدّى لتطوير خطاب جيوبوليتيكيّ بديلٍ يتمثّل في الأوراسيّة - التركية، حتى بين النخب العسكريّة.

النخيس

١٤١٨/٠٩ م٢

حالات اللشمانيا سجلت انخفاصاً ملحوظاً في شمال وشرق سوريا، نتيجة الجهد الجماعي

روناهي/الحسكة- نتيجةً الانتشار الواسع لداء اللشمانيا الجديدي في مناطق شمال وشرق سوريا، وبالتحديد في الحسكة وريفها؛ قامت هيئة الصحة في الإدارة الذاتية وبالتعاون مع الجهات المختصة في مسح كامل محافظة الحسكة، وذلك عبر مراكزها الصحية بتوعية الناس بمراجعتهم عند إصابتهم، ونتيجة هذا الجهد الجماعي، فإن حالات اللشمانيا سجلت انخفاصاً ملحوظاً خلال هذا العام.

طرق مكافحة العلاج

ولمكافحة هذه الآفة لابد من الرش الصحيح في وقت نشاط هذه الحشرة أي ليلاً، وكذلك القضاء على الخازن والحاضن لهذه الحشرة، والغاء كل المظاهر المؤية للبشر والبيئية. وحول المعالجة من هذه الآفة فلها إذا عولجت باكراً لا تترك أثراً كبيراً، وعدم العلاج يساهم بنقل العدوى للآخرين. وتجدد الطفيلي على أن هذا المرض ينتشر في معظم مناطق مدينة الحسكة وريفها، حتى الأحياء في قلب المدينة كحي المحطة وحي القضاة في الحسكة، وكذلك في الحي الغربي والسياحي في مدينة قاشللو، وأيضاً كثرت الإصابات شرقاً في تل حميس حتى الحدود العراقية، وفي ديريك وتل علو والهول وريفها ورأس العين وبتاجه مبروك حتى

ما هي اللشمانيا؟؟؟ تعرف اللشمانيا بأسماء مختلفة ومتعددة وهي؛ «حبة السنه - حبة حلب - حبة بغداد - حبة الشرق»، وهو طفيلي يصيب كافة الأعمار معينة وتسبب آفات مخاطية حضانة تتراوح بين بضعة أسابيع وعدة أشهر، لذلك نجد أن الإصابة التي تبدأ مثلاً في شهر أيار وحزيران تظهر أعراضها في نهاية الصيف، بحيث فترة الحضانة تكون قد أخذت مفعولها.

الوصف السريري للمرض

أما الوصف السريري لهذا الداء حسب تعريف منظمة الصحة العالمية؛ هو ظهور آفة أو أكثر على نحو نمطي مع الأجزاء



الرقه، وتنتشر أكثر فأكثر في جنوب الحسكة؛ «الشداي والعريشة والغرى المحيطة بجبل عبد العزيز»، وكذلك التجمعات السكنية، مما توجب إلزام العسكريين بالتم تحت الناموسية، خاصة في المواقع التي يتم تسجيل الإصابات فيها، وتخفض نسبة تسجيل حالات الإصابات من منطقة إلى أخرى.

دور التوعية الصحية في مكافحة المرض

ونتيجة هذا الانتشار الواسع؛ قامت هيئة الصحة في الإدارة الذاتية وبالتعاون مع الجهات المختصة في مسح كامل لمحافظة الحسكة، وعبر مراكزها الصحية بتوعية الناس بمراجعة المراكز الصحية عند إصابتهم، وعدم التأخر للمعالجة، وتوزيع الناموسيات عليهم، واستقبال المصابين



الرقه، وتنتشر أكثر فأكثر في جنوب الحسكة؛ «الشداي والعريشة والغرى المحيطة بجبل عبد العزيز»، وكذلك التجمعات السكنية، مما توجب إلزام العسكريين بالتم تحت الناموسية، خاصة في المواقع التي يتم تسجيل الإصابات فيها، وتخفض نسبة تسجيل حالات الإصابات من منطقة إلى أخرى.

دور التوعية الصحية في مكافحة المرض

ونتيجة هذا الانتشار الواسع؛ قامت هيئة الصحة في الإدارة الذاتية وبالتعاون مع الجهات المختصة في مسح كامل لمحافظة الحسكة، وعبر مراكزها الصحية بتوعية الناس بمراجعة المراكز الصحية عند إصابتهم، وعدم التأخر للمعالجة، وتوزيع الناموسيات عليهم، واستقبال المصابين

تقرير/قاسم إبراهيم

أعضاء في البرلمان السويدي عن حزب اليسار؛ يؤكدون على ضرورة

التحرك من أجل رفع العزلة المُشددة على أوجلان

تقوم تركيا بارتكاب المزيد من جرائم الحرب في سوريا

شمال سوريا) من خلال اتهام وحدات حماية الشعب والمراة (YPG/YPJ) على أنها قوات رديفة لحزب العمال الكردستاني. على الرغم من أن الصراع العزلة المُشددة المفروضة على القائد المزعوم، موضحاً بأن الحكومة السويدية والاتحاد الأوروبي لا يدرجان حتى أهمية حملات الإضراب المفتوحة عن الطعام الداعية إلى رفع العزلة المُشددة المفروضة من قبل تركيا على أوجلان.

شدد عضو البرلمان السويدي عن حزب اليسار هانكا سفينيليج، على أهمية الدور الأوروبي في قضية العزلة المُشددة المفروضة على أوجلان، وذلك من خلال تشريع جماعاتها على مناطق روج آفا

أكد عضو البرلمان السويدي عن حزب اليسار «هانكا سفينيليج»، لوكالة أنباء الفرات على ضرورة تحرك الحكومة السويدية والدول الأوروبية من أجل رفع العزلة المُشددة المفروضة على القائد المزعوم، موضحاً بأن الحكومة السويدية والاتحاد الأوروبي لا يدرجان حتى أهمية حملات الإضراب المفتوحة عن الطعام الداعية إلى رفع العزلة المُشددة المفروضة من قبل تركيا على أوجلان.

شدد عضو البرلمان السويدي عن حزب اليسار هانكا سفينيليج، على أهمية الدور الأوروبي في قضية العزلة المُشددة المفروضة على أوجلان، وذلك من خلال تشريع جماعاتها على مناطق روج آفا

اقتصاد وبيئة

حرب المياه وسيلة أخرى للاحتلال التركي ضد شعوب شمال سوريا



من الأبار الجوفية في المناطق المحاذية للحدود مع الشمال السوري مما أدى إلى تراجع نسبة المياه الجوفية، وبالتالي جفاف الأبار الزراعية العائدة لمزارعي منطقة سريه كانيه.

سياسة تعسفية وأضرار

عضو لجنة الإدارة في مؤسسة الزراعة والثروة الحيوانية بمدينة سري كانيه عبد السلام حسن، أكد أن جفاف الأنهار والينابيع، وتراجع منسوب المياه الجوفية أثر بشكل كبير على نمط الحياة الأساسي في المنطقة وهو الزراعة، حيث تراجعت الزراعة بشكل واضح.

وحسب عبد السلام حسن؛ فإن تراجع الزراعة، وكذلك قطاع الثروة الحيوانية أثر بشكل سلبي على نمط حياة أهالي المنطقة وتردي الحالة الاقتصادية، مما

فمن المعلوم أن هناك قوانين دولية تخص تنظيم وتقسيم المياه التي تشترك فيها أكثر من دولة، إلا أن الدولة التركية لم تلتزم بهذه المواثيق واستخدمت موضوع المياه في سياساتها العنصرية، فأقدمت على بناء العديد من السدود على مجرى نهري دجلة والفرات وحجز المياه في بحيرات كبيرة، وعدم الالتزام بحصة سوريا بحق القوانين، مما أدى إلى تراجع نسبة المياه في النهرين وكذلك في فروع هذين النهرين. وتظهر الآثار السلبية للجفاف بشكل واضح في منطقة سريه كانيه بمقاطعة الحسكة من ناحية تراجع القطاع الزراعي وقطاع الثروة الحيوانية. استفاد الأهالي على مدى سنوات من مياه نهر الخابور وكذلك من مياه الينابيع، إلا أن السدود التي بنتها الدولة التركية أدت إلى جفاف هذا النهر، يُضاف إليها تراجع المياه الجوفية؛ نتيجة إقدام الدولة التركية على حفر الآلاف

تتحكم الدولة التركية بمنابع الأنهار المارة من مناطق شمال سوريا وتستغلها في سياساتها العنصرية والاحتلالية ضد المنطقة. وأدى بناء السدود ومخالفة المواثيق الدولية بشأن تنظيم وتقسيم المياه إلى العديد من التدايعات السلبية في مناطق شمال سوريا. نظراً للطبيعة التضاريسية لمناطق شمال سوريا، فإن معظم الأنهار التي تمر في المنطقة تنبع من تركيا، كما أن المنطقة كانت حتى وقت قريب غنية بالمياه الجوفية والينابيع التي تتشكل بعض الأنهر الصغيرة. ونظراً لغنى المنطقة بالمياه نوعاً ما، فقد اعتمد الأهالي على الزراعة منذ مئات السنين كتمتع أساسي للحياة. إلا أن الأوضاع تغيرت منذ أكثر من عقد جزاء السياسات العنصرية التي تتبعها الدولة التركية ضد المنطقة وشعبها.

معاناة مزارعي كوبياني جراء إصابة محاصيلهم

الزراعية بالأمراض



روناهي/ كوبياني - نتيجة كثرة هطول الأمطار في العديد من المناطق السورية، وانخفاض درجة الحرارة المنوية والرطوبة الزائدة، يعاني مزارعو إقليم الفرات من إصابة محاصيلهم الزراعية بأمراض.



روناهي/ كوبياني - نتيجة كثرة هطول الأمطار في العديد من المناطق السورية، وانخفاض درجة الحرارة المنوية والرطوبة الزائدة، يعاني مزارعو إقليم الفرات من إصابة محاصيلهم الزراعية بأمراض.

نعمة أم نقمة؟

يعتمد معظم أهالي مناطق شمال وشرق سوريا على الزراعة كدخل أساسي لإعالة عوائلهم، حيث تشتهر مناطق إقليم الفرات بزراعة القمح والشعير والبقوليات والبطريبات والخضروات والقطن. ولكن؛ في بعض الأحيان تتحول النعمة إلى النقمة؛ في هذا الشتاء ارتفعت نسبة هطول الأمطار أكثر عن باقي الأعوام المنصرمة؛ ما أدى إلى ارتفاع منسوب المياه في التربة والرطوبة الزائدة، وتضرر المحاصيل الزراعية في المنطقة.

وتضرر المحاصيل الكثيرة في المنطقة بأضرار المحاصيل الزراعية، ومنها مرض الصدئ، الذي يصيب أوراق القمح والشعير، إضافة إلى مرض آخر يسمى الأهالي بـ (شونك)، أو السنابل الفارغة،

تسببت الأمراض الكثيرة في المنطقة بأضرار المحاصيل الزراعية، ومنها مرض الصدئ، الذي يصيب أوراق القمح والشعير، إضافة إلى مرض آخر يسمى الأهالي بـ (شونك)، أو السنابل الفارغة،

حملة تشجير مداخل المدينة في الرقة



الغربي للمدينة تحديداً منطقة الفروسية، ويعدّها منتقل إلى المدخلين الشمالي، والشرقي»، واختتم إبراهيم حديثه بأنهم لم يوافقوا أي متاعب تذكر، والأعمال



روناهي/ الرقة - تستمر أعمال بلدية الشعب في الرقة من الناحية الخدمية، حيث لم تتوان الفرق بكافة اختصاصاتها بالعمل الجيد الذي أثمر شيئاً فشيئاً، ومن هذه الأعمال حملة التشجير التي أطلقها المشتل البلدي في الرقة؛ وذلك بهدف تزيين الرقة باللون الأخضر وبخاصة في فصل الربيع، وعن ذلك؛ حدثنا المشرف على أعمال المشتل البلدي المهندس محمد نور الإبراهيم قائلًا: «نحن في مرحلة تشجير المدينة، حيث قمنا حتى الآن بزراعة الأشجار في منصات الشوارع». وأضاف: «بدأنا أعمال التشجير في مداخل المدينة، والأعمال قائمة الآن في المدخل



تجري بسلامة وعلى أكمل وجه، والغاية من حملة التشجير هو إرجاع اللون الأخضر للمدينة التي لطالما كانت تتشح به، واعدائها إلى جمالها الذي اعتاد أهلها الافتخار به.

تقرير/صالح العيسى

مناقشة الوضع التنظيمي في بلديات إقليم الجزيرة عبر اجتماع



روناهي/ قاشللو - اجتمعت رئاسة هيئة البلديات والبيئة مع النواب، وبحضور المستشار العام لمناقشة الوضع التنظيمي العام للبلديات. وتعدّد بشكل دوري، ويتركز فيها الجانب التنظيمي، وطرح المشاكل التي تواجه الأقسام وإيجاد الحلول المناسبة لها.

روناهي/ كركي لكي - بعد تشكيل لجنة التطوير في بلدية تل كوجر، وبعد إجراء إحصاء للخسائر الناجمة عن الفيضانات التي اجتاحت المنطقة؛ قام المعنيون في البلدية بترميم الجسور في ريف تل كوجر الجنوبي بالإمكانات الموجودة في مركز البلدية لتسيير المواصلات، وإعادة الطرق إلى العمل، حيث قامت البلدية بالعمل على إصلاح جسر قرية « المكنرات » في ريف الناحية بعد أن تسببت الأمطار الغزيرة الهائلة مؤخراً بانقطاع الجسر وخروجه عن الخدمة؛ كما تتابع البلدية بالعمل على تعبئة الجسر بالحجر المكسر ليعود إلى العمل، ويختبر جسر قرية المكنرات صلة الوصل ما بين بلدية جزعة، وناحية تل حميس، والغرى المحيطة به.

