



روناھي



تمثله هذه القضية الأدبية من ساحة بالغة الأهمية؛ وخاصة؛ ونحن نعيش ثورة على كل الأصعدة في شمال وشرق سوريا، بالإضافة إلى أن العدد يتضمن دراسات، والمجلات الأدبية الموجودة في المنطقة.

علماً أن شرمولا هي مجلة أدبية ثقافية فصلية باللغتين الكردية والعربية.

وقد ساهم في كتابة المواضيع في المجلة العشرات من الأقالم المثقفة والباحثين من مختلف المكونات، وضمت أقساماً (فون/ مسرح - موسيقا - فن تشكيلي - فوتوغرافيك وغير ذلك/- قصة - شعر - نافذة حرة/ مقالات وتقارير أدبية ثقافية، ويختص كل قسم منها بجنس أدبي محدد كما ذكرنا آنفاً.

من إصدارها هو العمل على الارتقاء بمستوى الأداء الثقافي والنهوض بالمنطقة وجاءت المجلة في ١٩٦ بالمجتمع فكراً وثقافياً. وتعمل على ترسيخ أصالة فكرية وأدبية من شأنها القطع المتوسط.

روناھي

كانت أم كلثوم تتصفح المواقع وشاهدت خيراً مقدمه أعمال الترفيت لشركة زاغروس ولاحظت جملة (ترفيعات زرقية في قاشلو من قبل البلدية الشرقية والغربية)، ولم تتمالك نفسها لأنها تترك بان هذا الأمر لم يحصل كما هم يدعون وكانت نسبة الترفيع بالكاد تذكر، ولم تصدق لأنها قبل فترة كانت ضحية أحد الحرف التي هي متواجدة منذ سنوات في شوارع الحي الغربي ولم ترف بعد، ونقلت وقتها إلى المشفى، وبالكاد هي شفيت من رضوض وكسور الحادثة لتنتقل من جديد للمشفى، بعدما دخلت غيبوبة حيث لم تتمالك نفسها من فرعة الخبر، وبعد حوالي الأسبوع من الغيبوية بالمشفى الوطني، وتومها مع القظط الألبية هناك، فقد تعلمت من المرة السابقة ونقلها للمشفى النور حيث دفعت ما يجيبها للمشفى، وبمجرد قيامها من الغيبوية على الفور قامت بإهداء، مقطع من أغانيها هدية للمعنين بالتزفيت، ولكل من سال عنها أثناء دخولها الغيبوية.

الزفت فايق وراق
عمره ما داق الغرام
قلبه ما يرحمش المواطن
بس شاطر في الملام
قلبي لو مال لزفت غيرك
بيقي عن جسمي غريب
وأنت لو تسال ضميمك
ما تلاقيش لا زفت ولا غيرو حبيب
صب الزفت وأنت عارف فيك مقيم
وأنت شايف بس خايف من الكلام
في زفتك شفت العجائب
أه يا ناري من هواك
الزفت فيك حاضر وغائب
والزفت والروح فداك
بس قولي إيه رأيته في الزفت الي كوينه
بعد تيهك والحصام

دعوة لاستدراج عروض أسعار
يسرنا كمنظمة إنسانية أن نعلن عن طرح المناقصات أدناه لوضع اتفاقيات طويلة الأمد مع السادة مهن من مرخصين رسمياً من أجل :
1- تزويد وتصنيب كرفانات في مناطق شمال و شمال شرق سوريا.
2- تزويد وتصنيب مولدات كهربائية مع كافة لوازمها في مناطق شمال و شمال شرق سوريا.
آخر موعد لاستلام العروض 27/02/2019 الساعة 3:00 ظهراً. لن يتم قبول العروض بعد هذا التاريخ.
يمكنكم الحصول على أوراق المناقصة كاملة مجاناً من خلال البريد الإلكتروني وذلك ابتداءً من صباح يوم الأربعاء 13/02/2019
ملاحظة: معلومات العطاء وجميع الأوراق المطلوبة يمكنكم الحصول عليها فقط عند ذكر اسم الشركة الطالبة للأوراق وذلك أثناء ساعات النوام الرسمية من خلال العنوان التالي:
<i>Tender20172018@gmail.com</i>
ملاحظة:
1-الرجاء إرسال الوثائق الكافية التي تثبت ترخيص الشركة عند السؤال من أجل الحصول على أوراق المناقصة، في حال عدم توفر الوثائق الكافية سيتم تجاهل الطلب.
2-لا تقبل أية عروض مرسله عبر البريد الإلكتروني، وأي عرض يتم إرساله إلى البريد الإلكتروني سيتم تجاهله.

أقليم الجزيرة- قاشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٥٨٢٠/مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٢٩٩-مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/مكتبة دار القلم - الشارع العام ٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧- كركي لكي: مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٤٥٧٧٠- المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٤٤١٦٠٤ عامودا (مكتبة هajar ٧٣١٤٦٦ درباسية) (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل أغا (مكتبة وانل ٧٥٥٥٥١) (مكتبة سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)

مراكز توزيع

صحيفة روناھي

واقْتناء الكتب

المستقبل سيكون لصالح مشروع أخوة الشعوب

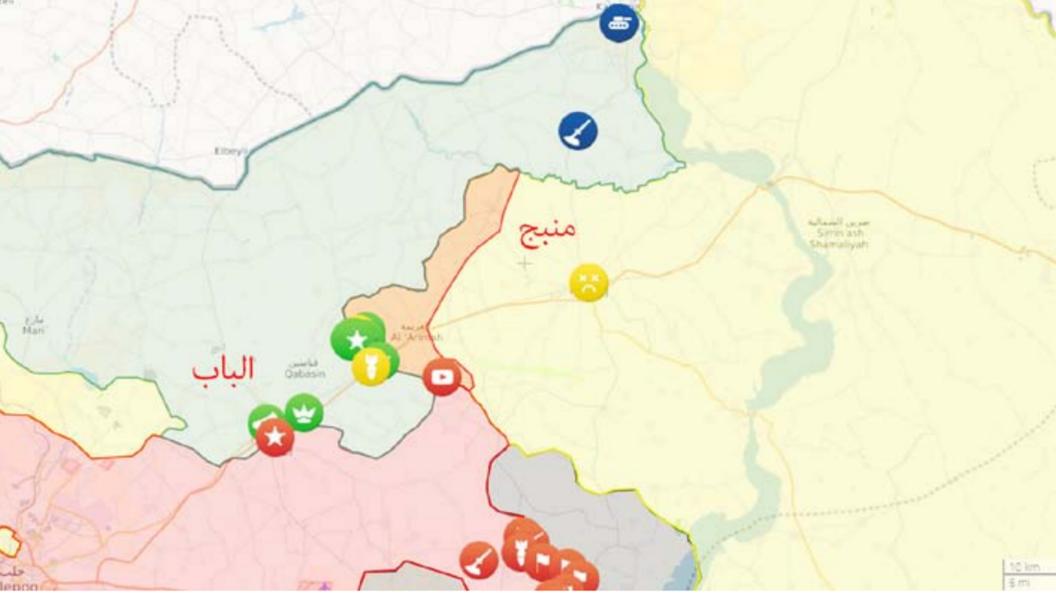
أكد عضو اللجنة المركزية للحزب الديمقراطي الكردي - سوريا رمزي شخصوس على أن المشروع التركيّ استعماريّ التوصيف ويفترض على كل من يعتقدون أنّ هذه المنطقة ليست حكرأ على الوجود التركيّ، أو قوميّة ودين واحد، أن يتعاونوا معاً لمواجهة هذا المشروع المخالف للقيم الإنسانيّة ووضع حدّ له وإيقافه.
»٤



سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناھي للإعلام والنشر - ٤٠ ل.س. العدد ١٧٤ - الأحد ٢٠١٨/٢/١٠

نفذنا بنود الاتفاقية بحذافيرها ولم تلتزم بها تركيا

التزم مجلس منيج العسكري بالاتفاقية التي أبرمت في قاعدة إنجرليك بينه وبين تركيا حول تحرير مدينة منبج وكيفية إدارتها، إلا أن الأخيرة لم تلتزم بها، بل ضربت بها عرض الحائط وابتنت تتذرع بحجج واهية لدخول المدينة واحتلالها وتسمي القوات التي حررتها بالإلارهابيين.... هذا ما أكده نائب القائد العام لمجلس منيج العسكري ابراهيم البناوي حول مدى التزام المجلس بتطبيق بنود الاتفاقية حتى اللحظة...
»٢



الإداريون في مقاطعة قامشلو: بنضالنا سنكسر المؤامرة الدولية على القائد



يُعتبر يوم ١٥ شباط يوم أسود بالنسبة للشعب الكردي، بسبب المؤامرة الدولية التي حيكت لاعتقال قائد الحرية عبد الله أوجلان، ولهذا السبب لن تتوقف الشعوب المناضلة عن فعاليتها، وستستمر حتى تحقيق حرية القائد أبو، هذا ما أكده الإداريون في مجلس مقاطعة قامشلو

انسحاب إعلامي وفراغ افتراضي



تستمرّ تداعياتُ قرار الرئيس الأميركيّ سحب قوات بلاده من سوريا، وبدأ بعدها الحديث عن فراغ بالمنطقة بعد خروج هذه القوات، بالتزامن مع تهديد أفرقة بتنفيذ عملية عسكرية عبر الحدود بعدما حدثت قواتها وراحت تبحث عن غطاءٍ دوليٍّ للعملية.

روناھي

في عاصفة الجزيرة... اقتربت ساعة الصفر

تستمر قوات سوريا الديمقراطية بالتقدم ضمن (معركة حدر الإهاب)، آخر مراحل حملة عاصفة الجزيرة، والتي تهدف لتحرير ريف دير الزور من مرتزقة داعش.

الرقعة... أم الحضارات وشاهدة الانتصارات - ١



رغم ما ذاقت وساكنيها من معارك، وويلات، وحروب دارت فيها، وسيطرة مرتزقة داعش عليها لفترة استمرت أربع أعوام مورست خلالها أشنع أساليب الإرهاب، والقتل على أهاليها، حتى انتهاء الحقبة الدامية على أيدي حماة الوطن قوات سوريا الديمقراطية لكن المرتزق أبي أن يخرج منها قبل تخريبها عرانيّاً.

النباتات الطبية والعطرية وكيفية زراعتها



- يطلق اسم النباتات العطرية على مجموعة الحبوب التي تحتوي على زيوت طيارة بشكل عام، وتعتبر من أهم الأنواع التي تُنتج بصورة اقتصادية، ومنها :«الكزبرة، الكمون، الكراوية، اليانسون، الشمر وحبة البركة».



ويهدأ يأخذ الاسم بعداً تاريخياً؛ يرسّخ أصالة فكرية وأدبية من شأنها أن تكون ملتقى لثقافات ومثقي شعوب المنطقة عموماً، وبهذا يكون باب المجلة مفتوحاً أمام كل الطاقات الأدبية والإبداعية، والتي تتماشى مع أهداف المجلة في

مذكرة دعوى
في الدعوى رقم أساس/ 248 / لعام 2019
على السيد: عبدو الإبراهيم بن عبد الله الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في منبج وذلك في تمام الساعة / ١0 صباحاً/ من يوم الأحد 13/ 2019/م من للنظر بالدعوى المقامة عليك من السيد: أمير العثمان بنت محمد بطلب: تفريق لعلة الشقاق وأن لم تحضر في الموعد المحدد سنجري بحقك الإجراءات القانونية.
هيئة ديوان العدالة الاجتماعية في منبج

أقليم الجزيرة- قاشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٥٨٢٠/مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٢٩٩-مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/مكتبة دار القلم - الشارع العام ٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧- كركي لكي: مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٤٥٧٧٠- المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٤٤١٦٠٤ عامودا (مكتبة هajar ٧٣١٤٦٦ درباسية) (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل أغا (مكتبة وانل ٧٥٥٥٥١) (مكتبة سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)



يهدف إزالة الشكوك كافة بين الطرفين حول القوى المشاركة في عملية تحرير المدينة وليكون كتابات للجانب التركي بأن من مشارك في عملية تحرير المدينة هم من أبنائها ولتخطي الاعتراض التركي على العملية التي ستطلق؛ توجه وفد من مجلس منجح العسكري ضم كل من« الشهيد فيصل أبو ليلى، والشهيد عدنان أبو أمجد، وأبو جاسم البكري، وإبراهيم البناوي» إلى القاعدة الأمريكية في مدينة هولير بباشور وعودة كردستان، وبعدها ليتوجه الوفد برفقة مبعوث الرئاسة الأمريكية في التحالف الدولي ضد داعش بريت ماكورك إلى قاعدة إنجربك التركية في أضنة للاجتماع بالجانب التركي. عقد الاجتماع الذي نتق له مسبقاً من قبل التحالف الدولي والجيش التركي في قاعدة إنجربك التركية ضم ما يقارب الـ ٦٥ من ضباط التحالف الدولي إلى جانب ما يقارب ٣٠٠ من ضباط من الجيش التركي، بالإضافة إلى وفد مجلس منجح العسكري، والذي انطلق في بدايتها بتعريف كل فرد عن نفسه وصفته العسكرية وبعد تأكيد الجيش التركي ومسؤوليها الحكوميين من أن من سيشارك هم من أبناء هذه المدينة؛ بدأ اطلاع الجانب الأخرى على أهداف الحملة العسكرية التي سيطلفها مجلس منجح العسكري لتحرير التحالف الدولي.

مركز الأخبار - بعد تحرير منطقة سد تشرين من مرتزقة داعش من قبل قوات سوريا الديمقراطية؛ تزايدت مناشدات شوخ عدنان مدينة منجح وأهلها مطالبين بتحرير مدينتهم، وبسبب حساسية المنطقة وأهمية موقعها الاستراتيجي ولاعتراض الإحتلال التركي على العملية العسكرية التي كانت ستطلق لتحرير مدينة منجح؛ كان لا بد من الاتفاق مع الأطراف كافة للعمل على تحريرها، ولا سيما بعد تشكل مجلس منجح العسكري الهادف إلى تحرير المدينة بالتعاون مع قوات سوريا الديمقراطية و بدعم مباشر من التحالف الدولي.

بعد تشكيل مجلس منجح العسكري و بدعم من التحالف الدولي ضد داعش؛ بدأت خطط ومراحل التحضير لمعركة تحرير مدينة منجح، وكان أولي تلك المراحل هو التواصل مع الجانب التركي المعارض لعملية تحرير المدينة، والتي جاءت برعاية التحالف الدولي ضمن زيارات واجتماعات عدة عقدت في قاعدة إنجربك في تركيا، نظراً لاعتراض الجانب التركي على العملية التي ستطلق لتحرير المدينة متحجة بترافع عدة لحماية مرتزقة داعش في المدينة.

البنتاغون يفيى وجود اتفاق نهائي

حيال تشكيل هيئة أمنية مشتركة

جنود الجيش التركي في مدينة حلب

جنود الجيش التركي في مدينة حلب

صفقة شراء نظام «إس-٤٠٠» الدفاعي الصاروخي من موسكو، معتبراً أن أمورا سلبية قد ترتب على هذه الخطوة.

وقال المتحدث باسم البنتاغون إريك باهن: «إن البنتاغون يخيّر سلطات أفتره بين الحصول على أنظمة دفاعية صاروخية روسية أو شراء شبكة بطاريات «باتريوت» الأمريكية».

وأوضح باهن أن المحادثات مع تركيا متواصلة في هذا الشأن، وأن من مصلحة البلدين الحفاظ على علاقات متينة ومعالجة مجموعة من الملفات الأمنية والعسكرية العالقة.

وتأتي تصريحات باهن قبل أيام من موعد وجود اتفاق نهائي حيال تشكيل هيئة أمنية مشتركة بين الجيشين الأمريكي والتركي لتسويق انسحاب الجنود الأمريكيين من شمال سوريا وشرقها.

وكان وزير الخارجية التركي مولود جاويش أوغلو قال في وقت سابق أن أفتره وواشنطن اتفقتا على قوة مهام مشتركة للإشراف على انسحاب القوات الأمريكية من سوريا، وجاء تصريح أوغلو في مؤتمر صحفي بواشنطن التي يزورها للمشاركة في اجتماع وزراء خارجية الدول الأعضاء في التحالف الدولي لمكافحة داعش. وأوضح أوغلو أنه سيتم تقييم المقترحات المتبدلة للطرفين، من أجل إتمام مرحلة انسحاب القوات الأمريكية من سوريا دون حدوث مشاكل.

داعش وضمان آليات استقرار تتبع عمليات

نفذنا بنود الاتفاقية بحذافيرها

ولم تلتزم بها تركيا

جانب عودة القوات المتعاونة مع مجلس منجح العسكري في التحرير إلى نقاط تركزها في مناطق شمال سوريا».

وفي هذا السياق؛ قال نائب القائد العام لمجلس منجح العسكري إبراهيم البناوي: «إن ما تم الاتفاق عليه في إنجربك تم تنفيذه بحذافيره من قبل مجلس منجح العسكري. وملتزمين بنود ذلك الاتفاق المبرم من تحرير وتسليم المدنيين إلى قوات أمنية تحميها داخلياً وإدارة مدنية تديرها، وعودة قوات سوريا الديمقراطية إلى قواعدها في الشمال السوري. لكن؛ من لم تقي بوعدوا داعش بريت ماكورك إلى قاعدة إنجربك التركية في أضنة للاجتماع بالجانب التركي. عقد الاجتماع الذي نتق له مسبقاً من قبل التحالف الدولي والجيش التركي في قاعدة إنجربك التركية ضم ما يقارب الـ ٦٥ من ضباط التحالف الدولي إلى جانب ما يقارب ٣٠٠ من ضباط من الجيش التركي، بالإضافة إلى وفد مجلس منجح العسكري، والذي انطلق في بدايتها بتعريف كل فرد عن نفسه وصفته العسكرية وبعد تأكيد الجيش التركي ومسؤوليها الحكوميين من أن من سيشارك هم من أبناء هذه المدينة؛ بدأ اطلاع الجانب الأخرى على أهداف الحملة العسكرية التي سيطلفها مجلس منجح العسكري لتحرير التحالف الدولي.

خرج الاجتماع الذي عقد بين ضباط من التحالف الدولي والجيش التركي ومسؤولين في الحكومة التركية ومجلس منجح العسكري بدير المدينة حالياً في إدارة مدنية تشكلت من الأطراف المشاركين. والبنود التي اتفق عليها هي «الاعتماد على تحرير مدينة منجح ورفيها من قبل مجلس منجح العسكري بالتعاون مع قوات سوريا الديمقراطية.» وتوعد الجانب التركي تقديم الدعم اللوجستي والعسكري إلى القوات المحررة. وتسليم إدارة المدينة إلى مجلس وإدارة مدنية وقوات أمنية للحفاظ على أمن واستقرار المدينة.» إلى

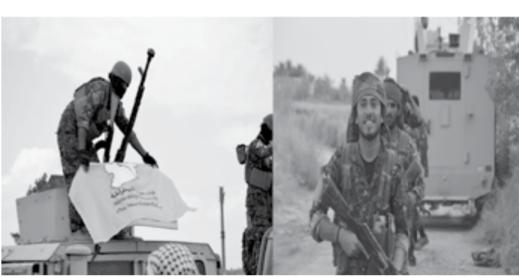
مركز الأخبار - تستمر قوات سوريا الديمقراطية بالتقدم ضمن «معركة نحر الإرهاب» آخر مراحل حملة عاصفة الجزيرة، والتي تهدف لتحرير ريف دير الزور من مرتزقة داعش. أعلنت مرتزقة داعش ما تسمى بـ « الحلقة الإسلامية» نهاية عام ٢٠١٣ لتبدأ بعد ذلك احتلال الأراضي السورية والعراقية، بدعم ومساندة من قبل الدولة التركية، ووصلت المساحة التي احتلها المرتزقة إلى أكثر من ١٣٠ ألف كم.٢ وبدأت قوات سوريا الديمقراطية التي تشكلت من مكونات الشعب السوري مرحلة تحرير الأراضي من داعش داخل سوريا لإعادة الأمن إليها وتحرير المدنيين بعد مناشدات عديدة منهم لتخليصهم من إرهاب داعش. حملات تحرير شمال وشرق سوريا من مرتزقة داعش، بدأت من كراباني من قبل وحدات حماية الشعب والمراة، ومن ثم وبعد تشكيل قوات سوريا الديمقراطية في الـ ١٠ من تشرين الأول

أخبار



اتفاقا كانت واضحة وهي بأن يبقى في المدينة قوات عسكرية وأمنية وإدارة مدنية تتكون من اهالي وأبناء منجح وهو ما عليه الحال الآن.وكل ما يدور اليوم على الأرض وقال في هذا الصدد:«نستغرب من وصف الحكومة التركية قواتنا بالإرهابية. رغم أننا بدانا هذه الحملة العسكرية بالاتفاق مع الجانب التركي، والتحالف الدولي، وينود

في عاصفة الجزيرة... اقتربت ساعة الصفر



عام ٢٠١٥ وعليه انطلقت حملات تحرير الرقة، والأن حملة عاصفة الجزيرة في المرحلة الأخيرة من ريف دير الزور. «معاصفة الجزيرة » والتي سميت بـ «معركة نحر الإرهاب» التي أطلقتها قوات سوريا الديمقراطية بتاريخ ١١ أيلول ٢٠١٨ تستمر إلى الآن وتبشر بنهاية وجود المرتزقة في جغرافية المنطقة، حيث لم يعد يتواجدون إلا في مساحة صغيرة داخل بلدة الباغوز الواقعة على الضفة الشرقية لنهر الفرات. وأكد مصدر عسكري من قوات سوريا الديمقراطية أنهم يستعدون لبدء المعركة الفاصلة والتي ستتهي وجود داعش في جغرافية المنطقة. وقال المصدر: «إن هذه المعركة حساسة؛ لأن المرتزقة يستعدون للتغير بين السكان، وعثر في دراسة للمنطقة كدروع بشرية»، منوهاً بأن تقدمهم في هذه المعركة سيكون حذراً لتجنب أسلاك الحاق الآدي بالمدنيين.

إعدام شاب من عفرين

بعد اختطافه

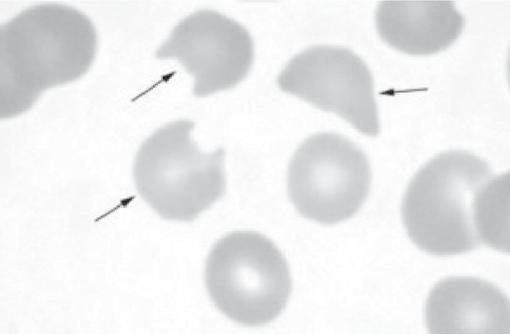


مركز الأخبار - ضمن سلسلة الجرائم والانتهاكات التي مارسها جيش الإحتلال التركي ومرتزقته في مقاطعة عفرين، أعدم مرتزقة الإحتلال التركي (الخميس) على إعدام المواطن «خوشناف فاتح حنان» البالغ من العمر ٣٤ عاماً من اهالي قرية برينة التابعة لناحية راجو في عفرين. بحسب ما نقلته شبكة نشطاء عفرين. وذكرت الشبكة أن المواطن خوشناف كان يعمل حلاقاً وأن المجموعات المرتزقة أقسمت على اختطافه قبل يومين. ليعثر الأهالي على جثته في منزله وكان واضحاً على رقبته أنه قتل شنفاً. بالإضافة إلى تعرضه لتعذيب وحشي قبل إعدامه.

صحة وعلم

الفوال ، التفول (فقر الدم الناتج

عن أكل الفول (Favism



يصف مصطلح الفوال قلبية الإصابة بأحد أزمات الدم الإحتالية الحادة والمظاهر السريرية لها، والتي تحدث نتيجة لتناول حبوب الفول عند مجموعة من المرضى المصابين بعوز انزيم (خميرة) نازعة الجلوكوز ٦ فوسفات (G٦PD).

وقد تهدد هذه الحالة حياة المرضى المصابين، وتآخذ حبوب الفول من نبات الفول واسمه الإجنبي Vicia fava وبالتالي تسمى الحالة مرض الفول Favism. ويصاب بعض الأشخاص بالحالة عندما يتعرضون لحبوب لقاح (حبات طلع) النبات.

لانزيم G٦PD دور حيوي جداً في الحفاظ على توازن الخلايا الحمراء ونفسها يؤدي إلى زيادة قلبية انحلال الدم نتيجة تناول بعض الأدوية والإصابة بعوز أو بتناول بعض المواد الموجودة في الأغذية، ويوجد عند كبير من أشكال المورثات المتغيرة لورثة الأنازيم والتي تترك آثارها على نشاط الإنزيم وترجم إلى مجموعة واسعة الحالات الظاهرية من قلبية انحلال الدم (الحالات الظاهرية هي تغير وراثي يظهر بخلاف التغير الذي يبقى كاملاً).

أمور تتمتع بعلم الوراثة:

يُقع الجين أو المورث لانزيم نازعة الجلوكوز ٦ فوسفات (G٦PD) على الصبغي X؛ وبالتالي فإن وراثة المرض مرتبطة بالصبغي X وآثرها على الرجال بالأخص، وقد يكون لها أثار سريرية في النساء متماثلات للواقع وجزء من ناقلات المرض من متحالفات الوراثة.

ويعتقد أن قلبية الإصابة بمرض الفوال تتحدد بزيغ من تعدد أشكال محدودة (G٦PD) (في العنكب شكل البحر الأبيض المتوسط)، وتواعت من الأليات الأنازيمية الأخرى، وخاصة في عملية استقلاب L-دوبا (موجود بكثرة في الفول) ، والفيسين vicine ، وكوفينيسون convicine و إيزورميل isouramil (تسمى «العوامل المضادة للتحذية» في الفول).

أسباب مرض الفوال أو القول:

نقص انزيم نازعة الهيدروجين جلوكوز ٦ فوسفات (G٦PD) هو المرض الأنازيمي الأكثر شيوعاً عند الإنسان من حالات نقص الإنزيمات التي لها أهمية سريرية، ويعتقد أنه يؤثر على أكثر من ٤٠٠ مليون شخص في جميع أنحاء العالم. إلا أن قسماً ممن يعانون من نقص انزيم G٦PD يصابون بالوعال وهذه النسبية تتغير بين السكان، وعثر في دراسة ثلاثينية على الفوال في ٢,٦٪ من الأطفال ممن لديهم عوز في انزيم G٦PD ، وبالتالي

بينوا أن المرض مظهر نادر نسبياً لتعدد أشكال مورثي شائع للانزيم.

كان يعتقد أن الحالة توجد فقط في المجموعة السكانية للبحر الأبيض المتوسط المصابون بعوز انزيم G٦PD، ولكن أعلى معدلات انتشار لنقص G٦PD يوجد في إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى وفي الشرق الأوسط، وآسيا الاستوائية وشبه الاستوائية ، ونيلوا غينيا الجديدة ومناطق مختلفة من البحر الأبيض المتوسط، وكرت تقارير وجود حالات عند الأطفال في هونغ كونغ، تايلاند وإيران. وهذا يعكس وجود سلف مشترك بين السكان في أجزاء مختلفة من العالم بسبب الهجرة، فضلاً عن أن عدداً كبيراً من تعدد الأشكال الوراثية تشكل اليلات متغيرة مما تسبب في



فخطي الشبكية وإلحاق التصبغ حيوالي

١٥٠ مليغم صبري وخطي حالي ١٧٧ مليغم

حليمية حساسية للشمع ١٦٥ مليغم

ثوميه سوهله وبيشميه ١٥٠ مليغم

بشاصميه حالي وحميه اللثويه

عصاك الحياض حومي



إدمان الإنترنت قد يعني مشاكل

نفسية للطلاب الجامعيين



معابير مشاكل استخدام الإنترنت باستخدام أداة الفحص الحديثة الخاصة بالاستاذ فان أميرينجن وزملائه. كما قدم فريق البحث أيضاً سلسلة أخرى من اختبارات الأخبار الذاتية لمعرفة كيفية اختلاف المدمنين على الإنترنت مقارنة بالأخرين في مجالات مثل أعراض الاكتئاب، القلق، الانفعالية، عدم التركيز، والأداء التنفيذي، بالإضافة إلى اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة.

قال الأستاذ المحاضر فان أميرينجن: «لقد وجدنا أن أولئك الذين أظهروا نتائج إيجابية في اختبار الإدمان على الإنترنت بالإضافة إلى مقياسنا الخاص لديهم مشاكل كبيرة في التعامل مع أنشطةهم اليومية، بما في ذلك حياتهم في المنزل، في المدرسة أو العمل، وفي الجوانب الاجتماعية. كما كان لمدمني الإنترنت قدراً أعلى بكثير في أعراض الاكتئاب والقلق، مشاكل في التخطيط وتنظيم الوقت، تتوزر في الانتباه بالإضافة إلى أعراض اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة. بينما هذا يدل على أن الإدمان المفرط قد يكون له آثار سلبية على الحياة الشخصية والأكاديمية. ونتيجة لذلك، فإن الإدمان المفرط قد يكون له آثار سلبية على الحياة الشخصية والأكاديمية.»

أثار ارتفاع استخدام الإنترنت الذي لا يمكن إيقافه العديد من المخاوف بشأن ازدياد عدد الأشخاص الذين لا يستطيعون التكيف مع استخدام الإنترنت بانتظام. ويُعد اختبار الإدمان على الإنترنت الاختبار المعياري المستخدم لقياس مدى الاعتماد المفرط على الإنترنت، ولكن كما أشار كبير الباحثين مايكل فان أميرينجن: "لقد طُوّر اختبار الإدمان على الإنترنت في عام ١٩٩٨م، أي قبل الاستخدام الواسع لتقنية الهاتف الذكية. بالإضافة إلى أن استخدام الإنترنت تغير بشكل جذري على مدى ١٨ عاماً الماضية، متمثلاً في وسائل الإعلام، انتشار مواقع التواصل الاجتماعي، وغيرها. حيث كنا قلقين من أنه قد يرتفع تعداد الشبكات (على الرغم من أنه حدث حالات الفوال في مناطق يرتفع فيها معدل انتشار نقص G٦PD قد حد من معدل المرحلة الحادة المبكر).

أثار البيليربين غير المباشر (اللامترن) التي تشير إلى وجود انحلال الدم. تكون اختبارات الوظائف الكبدية LFTs طبيعية عادة.

حقائق عن جسم الإنسان

أجرت مجموعة الأستاذ المحاضر فان أميرينجن من جامعة ماكماستر في كندا استطلاعاً على ٢٥٤ طالباً، وربطوا بين استخدام الإنترنت والصحة العقلية العامة والعافية. حيث أظهر الاستطلاع أن ٣٣ من الطلاب طلبوا معايير الفحص للإدمان على الإنترنت وفقاً لاختبار الإدمان على الإنترنت. بينما طبق ١٠٧ منهم مع مفرطاً.»

أجرت مجموعة الأستاذ المحاضر فان أميرينجن من جامعة ماكماستر في كندا استطلاعاً على ٢٥٤ طالباً، وربطوا بين استخدام الإنترنت والصحة العقلية العامة والعافية. حيث أظهر الاستطلاع أن ٣٣ من الطلاب طلبوا معايير الفحص للإدمان على الإنترنت وفقاً لاختبار الإدمان على الإنترنت. بينما طبق ١٠٧ منهم مع مفرطاً.»

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

أحد الناس البرتقال حتى منهم من أفرط في استعماله ثم اشكى منه، يستعمل البرتقال الشبيه، أنه يساعد على تثبيت الكلس في العظام، ويوقف النزف ويمنع القيء ويحمي الأسنان من النخر، أن أوراق البرتقال تشفى آلام الرأس والسعال وزهره تستخدم للعلاج

تنسيب اللاعبين الصغار بين الحقوق والاحتكار...

روناهي/ قامشلو.يوجد في إقليم الجزيرة الآلاف من المواهب الصغيرة من فئة الإبرام وتدرجياً لتصل لفئة الشباب، وسط غياب مدارس حفيقية تسوّعها وكان هدف أغلبها الكسب المادي، ولكن القضية الأهم كيفية الحفاظ على حقوق المدرب واللاعب وعدم الرضخ للإغراء المادي وسط غياب عملية التنسيق بين إدارات الأندية لعملية انتقال اللاعبين .

فئات البراعم وفئات الأثيال والشاوش والشباب لكرة القدم تعد المنطلق والخطوة الأولى للاعب ونشأته، ففي حال كانت صحيحة فهذا الأمر يرجع بمرود إيجابي لللاعب طوال فترة لعبه وممارسته لكرة القدم، وللاهل دور كبير في عملية مساعدة انبهم في اختيار المدرسة أو النادي والمدرّب المناسب لتولي تدرّبهم.

رغم أن بعض الأباء ينظرون فقط للجانب المادي ولا ينظرون للجانب الأخلاقي للمدرّب بحيث يظهر بعض التدرّبين في الملاعب بأسلوب رعن ويقومون بشتم اللاعب وبطريقة

الأخوة والسلام يفوز ويعقد من حساب المجموعة في الدور المؤهل للدرجة الأولى



عاد الأمل من جديد لنادي الأخوة والسلام بعد فوزه على شبيبة تل كوجر في مباراة مؤجلة من الجولة الثانية من مرحلة الإياب للدور المؤهل للدرجة الأولى لأندية إقليم الجزيرة للدرجة الثانية للرجال لكرة القدم، وفوزه عند حسابات المجموعة أكثر وتساوى كلاً من الأخوة والسلام وبرخان وشبيبة تل كوجر المتبقية هي التي ستوضح ملامح الفائز بهذه البطولة، واليك ترتيب الأندية للمجموعتين الأولى والثانية بالإضافة للمباريات المتبقية.

يتأهل للدرجة الأولى ويقتصد الطفرة الرابعة والأخيرة المتبقية للناهل.

وفاز نادي الأخوة والسلام على نادي شبيبة تل كوجر بهدف بدون رد على أرضية ملعب شهداء الثاني عشر من آذار بقامشلو، وأشعل بذلك المنافسة على البطولة الرابعة والوحيدة

حقيبة روناهي الرياضية...



- في إطار استعداد الناديين للاستحقاقات القادمة تقابل نادي الأسيائش بطل الدوري لإقليم الجزيرة في الموسم المنصرم ومتصدر الدوري في مرحلة الذهاب من دوري الحالي ونادي قوى الأمن الداخلي في الرقة لفئة الرجال، وذلك على أرضية ملعب الشهيد رستم جودي بسري كانيه، وفاز نادي قوى الأمن الداخلي في الرقة بهدفين مقابل هدف واحد.

- تم منح شهادة اعتماد تحكيم لمجموعة من المتدربين الذين انضموا للدورة التحكيمية

رياضة



المركز

الرياضي

جوان محمد

أنت ريالي ولا

برشلونني؟؟؟!

كلاسيكو الأرض برشلونة وريال مدريد، أشهر ناديين في العالم وأصحاب جماهيرية كبيرة في كل أصقاعها، والأمر لا يحلى بوجود جماهير كبيرة لأندية أخرى من الدوري الإنكليزي الألماني والإيطالي إلخ...، ولكن هذين الناديين يحتلان في الفترة الحالية أكبر عدد من المشجعين في إسبانيا وفي كل بلدان العالم كذلك، جميل أن تشجع أي فريق ريال أو برشلونة جميل حالة الندية بين المتابعين والمنشورات ولكن أن نبدأ على الفور حالة السب والشتم

غير مقبول يتأتأء، فالرياضة قبل كل شيء هي أخلاق وبدون الأخلاق لا معنى للرياضة، بعد بين الجيران والأهل، فهذا الأمر يبرهن مقبول يتأتأء، فالرياضة قبل كل شيء هي أخلاق وبدون الأخلاق لا معنى للرياضة، بعد نهاية أي كلاسيكو بين الناديين تبدأ على الفور حالة السب والشتم بين الكثيرين من المشجعين على شبكات التواصل الإجتماعي وحتى في الشوارع بين الأصدقاء وتصل بينهم للتلاسن والسبج، وهذا الأمر معيب بكل تأكيد فيستمررون بالمناقشة من كان يستحق الفوز ومن لا مثملاً حصل بالكلاسيكو الأخير في الدور النصف النهائي بين الناديين وسيطر التعادل الإيجابي بنتيجة هدف لهدف على المباراة، لتبدأ بعدها السجلات الشخصية والتعليقات بين جماهير الناديين وكما ذكرنا تصل لمستويات متدنية من الكلام. إن من حق الجماهير التشجيع والكتابة عبر شبكات التواصل الإجتماعي،

ولكن عندنا في روج أفا فقد انقلبت الكثير من التعليقات إلى سب وشتم متبادل، فلا يجوز أن نصل لهذه الشبكات بسبب فرق أوروبية وحتى محلية، فهناك تناقض بين الأهلي والزمالك ووصلت لحالات الطلاق بين الزوجين، على نفس الحالة حصلت في سوريا في الساحل و في باتشور كردستان وصلت لظهور جرحي في حالات شجار بين مشجعي الريال وبرشلونة في العام المنصرم، ومما لا شك فيه بأن التشجيع حق طبيعي لكل إنسان ورياضي، ومن كلا الجنسين ولكن ليس من حقه تجاوز حدوده والقيام بسبب الآخر بكلمات نابية لا تمد لأخلاقنا بصلءة، فالريال والبرسا لميلبان لأحراز الألقاب ومتعة الجماهير وتستطيع وهي لفترة معينة وتزول، ولكن لأول مرة في ٢٠٠٩م. هم دائماً معك بسبب تلك الفرق فأخلاق والمحبية والتألف هدف الرياضة الحقيقي، وليس السب والشتم والحصام.

مرأة

نساءك وشريع والشهباء: “عهدنا أن نخطم نظام إيمرالي،

ونعيش مع القائد أبو أحراراً“

روناهي / الشهباء– تحّت زخات المطر، تجمعت نساء عفّين والشهباء من كل حدبٍ وصوب في قرية الأحداث، لتزيّن الساحة الصغيرة التي تجعّ فيها نحو ثلاثة آلاف امرأة حاملات صور قائد الشعب الكردي عبدالله أوجلان، وصور المناضلة ليلى كوفن التي استمدت النساء المتواجדות هناك معنوياتهم العالية من مقاومتها التي أذهمت عقول العالم.



تحت شعار «سفرع العزلة ونخطم الفاشية، وسنضمن بناء الأمة الديمقراطية»، ضمن إطار فعاليات مؤتمر سنار في من ومناطق شمال وشرق سوريا كافة، للتكثيد بالمؤامرة الدولية التي طالت قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان في الخامس عشر من شهر شباط عام ١٩٩٩م، وتضامناً مع مقاومة النساء ومقاومة البرلمانية ليلى كوفن التي اضربت عن الطعام منذ ثلاث وتسعون يوماً، تعالت شعارات المقاومة والتاكيد على النصر في فعالية مؤتمر سنار في عفّرين، وأكد الحضور أنه ومع مرور ٢٠ عاماً على تنفيذ المؤامرة الدولية على قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان، إلا أن فكره حر ويتجدد ذلك من خلال التفاهين حول هذا الفكر الذي يجسد مستقبل الشرق الأوسط المزهر.

حكمت المشاركات صور قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان، والبرلمانية ليلى كوفن والتي أزهرت بألوان المرأة والحرية، بالإضافة لرفع لافتات كتب عليها شعار الفعالية «بروح المرأة الحرة سنخطم قيود سجن إيمرالي، حرروا أوجلان، حرية القائد أبو حرية الشعوب، عهدنا أن نخطم نظام إيمرالي، ونعيش مع القائد أبو أحراراً».

وبدأت الفعالية باستماع المشاركين لتسجيل صوتي لقائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان، والذي ركز فيه على دور المرأة في المجتمعات والمخططات التي نفذتها الجهات المعادية للمرأة وحرصتها لإحماة دورها من الحياة، وأشار فيه إلى ضرورة تفعيل النساء لدورهن في جميع مجالات الحياة ومحاربة الذخية السلطوية المعادية لحرثيتها. كما تناولت التسجيلات الصوتية موضوع العشق الأسود وندى العزلة ونخطم الفاشية، حيث تحدّثت عضوة مؤتمر سنار في مقاطعة عفّرين وحيدة خليل للحضور، وقالت: «بسم المرأة مع اقتراب اليوم الأسود والذكرى السوداء في تاريخ الإنسانية والحرية يوم ١٥ شباط ندين ونستنكر المؤامرة الدولية على قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان الذي خلق بفكره وثورته الكبرى بداية لإنهاء عرش السلطة ومفهوم اللغة والثقافة الواحدة».

وأكدت وحيدة على اتساع رزمة الثورة وانتشار فلسفة أوجلان وخاصة مع انضمام المرأة، وتابعت: «هذا ما لم يرقّ للعو عندما شاهدوا مشاركة كبيرة للنساء اللواتي خلمن الكفن الأسود عن ذنوبهن، وواجهن بوقفة شامخة الذخية السلطوية، ولهذا تلك الدول اتحدوا وانفخوا المؤامرة على أوجلان في وقتٍ كان من الصعب توحدهم



ذكية بركات

نوال دامرجي

بالغة العربية، حيث قالت ياسمين فيشارو من الشعب العربي، أنهنّ اليوم يشاركن في هذه الفعالية للتكثيد بالمؤامرة الدولية ضد القائد عبدالله أوجلان، مشيرةً إلى أن المرأة العربية في كل مكان تتعق أوجلان ومقاومة وإرادة ليلى دليل على ذلك، وبذلك أثبتن أن هذه هي قوة المرأة وإرادتها التي استمدتها من فكر أوجلان». مشيرةً إلى أن التفكك النساء والشعوب عامةً حول فكر أوجلان، يتشكل عدّة فورياً لأعداء، مشتملةً عن الأسباب التي تدفع المنظمات والهيئات الحزبية العلمية لعرض المرفق عن إجراءات الدولة التركية المنافية للمعيار الدولية في إيمرالي، وعفّرين على حدٍ بالمعل على تحريرهم من الأسر).

ويجب تصعيد النضال من أجل القائد

وفي سياق متصل قالت العضوة في لجنة تدريب المجتمع الديمقراطي المدرسة ذكية بركات بأن هذا اليوم يشكل بالنسبة لها كامراً كريمة، يوماً يجب أن يصعد فيه النضال، لأن الضغوط التي تمارس ضد الشعب الكردي على مر مئات السنوات وفي النهاية تم استهداف القائد بمؤامرة دولية، لأن أفكاره شكلت حلقة تجذب الكرد والشعوب المناضلة من كل حدب، وتلبعت قائلّة: «بالتالي يجب علينا أن نصعد النضال لنيل القائد حريته، وصمت العالم على العزلة المفروضة عليه يدل أن الدول المهيممة تتناف من ذاك الفكر الحري». وأكدت بأن المعلمين في الشهباء مستعدين للنشر وتطبيق فكر القائد في حياتهم اليومية والاجتماعية وتربية الأجيال القادمة على هذه المبادئ التي تهدف للحيث المشترك والحرية والديمقراطية، على عكس ما كان يحدث في سوريا اليوم من اضطهاد الطوائف والشعوب، مشيرةً إلى أن فكر القائد هو الذي فتح المجال للشعب الكردي وبقي الشعوب لتعلم بلتعلم الأم.

وأشارت نوال إلى أنه يقع على علق الشبيبة تكاتف من ذاك الفكر الحري». وأكدت بأن المعلمين في الشهباء مستعدين للنشر وتطبيق فكر القائد في حياتهم اليومية والاجتماعية وتربية الأجيال القادمة على هذه المبادئ التي تهدف للحيث المشترك والحرية والديمقراطية، على عكس ما كان يحدث في سوريا اليوم من اضطهاد الطوائف والشعوب، مشيرةً إلى أن فكر القائد هو الذي فتح المجال للشعب الكردي وبقي الشعوب لتعلم بلتعلم الأم.

وكانت المرأة العربية حضوراً في الفعالية أيضاً بحضور العشرات منهنّ وقراءة بيان مؤتمر سنار

دار المرأة في مخيم عين عيسى... عمل دوّوب لحل الكثير من قضايا النساء

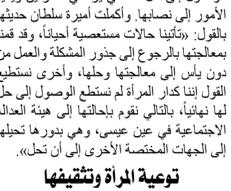


توراهويدي

الزوج أو من قبل المجتمع بشكل عام، وبث الثقة والامل في نفوسهنّ، والوصول معهن من خلال النقاش والتوعية للتكيف من المشاكل الواردة»، وأضافت أميرة: «بعمل الدار أيضاً على توفير الكثير من فرص العمل للنساء سواء في المنظمات الإنسانية والإغاثية والعمل في المخيم أو غيرها، لمساعدتهن على العمل وتنشجيعهن عليه، وتوفير نوع من الدخل ليُنّ لإعالة أسرهنّ، واستطعن توفيرها بواقع أكثر من «٢٠٠» فرصة عمل أكثر من نية المحمود وحلّة صعب النازحاتن في مخيم عين عيسى على أنهنّ استندتُ من فرص العمل التي توفرها الدار باليوم. وبحسب سيف الحرية بشجاعة من من المخيم المذكور؛ أكدت بأنّها لجأت إلى دار المرأة في المخيم لحلّ مشاكل أسرته مع زوجها، التي تحصلت النار في حلّها، أي جانبها التي تردّد كل فترة إلى الدار لتلتقي النصح من قبل الإبرايك، وتُوضّح بعض الأمور التي تُعغلّ عنها بالنسبة لخوفها وواجبتها.



بشرى عياش



ذبية المحمود

تم الأمر بعد معرفة تفاصيل المشكلة بشكل جيد، الوصول إلى أساس المشكلة والعمل على حلها، علين: كتمثل آغياء الأسرة كاملةً بعد فقدان عددها ٣٠٠ قضية، تشمل قضايا الطلاق والسرقفة وحالات أخرى بين الأهالي، شرط أن تكون إحدى الأطراف المتنازعة امرأة، وتُستعين بإدارة المشكل أو لجنة الصلح للمساعدة في حل القضايا أيضاً».

إنصاف المرأة واحقاق الحق

بدورها الإدارية بدار المرأة في المخيم المتكور أميرة سلطان أوضحت قائلّة: «الغاية من تأسيس دار المرأة هو العمل على حل المشاكل، والعمل على إنصاف المرأة بالدرجة الأولى، وإحقاق الحق في الغاية المنشودة لتحقيقها، وأوضحت أميرة بأن أغلب الحالات التي تأتي إلى دار المرأة وخاصةً من النساء، تحاول أولاً أن تقوم بفهم المشكلة، وتهدئة النفوس وتمتصاص غضب كبيرة من النساء يعرضن إلى العنف من قبل

مرآة المرأة

فيان شعله زرادشت

المشكلة

هيندار خالد

فيان الحقيقية الشامخة في عصر ابتعد فيه إلى الإنسان عن العقائده، أو تحولت عقيدته إلى جروتوم سرطاني معدي ينتشر في كافة أنحاء النظام. هذه الوقفة هي تعاليم جديدة لبناء شخصية عظيمة وفق ما بناه نبي النور والناز زرادشت. حولت فيان ذاتها إلى معبداً للدار المقدسة، فقد أوقدت وأشعلت نار زرادشت المقدس في قلبها عندما قالت في رسالتها: «إنها كتمليذة سائرة على درب النبي زرادشت وستحق ما تعلمته منه وستمتلئه في ذاتها». أصبحت فيان شعله النار المقدسة لتحقيق الحرية والوصول إلى القيم الإنسانية وتبنيها والنضال لإحيائها والسمو بها.

حاولت فيان؛ أن تكون شرارة من النار لفهم سر النيران المشتعلة في قلوب الأبطال ميزوبوتاميا. أرادت استيعاب الحياة عبر النار والوصول للفتها، وتحقيق ذلك في ذاتها. أرادت فهم هؤلاء الزفاق الذين أضرموا النيران في أنفسهم عبر النار التي أضرمتها في بدنها. وتعلمت بأن فهم هؤلاء الزفاق يمر من معرفة النيران المشتعلة في قلوبهم.

كانت تزيد الالتقاء برفاقها بين أهبة نيران الحرية، لتتحق حلم اللقاء برواد الحرية. وتعرفت على هؤلاء الشجعان الذين يرون الحرية بين شعله النار الموقدة في أحشائهم.

سعت فيان من خلال النيران التي أضرمتها في ذاتها، فهم سر ولغز النار. لأنه لتأهل لتربية اجتماعية كبيرة في المجتمعات الأرية؛ لأنها خلقت حياتها من أجل خلق الأرية، التي تعطي الزخم الأكبر للثورة في عوم كردستان وروج أفا والشمال السوري بالتحديد. واختتمت الفعالية تحت عنوان «المرأة العربية باتت أكثر قوة بغيرها» ووجهت الشكرات التي تحيي حياة المرأة والبرلمانية ليلى كوفن وتنادي بالحرية لقائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان، وسط غزاريذ النساء وعلى واقع الاغاثي الثوري التي يرتكبتها الإنسان).

الرفيقة فيان؛ ألم المرأة الكردستانية وصرختها الكبيرة إنها رمز للأخلاق وصرخة أخلاقية، فالذي يحمي القيم الأخلاقية هو إنسان أخلاقي. فلم تكن تتصرف على القيم أو صرفها هباءً في خدمة شخصيتها فهي العبدعة للقيم وحاميها. عرفت بأن التصرف بهذه القيم سوف يبعدنا عن الأخلاق ونقتد أخلاقها. لم يقل ضميرها وجدانها بأن تبقى مشاهدة لأسر وتجريد صاحب أعظم قوة تمثل شعبنا. إننا إن لم نحم الأمانة التاريخية نستعير موقفاً هذا أكبر خيانة بحق الإنسانية.

فيان الضمير الحي في وطننا الأليسة الحداثوية التي أبست المرأة لم تصمها أو تخرسها عن سماع صندحات المرأة. قرأت المخاوف القادمة وراء الابتسامات، ورأت تبهيدات النظام وراء المنظر المصطنع. توهدت اليمين الوصول إلى الحرية فأن الشرط الأولي لها هي الاستحواذ على وعي تاريخي، ليتم كسر المرأة يجب ربط وتوثيق علاقة الماضي باليوم. وبحسب سيف الحرية بشجاعة من من المخيم المذكور؛ أكدت بأنّها لجأت إلى دار المرأة في المخيم لحلّ مشاكل أسرته مع زوجها، التي تحصلت النار في حلّها، أي جانبها التي تردّد كل فترة إلى الدار لتلتقي النصح من قبل الإبرايك، وتُوضّح بعض الأمور التي تُعغلّ عنها بالنسبة لخوفها وواجبتها.

مجتمع وشبية

الإداريون في مقاطعة قامشلو: بنضالنا سنكسر المؤامرة الدولية على القائد

روناهي/ قامشلو- يُعتبر يوم ١٥ شباط يومٌ أسود بالنسبة للشعب الكردي، بسبب المؤامرة الدولية التي حيكّت لأعتقال قائد الحرية عبد الله أوجلان، ولهذا السبب ان توقف الشعوب المناضلة عن فعالياتها، وستستمر حتى تحقيق حرية القائد أبو. هذا ما أكده الإداريون في مجلس مقاطعة قامشلو.



استنكر الإداريون في مجلس مقاطعة قامشلو المؤامرة الدولية بحق القائد الأممي عبد الله أوجلان والتي تصادف الذكرى المئورون لاعتقاله في ١٥ شباط الجاري، حيث تم تنفيذ هذه المؤامرة على قائد الإنسانية في ١٥ شباط في عام ١٩٩٩ م، وذلك من خلال مؤامرة دولية اشتركت فيها العديد من الأطراف بهدف ضرب القضية الكردية والشعب الكردي بشخص القائد أوجلان.

ارادة الشعوب لا تنكسر بالمؤامرات

وبهذا الصدد أجريت صحيفتنا روناهي العديد من اللقاءات مع الإداريين في مجلس مقاطعة قامشلو لتوضيح موقفهم أمام هذه المؤامرة المستمرة منذ عشرين عاماً على القائد عبد الله أوجلان، وفي البداية ألتقينا مع نائب الرئاسة المشتركة لمجلس مقاطعة قامشلو سليمان خليل والذي عتبر



سيد محمد

عن موقفه قائلاً: «بتاريخ ١٥ /٢ /١٩٩٩م، المعروف باليوم الأسود للشعب الكردي تم التآمر على القائد عبد الله أوجلان من قبل الدولة التركية الفاشية بالتنسيق مع العديد من الدول الأخرى؛ من أجل كسر ارادة الشعب وطمس الهوية الكردية المتمثل بفكر ولسفة القائد أبو. وأصاف خليل بأن سجن إيراني تحول إلى جامعة ليقبّ العلم والمعرفة من أجل قبح الطريق أمام الشعوب في الشمال والشرق السوري وفي شرق الأوسط، وخاصةً أمام الشعب الكردي المضطهد منذ مئات السنين، وبفكر القائد بتأسيس أمة ديمقراطية اشتملت ثورة روج آفا والشمال السوري التي كانت نتاج ثورة عمرها أكثر من أربعون سنة».

ونوه خليل في حديثه بأن ارادة الشعوب لا تنكسر بالمؤامرات الدولية التي تم حياكتها على القائد، لأنه بهذه المؤامرة بين للعالم أجمع مفهوم القائد وانتشر فكر الأمة الديمقراطية.

واختتم حديثه قائلاً: «العزلة المفروضة على أوجلان لا تنحسر بشخصه فقط، إنما تشمل جميع الشعب الكردي، والشعوب المناضلة من



ميديا نصر الدين

وفي السياق ذاته تحدثت المناطق باسم لجنة الشباب والرياضة في مجلس مقاطعة قامشلو سيد محمد وقال بأن الهدف من هذه المؤامرة هو إضعاف وتشثيت الكرد، وضرب كافة الحركات التحررية المطالبة بالديمقراطية والسلاح في المنطقة. وأردف محمد قائلاً: «لذا كانت المؤامرة التي ادت لاعتقال القائد أوجلان هي بمثابة رفض أمة ديمقراطية اشتملت ثورة روج آفا والشمال السوري التي كانت نتاج ثورة عمرها أكثر من وتابع محمد بالقول: «ستنكسر ذلك اليوم الذي يعتبر يوماً أسوداً في تاريخ البشرية، فالفعاليات والنشاطات لم تتوقف من أجل رفع العزلة على القائد عبد الله أوجلان وإطلاق سراحه وكذلك من أجل التضامن مع الرئيسة المشتركة لمؤتمر المجتمع الديمقراطي ليلي كرفن المضربة عن الطعام منذ أكثر من تسعون يوماً من أجل حرية القائد».

أجل حريتها».

مؤامرة ضد مشروع الحرية

ومن جهة أخرى قالت العضوة في لجنة الشباب والرياضة في مجلس مقاطعة قامشلو ميديا نصر الدين، بأن يوم ١٥ شباط هو يوم اعتقال الحرية والديمقراطية بشخص القائد أوجلان، وتابعت: «ندين ونستنكر هذه المؤامرة على قائدها، وشمعينا». وأشارت ميديا في حديثها بأن ادت لاعتقال القائد أوجلان هي بمثابة رفض أمة ديمقراطية اشتملت ثورة روج آفا والشمال السوري التي كانت نتاج ثورة عمرها أكثر من وتابع محمد بالقول: «ستنكسر ذلك اليوم الذي يعتبر يوماً أسوداً في تاريخ البشرية، فالفعاليات والنشاطات لم تتوقف من أجل رفع العزلة على القائد عبد الله أوجلان وإطلاق سراحه وكذلك من أجل التضامن مع الرئيسة المشتركة لمؤتمر المجتمع الديمقراطي ليلي كرفن المضربة عن الطعام منذ أكثر من تسعون يوماً من أجل حرية القائد».

تقرير/ إينا ابراهيم

الهلال الأحمر الكردي في كركي لكي... تأهب دائم لطالبي الغوث



عميسي رسول

على تقديم الأدوية، والإسعافات الأولية لكن شيئاً فشيئاً طورنا أنفسنا من ناحية الخبرة، وافتتحنا مركزاً لزموي الاحتياجات الخاصة، حيث قدمنا لهم التسهيلات المتمثلة بتقديم حليب الأطفال وبعض مستلزمات اللرضع، وبعد أن دعمتنا بعض المنظمات العاملة في المجال الطبي وسعنا من وتيرة عملنا، وإضافت جميلة قائلة: «لقد دخلنا الامتحان الصعب لأاية عملنا عند الزوج الجماعي للشعب الكردي الإيزيدي من شكل، حيث نصبتنا خيمة استقبال على شكل مشفى ميداني وبمساعدة من كافة أبناء شعبنا خلقنا بعضاً من الالام النفسية، والجسدية التي صاحبتهن في رحلة نزوجهم. ونوهت أن حلّ عملنا بعد ما حل بشعبنا الإيزيدي، انحصر لفترة في تجهيز مخيم نوروز والإشراف على معالجة النازحين بكل السبل الممكنة ومن جميع النواحي ومن الخدمات التي قمنا بها هي جمع التبرعات المالية للمتضررين من الزلازل في روجيحات كردستان، كما ساهمنا بتقديم العون لمتضرري الفيضانات الأخيرة في المنطقة، ونحن بصدد



جميلة تي

بناء، وتجهيز مشفى ميداني للطوارئ؛ لئلا نكون على أهبة الجاهزية لمواجهة المخاطر المختلفة.

تقدم العلاج قدر الامكانات المتاحة

ومن جانبه بين الرئيس المشترك للهلال الأحمر الكردي الدكتور عيسى رسول بالقول: «نحن في مركزنا الذي أسسناه منذ أربع سنوات نقدم العلاجات الممكنة لكل شعوب المنطقة، فدنيا عيداناً طبيئان عيادة نسائية، وعيادة أطفال، وقسم للمعالجة النفسية، ونوه رسول بأنهم يستقبلون المرضى يومياً من الساعة التاسعة حتى الساعة الواحدة ظهراً، ولقت قائلاً: «ستقبل أكثر من ٦٠ مريضاً يومياً، وتقدم لهم كافة سبل العلاج، فقد قمنا في العام المنصرم ٢٠٠٠ حقة أنسولين لمرضى السكري، وعن الصعوبات التي تواجههم في عملهم ذكر رسول بأن قلة عدد العاملين في المجال الطبي من أطباء وممرضين، وعمل، وعدم توفر كمية كافية من الأدوية كون



جاندا خليفة

المنطقة التي يغطونها واسعة جغرافياً، هي ما توخر عملهم. وفي سياق الحديث ذاته تحدثنا لرشدة النفسية المشرفة على قسم المعالجة النفسية جاندا خليفة قالت: «لقد تمكنا من تقديم جلسات دعم وتأهيل نفسي لمعظم أطفال مخيم نوروز في السنة الأولى من الزوج، وفي المركز نقوم بحملات التوعية الصحية النفسية، وخدمات الرعاية لكل من المرأة، والأطفال». وبينت جاندا قائلة: «بعد بالتعاون مع مؤتمر سنار محاضرات عن الدعم النفسي من قبل كيفة تقادي مثلثك التعنيف في القر، والمؤسسات، كما قمنا مؤخراً بزيارة عدد من الكوميئات، وأسهمنا في إعادة التأهيل النفسي لعدد من الذين تعرضت منازيلهم للحرق مؤخرًا». وأكدت جاندا بأن أوابيهم مفتوحة لاستقبال كل من يعاني من مشكلة نفسية بسبب تبعات، وتدابير الحالة الاستثنائية التي نعيشها منذ سنوات الأزمة السورية.

تقرير/ غاندي إسكندر

للمخدرات ليقنعن عن عمله فيصبح عالة على أسرته وبيئته. يتبين لنا مما سبق إن أضرار المخدرات لا تتوقف عند متاعها بل تتعداه إلى المجتمع كله فتعزب كياته الاجتماعي والاقتصادي، قيامها بواجبها نحو أبنائها. ومن أضرارها على الأسرة:

الأسرة هي الخلية الأساسية في المجتمع إذا صلحت صلح المجتمع وإذا فسدت تهار بنيه. فالأسرة أهم عامل يؤثر في التكوين النفسي للفرد ووجود خلل في الأسرة من شأنه أن يحول دون قيامها بواجبها نحو أبنائها. ومن أضرارها على الأسرة:

ولادة الأم العذمة لأطفال مشوهين، كما إن ونشاطه اجتماعياً وثقافياً ويهمل أداء واجباته ومسؤولياته، وتجعله يفتقر إلى الحساس والإرادة ويؤدي تعاطلها على عدم القدرة على إقامة علاقة طبيعية مع الآخرين ولا حتى مع نفسه، كما تؤدي أيضاً إلى سوء العلاقات الزوجية والأسرية، مما يدفع إلى تزايد احتمالات وقوع الطلاق وانحراف الأطفال.

هل المخدرات تؤثر على الأسرة ؟؟؟؟؟

ما هو تأثير المخدرات على الفرد؟

إن تعاطي المخدرات يحطم ارادة الفرد، وذلك

اقتصاد وبيئة

العلاقات الطيبة والعطرية وكيفية زراعتها



البابونج



النعناع



الياسمين



محصول البابونج

روناهي/ قامشلو. يطلق اسم النباتات العطرية على مجموعة الحبوب التي تحتوي على زيوت عطرية بشكل عام، وتعتبر من أهم الأنواع التي تُنتج بصورة اقتصادية، ومنها: «الكزبرة، الكون، الكراوية، الياسون، الشمر وحب البركة» .

ونظراً لقلة المساحات المتاحة لزراعة هذه النباتات في مناطق الزراعات التقليدية في إقليم الجزيرة، وبسبب المنافسة غير المتكافئة بيننا وبين النباتات الطبية والمحاصيل الاسترجية؛ مثل «القمح والخضار»، ونتيجة الطلب المتزايد عليها داخلياً وخارجياً. لذلك؛ يجب الخروج إلى مناطق أكثر اتساعاً لزراعة هذه النباتات، «أراضي الاستصلاح والأراضي الجديدة».

وتتملك هذه النباتات مميزات ومنها «قلة تكاليف عمليات إنتاجها، سهولة بيعها بعد الحصاد، قابلية تخزينها لفترات طويلة بالمقارنة مع محاصيل الخضروات والفواكه، بالإضافة إلى سهولة تسويقها محلياً وعالمياً» .

أنواع النباتات

وأساليب زراعتها

وتقسم النباتات إلى ثلاثة أنواع:

نباتات الحبوب العطرية مثل الكون وحب البركة، والنباتات الزهرية والنباتات الورقية مثل النعناع، البابونج والكردية. والنبات العطري هو النبات الذي يحوي على زيت عطري.

للنبات الطبي تأثير على الإنسان؛ ويتميز عن النباتات الأخرى، ويوجد فيه مواد فعالة ذات تأثير فيزيولوجي على الكائنات الحية، وله أساليب متنوعة في زراعتها: مثل الأسلوب التقليدي والذي يقوم فيه المزارع بجميع عمليات الزراعة التقليدية ويستخدم الأسمدة والمبيدات الكيماوية ومنظمات النمو الكيماوية، وأهم مميزاته أنه بسيط، سهل، قليل التكاليف، ومن «عويبه» أنه لا يصلح في حالة طلب منتجات خالية من مبيقات المبيدات والأسمدة للتصدير.

ومن أساليب زراعتها أيضاً أسلوب الزراعة الحيوية ويقوم المزارع بجميع عمليات الزراعة التقليدية إلا أنه لا يستخدم الأسمدة الكيماوية، وإنما يستعوض عنها باستخدام التسميد العضوي ك (البولي، الواجن، والماشوية)؛ وكذلك التسميد الحيوي (وهي مجموعة من السلالات البكتيرية التي تقوم بعدة وظائف مثل: تثبيت النيتروجين الجوي، تحليل الفوسفور، إفراز الأحماض، قتل مسببات الأمراض وغيرها)، وكذلك لا يستخدم المبيدات الكيماوية لمكافحة الآفات، وإنما يستخدم المواد غير الملوثة للبيئة ذات الأصل العضوي مثل الكبريت بنوعيه (الزراعي والميكروني)، والكائنات الحية مثل «خميرة الأعداء الحيوية، والمفترسات مثل أسد المن، وخنائس أبو العيد، وطفيل التريكو جراما والبكتيريا، والبلسلوس وغيرها». ومن أهم مميزاته: أنه بسيط سهل، قليل التكاليف، أما عيوبه فتكمن في انخفاض محصوله في السنوات الأولى من تطعيمه.

أما الأسلوب العطري فيقوم المزارع فيه بتسجيل مزرعته في نطاق إحدى الشركات أو الاتحادات التي تتولى إرشاده لأساليب الإنتاج والحصاد والتعبئة وغيرها، كما تساعد في تقص وتُخرج البرقات وتكمل الحشرة

تقرير/ معاوية محمد

www.ronahi.net

التخفيف.

ومنها المعروف أن المنتجات الجافة من النباتات الطبية والعطرية تكون إما على صورة أوراق «سليمة، مجروشة»، بذور، جذور، أو أزهار جافة»، وتتم عملية التعبئة بعد التخفيف وتعبئ ضمن المصائد وعلى منافذ التهوية للمخازن، وأفات فطرية مثل فطريات وأعفان الحبوب المخزنة، وتقوم باستخدام العبوات المناسبة أكياس خيش وجوت .

وعموماً يتم حصاد الحبوب العطرية عند نضوج حوالي ٥٠٪ من النباتات المزروعة، وذلك عندما يتحول لون

تقرير/ بريان يحيى

دورة حياتها في المخزن أو أثناء النقل للتسويق.

الحشائش: وتقاوم إما باستخدام نظام المقاومة البيولوجية أو بالمبيدات المناسبة، وأفات ما بعد الحصاد كافات حيوانية مثل الفوارض والطيور، وتقاوم بوضع المصائد وعلى منافذ التهوية للمخازن، وأفات فطرية مثل فطريات وأعفان الحبوب المخزنة، وتقوم باستخدام العبوات المناسبة أكياس خيش وجوت .

أما الآفات الحشرية مثل «الخنائس» والسيلات والبتلات» منتجة بصورة اقتصادية، ومنها «البابونج، القرطم، الأقحوان، القطفية، والكردية».

ومجموعة الجذور هي النباتات التي تكون جذورها هي المنتجة اقتصادياً ك «العرقسوس»، أما البذور الزيتية فهي التي تكون بذورها منتجة اقتصادياً مثل «الخروع والخردل».

يتوجب على المزارع معرفة وقت الحصاد، واتخاذ قرار الحصاد وإلا أنه سيتعرض للخسارة. وتعتبر هذه العملية هي الأخيرة، وتتم عن طريق المناجل وتعقيم البذرة بالمبيد الفطري المناسب، واللواء وأشعة الشمس بحيث تصل نسبة الزيت الطيار إلى أقصاها، من حيث الكمية والجودة، وتختلف النباتات الطبية والعطرية باختلاف نسبة الزيت الطيار.

وبعض النباتات يجب جمعها قبل تطاير الندى مثل الياسمين، أما الريحان والعتر العشبية فيجب جمعها بعد تطاير الندى.

طريقة الجمع وطبيعة النمو

تستخدم آلات حادة لقص أو جمع المحصول حتى لا يتم الضغط على أزهار الياسمين فتفقد الزيت الطيار، والبيض على النورات في الحقل ثم تقص وتنزع البرقات وتكمل الحشرة

روناهي/ قامشلو – تستمر الجولات الكشفية على اللحوم وكيفية الذبح بمنهج قامشلو. من قبل مكتب الصحة في بلدية قامشلو الغربية؛ بهدف التدقيق على طريقة الذبح وفحص الأختام المخصصة لبيع اللحوم، حفاظاً على سلامة المستهلك.

وقام مكتب الصحة في بلدية قامشلو الغربية، بالتنسيق مع البلدية الشرقية، بتشكيل لجنة مشتركة لزيارة مسلخ قامشلو، لفحص اللحم والجودة والتركيز على الأختام،



روناهي/ الرقة - إن المخدرات ليست مشكلة فرية ولا ظاهرة اجتماعية عارضة، ولكنها