



روناہي: صحيفة سياسية ثقافية عامة تصدر عن مؤسسة روناہي للإعلام والنشر. تسعى إلى بناء أواصر الأخوة بين الشعوب وإرساء دعائم وأساس الديمقراطية والتعددية في معتقداتنا وتتطلع إلى نشر وخلق ثقافة ديمقراطية يبنية الانسانية حرة أساسها الاعتراف والاحترام المتبادل بين جميع مكونات المجتمع من خلال تفعيل الآليات العرة في المنطقة وتأمين أسس نقاش فكري تعليمي واقعي يتفرد إلى مكان العمل وطرح الحلول المناسبة لها وعلى هذا الأساس تفتح الصحيفة صفحاتها لكل الفعاليين على مستقبل منظمة الشرق الأوسط مهد الحضارات البشرية عامة. ونهل من بهيمه ترويج وتعليق وتنشيط الفكر الديمقراطي التعددي الذي يقبل التسامح والاختلاف ويعتبره نفس الحقلات.

VEGER اسم لطفلة ستكون شاهدة على مقاومة أهالي عفرين

أطلق ذويها عليها اسم Veger، أي بمعنى العودة، وذلك إيماناً منهم بالعودة لعفرين، وورعيةً في أن تكون هذه الطفلة شاهدة على مقاومة الأهالي في وجه الاحتلال التركي. تستمر مقاومة أهالي عفرين الذين خرجوا من منازلهم صوب مقاطعة الشهباء نتيجة الاحتلال التركي، وذلك خلال المرحلة الثانية من مقاومة العسرة. ولإيمانهم بالعودة إلى عفرين، وكي تكون الطفلة التي حُلِّقت منذ ٥ أيام شاهدة على مقاومة الأهالي، أطلق عليها ذويها اسم Veger، أي بمعنى العودة. الأم نوجين مصطفي وعائلتها، شاركو مع كافة أهالي عفرين في مقاومة العسرة التي استمرت ٥٨٨ يوماً، وتستمر العائلة في



“بالوقوف صفاً واحداً نستطيع إفشال المؤامرات التي تستهدفنا“

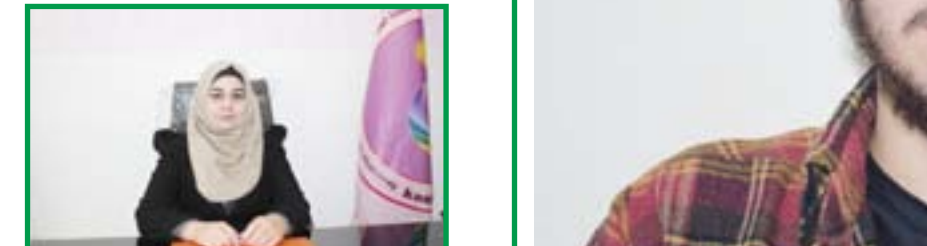


ظهرت الأوراسية عام ١٩٣٠ كحركة فكرية وسياسية عكست حاجة روسيا للتركيز على استقلالها النسبي الثقافي، والجغرافي والسياسي، والاهتمام باستقرار الحدود وإقامة محيط أوراسي متنوع عرقيًا، كما عكست موقف الغرب غير المتعاون، والحاضر دائماً في جوهر الفلسفة السياسية الأوراسية. «

كمال حج خليل: «على المجتمع الدولي التحقيق مع النظام التركي بمحكمة الجنائيات الدولية»

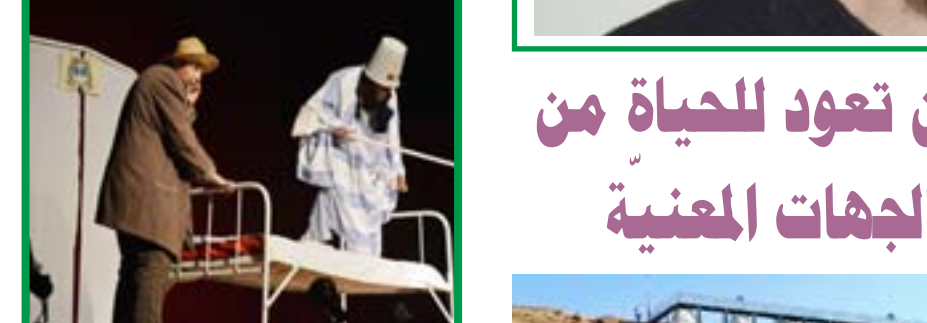
أكد المحامي الكردي السوري كمال حج خليل على أهمية رفع الملف التركي إلى المحكمة الدولية ومحكمة المسؤولين عن الجرائم التي ارتكبت وترتكب في المنطقة وخاصة في عفرين. «

سمر شمس الدين: “نسبة المرأة في الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة بلغت حوالي ٧٠٪“



أكدت الإدارية في لجنة المرأة في الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة سمر شمس الدين على أن للمرأة دوراً ريادياً في تنظيم وتفعيل الأعمال الموكلة لها، مشيرة إلى أن نسبتها ضمن الإدارة بلغت حوالي ٧٠٪ من مجموع الإداريين في الإدارة المدنية الديمقراطية «

المسرح روح الحياة الثقافية ودربها الصحيح

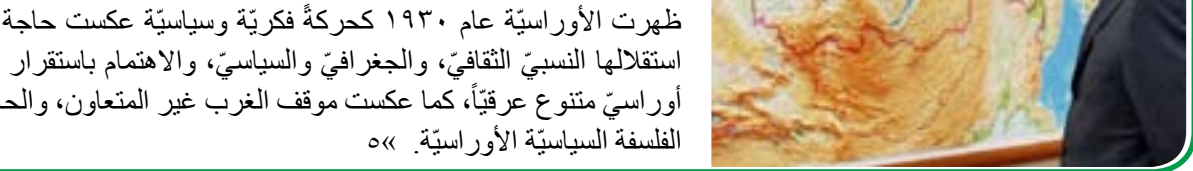


عُدَّ العروض المسرحية من أهم وأكثر الفنون التي تؤثر على المثقلى والشهادة، فهي تعطي الخشبية ألوان الحياة المختلفة وقد تكون جميع أحداتها متحققة أو بعضاً منها متحقق، إلا إنها تهدف إلى الانتقاد أو التنقيف أو المنفعة الفنية أو العظة، وتكون مقسمة بين أحداث خيالية واقعية في آن آخر، وفي أغلب الأحيان تلقي الضوء على المشاكل وأمراض المجتمع «

دمع سمانج حنكله يار

سعت الجهات المعنية بعد تحرير منطقة عين عيسى ومدينة الرقة وأريافها مباشرة، إلى إعادة تأهيل البنى التحتية الحيوية في المناطق المذكورة، وبخاصة المشاريع الزراعية التي تُعدّ العمود الفقري لاقتصاد المنطقة؛ بهدف تحسين حياة الأهالي وتوفير فرص العمل. لذلك؛ بدأت بكثرها أهمية وهي مصخحة «رفع تل السمن للعلاقة». «

الأوراسية والتدخل الروسي في سوريا



روناہي عين الحقيقة

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناہي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س. العدد ٧٠٨- الأثنين ١٠/١٩/٢٠١٤

دواعش معتقلون: “تركيا الملاذ الآمن لنا“

فجحت دولة الاحتلال التركي أبوابها أمام المرتزقة، واحتضنتهم على أراضيها. وفجحت لهم معسكرات لتدريبهم، وأمدتهم بمال والأسلحة. ومن ثم قامت بإرسالهم إلى سوريا عبر حدودها؛ لضرب المشروع الديمقراطي في المنطقة وإفشال ثورة روح آفا ونضال شعوب شمال وشرق سوريا.. هذا ما أكده مرتزقة أجناب معتقلون لدى قسند: ممنمنين العودة إلى تركيا. لأنها ختضنهم مهما كان جرهمهم..... «



طب الأعشاب مهنة منافسة للطب الحديث في الرقة



بين الطبيب المعالج بالأعشاب الطبيعية محمد صبحي عويرة من الرقة؛ بأن مهنة الطب البديل هي خبرة متوارثة وممارسة كثيراً في المنطقة، وأكد بأن المرضى يؤمنون بأنه إن لم يقع بشكل جيد؛ فإن ضرره جداً محدود، وهو أكثر أماناً وفاعلية، وتكاليفه أرخص من الطب الحديث. «

تضرر محصول الفول وافقار لجنة الزراعة للإمكانيات لمساعدة المزارعين

الماضي والذي جعلنا نتراجع في الزراعة وهذا العام على الرغم من هطول الكثير من الأمطار إلا أنها تتضرر كثيراً في محاصيلنا الزراعية وخاصة الفول. وطابعه حديته بالقول: للمعالجة من هذه الظروف التي تنتشر على محصول الفول تنمى من لجنة الزراعة أن تساعدنا بتوزيع الدواء للخلاص من هذه المشكلة.



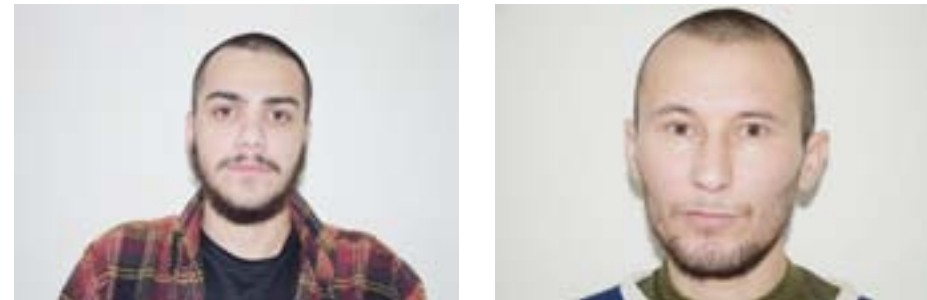
وقال الرئيس المشترك لمديرية الزراعة في ناحية الدرياسية صالح معمي عن هذا الضور: «نحن مدركون للمشكلة التي يعاني منها المزارعين بهذا المرض هو مرض فطري سنوي يصيب الفول بسبب الرطوبة الزائدة والأمطار الغزيرة فموسم الفول هو يحتاج إلى جو معتدل كي لا تصيبها هذه الفطريات.» وأشار معمي بأن الدواء الذي يُخلص الفول من هذه البقعات هو مادة تسمى «داي فينو كونازول، لاوكسي».

صيانة جسر بلدة كيشكة كحالة إسعافية....

تم صيانة جسر بلدة كيشكة كحالة إسعافية نظراً من أن جسر كيشكة كحالة إسعافية استعداده لمساعدة الأهالي في حال حدوث أي ضرر. كما كان هناك دعم من قبل قسم الخدمات في البلديات للقيام بأعمال الصيانة، ففي بلدية جل آغا قام قسم الخدمات بالتنسيق مع بلدية كيشكة بإرسال آلية التريكن للمساعدة بترميم الجسر الشمالي لبلدة كيشكة الأمطار جزئياً بسبب فيضان مياه الأمطار، كحالة إسعافية كون هذا الجسر الوحيد المتبقي الذي يربط بين القرى المجاورة لبلدة كيشكة بعد انهيار الجسر الرئيسي المعتمد عليه خط/عيلان/ بالحاجة لتقادي الضرر حسب الإمكانيات المتوفرة، من هنا نجد لجنة الطوارئ التي تشكلت لمساعدة الأهالي في حال حدوث أي ضرر.

أقلم الجزيرة- فاشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١- مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيس، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩- مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/ مكتبة دار القلم - الشارع العام ٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧- كركي لكي- مكتبة الحرية هاتف ٧٥٢٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٣-٧٥٤٧٦٠٩٠٩٦٦٢٧٨٤- المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤٤٦٦- عامودا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦- درياسية (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل آغا (مكتبة واثل ٧٥٥٥٥١) تربية سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)

دواعش معتلقون: "تركيا الملاذ الآمن لنا"



مركز الأخبار - قال عدد من المرتزقة الأجانب المعتقلين لدى قوات سوريا الديمقراطية أن تركيا هي وجهتهم المفضلة في حال إطلاق سراحهم؛ لأنهم يشعرون بالآمان في البلد العضو بحلف شمال الأطلسي.

أجرت وكالة هوار لقاءات مع أربع مرتزقة موجودين في أحد مقار الاعتقال لدى قوات سوريا الديمقراطية في منطقة الرقة بشمال شرق سوريا. أتاييف فورمان علي مرتزق من جمهورية داغستان، انضم إلى المرتزقة عام ٢٠١٥م، قال لدى سؤاله عن وجهته المفضلة في حال إطلاق سراحه: «أحسن شيء تركيا... تركيا آمان أكثر شيء نسجن لمدة تتراوح بين خمسة أشهر ونصف سنة».

وتتمثل تركيا شريكاً حيوياً لعبور المرتزقة

ويخاصة المرتبطين بتنظيم القاعدة المصنف على لوائح الإرهاب الدولية. وأضاف المرتزق الداغستاني: «جئت من داغستان إلى اسطنبول ومنها توجهت إلى سوريا».

ولدى قوات سوريا الديمقراطية الآلاف من المرتزقة المعتقلين خلال الحملات التي تشنها قسد ضد داعش منذ خريف عام ٢٠١٤. ويتضح من أقوال المرتزق محمد الغنوشي وهو أيضاً روسي، أن تركيا تشكل الملاذ الأكثر أماناً لمرتزقة داعش الفارين من سوريا. وقال الغنوشي: «تركيا أفضل وجهة لي لأنها لن تسلمنا إلى روسيا». مضيفاً: «في أسوأ الأحوال سنسجن لمدة عام في تركيا وبعدها نواصل حياتنا بشكل طبيعي».

وترفض الكثير من الدول استلام مواطنيها

كمال حج خليل: "على المجتمع الدولي التحقيق مع النظام التركي بمحكمة الجنايات الدولية"



في حديث مع وكالة أنباء هوار أن المواد القانونية المنصوص عليها في الموائيق الدولية تنطبق على النظام التركي المحتل؛ لأنه مارس الإبادة الجماعية وقام بالتطهير العرقي والديمقراطي في عفرين.

ومنذ بداية الأزمة في سوريا، ظهرت حقائق كثيرة عن خفايا تأجيج النظام التركي لأزمة الملف السوري، بدءاً من دعم أفرع القاعدة في سوريا ثم الجماعات المسلحة التي أسست نفسها بـ«الجيش الحر» وحتى العلاقة الوطنية مع مرتزقة داعش.

وعائلت هذه المجموعات التي تلقت دعماً تركيا حيوياً فساداً في سوريا وقتلت الآلاف من الشعب السوري وهدمت البنى التحتية. وأخيراً، دخلت تركيا بجيشها بقوة احتلال إلى الأراضي السورية لتكتم المسلسل الذي بدأه

ارتكبت وترتكب في المنطقة وخاصة في عفرين.

وأوضح الحقوقي الذي يقيم في السويد

مركز الأخبار - أكد المحامي الكردي السوري كمال حج خليل على أهمية رفع الملف التركي إلى المحكمة الدولية ومحكمة المسؤولين عن الجرائم التي

إلى جانب الاحتلال.. انتهاكات مستمرة



مركز الأخبار - ينتهك الاحتلال التركي ومرتزقته حقوق أهالي عفرين والمناطق التي تحتلها في الباب وجرابلس وازعاز، وتمارس أعمالاً لا قانونية ولا إنسانية والتي تتمدى أكثر مع الصمت الدولي والإنساني حيال الانتهاكات.

ووقعت وكالة هوار على الدوام انتهاكات الاحتلال التركي ومرتزقته في عفرين والمناطق الأخرى، من حالات الخطف والنهب والسرقة والقتل واغتصاب النساء وتزويجهن عنوةً. وهنا نستعرض سلسلة انتهاكات قام بها الاحتلال التركي ومرتزقته في عفرين، والباب منذ الأسبوع الماضي.

تفرض مرتزقة الاحتلال التركي إتارة شهرية ٦ آلاف ليرة سورية على كل محل نيش التلال الأثرية لاستخراج القطع الأثرية القديمة وبيعها لتجار من تركيا، حيث وثق مصدر لوكالة هوار من المنطقة بنيش المرتزقة لتل قرية عرب شيخو في ناحية موبتا، وتل دودريا غرب ناحية ميدانكي باستخدام ألبيات التريكنس، كما تعرض حركة المدنيين خوفاً من تنفيذ عمليات عسكرية إلى جانب فرض الاتوى، يستمر المرتزقة في سرقة ممتلكات المدنيين، حيث سرق محتويات وأثاث منازل المحامي حسين نسعو وإخوته في قرية ترموشا بناحية شيه، كما وسرق مستودع للأواني الزجاجية والأدوات المنزلية بمركز مدينة عفرين، جانب عبارة نيازى عائد للمواطن إبراهيم عارف، تُقدر قيمتها بحوالي ثمانية

آلاف دولار. لم يهدأ جشع مرتزقة الاحتلال التركي في نيش التلال الأثرية لاستخراج القطع الأثرية القديمة وبيعها لتجار من تركيا، حيث وثق مصدر لوكالة هوار من المنطقة بنيش المرتزقة لتل قرية عرب شيخو في ناحية موبتا، وتل دودريا غرب ناحية ميدانكي باستخدام ألبيات التريكنس، كما تعرض حركة المدنيين خوفاً من تنفيذ عمليات عسكرية إلى جانب فرض الاتوى، يستمر المرتزقة في سرقة ممتلكات المدنيين، حيث سرق محتويات وأثاث منازل المحامي حسين نسعو وإخوته في قرية ترموشا بناحية شيه، كما وسرق مستودع للأواني الزجاجية والأدوات المنزلية بمركز مدينة عفرين، جانب عبارة نيازى عائد للمواطن إبراهيم عارف، تُقدر قيمتها بحوالي ثمانية

أخبار

صحة وعلم

عقار واعد جديد يقلل مخاطر الكوليسترول الضار



ولا يرتبط الأمر بنمط الحياة والطعام الذي يتناوله، وبحصل الملايين في جميع أنحاء العالم على أدوية ستاتين، لخفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم، لكن هناك جدلاً كبيراً حول الآثار الجانبية التي تم الإبلاغ عنها لهذه الأدوية، فضلاً عن عدد مرات وصف هذه الأدوية للمرضى والتي يكون مبالغ فيها أحياناً.

ماذا عن العقار الجديد؟

الدواء الجديد يعمل على إيقاف إنزيم رئيسي في الجسم، يقوم بإنتاج الكوليسترول، بشكل عام تؤدي أدوية الوراثة، والذين يتناولون بالفعل أدوية خفض الكوليسترول «الستاتين»، بصورة أساسية، لاحظ الباحثون انخفاض نسبة الكوليسترول الضار حوالي ١٧ في المائة بعد تناول العقار الجديد مع عقار ستاتين، تم منح هؤلاء الأشخاص أقرص حمض «البيميدويك»، يوماً لمدة عام، بالإضافة إلى الأدوية المعتادة، كما تم إعطاء ٧٠٠ شخص آخرين دواء وهمي أو علاج بديل، بجانب الأدوية المعتادة، وبعد ثلاثة أشهر لاحظ الباحثون انخفاض

وشملت الدراسة أكثر من ١٠٠٠

خطر الكوليسترول يمكن تقليل تناول الدهون المشبعة واتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، ويعد الكوليسترول السيئ أحد الأسباب الرئيسية لأمراض القلب لأنه يتسبب في ترسبات في الأوعية الدموية وضيقها وبالتالي يكون من السهل انسدادها.

ويمكن أن يكون هذا الانسداد قاتلاً، فهو يؤدي إلى عدم قدرة الأوعية على نقل الأكسجين إلى القلب والدماغ مما يتسبب في نوبات قلبية أو سككيات دماغية، وللمساعدة في عدم التعرض لهذا الخطر والحد من نسبة الكوليسترول الجائبة لهذه العقاقير، ونُشر البحث في مجلة «نيو إنغلاند» الطبية، يوضح فيه الباحثون إنهم طلبوا من هيئات الرقابة على الأدوية في بريطانيا والولايات المتحدة الاهتمام بالموافقة على تناول أقرص حمض «البيميدويك».

هذا النظام ربما لا يكون

نافعاً للجميع!!!

فهاك من تتسبب العوامل الوراثية لديهم في زيادة مستويات الكوليسترول الضار،

خطوات تتعد من خطر الكوليسترول

تتسبب أمراض القلب والأوعية الدموية في قتل حوالي ١٥٠ ألف شخص في بريطانيا وحدها كل عام، للحد من

خطوات تتعد من خطر

الكوليسترول

تتسبب أمراض القلب والأوعية الدموية في قتل حوالي ١٥٠ ألف شخص في بريطانيا وحدها كل عام، للحد من

التهاب العينين في فصل الربيع



مع قدوم فصل الربيع يزداد عدد مراجعي العيادات العينية المصابين بالتهابات ملتزمة التحسسية وفيما يكون العلاج بسيطاً بالقطرات وتجنب أشعة الشمس يحذر الأطباء من إهماله الذي يهدد باختلاطات خطيرة.

التهاب الملتحمة التحسسي حسب اختصاصي أمراض العين هو التهاب النسيج الشفاف الذي يغطي الجفون من الداخل ويتسبب بتورم العين وحكة وحرقنة وتوسع الأوعية الدموية في منطقة الملتحمة.

إن التهاب الملتحمة التحسسي إما أن يكون موسمياً يحدث في مواسم تزيد فيها المؤثرات التحسسية كفصل الربيع أو دائماً يستمر طول العام ويصيب العينين في آن واحد، ويلفت الاختصاصي إلى أنه كثيراً ما يترافق اليريمي مع أمراض تحسسية كالأكزيما والربو

ويتظاهر بأعراض تحسسية كالحكة واحتقان الملتحمة والدماع والآنزجاج من الضوء والشعور بوجود جسم غريب في العين وقد يترافق بمفرزات مخاطية أو قيحية.

وتختلف نوعية المواد المثيرة للحساسية من شخص إلى آخر، ويحدث من إهمال العلاج لأنه قد يسبب اختلاطات مهددة للبصر كتقرحات القرنية والقرنية المخروطية، وبالنسبة للعلاج ينكر طبيب العيون أنه يعتمد بشكل عام على استخدام القطرات الموضعية حسب شدة الحالة إضافة لتجنب أشعة الشمس والمواد المحسسة ولمس العين والحكة، وعدم ارتداء العدسات اللاصقة لأنها تزيد من التهاب ووضع كمادات ماء الثلج على الجفن عدة مرات في اليوم عند التعرض للغيار.

بعض البهارات المضادة للالتهاب فتمنع الإصابة بالأمراض الخطيرة



منذ القدم، وبما أننا نعتبر أن العديد من الأمراض ناجمة عن وجود التهاب مزمن، إن كان هذا المرض سرطان أو التهاب المفاصل، ثم هناك إثباتات علمية أن نظام الغذاء الصحي والحد من التوتر وممارسة الرياضة يمكنها خفض نسبة الالتهابات التي في دورها تسبب تطور هذه الأمراض الشائعة، بحسب «دي تريبين».

ومن هذه البهارات أهمها الكركم والفلفل الأسود الذي يحتوي على مادة تسمى «البيبيرين»، ويحتوي الكركم على مادة تشبه «الكركمين»، التي يتم التلاجة لشربه لاحقاً.

يعد الكركم والزنجبيل والقرفة والتوم من البهارات الأساسية المضادة للالتهابات والتي تساهم في منع الإصابة بعدد من الأمراض الشائعة والخطيرة.

يعد الكركم والزنجبيل والقرفة والتوم من البهارات الأساسية المضادة للالتهابات والتي تساهم في منع الإصابة بعدد من الأمراض الشائعة والخطيرة.

العلماء يكشفون طريقة

تحمي من الإصابة بالسرطان

وتشتهر هذه البهارات بشكل خاص في المطبخ الهندي، ولاحظ طبيب من مركز علاج السرطان في ولاية كولورادو الأمريكية، «غاري غودمان»، إن البهارات تُستخدم

