



روناھي: صحيفة سياسية ثقافية عامة تصدر عن مؤسسة روناھي للإعلام والنشر. تسعى إلى بناء أواصر الأخوة بين الشعوب وإرساء دعائمها وأسس الديمقراطية والتعددية في معتقداتها وتنطلق إلى نشر وخلق ثقافة ديمقراطية يبنية الانسانية حرة أساسها الاحتراف والاحترام للتبادل بين جميع مكونات المجتمع من خلال تفعيل الآلةام الحرة في المنطقة وتأمين أسس نقاش حضري تعليمي واقعي يعترف إلى سكان من العزل وطرح الحلول المناسبة لها وعلى هذا الأساس فتفتح الصحيفة صفحاتها لمحلل الشؤون على مستقبل منطقة الشرق الأوسط مهد الحضارات البشرية عامة. وتصل من بهمهم ترسيخ وتطبيق وتنشيط الفكر الديمقراطي التعددي الذي يقبل التنوع والاختلاف ويعتبر نفس المعتقدات.

أهالي ديرك: “ انتفاضة ١٢ آذار وضعت أساساً لشعبنا لتنظيم صفوفه”



الوطني وبت الذعر والخوف في نفوس مواطنيه وخلق فتنة بين مكونات الشعب السوري.

وتابع البيان: «جاءت الانتفاضة الكردية لتكسر حاجز الخوف وتثبت للعالم أجمع أن تلك السياسات الشوفينية والممارسات اللاإنسانية لم تستطع أن تخمد نار الحرية في نفوس شعب تراق للحرية والكرامة في وطن يعم فيه المساواة والديمقراطية».

وأضاف البيان «اليوم وبعد مرور ثمانية أعوام على الثورة السورية وما شيدته من أحداث دموية ومآسي إنسانية يثبت هذا الشعب من أخرى أنه له الدور الريادي في الحفاظ على أمن وسلامة بلده سوريا وما البعثي للرصاص الحي ضد مشجعي نادي الجهاد الرياضي واسترخاض الدم الكردي تتوجها للسياسات الشوفينية واستبداد الطغمة الحاكمة بحق الشعب الكردي ومحاولاته خوف في نفوس مواطنيه وخلق فتنة بين مكونات في قمع حراكه وإنكار وجود قضية قومية عادلة لها ضمن الإطار

كما وتضمن البيان: «اليوم أبطلنا يسطرون تاريخاً جديداً لسوريا ويصوغون مستقبلًا مشرقاً لأبنائنا أننا نود التأكيد أيضاً على حرصنا على ما يحقق من إنجازات ومكتسبات متمثلة بإرثه الذاتية الديمقراطية، هذا النموذج الذي أزعج كل الشوفيين والعنصريين وفي مقدمتهم حكومة العدالة والتنمية في تركيا التي حاولت عبر وكلائها وأدى هذه التجربة وحين فشلت في سري كائبة و كوياني تدخلت بشكل مباشر وسافر باحتلال عفرين في الثامن عشر من آذار من العام المنصرم، فقط أيام قليلة تفصلنا عن هذه

“يحمل المجتمع الدولي كافة المسؤولية”

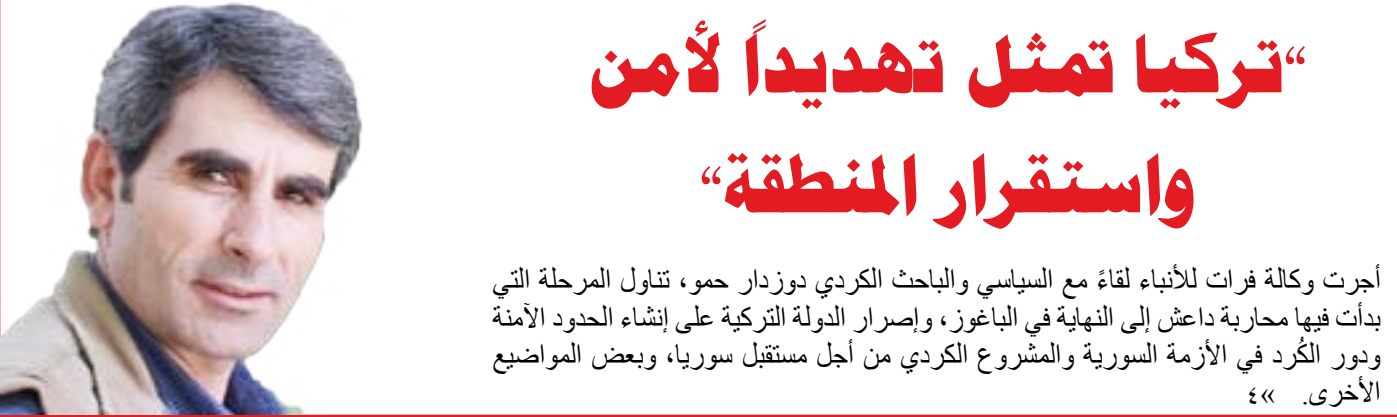
إن حل شيئاً بليلى كوفن ورفاقها



ورفاقها المضربين عن الطعام لرفع العزلة على القائد الأممي عبد الله أوجلان. حيث خرج الآلاف من أهالي مقاطعة كوياني يوم الثلاثاء في تظاهرة تدعم مقاومة ليلى كوفن ورفاقها الذين صار لهم قرابة أربعة أشهر مضربين عن الطعام مطالبين رفع العزلة عن القائد أوجلان، علماً أن حالتهم الصحية أصبحت تتدهور وذلك وسط صمت دولي. وأعلن أهالي مقاطعة كوياني النفي العام لمساندة ليلى كوفن ورفاقها والرفع من وتيرة النضال حتى تحقيق مطالبهم ورفع العزلة عن القائد أوجلان.

روناھي/ كوياني - استتكرت العضوة العامة لمجلس حزب الاتحاد الديمقراطي ديلبر يوسف صمت المجتمع الدولي ومنظمات حقوق الإنسان ومنظمة CPT، تجاه انتهاكات دولة الاحتلال التركي بحق الشعب الكردي والقائد أوجلان، وطالبت المجتمع الدولي القيام بواجبه تجاه الإنسانية، وحملت كافة المسؤولية إن حل شيئاً بليلى كوفن ورفاقها. وجاء ذلك خلال كلمة ألقها العضوة العامة لمجلس حزب الاتحاد الديمقراطي ديلبر يوسف، خلال تظاهرة خرج فيها أهالي مقاطعة كوياني، لدعم مقاومة ليلى كوفن

مراكز توزيع	أقليم الجزيرة- قاشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٣٩١٥/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكونينش، تجمع محلات الراوي ٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٥٨٢٠ / مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩- مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/ مكتبة دار القلم - الشارع العام ٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧- كركي لكي: مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٣- كركي لكي- ٥٤٤١٦ عامودا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦- درباسية) (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل أغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)
صحيفة روناھي	
واقثناء الكتب	



“تركيا تمثل تهديداً لأمن واستقرار المنطقة”

أجرت وكالة فرات لأبناء لقاء مع السياسي والباحث الكردي دوزدار حمو، تناول المرحلة التي بدأت فيها محاربة داعش إلى النهاية في الباغوز، وإصرار الدولة التركية على إنشاء الحدود الآمنة ودور الكردي في الأزمة السورية والمشروع الكردي من أجل مستقبل سوريا، وبعض المواضيع الأخرى. «»



سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناھي للإعلام والنشر ٥٠٠ س. العدد ٦٩١- الخميس ٢٠١٤/٣/٢٠م



تستمر عاصفة الجزيرة في العصف بداعش في معركة الحسم للفضاء على مرتزقة داعش بجيبه الأخير في الباغوز وإلحاق خسائر كبيرة به، في الوقت الذي يلجأ فيه المرتزقة إلى زرع الألغام لإعاقة تقدم مقاتلي قسد وسط استسلام العشرات منهم أمامها..... «»

أهالي كوياني: “أحفاد كاوا الحداد يتوجون نوروز هذا العام بالانتصار على داعش”



أشار مواطني قلعة الصمود بأن أحفاد كاوا الحداد يعيدون التاريخ في شمال وشرق سوريا، ويتوجون عيد النوروز هذه السنة بالانتصار على داعش في آخر معقله في الباغوز عسكرياً، كما انتصر الكرد قديماً على الملك الظالم (الضحاك) «»

التفاف شعبي كبير في الذكرى الثانية لتأسيس الإدارة المدنية الديمقراطية بمنبج



هي قصة عطرة، تحكيها مدينة منبج؛ مع مرور الذكرى الثانية لتأسيس الإدارة المدنية الديمقراطية. وها هي تضيف شمعة وضاءه، لرصيد ميلادها الناجح. هذه الإدارة التي اثبتت إلى الوجود على يد شعبها الأبني، فسلك طريق الحرية الموشى بالدم، وذاق حلاوة الانتصار على الإرهاب «»

أكثر من مئة غارة روسية على إدلب

شهد ريف محافظة إدلب، في المناطق التي تقع على خط التماس مع النظام السوري، قصفاً شديداً لأول مرة من قبل الطيران الروسي، حيث قال مصدر أن مدينة سراقب لوحدها تعرضت لـ ٢٠ غارة جوية، فيما أفاد المصدر أن «الطيران الروسي قصف بلدة التمامة» في ريف إدلب بالفوسفور الأبيض المحرم دولياً». «»

تسم الغناء والموسيقى في الطبقة.. إحياء للتراث الغنائي



يعمل مركز الثقافة والفن في الطبقة على إعادة إحياء التراث الشعبي والثقافي الذي يمثل ثقافت وفنون الشعوب الموجودة في الطبقة والتي اندثر قسم كبير منها نتيجة سيطرة فصائل الجيش الحر ومرتزقة داعش على المنطقة «»

دعم مرارعي كوياني ببذار البطاطا لتحقيق الاكتفاء في المنطقة



يهدف تحقيق الاكتفاء الذاتي في المنطقة، تدعم منظمة كوياني للإعانة والتنمية مزارعي مقاطعة كوياني وتقدم بذار البطاطا لهم «»

استنكار انتفاضة قامشلو ببمبارة كرفغالية..



خمس عشر سنة والتاريخ يُعيد نفسه ولكن بطريقة أخرى، حاول النظام البعثي بث الفتنة ونشرها بين الشمين العربي والكردي في عام ٢٠٠٤م في روح أفا ووقتها فشل، وكان ذلك من خلال استغلال مباراة ناديي الجهاد من قامشلو والفتوة من دير الزور، واليوم منتخب إقليم الجزيرة ومنتخب دير الزور يتقابلان بنفس المكان، ولكن بمحبة وتأخي وسلام. «»

أشارت القيادية في وحدات حماية المرأة كردستان سري كانيه بأن القتال الذي خاضته وحدات حماية المرأة ضد أكثر المطرقتين محمية في العالم في الجبهات الأمامية والانتصارات التي حققتها إلى الآن، خير دليل لإثبات جسارتها وقدرتها على القتال، وتحقيق الإنجازات يوماً «»

في عاصفة الجزيرة... قسد تستمر في معركتها الحاسمة وداعش ينهار



أكثر من مئة غارة روسية على إدلب



مركز الأخبار - شهد ريف محافظة إدلب، في المناطق التي تقع على خط التماس مع النظام السوري، قصفاً شديداً لأول مرة من قبل الطيران الروسي، حيث قال مصدر أن مدينة سراقب لوحدها تعرضت لـ ٢٠ غارة جوية، فيما أفاد المصدر أن «الطيران الروسي قصف بلدة المئانة في ريف إدلب بالفوسفور الأبيض المحرم دولياً».

في أمر وصلة والذي يستخدمه النظام ذريعاً في قصف إدلب، كانت قرية المصاصنة في ريف محافظة حماة الشمالي قد شهدت اشتباكات قوية ما بين مرتزقة من هيئة تحرير الشام «الانفاسيين» أي الانتحاريين وعناصر من النظم السوري، بتاريخ الثالث من شهر أذار الجاري، وفي الاشتباكات حل «الروس قاموا بقصف إدلب بعد رفض هيئة تحرير الشام (جبهة النصرة سابقاً) دخول الشرطة العسكرية الروسية والسيطرة على

تخريج الدورة السابعة لوحدات الانضباط العسكري بعين عيسى والعسكرية الخامسة بالطبقة

مركز الأخبار - خرجت أكاديمية الشهيد سيامند بعين عيسى الدورة السابعة لوحدات الانضباط العسكري التي ضمت دفعة من المقاتلين باسم الشهيد زنار يوم الثلاثاء ٢٠١٩/٣/١٢، واستمرت الدورة التدريبية شهرين تلقوا فيها دروساً فكريّة وعسكريّة. وحضر التخريج عدد من القياديين في قوات سوريا الديمقراطية والانضباط العسكري، وبعد عرض عسكري الذي قام به المتخرجين أودا القسم العسكري لوحدات الانضباط العسكري.

وفي الطبقة، خرجت أكاديمية الشهيد جععة النزال دورتها العسكرية الخامسة التي حملت اسم الشهيد محمود رقة الذي شارك في حملة غضب الفرات لتحرير مدينة



تقرير/حسام اسماعيل.مصطفى الخليل

مركز الأخبار - تستمر المعركة الأخيرة

ضد مرتزقة داعش في آخر جيب تسيطر عليه في قرية الباغوز. في حين تشهد المنطقة أعنف الاشتباكات المباشرة بين قوات سوريا الديمقراطية ومرتزقة داعش. بالتزامن مع تسليم عدد كبير من مرتزقة داعش أنفسهم للمقاتلين.

واستسلم ليلة أمس (الثلاثاء) العشرات من عناصر مرتزقة داعش لقوات سوريا الديمقراطية بعد استئناف المعركة ضد داعش. في الحادي عشر من الشهر الجاري. وكان من بين هؤلاء المرتزقة الذين قارب أعدامهم الـ ٥٠٠ مرتزق. العشرات من الجنسيات الأجنبيةمنها الروسية،الدول الآسيوية، وجنوب أفريقيا. وبعض الدول العربية كالسعودية ومصر، وتم نقل المرتزقة المستسلمين صباح اليوم (الأربعاء) إلى مقرات قسد، بعد أخذ بياناتهم.

وفي السياق؛ أكد القيادي في قوات سوريا الديمقراطية عدنان عفرين خلال لقاء أجرته معه وكالة أنباء هوار حول آخر تطورات حملة الباغوز: «ستستمر معركة الحسم للقضاء على مرتزقة داعش بكل قوتها وسط اشتباكات قوية بين المقاتلين ومرتزقة داعش في الباغوز».

وقال القيادي في قوات سوريا الديمقراطية عدنان عفرين في نهاية حديثه: «القوات الخاصة التابعة لقوات عناصر المرتزقة وتفجير عدد من مخازن للأسلحة والذخائر في القرية، مشيراً إلى أن قواتهم في تقدم مستمر لتضييق الحصار أكثر وأكثر على مرتزقة داعش. وبين القيادي عدنان عفرين أن عدداً كبيراً من مرتزقة

بيدرسون يؤكد على الدور الهام لقسد في سوريا وضرورة دعوتها للمفاوضات



مركز الأخبار - لفت المبعوث الدولي إلى سوريا غير بيدرسون خلال لقاء أجرته معه صحيفة الشرق الأوسط أن قوات سوريا الديمقراطية باتت لاعباً مهماً في سوريا ويجب مواصلة النقاش حول دعوتها لمائدة المفاوضات. وأشار إلى أنه يعمل في الوقت نفسه على «مقاربة شاملة» تتضمن الاتفاق على «قواعد العمل» للجنة وبحث الذاتية في الإدارة المدنية والديمقراطية والانتخابات بإشراف الأمم المتحدة، والأمن ومكافحة الإرهاب.

وقال بيدرسون، في أول حديث لوسيلة إعلام المنطقة وتحقيق أمن واستقرار المنطقة. وفي احتتام مراسم التخريج؛ أدى المقاتلون القسم وأكدوا على تصميمهم بالسير على طريق الشهداء والحفاظ على أمن واستقرار المنطقة من أجل حدر الإرهاب وهزيمة داعش في المنطقة. والجدير بالذكر أن دورة الشهيد محمود رقة استمرت لمدة ٤٥ يوماً، تلقى المقاتلون خلالها دروساً فكرية وسياسية وعسكرية.

هذا قرار سيادي سوري». وتابع أنه بدأ مهمته بزيارة دمشق للقاء الحكومة السورية، وأضاف: «ويعد دمشق، اتجهت إلى الرياض للقاء هيئة التفاوض السورية (المعارضة). القرار ٢٢٥٤ واضح

أخبار

صحة وعلوم

فيتامين د



فيتامين د، ويسمى أيضا بفيتامين الشمس؛ لأنه عند تعرّض الجسم لأشعة الشمس يقوم بتصنيع فيتامين د الجسم، وله العديد من الفوائد التي تؤثر على صحة جسم الإنسان مثل صحة العظام، فهو يساعد في امتصاص الكالسيوم وبالتالي يمنع هشاشة العظام، كما يساعد في تقوية جهاز المناعة والوقاية من بعض أنواع السرطانات والأمراض المزمنة، وغيره.

الكمية الموصى بتناولها: الأطفال الأقل من سنة: ٤٠٠ وحدة عالمية. من سنة إلى ٧٠ سنة: ٦٠٠ وحدة عالمية. من ٧١ فأكثر ٨٠٠ وحدة عالمية مع التعرّض للشمس، إن لم يتعرّض للشمس يكون مقدار حاجته من فيتامين د ١٠٠٠ وحدة دولية. ملاحظة: المستوى الطبيعي لفيتامين د في جسم الإنسان أكثر من ٣٠ نانوجرام/لتر.

أهمية فيتامين د للجسم:

١- يعمل على موازنة المعادن في جسم الإنسان.
٢- يساعد على امتصاص الكالسيوم والفوسفات في الأمعاء الدقيقة، ويساعد في المحافظة على نسبتها في الدم.
٣- يساعد على إعادة امتصاص الكالسيوم في الكلى.
٤- له دور كبير في نمو خلايا العظام.
٥- يقوّي العظام ويساعد على نموّها الطبيعي؛ ذلك لأنّه يقوم بترسيب عناصر الكالسيوم والفوسفات في العظام. يساعد في مقاومة

ما هي الألوان؟

النّرة هي عبارة عن نقطة صغيرة جداً بحجم حبة البازلاء مثلأ وأنها متواجدة في منتصف ملعب لكرة القدم فهذا القياس في دماغنا البشري فقط! لماذا نجد أن اللون الأحمر أحمز والأخضر أخضر وهل نستطيع بقية الكائنات أن ترى الألوان كما نراها نحن؟ هذه هي الأسئلة التي سأجيب عليها ضمن هذا المقال. قبل الدخول في موضوع الألوان أود أن أتحدث قليلاً عن الضوء وحاسة البصر. حاسة البصر هي حاسة استشعار الضوء ومن دون ضوء لا يوجد شيء لنبصره فنحن عندما نرى جسماً ما نحن عملياً نرى انعكاس الفوتونات الضوئية على سطح هذا الجسم وليس الجسم بحد ذاته. إذا حاسة البصر هي عبارة عن تحليل عصبي لظاهرة فيزيائية على شكل صورة ذهنية لكن قبل أن نبحر ضمن هذا المحور أود أن أتحدث قليلاً عن الضوء.

لتبدأ أولاً بمهية النّرة:

١- الفوتون المنطلق سيصطدم بالإلكترونات النّرة بإسقاط أشكالها (البيدروجين) تتألف من نواة ومن الإلكترون. النّرة تقع في المركز بينما يتواجد الإلكترون ضمن مدار حول النّواة. لن أدخل في التفاصيل كثيراً إلا أنه يتوجب فهم نقطة هامة وهي أن وجود الإلكترون ضمن مدار حول النّواة محكوم بكمية محددة من الطاقة. هذه الكمية المحددة ما يؤسس لميكانيكة الكم أو الفيزياء الكمية التي عنها الجميع....

٢- الفوتون يصطدم بالإلكترونات لكن كميته ليست كافية لانتقال الإلكترون بين المدارات إلا أنها تستجم مع موقع طاقة الإلكترون الحالي فيمتصه الإلكترون لكنه يصدر فوتون آخر بنفس الكمية التي محدده من الطاقة وليست عشوائية تسميها Quanta يجدر الذكر أن استخدامي لكمية مدار عند الحديث عن الإلكترون ناتج عن عدم وجود توصيف أفضل لمكان توجد الإلكترون إلا أن التوصيف المناسب هو أقرب لأن يكون كشكل كرة من الصوف حول النّواة ومكان تواجد الإلكترون هو عبارة عن ذرات من عدة مواد محفزة لدرجة تحتاج فوتونات ذو طاقة عالية جداً

الخلايا السرطانية.

٥- يعمل على تقوية جهاز المناعة في الجسم المشكلال التي يسببها نقص فيتامين د تأثر الأطفال بنقص فيتامين د: تأخر في النمو عند الأطفال. تقوس وتشوهات في الأرجل.

٦- يتأخّر في الجلوس والمشي.

٧- تأخّر في ظهور الأسنان.

تأثر البالغين بنقص فيتامين د:

١- هشاشة عظام.

٢- يؤدي إلى ضعف العضلات عند كبار السن.

٣-زيادة نسبة التعرّض للإصابة بالسكري.

٤- زيادة نسبة الإصابة بالأورام السرطانية.

٥- زيادة نسبة التعرّض لأمراض ضغط الدم.

٦- زيادة نسبة التعرّض مرض روماتويد في المفصل.

٧- احتكاك المفصل.

٨- يصبح من السهل حدوث كسر عند التعرّض للإصابة، وصعوبة جبرها. بسبب الاكتئاب.

٩- أعراض نقص فيتامين د نسبة ٧٣ ٪ من المواطنين العرب مصابون بنقص فيتامين د:

المدرجات التي تتواجد فيها الإلكترونيات.

عند وصول الطيف الضوئي لكي يعكس هذه المادة يحدث شيء مثير للاهتمام. الإلكترونات كما ذكرت سابقاً عندما تكون قيمة الطاقة القادمة غير كافية لنقل الإلكترون للمدرجات الأعلى (أبعد عن النّواة) فإن الإلكترون يمتص هذه الطاقة ويطلق فوتون بنفس مقدار الطاقة التي امتصها. كل مادة لديها توقيع ضوئي معينه الموجات الضوئية). لي عودة لهذا المحور عند الحديث عن الألوان والأمواج الضوئية.

مثال الزواج يعكس الأشعة فوق البنفسجية

لأن فوتونات الفوق بنفسجية لديها كمية كبيرة من الطاقة قادرة على نقل الفوتونات من مدار إلى مدار أعلى. لهذا السبب نجد بعض النظارات الشمسية قادرة على UV protection.

المدرجات (المدارات) هي الطاقة على شكل الفوتونات. الفوتون طيناً التتمتع أكثر الناقل للطاقة الكهرومغناطيسية. لنفترض أن ذرة من الهيدروجين فقدت بعضاً من طاقتها أو أن إلكترونها انخفض عبر المدرجات ودفع ثمن اقترابه من النّواة سيقوم الإلكترون كما ذكرت لكم بإطلاق الفوتون. الفوتون سينطلق على شكل موجة ويتجه نحو مواد أخرى حيث سيحدث أحد هذه الاحتمالات الثلاثة:

١- الفوتون المنطلق سيصطدم بالإلكترونات النّرة بإسقاط أشكالها (البيدروجين) تتألف من نواة ومن الإلكترون. النّرة تقع في المركز بينما يتواجد الإلكترون ضمن مدار حول النّواة. لن أدخل في التفاصيل كثيراً إلا أنه يتوجب فهم نقطة هامة وهي أن وجود الإلكترون ضمن مدار حول النّواة محكوم بكمية محددة من الطاقة. هذه الكمية المحددة ما يؤسس لميكانيكة الكم أو الفيزياء الكمية التي عنها الجميع....

٢- الفوتون يصطدم بالإلكترونات لكن كميته ليست كافية لانتقال الإلكترون بين المدارات إلا أنها تستجم مع موقع طاقة الإلكترون الحالي فيمتصه الإلكترون لكنه يصدر فوتون آخر بنفس الكمية التي محدده من الطاقة وليست عشوائية تسميها Quanta يجدر الذكر أن استخدامي لكمية مدار عند الحديث عن الإلكترون ناتج عن عدم وجود توصيف أفضل لمكان توجد الإلكترون إلا أن التوصيف المناسب هو أقرب لأن يكون كشكل كرة من الصوف حول النّواة ومكان تواجد الإلكترون هو عبارة عن ذرات من عدة مواد محفزة لدرجة تحتاج فوتونات ذو طاقة عالية جداً

٣- الفوتون لا يتفاعل مع الإلكترونيات المادة لأن الإلكترونات المادة محفزة لدرجة عالية لا تكفي الفوتون أن يتفاعل معها وعندما نقول أن المادة شافة الزجاج عبارة عن ذرات من عدة مواد محفزة لدرجة تحتاج فوتونات ذو طاقة عالية جداً

النخيس

٢١ | ١٣ | ١٤ تم ٢٠١٩

لأننا تطورنا في بيئة تعكس هذا الموجات الضوئية وكان ضروريا لبقائنا أن نرصد هذه الموجات تحديداً. نحن كائنات ذو حجم متوسط أي أننا أكبر بكثير من المستوى الذي وأصغر بكثير من المستوى الكوني وبالتالي نحتاج أن نرصد هذا الجزء المتواجب من الطيف الضوئي لكي نستطيع البقاء على قيد الحياة لكن الواقع الفيزيائي المتواجد حولنا أغنى بكثير مما نستطيع أن ننتشعر من خلال وسائلنا الطبيعية. يوجد في عين الإنسان خلايا مستقبلية للضوء وتستطيع رصد ٣ أنواع من الأمواج الضوئية (أحمر وأزرق وأخضر). هذه الخلايا العصبية تقوم بتحليل الفوتونات إلى إشارات عصبية تنتقل إلى الدماغ ليتم ترجمتها على شكل صورة ذهنية. الألوان التي تستطيع هذه الخلايا رصدها هي ما يحدد الطيف الضوئية الواقع بين ٤٠٠ و٧٠٠ نانومتر أو أزرق إلى الأحمر.

أذكر لكم بعض الكائنات الأخرى وكيف تنتشعر من خلال وسائلنا الطبيعية. يوجد في عين الإنسان خلايا مستقبلية للضوء وتستطيع رصد ٣ أنواع من الأمواج الضوئية (أحمر وأزرق وأخضر). هذه الخلايا العصبية تقوم بتحليل الفوتونات إلى إشارات عصبية تنتقل إلى الدماغ ليتم ترجمتها على شكل صورة ذهنية. الألوان التي تستطيع هذه الخلايا رصدها هي ما يحدد الطيف الضوئية الواقع بين ٤٠٠ و٧٠٠ نانومتر أو أزرق إلى الأحمر. أذكر لكم بعض الكائنات الأخرى وكيف تنتشعر من خلال وسائلنا الطبيعية مع الإنسان: العناكب: تستطيع رصد الفوق بنفسجية والأخضر. الحشرات مثل النحل: تستطيع رصد فوق البنفسجية والأزرق والأصفر ولهذا نجد أن بعض الأزهار لديها أشكال تستقطب النحل لكنها غير مرئية بالنسبة لنا إذ أنها تعكس الألوان الفوق بنفسجية فقط. الأخطبوط: الأزرق فقط. الزرافة مثل الأفعى مثلا: تستطيع رصد الأشعة تحت الحمراء وبعض الألوان الأخرى.

الطيور: تستطيع رصد بين ٥ إلى ٧ ألوان محفزة لدرجة أنها تحتاج موجات ضوئية أعلى من الموجات المرئية بالنسبة لنا لكي تمتصها الإلكترونيات فتبدو لنا وكأنها شفافة. عندما ننظر إلى مواد ذات عدة ألوان فهي عبارة عن ذرات متنوعة لكل منها خصائص مختلفة تمتص الموجات الضوئية بالتدرجات التي نستطيع رصدها. **الضوء:**

الذي لا نستطيع أن نراه هو موجات ضوئية أقصر من ٤٠٠ نانومتر أو ما نسميها فوق البنفسجية ultraviolet أو موجات ضوئية أطول من ٧٠٠ نانومتر أو ما نسميها تحت الحمراء Infrared ونستطيع رصدها من خلال وسائل تقنية غير البصر البشرية. كائنا نحن على شاطئ البحر فلا نشعر إلا بأنواع محددة من الأمواج.

الواقع المرئي الذي نراه من حولنا ليس إلا انعكاسات ضوئية ذو ترددات محددة ضمن الطيف الضوئي. نحن نرى هذا الطيف الضوئي المتمثل بالألوان السبعة

استذكار انتفاضة قامشلو بمباراة كرنفالية...

رواھي/ قامشلو – خمسة عشر سنة والتاريخ يُعيد نفسه ولكن بطريقةٍ أخرى، حاول النظام البعثي بث الفسنة ونشرها بين الشبيحن العربي والكردي في عام ٢٠٠٤م في روج آفا ووقتها فشل، وكان ذلك من خلال استغلال سبارة نادي الجهاد من قامشلو والفتوة من دير الزور، واليوم منتخَب إقليم الجزيرة ومنتخب دير الزور يتأبلان بنفس المكان، ولكن بمحبة وآخَي وسلام.

حاول النظام البعثي ضرب الشعب الكردي والعربي بعضهما ببعض في عام ٢٠٠٤م، من خلال استغلال مباراة الجهاد والفتوة وفتحها وقتها واحتكم الشعب الكردي للعلم، وفشل وقتها وانتفاضة ضد النظام البعثي فقط، وكانت انتفاضته ضد النظام البعثي فقط،

و بفضل المغلا



دوري الكؤكبيم: براتي يقسو على خبات والاتحاد يقلب الطاولة على عمال الجزيرة

روناھي/ قامشلو – اختتمت منافسات الجولة الثانية من مرحلة الإياب لدوري



هاتريك رونالدو يقود يوفنتوس لإقصاء أتلتيكو مدريد



حظف يوفنتوس بطاقة التأهل إلى دور الثمانية من دوري أبطال أوروبا، بعدما حول هزيمته في ذهاب دور ال١٦ بنتيجة (٠-٢)، إلى فوز في مباراة الإياب بنتيجة (٣-٠).

وسجل البرتغالي كريستيانو رونالدو، أهداف يوفنتوس الثلاثة في الدقائق ٢٧ و٤٨ و٤٨، بينما سجل برأسيتين في الدقائق ٢٧ و٤٨، بينما سجل الهدف الثالث من ركلة جزاء بالذقية ٨٦. المحاولة الأولى في المباراة رغم أنها لم ترتق إلى اعتبارها فرصة حقيقية، إلا أنها شكلت خطورة داخل منطقة الجزاء، بعد مرور من سبينازولا في الجهة اليسرى، وتمריرة إلى متويني الذي سدد لترتطم من على حدود منطقة الجزاء من الناحية اليمنى، خرجت فوق العارضة.

وسدد أتلتيكو تسديدة بالذقية ٤٨، بعد عرضية من الجهة اليمنى، أسكنها رونالدو بالرأس على نفس طريقة الهدف الأول.
موتشي، تصدى لها تشيزني ببراعة، قبل أن يعود الحكم لاحتساب حالة تسلل على موراتا، الذي حجب الروية عن الحارس في التسديدة. وتمكن يوفنتوس بالذقية ٢٧ من تسجيل الهدف الأول بعد عرضية منقطة من بيرنارديسكي من الناحية اليسرى إلى أقصى اليمين، لتجد رونالدو الذي أسكن الكرة الشباك برأسية في المرمى.

وكاد بيرنارديسكي أن يضيف ثاني الأهداف بالذقية ٣٢، بعد ركلة حرة ثابثة من خارج المنطقة، سدها فيديريكو فوق العارضة، وعاد اللاعب ذاته بمحاولة جديدة، وسدد كرة مقصية من داخل المنطقة، إلا أنها خرجت بعيدة عن المرمى.

وبرأسية جديدة عن طريق سبينازولا، ارتقى رونالدو فوق المدافعين وسدد رأسية مرت بجوار المرمى بالذقية ٤٣ من عمر الشوط الأول.

النخيس

رياضة

استذكار انتفاضة قامشلو بمباراة كرنفالية...



صمت على أرواح الشهداء تم تقديم عرض عسكري من وحدات حماية الشعب والمرأة، وقوات الحماية الذاتية. واحضاً تقوى منتخب إقليم الجزيرة فيه وحقق الفوز بأربعة أهداف مقابل هدف واحد، واختتم الكرنفال بتقديم فقرات غنائية باللغات واللهجات المختلفة في شمال وشرق سوريا.

تقرير /جوان محمد

براتي يقسو على خبات والاتحاد يقلب الطاولة على عمال الجزيرة

براتي على نادي خبات، وكذلك حقق الاتحاد مفاجأة كبيرة وتقلب على نادي عمال الجزيرة.
وسجل نادي براتي نتيجة كبيرة وفاز بسبعة أهداف بدون رد على نادي خبات، وذلك على أرضية ملعب شهداء التدريبية، بينما قلب نادي الاتحاد الطاولة على عمال الجزيرة وفاز عليه بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين، وذلك على أرضية ملعب شرمولا بعمادوا، وفي افتتاح الجولة فاز نادي الأسايش على نادي قامشلو بستة أهداف مقابل هدف واحد، بينما سيطر التعادل الإيجابي بهدفين لهدفين على مباراة ناديي الطريق والصناديد، وبعد هذه النتائج أصبح سلم الترتيب للنادية على النحو التالي:

ترتيب أندية إقليم الجزيرة للدرجة الأولى للرجال لكرة القدم:
١-الأسايش ٢٨ نقطة +٣١.
٢-الصناديد ٢٠ نقطة -٨.
٣-براتي ١٩ نقطة -٨.
٤- عمال الجزيرة ١٦ نقطة -٣.
٥-جودي ١٧ نقطة -١.
٦-الطريق ١٢ نقطة +٣.
٧-قامشلو ١٢ نقطة -٧.
٨-خبات ١١ نقطة -١١.
٩-الاتحاد ٧ نقاط -٢٠.
١٠- حرية الخابور ٢نقاط -١٦.

وفي سياق آخر وضمن منافسات مسابقة الكأس من مرحلة الإياب للدور الربع النهائي فقد تأهل نادبي جوانن باز وسردم إلى الدور النصف النهائي من مسابقة الكأس لأندية إقليم الجزيرة للرجال لكرة القدم، وجاء تأهل نادي جوانن باز على

نعمة سعيد تحرز ٣ ذهبيات في بطولة العالم لرفع الأثقال للناشئين



نجحت الربية المصرية نعمة السعيد، في حصد ٣ ميداليات ذهبية، خلال مشاركتها في بطولة العالم للناشئين، لرفع الأثقال، المقامة حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية.

وأحرزت نعمة سعيد الذهبية الأولى في منافسات الخطف، بعدما رفعت ثقلًا قدره ٨٨ كغم، في إطار وزن أقل من ٥٩ كغم ناشئات.

مرأة

كرديستان سري كائيه: “وحدات حماية المرأة تهدي

انتصاراتها على مرتزقة داعش لكل نساء العالم“

رواھي /كوباني – أشارت القيادة في وحدات حماية المرأة كرديستان سري كائيه بأن القتال الذي خاضه وحدات حماية المرأة ضد أكثر المتطرفين محمجة في العالم في الجبهات الأمامية والانتصارات التي حققتها إلى الآن، خير دليل لإثبات جسارتها وقدرتها على القتال، وتحقيق الإنجازات دوماً.



الشهيدة “كولة سلمو“ ستبقى خالدة في أذهان أبناء الشيخ مقصود

خلال مسيرتها النضالية وعصلها النضوب لنقل فكر تحرر المرأة وتخليص الشعب من بطش اجندات الأنظمة المستبدة، أصبحت أما لآلاف الشهداء الموجودين في مزار الشهيد رفیق بمقاطعة عفرين، كولة سلمو شهيدة الشيخ مقصود.
الخاصة بالخدمة قبل عام ١٩٩٦م، التي كرست نصف عمرها في سبيل إيصال فكر قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان الذي تأثرت به، وانتفضت من أجل تحرير المرأة وتخليص الشعب من الأنظمة التي طمست هوية الشعوب.

من تعلقها بفكر القائد بدأت مسيرتها

كولة سلمو ابنة قرية طعمة التابعة لناحية شرا بمقاطعة عفرين من مواليد ١٩٦١م، تتألف عائلتها من والدين وأربعة أخوات وثلاثة إخوة، وكولة أصغرفهم، كبرت وترعرعت بين هضاب وسهول قريتها.
لم تستطع كولة إتمام دراستها نتيجة أذنية الذكورية والعادات السائدة في المجتمع حينها، على الرغم من حبها وتعلقها الشديد بالتعلم.
تزوجت كولة سلمو من المواطن محمد جبر، وبعد مدة من زواجهما لأسباب معيشية انتقلوا للبيش في حي الأثرافية بمدينة حلب، ومن ثم انتقلوا إلى حي الشيخ مقصود في قسمها الغربي، ولأسباب صحية لم ترتق كولة بأطفال.
أعباء الحياة المعيشية شغلت عائلة كولة سلمو عن الاهتمامات الجماهيرية للوطن، لكن خلال مكوثها في حي الشيخ مقصود

- متى تشكلت وحدات حماية المرأة، وما الهدف من تشكيلها؟

تأسست وحدات حماية المرأة في الرابع من نيسان عام ٢٠١٢م، والمقاومة التي أيدتها وتبديها هذه الوحدات جعلتها ذات مكانة فعالة في جبهات القتال، حيث شاركت جنباً إلى جنب مع وحدات حماية الشعب، والتي كانت ولازالت ذات حضور أساسي بعد انضمامها إلى قوات سوريا الديمقراطية في المشاركة بجميع حملاتها.

وهذا يعني إن وحدات حماية المرأة ليست قوة دفاعية خاصة بالمرأة فقط بل تناضل بشكل استراتيجي في جميع الساحات دون استثناء، ومن أجل الجمع.

- من أين تستمدن قوتكن وجسارتكن؟

هناك الكثير من العوامل التي تستمد منها وحدات حماية المرأة والقوة والجسارة لمحاربة مرتزقة داعش، إحداهما إننا نملك أساس فكري وإيمان وثقة بالهدف الإنساني، وهو السلام وآخاي الشعوب، دون تفرقة بين الأديان والعقائد والثقافات، وقد أثبتنا ذلك على أرض الواقع حتى الآن، وأمتلئنا مثل مندية مننج والرقعة والطبقة والآن دير الزور، وهو على أساس مشروع الأمة الديمقراطية الذي قمه القائد الأممي عبدالله أوجلان، وكما نأخذ قوتنا من ارتباطنا الوثيق بأرضنا وتعبنا وحسنا بالمسؤولية تجاه هذه الأرض، بتحريرها وحمايتها.

- لماذا هناك ارتباط وثيق بين المرأة والوطن وخاصة الكردي؟

الشيء الذي يميز الكردية عن غيرها

النخيس | ٣

حماية المرأة تهدي

انتصاراتها على مرتزقة داعش لكل نساء العالم“

وخاصة فيما يتعلّق بارتباطها بوطنها، هو أننا كتعب كردي عايننا الكثير من الظلم

والاستبداد على مر العصور، وهذا ما جعلنا نحب الأرض ونتمسك بها أكثر من غيرنا، فالذي يفقد شيء يبحث عنه دائماً، والدافع القوي لدينا للقتال هو حب الوطن والأرض.

فالثقة والقوة التي تتحلي بها المرأة ضمن وحدات حماية المرأة تخلق لديها طاقة خارقة تستمتع من خلالها بمواجهة أكبر قوة، وكما رأيتُم ذلك بمواجهة مرتزقة داعش، والتي عجزت كل القوى العالمية عن محاربتها.

- ما هو دور المرأة في حملة القضاء على داعش في آخر معقله بالباغوز؟

لقد كانت لمقاتلات وحدات حماية المرأة والتي تشكل جزءاً أساسياً ضمن قوات سوريا الديمقراطية قسد دوراً ريادياً في حملتها ضد داعش، وتجسد ذلك أخيراً في الباغوز، بحيث حاربت المرأة جنباً إلى جنب مع رفاقها في قوات سوريا الديمقراطية، وبالفعل نجحت في ذلك، وقد اتخذن من «أربين ميركان ورفيقانا وأقيستا وبارين» نهجاً يسرن عليه، وعطينا أن لا ننسى بأبئهن قاتلن نيابة عن نساء العالم، ليصبح مثلاً للمرأة الحرة في العالم أجمع، وبدورنا نهندي انتصاراتنا على المرتزقة في جيبهم الأخير في الباغوز لكل نساء العالم وأمهات الشهداء.

حوار/سلافأحمد

أطفالنا سري كائيه: “وحدات حماية المرأة تهدي



في بدايات عام ٢٠١٢م، وبعد تشكيل مجلس الشعب في حي الشيخ مقصود، انضمت كولة إلى المجلس وأصبحت أصيحت أما لآلاف الشهداء الموجودين في مزار الشهيد رفیق بالذقية، الذي كانت تقمه ضمن اتحاد ستار، وأوجلان، انضمت لعدة أعمال منها اللجنة الخدمية قبل عام ١٩٩٦م، الخاصة بتنظيم فعاليات لمناسبات الوطنية وجمع المساعدات المادية واللوجستية، وفي عام ١٩٩٦م، بدأ توسيع العمل وتنظيمهم وفق هيكلية النضال لتسيير المهام الخدمية والتنظيمية واستلمت قطاع الشفيق المعروف بـ (حقل الرمي)، وفي ١٥ كانون الثاني من عام ٢٠٠٥م، أصبحت كولة ناشطة في تنظيم اتحاد ستار بحي الشيخ مقصود بعد تأسيسه.

صديقة المناضلة كولة، موليدة سليمان قالت بهذا الصدد: «في سنة ١٩٩٧م، تم تعيننا للقيام بتحضيرات الـ١٥ آب، ووضع لكل منا هدف بجمع التبرعات، الكل جمع ما طلب منهم إلا كولة جمعت أكثر من المطلوب منها، وكانت تهدف إلى توعية جميع الأشخاص الذين تعرفهم على الفكر التحرري ولماذا يؤمنون بهذا العمل، لذلك لم تكن تعمل ضمن قطاعها فقط بل خارجة أيضاً، فقوتها وهيبتها في العمل كان لهما تأثير كبير على الجميع».

موليدة أضافت على حديثها ما قبل لكولة ذات مرة من قبل بعض الأمهات اللواتي كن يقمن بزياراتهن، «لما تقدمي كل هذا الشعب وليس لديك ابن يرث ما تقومين به»، ردت حينها بالقول «أبناء الشيخ مقصود هم الآن أبنائي، لذلك اتعب لينالوا ما حرمننا منه».

وكانوا يفتخرون بكونهم من أبناء الشيخ مقصود والأثرافية بوجه المجموعات المسلحة وأخروجهم من الحين، وبدأ منذ ذلك الحين حتى الوقت الحالي يحمون الحين بأنفسهم دون تراجع.
تخلدنا لعملها النضوب سمي الشارع الذي استهدفت فيها المناضلة كولة سلمو باسمها، وعلفت صورها في الشارع وأرجاء الشيخ مقصود والأثرافية.

وبتاريخ ٢٥ حزيران عام ٢٠١٥م، أعلنت

«الشهيدة فاجين، برفين، برون، أخين،

