



روناها: صحيفة سياسية ثقافية عامة تصدر عن مؤسسة روناها للإعلام والنشر. تسعى إلى بناء أواصر الأخوة بين الشعوب وإرساء دعائم وأساس الديمقراطية والتعددية في معتقداتها وتتطلع إلى نشر وخلق ثقافة ديمقراطية يبنية انسانية حرة اساسها الاحتراف والاحترام للتبادل بين جميع مكونات المجتمع من خلال تفعيل الآلام الحرة في المنطقة وتأمين أسس نقاش فكري تعليمي واقعي يتفرد إلى مكان العمل وطرح الحلول المناسبة لها وعلى هذا الأساس تفتح الصحيفة صفحاتها لكل القاريين على مستقبل منطقة الشرق الأوسط مهد الحضارات البشرية عامة. وتعمل من بهيمه ترسيخ وتطبيق وتنشيط الفكر الديمقراطي التعددي الذي يقبل التنوع والاختلاف ويترهه عنس المخطئنا.

احتفال ترفيهي لذوي الاحتياجات الخاصة



قبل جهاد محمد، أمينة علي ممثلي جمعية تيريج في مقاطعة كوياني قائلين: «البعض يعتقد بأن ذوي الاحتياجات الخاصة لديهم ما يعيبيهم في الجسم ولكن هذا شيء خاطئ فهم أشخاص ينقصهم القليل من الاهتمام والمساعدة ليتمكنوا من التصدي للمصعوبات التي تعيق طريق نجاحهم.»

وتلاها الفاء كلمة الرئيس المشترك للإدارة الذاتية في مقاطعة كوياني أنور مسلم قائلًا: «لا يمكن تسمية الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة بأنهم معاقين، بل إنهم أشخاص ذوي احتياجات خاصة فقط لا غير.»

ومن ثم قدمت أطفال حضانة هيفي لذوي الاحتياجات الخاصة عرضاً راقصاً، وبعدها قدمت فرقة كولافا لذوي الاحتياجات الخاصة عرضاً غنائيًا.

روناها/ كوياني - نظمت منظمة تيريج بالتنسيق مع مركز باقي خندو للثقافة والفن في كوياني، احتفالاً ترفيهياً لذوي الاحتياجات الخاصة في مقاطعة كوياني، في الثامن عشر من شهر تشرين الأول الحالي، تحت شعار يوجي بأن ذوي الاحتياجات الخاصة ليسوا عبء على المجتمع.

وتولت منظمة تيريج احتفالاً ترفيهياً لذوي الاحتياجات الخاصة، لزرع البسمة والسعادة في قلوبهم، وإنهم ليسوا عبء على المجتمع، بل معهم يكتمل المجتمع. وحضر الاحتفال ذوي الاحتياجات الخاصة الحالي، تحت شعار يوجي بأن ذوي الاحتياجات الخاصة ليسوا عبء على المجتمع.

إعلان استدراج عروض أسعار

تعلم هيئة البلديات والبيئة في إقليم الجزيرة عن حاجتها لإجراء طلب عروض أسعار بطريقة الظرف المختوم لشراء أجهزة مساحية، أجهزة قياس الارتفاعات الشاقولية عدد/10 عشرة أجهزة وأجهزة محطات الرصد المتكاملة total station عدد 6/ ستة أجهزة وذلك في مقر هيئة البلديات والبيئة في قاشلو:

- آخر موعد لتقديم العروض يوم الاثنين بتاريخ 22/10/2018 وذلك في ديوان هيئة البلديات والبيئة.
- موعد فض العروض في تمام الساعة العاشرة صباحاً من يوم الثلاثاء بتاريخ 23/10/2018.
- التأمينات الأولية /5000/ دولار خمسة آلاف دولار أمريكي فقط لا غير.
- مدة ارتباط العارض بعرضه /90/ يوماً.
- مدة إنجاز موضوع الإعلان /45/ يوماً.
- غرامة التأخير %0,01 عن كل يوم تأخير.
- تقدم العروض ضمن ثلاثة مغلفات وتوضع هذه المغلفات في مغلف رابع معنون باسم هيئة البلديات والبيئة وموضوع الإعلان.

هيئة البلديات والبيئة

مذكرة دعوة

في الدعوى رقم اساس/772 لعام 2018م

على السيد: صالح السوداني بن علي الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الكرامة وذلك تمام الساعة /10/ صباحاً من يوم الخميس الواقع في 25/10/2018م

للنظر في الدعوى المقامة من السيدة: فتحية هلال السوداني بطلب تفریق لعة الشقاق والضرر.

هيئة ديوان العدالة الاجتماعية بالكرامة

هيئة ديوان العدالة الاجتماعية في منيج

مذكرة أخطار

في الدعوى رقم اساس/1257 لعام 2018م

على السيد: سامي الفرج بن جمعة وزهرة الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في منيج.

وذلك في تمام الساعة /10/ من يوم الأحد الواقع في 28/10/2018م

للنظر بالدعوى المقامة عليك من السيد: إسماعيل الإسماعيل بن إبراهيم بطلب: تثبيت شراء سيارة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

هيئة ديوان العدالة الاجتماعية في منيج

دعوة لاستدراج عروض أسعار

- تبحث إحدى الوكالات الدولية لتقديم المساعدات عن الموردين لوضع اتفاقية لتزويد وترميم شبكات المياه في مناطق مختلفة في شمال شرق سوريا.

- ويجب أن يكون مقدمو العروض الناجحون قادرين على توفير الخدمة في مناطق مختلفة في شمال شرق سوريا. الشركات المهمة يجب أن ترسل وصفاً موجزاً للشركة والخدمات والمراجع والتراخيص للعنوان التالي: Ten-der20172018@gmail.com

- الشركات التي تقدم تلك الوثائق سوف يتم إرسال ملف: دعوة للمشاركة في مناقصة، بما في ذلك المواصفات الفنية.

- وسوف يكون آخر تاريخ لاستلام العرض 04/11/2018 وبالتالي ينصح الشركات المهمة بإرسال تفاصيل الشركة في أقرب وقت ممكن.

- يمكنكم إرسال أوراكم ابتداء من نهار الأحد الموافق 21/10/2018

مراكز توزيع
صحيفة روناها
واقْتناء الكتب

إقليم الجزيرة- قاشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكوننيس، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩-مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/مكتبة دار القلم - الشارع العام ٤٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧- كركي لكي: مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٣٠٩٦٦٢٧٨٤٥٧-٧٤٥٧٣٣٣- كركي لكي- ٧٥٤٤٦٦ عامودا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦ درباسية) (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل اغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) (مكتبة سيبه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)

“لا حل في سوريا بدون مشاركة جميع شعوبها في صياغة الدستور“



أجرت صحيفتنا حواراً مع الرئيس المكلف لحزب الاتحاد الوطني الحر بيجان إبراهيم محور حول ما يجري من انتهاكات بحق أهالي عفرين من قبل الجيش التركي ومرترقته، واتفاق إدلب والتهديدات التركية لمنهج وشمال شرقي سوريا، والدستور السوري الذي يجري الحديث عنه «

روناها

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناها للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ٥٩٦ - الأحد ٢١/١٠/٢٠١٨م

بعد عام من التحرير...

الرقعة نموذج للتأخي والعيش المشترك



أكد أبناء مدينة الرقعة بمناسبة مرور الذكرى السنوية الأولى على تحرير مدينتهم من مرتزقة داعش في الساعات عشرين من شهر تشرين الأول من العام المنصرم، وأعلن عنه رسمياً في العشرين من الشهر نفسه عبر بيان لقوات سوريا الديمقراطية: أن هذا التاريخ تحول إلى عيد للشعب في الرقعة، حيث التخلص من السواد والظلم الذي فرضه داعش على الأهالي، واستعدادت المرأة حريتها، وأشاروا إلى أن الحياة رجعت إلى طبيعتها بعد رحلة مريرة مع العذاب والفكر المتطرف دام لثلاث سنوات...

قرية كروي ديروا... تاريخ مع الجمال



تقع قرية كروي ديروا على خط البان على بعد ١٠ كم شمال غرب مدينة كركي لكي، وتعتبر من أقدم قرى المنطقة ينتمي معظم صوب الوادي الذي يسمى باسمها

الرقعة بعد التحرير... نموذج ديمقراطي حر



في الحروب التقليدية لا بد من منتصر وخاسر. ومن ثم العودة إلى الركوب والمفاوضات وإحلال الأمن والسلام بين الطرفين. فقط في الحروب ضد داعش (الإرهاب) لا قوانين في البدايات ولا مفاوضات في النهايات، بل هي حرب مستمرة ومتجددة ولكن بأشكال وأسماء مختلفة. «

حرب ميدانها الرأي العام

لا تقتصر الحرب السورية على الصراع المسلح في الميدان وتبادل انتزاع السيطرة على المناطق والمدن، بل إن مهندسي الحرب ومسببها لم يتورعوا عن استهداف عقول الناس وتشويه أفكارهم وإقناعهم بالشعور بالأمان والسلامة، وعُخِمْهم بالكرامه ودفع البعض إلى حمل السلاح وزجهم في أتون الحرب لإدامة أمدها.

نكبة حسين... عشقها لمهنتها أكسبها قوتها



الكثير من النساء ناضلن من أجل الوصول لأهدافهن ومنهن «نكبة حسين» المرأة المحترفة في مهنة الخياطة والتي توارثتها من والدتها، علماً أنها تمارس هذه المهنة منذ أكثر من ٣٨ سنة، وقد واجهت صعوبات جمة فذللتها بإرادتها القوية.

لحد من معاناة الشتاء... أعمال خدمية في كوياني

تسعى بلدية الشعب في مقاطعة كوياني للحد من المعاناة التي عاينها الأهالي في فصل الشتاء من العام المنصرم، من سوء الطرقات وعدم وجود المصارف الصحية في شوارع وأحياء مدينة كوياني.



الرحمة الكويانية
ومخيم الأعمال



شركة المعمورة



جمعية ورشة وظائف
جمعية كركية



أزمة الكتب... بين الصحافة والأعمال

مركز Kêzhatûn... نحو جيل قارئ ومتعلم



خطوة مميزة قام بها بعض الطلبة الموهبين والطامحين في تنشئة جيل مبدع، عبر مشروع هادف وهو افتتاح مركز Kêzhatûn، لنشر ثقافة قراءة الكتب وحب المطالعة لدى البراعم الصغيرة.

بعد عام من التحرير...

الرقعة نموذج للتأخي والعيش المشترك

مركز الأخبار - عبر أهالي مدينة الرقة عن فرحتهم لحلول الذكرى الأولى لتحرير مدينتهم من الظلم والجهل والإضطهاد، لتعود اليهسة والفرحة بتبير وجوههم، محترمين يوم ١٧ تشرين الأول يوم العيد في الرقة ويوم إزالة العمامة السوداء.

وبهذا الصدد؛ اسطلعت وكالة أنباء هوارا آراء أهالي الرقة حول ذلك، وقال المواطن مصطفى اسماعيل: «يوم ١٧ تشرين الأول هو عيد بما تعنيه هذه الكلمة من معنى. عيد لكل السوريين وبخاصة أهالي الرقة؛ لأنهم عانوا خلال الفترة الماضية شتى أنواع العذاب من جميع الفصائل الإرهابية مما يسمى الجيش الحر وما شابه ذلك، كلها كانت تسرق وتتهب على حساب أهالي الرقة، وبعدها جاءت مرتزة داعش التي ادعت أنها تمثل الإسلام لكنها شوهدت الإسلام الصحيح، حيث عمل



الكونفراس الأول لمؤسسة عوائل الشهداء

بمنبج... سير على خط الشهداء

منبج العسكري ألقاها القيادي جميل مظلوم، قال: «نحن ساترون على طريق الشهداء حتى النصر، والآن في ظل الأوضاع التي تعيشها مدينة منبج مؤخراً من تدهبات من أعداء منبج، نقول لهم أن أبناء منبج هم من حرروا مدينتهم وخواصوا أقوى العصابات في وجه المرتزقة، حاربوا من أجل الإكسابية وتحريرها من المرتزقة».

وأكد مظلوم أن مدينة منبج تعيش بسلام في ظل تكاتف أبنائها من جميع المكونات، وأضاف: «اليوم عندما نغدى منبج في أمن وسلام يبهدها ويذعون عدم وجود الأمن والاستقرار، فيلتي العالم أجمع ويبري كيف يعيش أبناء منبج متكتفين من جميع المكونات بسود بينهم الأمن».

واختتم حديثه: «نعاهد ذوي الشهداء بأننا سنسير على درب الشهداء وسنحارب وندافع عن مدينة منبج قراها مقدس، وبكل إمكانياتنا سنجمها، وسنتنصر من هذا الكونفرانس ضد كل عدو يخلتق الأكاذيب ليزعج منبج، سنتنصر... سنتنصر».

ومن بعدها أقيمت كلمة باسم الإدارة المدنية

المرتزقة على القتل بشكل وحشي أمام مرأى العالم وزرع الخوف في قلوبهم». وأضاف: «اليوم عندما نقول أن الرقة تحررت؛ نعم تحررت بفضل أبنائها وبناتها وبنديما شهدائها، اليوم الرقة أصبحت رقة والتأخي والمحبة بين أطيافها ومكوناتها كافة من عرب وكرد وسريان لا فرق بينهم، كل هذا جاء بتكاتف أهالي الرقة مع بعضهم البعض وتمسكهم بأرضهم. إن يوم ١٧ تشرين الأول هو يوم إزالة السواد ورفع آيات الحرية في سماتنا».

وأكدت المواطنة الهام الأحمد قائلّة: «إن هذا اليوم يشكل مناسبة عظيمة وإنجاز كبير بالنسبة لنا كبناءة تحررنا من قيود داعش التي مارست شتى أنواع التعذيب والتهميش بحق المرأة التي اعتبروها عورة، أما اليوم أصبحت المرأة حرة فكراً وجسدياً تستطيع أن تعبر عن شخصيتها وتشارك في جميع مجالات الحياة

الديمقراطية في مدينة منبج وريفها ألقتها الرئيسة المشتركة للمجلس التشريعي سوزان حسن: «تحتني الهامات لكل شهيد مات فدى الأوطان، فهو الروح الطاهرة التي ذاقت الموت من أجل الوطن، تعقد الكونفرانس الأول في مدينة منبج التي خلعت بدماء شهدائها ثوب الإرهاب الأسود، الشهداء هم أجياء في ذاكرتنا، وعندما تخذل أرواح الشهداء في لغات المكونات بمدينة منبج هذا يدل على عظمتهم». ومن ثم أقيمت كلمة باسم مجلس عوائل الشهداء لبتسام عبد القادر: «الشهداء هم من ضحوا لنحيا بسلام وأزأل سواد الإرهاب عنا، وأبناء مدينة منبج وقوا شبابا وشابات في وجه الإرهاب لتكون الشهداء الطلقات مشاعل تتقدّر بهم نساء مدينة منبج، لأنهم فدوة لنا ومشاعل نور يضيرون دربنا وبعيداً سنسير على دربهم». ومن بعدها ألقى حمزة الفقيه كلمة باسم دار الجرحى؛ قال فيها: «سلام من رفاقنا الجرحى لكل أسر الشهداء، إن الجرحى هم الشهداء الأحياء والشهيد هو الذي لم يرضى بالذل وضحي بجسده من أجل الوطن». بعد الكلمات، قرنت برقيات التهنئة والتي أرسلتها مؤسسات مدنية وعسكرية من مقاطعة كوثاني، منقطع تل الأبيض، الطيقة، المكتب مكتب منبج في حزب سوريا المستقل، مكتب إنلب في حزب سوريا المستقل، بالإضافة إلى

«البيومية».

وأشارت الهام: «إن ذكرى التحرير بالنسبة لنساء الرقة هي عودة دورهن الأساسي واليوم تلعب المرأة دوراً ريادياً في المراتب الأولى لتحقيق سوريا الديمقراطية؛ سوريا أخرة الشعوب والتسامح. لكن؛ لا ننسى نماء شهدائنا اللواتي قمن أرواحهن في سبيل تحرير المرأة من الظلم من قبل كل من همش دورها وحرمها حقوقها». فيما قال المواطن عبد الصمد الخلف: «يوم ١٧ تشرين الأول يوم كبير وعظيم يوم الانتصارات لا نستطيع التعبير عنه بكلمات وجمل بسيطة، فهو يوم لا ننساه طول حياتنا وللأجيال المقبلة، فهو يوم النصر والحرية والتخلص من قيود الإرهاب والفكر التكفيري، اليوم أصبحنا أحراراً لا خوف ولا قتل. فهذا التاريخ أصبحت إيماننا وساعتنا كلنا نوراً وفرحاً وبعادة وانتصارات نسميه يوم العيد الرقايوي».

برقيات قدمتها الإدارة المدنية الديمقراطية في مدينة منبج وريفها. بعدها قرأ عضو مؤسسة عوائل الشهداء في منبج إبراهيم الخليف التقرير السنوي لأصالح مؤسسة الشهداء منذ تأسيسها في عام ٢٠١٦، إبان تحرير منبج وحتى الآن. وبعد الانتهاء من التقرير فتح باب النقاش أمام الحضور، حيث طرحوا مشاريع من شأنها أن تساعد عائلات الشهداء. بعد النقاش، قرئ النظام الداخلي لمجلس عوائل الشهداء بمنع من قبل الرئيس المشترك لمجلس عوائل الشهداء بكوثاني عارف بالي، والذي نص على تحويل مؤسسة عوائل الشهداء في منبج إلى مجلس عوائل الشهداء، بحيث يتم توسيع عملها، ومن ثم طرح البرنامج الجديد لعمل المجلس. بعدها تم انتخاب ١١ عضو وعضوة كباريين لمجلس عوائل الشهداء في منبج وهم «محمود العديو، فاطمة الصنابع، إبراهيم الجاسم، نجم عزوي، أمينة كالج، موسى خضير، خلف الجاسم، هندي حج محمد، حنان عبد القادر، نجاح نيو، رهدية الحاجي». بعدها ألقى الإدارية في مجلس عوائل الشهداء زيلان حلب، كلمة حثت فيها الأعضاء الجدد على العمل بكفاءة وأن يكونوا على قدر المسؤولية التي أوكلت إليهم. وانتهى الكونفرانس بترديد الشعارات التي تمجد الشهداء.

تظاهرة للمرتزقة في إدلب رفضاً

للاتفاقية الروسية - التركية

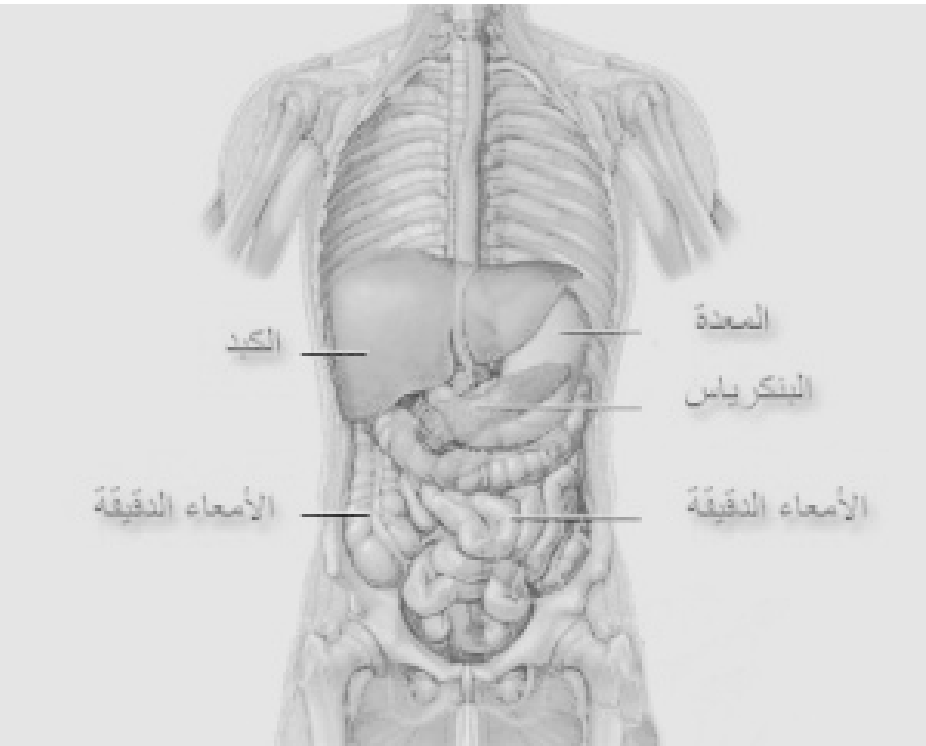
مركز الأخبار - خرجت مرتزقة جبهة النصرة في محافظة إدلب في تظاهرة رفضت فيها القرارات ونتائج الاتفاق الروسي - التركي في سوتشي، فيما شهد (الخميس) مظاهرات واشتباكات بين جبهة الوطنية لتحرير ومرتزقة داعش والريف الشرقي لإدلب.

وطالبت روسيا من الاحتلال التركي بعد ما تم اعلانه الاحتلال التركي والروسي خلال اجتماعهم إلى انتهاء مهلة سحب السلاح، بتسيير دوريات في المنطقة منزوعة السلاح، وأكد مصدر لوكالة أنباء هوارا إن إدلب شهدت تظاهرة قام بها مرتزقة جبهة النصرة رفضوا فيها اتفاقية سوتشي بنزع السلاح من إدلب.

وقال المصدر بأنه جرى اتفاق بين كل من روسيا وتركيا مطالبين فيه تركيا بسحب مرتزقتها من إدلب، وعليها إرسال الاحتلال التركي وفقاً لمرتزقة الجبهة الوطنية لمطالبة قيادات مرتزقة حراس الدين بسحب أسلحتهم من منطقة منزوعة السلاح، مما رفضت قياداتهم وتدمير الأماكن والأبواب المقدسة لديهم. يذكر بأن جيش الاحتلال التركي ينمر ويحرق يومياً الغلات من أشجار الزيتون، حيث تم توثيق قطع ثمانية آلاف شجرة

صحة وعلوم

التهاب البنكرياس الحاد -٢-



ما هو علاج التهاب البنكرياس الحاد؟

ترتكز المعالجة على مدى سوء حزمة التهاب البنكرياس، فليس هناك معالجة محددة يمكنها إزالة الالتهاب الحاصل.

غير أن التهاب البنكرياس يهدم في معظم الحالات في غضون أيام قليلة، مع أن الأعراض قد تسوء قبل أن تتحسن.

- يوجد حاجة لمسكنات قوية عن طريق الحقن عادة لتخفيف الألم.

- قد يُخذل أنبوب عن طريق الأنف إلى المعدة أحياناً (أنبوب أنفي معدي nasogastric tube)، لشفط محتويات

المعدة. وهو مفيد لو كان المريض يتقيأ كثيراً.

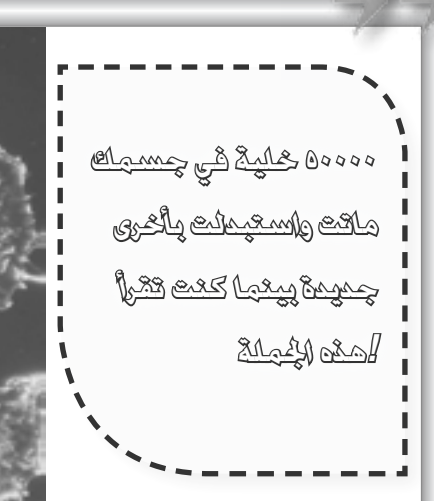
- يمكن تمرير الأنبوب الأنفي المعدي إلى المعدة طالما لم يكن المريض قادراً على الأكل بشكل مناسب.

- نحتاج إلى تسليق drip لإدخال السوائل إلى الجسم حتى خمود الأعراض.



سلسلة أفلام الفيمال العلمي ٢ - المريخي (The Martian)

تبدأ رحلة الفيلم مع رائد فضاء يلعب دوره الممثل «مات ديمون»، حيث تقطعت به السبل على المريخ بعد أن أجبرت عاصفة ترابية رواد الرحلة (إلا ديمون) على الرحيل، إنه يتعامل مع تحديين رئيسيين أولاً، كيف ستظل شخصية ديمون وحدها في هذه البيئة الصعبة للغاية من توفير الغذاء والقوة لنفسه، وثانياً كيف سيستطيع



إعداد: د. محمد صالح

نمط الحياة والعلاجات المنزلية:

يمكن أن يتبع المريض بعض الخطوات بعد خروجه من المستشفى كي يعزز تعافيه من مثل:

- الامتناع عن تعاطي الكحول: ويمكن طلب المساعدة من الطبيب لو لم يكن المريض قادراً على إيقاف الكحول لوحده.

- الإفلاج عن التدخين: توقف عن التدخين لو كنت مدخناً ولا تبدأ تلك العادة السيئة، ويمكن طلب المساعدة من الطبيب لو لم يكن المريض قادراً على الإفلاج عن التدخين لوحده.

- اتباع نظام غذائي منخفض الدهون: الإكثار من شرب السوائل.

ما هو الإنذار المتوقع لالتهاب البنكرياس الحاد؟

قد تحدث حزمة التهاب البنكرياس الحاد لمرة واحدة فقط لكن لو كان هناك سبب كامن، فيمكن للهجمات أن تتعاود ما لم نعالج هذا السبب، وقد يلزمنا أحد ما يلي للوقاية من نكس الهجمات:

- ينصح المريض عادة بإجراء عملية استئصال المرارة لو كانت الحصيات الصفراوية هي سبب التهاب البنكرياس.

- يجب على المريض عدم تناول الكحول بعد التهاب البنكرياس، ويتعين أن يتمتع عنه لو كان هو سبب التهاب البنكرياس.

- عملية لاستئصال شحوم الدم (فرط شحميات الدم hyperlipidaemia)وسبب التهاب البنكرياس أحياناً. فسنتحتاج لمعالجة تلك الحالة بالأدوية.

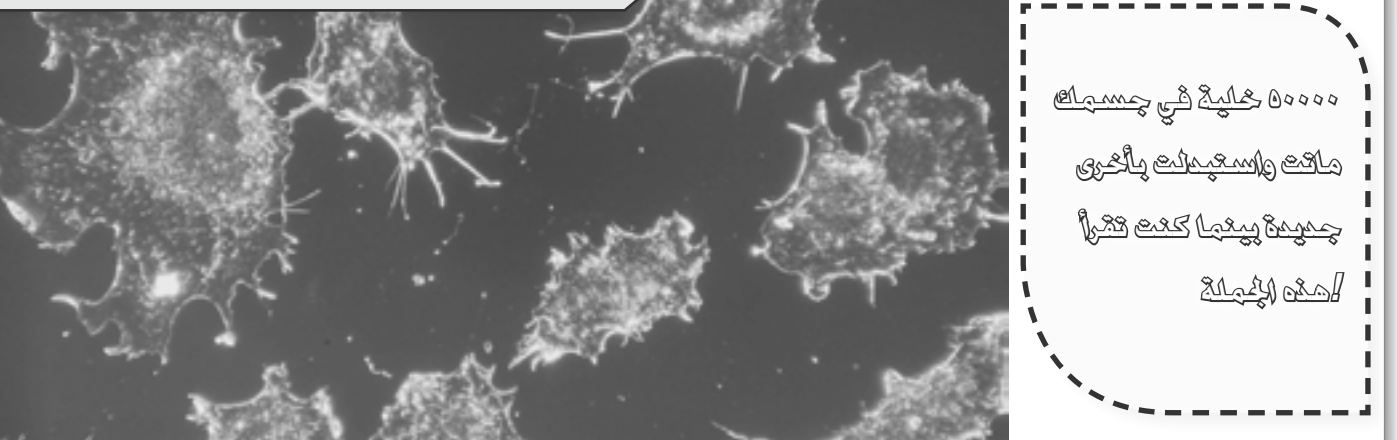
- نادراً ما يحدث التهاب البنكرياس الحاد كأثر جانبي لتناول أدوية معينة. بيداً أننا سنتحتاج لتغيير الأدوية لو كانت هي السبب.

الحين تم تبني كريسير على مستوى العالم لتعديل تسلسل الحمض النووي في الخلايا البشرية وايضاً انواع مختلفة من الحيوانات والنباتات.

عندما ننظر «دوننا» إلى المريخ تفكر في كيف يمكن أن يكون تحرير الجينوم مفيداً في سفر البشر وانتقالهم إلى المريخ، على سبيل المثال تقوم الشخصية التي يلعبها مات ديمون بزراعة البطاطس على كوكب المريخ للبقاء على قيد الحياة، من المحتمل أن تجري بعض التغييرات على البطاطس إذا كان التعديل الجيني متاحاً بحيث تتطلب كمية أقل من المياه، أو تكون أكثر ملائمة لتلك البيئة بطرق مختلفة.

ومن زاوية «دوننا» يوجد الكثير من المشاكل على الأرض، وبدلاً من إنفاق الأموال على إرسال شخصين إلى كوكب المريخ، تود رؤية البشر وطريقة تعاملهم مع التحديات التي تواجههم على كوكب الأرض، تعتقد دوننا أنه إذا قمنا برحلة إلى المريخ فالكثير من التقنيات والأفكار المثيرة للاهتمام ستأتي من ذلك، وهو ما قد يفيد الأرض بالفعل.

حقائق دقة جسم الإنسان



ارتفاع معدل الوفيات بين

الشباب الصاميين بعمرية الكبد

بالإضافة إلى الوفيات، فحصت الدراسة الرعاية الصحية التي تلقاها الأفراد في الأشهر الـ ١٢ بعد التشخيص الأولي للكبد، وأظهرت تلك البيانات أن الشباب ذوي التشخيص الجديد بالكبد معدلات منخفضة من المراقبة الطبية بشكل مفاجئ، ولم يكن لديهم سوى مشاركة متواضعة مع مقدمي العلاج النفسي والاجتماعي. عموماً، فإن ٦١٪ منهم لم يتلقوا أي أدوية مضادة للكبد، و٤١٪ لم يحصلوا على أي علاج نفسي. وتلقى أولئك الذين لقوا مصرعهم في غضون ١٢ شهراً من التشخيص علاجاً أقل في المصلحة العقلية من خدمات التدخل. والمؤلف المشارك للورقة البحثية الدكتور روبرت هاينسن: "أظهرت دراسات

أظهرت دراسة جديدة أنّ للشباب الذين يُعانون من أول نوبة دُهان مُعدل وفيات أعلى بكثير مما كان يُعتقد سابقاً، حيث على الباحثون بيانات حوالي ٥٠٠٠ شخص تتراوح أعمارهم بين ١٦ – ٣٠ عاماً يمتلكون تأمناً صحياً تجارياً، وتلقوا تشخيصاً جديداً بالكبد، وتابعهم لمدة ١٢ شهر قائم. فوجد الباحثون أنّ مُعدل الوفيات للمجموعه في الـ ١٢ شهر التالية (للتشخيص الأولي بالكبد) يُعادل أكثر من ٢٤ ضعف على الأقل لنفس الفئة العمرية في عموم السكان. وتؤكد هذه الدراسة - المُمولة من المعهد الوطني للصحة العقلية التابع للمعهد الوطني للصحة- أنّ الشباب الذين يعانون من الكبد يحتاجون إلى علاج ، خدمات، ودعم مكثف واستباقي. نُشر هذا البحث الذي قاده كبير مستشاري خدمات علم الأوبئة واقتصاد الصحة



أخرى أن العلاج المُسبق المبكر للكبد يُنتج أفضل النتائج، ولكننا مع ذلك نعلم أن المدة المعتادة للكبد غير المعالج في الولايات المتحدة تُقدّر بحوالي ١٧ شهر^{١٤}.

ويضيف: "هذه الدراسة تعزز الدعم الفدرالي والحكومي لتمويل برامج العلاج بالكبد القائمة على الأدلة في جميع أنحاء البلاد، والحاجة إلى المجتمعات المحلية للاستثمار في برامج علاج أكثر".

تقول نائبة أمين المساعد بالنيابة ورئيسة إدارة إساءة استعمال المواد وخدمات الصحة النفسية كانا إيوموتو: "ستُصبح المنح المُقدّمة من إدارة إساءة استعمال المواد وخدمات الصحة النفسية العديد من هذه البرامج في المجتمعات في جميع أنحاء الولايات المتحدة". يقول شوبنوم: "ستُظهر لنا مستقبل هذا البحث ما يحدث مع الشباب من هذه المجموعة السكانية، وسيساعدنا على تفصيل التدخلات لمعالجة المخاطر". ويضيف: "في هذه الأثناء، تُعد هذه الدراسة سبغمة موقفة اختبارنا بأنّ الشباب الذين يعانون من الكبد يحتاجون إلى دعم مكثف ومتكامل من الناحية النفسية والاجتماعية".

مركز Kêz xatûn

.خطوة مميزة قام بها بعض الطلبة الموهوبين والطامحين في تشسّة جبل مبدع، عبر مشروع هادف وهو افتتاح مركز Kêz xatûn، لنشر ثقافة قراءة الكتب وحب المطالعة لدى البراعم الصغيرة.



في زمننا هناك صعوبة كبيرة في التفاهم مع الأطفال، والأصعب كيف تكتشف قدراتهم والمواهب التي بداخلهم؛ فليست كل موهبة تظهر لوحدها والتكثّر من الحالات تُلزمها المتابعة والاهتمام، لتُرى في النهاية طفل متمكن وجيل مُبشّر ونواة للاعتماد عليه مستقبلاً.

مشروع مميز بشمانية اشخاص

سنة من طلاب جامعة روج آفا بقامشلو بالإضافة لشخصين آخرين، عملوا على تأسيس مركز Kêz xatûn، والذي بدأ بأول نشاط له في الشهر الحادي عشر من

العام المنصرم قبل افتتاحهم للمركز، وفي الشهر الأول من العام الحالي افتتح هذا المركز الكائن في الحي الغربي بقامشلو، وحصل على الترخيص للبدء بعمله من هيئة الثقافة والفن بإقليم الجزيرة في الشهر الخامس من العام الجاري، وكان الهدف من تأسيس هذا المركز هو إيجاد بديل للروضات ليتمكن الطلاب من إشغال أوقات فراغهم خاصة في العطلة الرسمية للمدارس في فصل الصيف، وعلى هذا الأساس هذه المجموعة الشابة والطامحة بدأت بمشروعها المميز.

زهور نسقيها بثقافة وفن الأجداد

مركز صغير ولكن ما يقام بداخله كبير وقِيمه، وكيف لا وهو ويهدف لنشر ثقافة قراءة الكتب والقصص بين الأطفال، تلك الثقافة التي بنتا نفقدها في مجتمعنا بشكل

بسوريا ممن نزحوا من جحيم الحرب بين المعارضة والنظام وظلم مرتزقة داعش من مدن إدلب وحلب ودير الزور إلى مدينة قامشلو، وقدموا لهم دفاتر صغيرة لكتابة مذكراتهم اليومية عليها.

صيف مليء بالمواهب والإبداع

ونوهت سيماف إلى أنه بعد نشاطات عدة بدأوا ومشروع صغير باسم صيف Kêz xatûn، والمشروع دام مدة شهرين وضم ٣٠ طفلاً حيث تم تقسيمهم على ثلاثة مجموعات، كل عشرة أطفال منهم ضمن مجموعة، الأولى اقتصت في كتابة القصص وعملوا قصة خاصة بهم وكانت بعنوان «لماذا الأسماك لا تطير»، والمجموعة الثانية تم تدريبهم على كيفية عمل رسوم للقصة، وهي نفسها اعتمدت كصور لقصة المجموعة الأولى، وأما بالنسبة لطباعة القصة والتي هي عبارة المزيد عنه قائلت الإدارية في المركز سيماف حسن: «وجدنا من الضروري تأسيس جيل ينمو بداخله حب قراءة الكتب وكتابة القصص، والتعرف على أفكار شعبيه وعلى ثقافة أجداده والثقافات وغيره بالإضافة لشخصيات محلية، ومنهم قفاه من ذوي الاحتياجات الخاصة كانت ترسم وتعمل في مجال التصميم، وكان هدفنا من تعريفهم بهذه القفاه هو إدراكهم بأن الإعاقة لا تقف أمام الموهبة».

وتكرت قائلة: «عملنا على تعريف الأطفال على رسامين عالميين منهم «فان كوخ» وغيره بالإضافة لشخصيات محلية، ومنهم قفاه من ذوي الاحتياجات الخاصة كانت ترسم وتعمل في مجال التصميم، وكان هدفنا من تعريفهم بهذه القفاه هو إدراكهم بأن الإعاقة لا تقف أمام الموهبة».

تعريف الأطفال على ثقافات الشعوب الأخرى

وأضافت سيماف بأنهم يركزون على سرد ورواية القصص، فتابعت: «وهذا النشاط نقوم به بين الفترة والأخرى ويعتبر من الأخرى منها البونود حيث قمنا بتجسيد الشخصيات المختلفة أمامهم، والمجموعة الثالثة اقتصت بلغة الموسيقى وتعلموا فيها النوتة الموسيقية والإيقاعات والأغاني الفلكلورية والتعرف على الموسيقيين العالميين، وفي أحد الجلسات تم تعريفهم بالموسيقار «موزارت»، حيث قام أحد أعضاء المركز بتجسيد شكله والتمثيل للأطفال وعن مشاريعهم قالت سيماف أيضاً: «نحضر الآن لأغنية بصوت الأطفال وهي عبارة عن مختارات من الأغاني الفلكلورية كما أننا نقوم بجولات برفقة الأطفال بزيارة أماكن معينة تزيد من معرفتهم الثقافية مثل قفاه روناهي الفضائية»، ونوهت بأنهم شرحوا للأطفال عددهم حوالي ٣٠ طفلاً من مختلف المدن

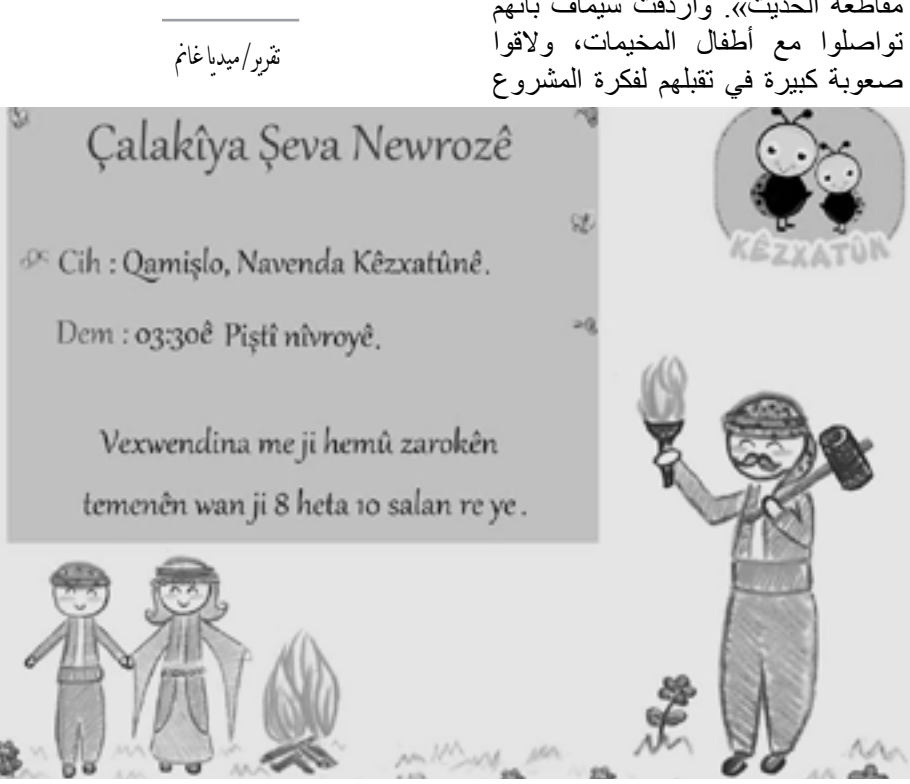
مجتمع وشبية

نحو جيل قارئ ومتعلم

حول أهمية امتحان مهنة معينة في الحياة ولا تقتصر هذه المهنة على مهنة الطبيب، المهندس، المعلم بل هناك مجالات أخرى يمكن الإبداع فيها كالمجال الإعلامي والفن والرسم. ومن ضمن جولتهم زاروا معرض الكتاب بقامشلو الذي أقيم مؤخرا، وفرقة المسرح وكومين الفلم. ولتعويد الأطفال على النظام قاموا بتنظيف الحي الذي يتواجد في المركز، هذه النشاطات أسعدت الطلاب وزادتهم فرحاً، هذا ما أكدته سيماف في حديثها عن ماهية المركز والخدمات التي يقدمونها للأطفال.

تتقينهم بأسلوب قصصي لمعرفة الخطأ من الصواب

وفي نفس السياق تحدثت سيماف حول ترجمتهم للكتب العالمية التي تتحدث عن فن الأطفال «مشروعنا الحالي هو بعنوان «كان يا ما كان»، وهو عبارة عن جلسة كل خمسة عشر يوماً تُقام في جمعية ثاويشكنا، وتتناول مناقشة قصة معينة، وقبلها تقوم بتوزيع تلك القصة عليهم ليُطَّلَوا عليها، ومن ثم تعرضها عبر مسرحية أو بشكل أفلام كرتون ونناقشها في الجلسة معهم فيما بعد، ونسرد القيم الأصلية ضمنها، والهدف هو تعريف الأطفال بأسلوب قصصي على الخطأ والصواب فهم يستوعبون ذلك عبر القصص بشكل أفضل، ويتقبلونه بشكل أسرع كما نقوم عبر هذه القصص بتعليم الأطفال على أسلوب حسن الاستماع وعدم مقاطعة الحديث». وأردفت سيماف بأنهم تواصلوا مع أطفال المخيمات، ولاقوا صعوبة كبيرة في تقبلهم لفكرة المشروع



تخريج الدورة السادسة لمعهد الشباب العلمي في الرقة

أنهى معهد الشباب العلمي للتأهيل والتدريب دورته السادسة على التوالي، تحت شعار «الشباب هم طليعة التغيير نحو سوريا المستقبل»، وذلك خلال مراسم احتفالية.

تحت شعار «الشباب هم طليعة التغيير نحو سوريا المستقبل»، خرج معهد الشباب العلمي للتأهيل والتدريب في قرية الحكومية بريف الرقة الشمالي الدورة السادسة له، والتي انضم إليها ٣٧ عضواً من شباب وشابات من مختلف مناطق الرقة ودير الزور والطبقة.

وحضر مراسم احتفالية التخريج، لجنة المرأة الشابة في الرقة، شببية الرقة، أعضاء من مؤسسة عوائل الشهداء، وأعضاء من مجلس الرقة المدني وأعضاء من حزب سوريا المستقبل.

الإداري في المعهد أحمد العثمان تحدث خلال المراسم عن الدورة ووصفها

اقتصاد وبيئة

الحد من معاناة الشتاء..

أعمال خدمية في كوياني

روناهي/ كوياني - تسعى بلدية الشعب في مقاطعة كوياني للحد من المعاناة التي عانها الأهالي في فصل الشتاء من العام المنصرم، من سوء الطرقات وعدم وجود المصارف الصحية في شوارع وأحياء مدينة كوياني.



روشن عدي

ويادت بلدية الشعب في أواخر شهر أيار لعام ٢٠١٨، بتزفيت وترقيع الطرقات وتمديد المصارف الصحية؛ والريكات

في أحياء وشوارع المدينة، للحد من معاناة الأهالي التي عاوتها في العام الماضي، ضمن إمكانياتها المحدودة.

وبسبب الفيضانات والسيول التي تسببتها الأمطار في شهر أيار المنصرم، تأخرت بلدية الشعب في كوياني بالبدء بمشاريعها الصيفية، ولم تتمكن من تزفيت الطرق كافة في كوياني والقرى المجاورة لها، وتمديد شبكة الصرف الصحي في الأحياء والشوارع.

نشاط اقتصادي وتجاري

في سوق الغنم بالطبقة

تجمع مربيو المواشي من أنحاء مدينة الطبقة كافة، حيث يقومون ببيع وشراء قطعان الماشية في يومي الاثنين والجمعة، ويبلغ عمر هذا السوق في المنطقة حوالي ٥٠ عاماً.وفي لقاء أجرته صحيفة روناهي مع أقدم وأكبر دلال في السوق عيو الخلف العليجي البالغ من العمر حوالي (١٠٥) عاماً، وهو مربي ودلال المواشي في سوق الطبقة، أكد أن أول نعجة قام ببيعها بين (٨٠٠ - ١٢٠٠) ليرة سورية؛ وذلك يشعر بفرحة عارمة. وتابع عيو الخلف حديثه قائلاً: «يوجد في السوق شخص يدعى «الدلال» وهو الوسيط والخبير في المساومة بالأسعار، لأنه يمتلك خبرة في الماشية، وهو على دراية ومعرفة تامة بالاحقيات السوق، ويقوم بالدلالة على ماشية كل مربي يريد بيع قطيعه، ومهمة هذا الشخص التوفيق بين عرض البائع والمشتري، من خلال تقديم الأسعار المناسبة، والدلال يحفظ حق البائع والمشتري ويكفل حقوق كلا

روناهي/ الطبقة - تعود تربية الأغنام لآلاف السنين وهي مهنة مورثة في منطقة الطبقة، ويعود هذا لطبيعة المنطقة واعتماد

الأهالي على الزراعة وتربية المواشي، ويعتبر نشاط اقتصادي وتجاري، ويحافظ على الثروة الحيوانية في المنطقة. ويقع سوق الغنم في الجهة الجنوبية من مدينة الطبقة، بعد أن كان في الجهة الشمالية منها، وسُمي بسوق الاثنين لأنه مركز بالنجحة قائلاً: «الشباب يخرجون من هنا وفي جعبتهم كم هائل من المعلومات الجديدة، وهذا ما يقوي من قدراتهم في مواجهة أخطاء المجتمع الخارجي». بعدها ألفت ليلي العبد عضوة اتحاد المرأة الشابة كلمة قالت فيها: «نحن بدورنا نبارك تخريج الدورة السادسة، التي تهدف لتوعية وتنقيف الشباب بعد الظلم والسواد والمعاناة التي عاشوها سابقاً، حيث لدينا الكثير من القضايا التي يجب معالجتها من جذورها». وكان المتدربون قد تلقوا خلال الدورة التي استمرت ٤٥ يوماً، دروساً فكرية عن تاريخ المرأة، أهمية التدريب، الأمة الديمقراطية، النقد والنقد الذاتي والروح الرفيافة والجماعية.

وبعدها تم توزيع الشهادات على المتخرجين وانتهت الاحتفالية بالهدى على وقع الأغاني التراثية والشعبية.

ترقيت وترقيع ٧٠٪ من شوارع كوياني

تمكنت بلدية الشعب في مدينة كوياني من تزفيت وترقيع ٧٠٪ من شوارع المدينة، وبلغت المساحة التي تم تزفيتها في المدينة ما يقارب ٥٠/٠ كم طويلاً، بالإضافة إلى تمديد شبكة الصرف الصحي في العديد من الأحياء، ومن الأحياء التي نفذت فيها مشاريع كبيرة: «حي الشهيد خباتكار،

الحد من معاناة الشتاء..

وفي لقاء أجرته صحيفتنا مع الرئيسة المشتركة لبلدية الشعب في مدينة كوياني روشن عدي؛ أكدت: «تعمل البلدية بكل طاقاتها وإمكاناتها على تلبية احتياجات الأهالي والحد من معاناتهم».

الأمطار الغزيرة كانت سبباً في تأخير تنفيذ المشروع

مضيفة إلى حديثها قائلة: «بداناً بتنفيذ المخطط الصيفي في وقت متأخر؛ وذلك بسبب هطول الأمطار الغزيرة في شهر أيار المنصرم، والانتشغال بمشكلة حي بوطان غربي التي جرفت السيول والأمطار منازلهم؛ ما أدى إلى هدم الطرقات من منازل الأهالي. لذا؛ لم يتم تنفيذ المشروع».

وأكدت روشن أن العمل على تزفيت وترقيع الطرقات والشوارع في المدينة ما زال مستمراً، بالإضافة إلى تزفيت طريق جرابلس المودي إلى قرية سيوخ (شبخلر).

والجدير ذكره أن البلدية تنفذ مشاريعها رغم الصعوبات والعراقيل، وتعمل بكل جهدها وإمكاناتها لتنفيذ مشاريعها الخدمية، والعمل جار حتى الانتهاء من تمديد الريكات وشبكة الصرف الصحي في أحياء مدينة كوياني، قبل أن يدق ناقوس الشتاء أبواب المدينة.

الصحفي في حي المدينة الجديدة، وحي

تيزو/سلافا أحمد

أعمال صيانة وترقيع الطرق مستمرة في الرقة

روناهي/ الرقة - تقوم بلدية الشعب في

الرقة بالرغم من الصعوبات، والإمكانيات الضئيلة، والدعم المتواضع، بأعمال الترميم والإصلاح، حيث يبذل العاملون فيها من إداريين وعمل وسائقي آلات ومن الفرق العاملة في البلدية أقصى طاقاتهم لإعادة الحياة إلى المدينة.

وبسبب حرب الشوارع التي تعرضت لها مدينة الرقة، والتي تسببت في إنهالك شوارعها، وذلك بسبب الأعمال التخريبية التي كانت تقوم بها مرتزقة داعش، والقذائف التي كانت تنهال على المدينة

سما ساهم في تخريب الأبنية والطرقات، والتي لم يعد معظمها يستخدم في سير عملية المرور؛ بدأت بلدية الشعب في الرقة منذ تحريرها على يد قوات سوريا الديمقراطية بأعمال إصلاحية لطرُق

تيزو/ معاوية محمد

الصحفي في حي المدينة الجديدة، وحي

الشهيد سرحد، وجزء من حي الشهيد خباتكار. وفي لقاء أجرته صحيفتنا مع الرئيسة المشتركة لبلدية الشعب في مدينة كوياني روشن عدي؛ أكدت: «تعمل البلدية بكل طاقاتها وإمكاناتها على تلبية احتياجات الأهالي والحد من معاناتهم».

الأمطار الغزيرة كانت سبباً في تأخير تنفيذ المشروع

مضيفة إلى حديثها قائلة: «بداناً بتنفيذ المخطط الصيفي في وقت متأخر؛ وذلك بسبب هطول الأمطار الغزيرة في شهر أيار المنصرم، والانتشغال بمشكلة حي بوطان غربي التي جرفت السيول والأمطار منازلهم؛ ما أدى إلى هدم الطرقات من منازل الأهالي. لذا؛ لم يتم تنفيذ المشروع».

وأكدت روشن أن العمل على تزفيت وترقيع الطرقات والشوارع في المدينة ما زال مستمراً، بالإضافة إلى تزفيت طريق جرابلس المودي إلى قرية سيوخ (شبخلر).

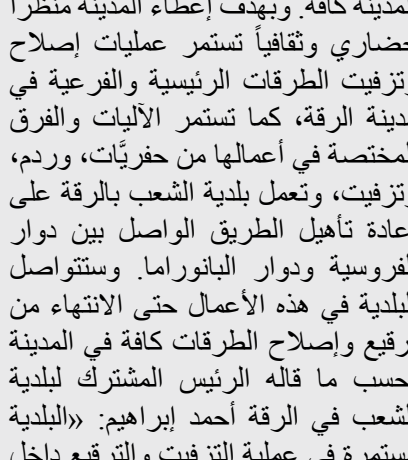
والجدير ذكره أن البلدية تنفذ مشاريعها رغم الصعوبات والعراقيل، وتعمل بكل جهدها وإمكاناتها لتنفيذ مشاريعها الخدمية، والعمل جار حتى الانتهاء من تمديد الريكات وشبكة الصرف الصحي في أحياء مدينة كوياني، قبل أن يدق ناقوس الشتاء أبواب المدينة.

الصحفي في حي المدينة الجديدة، وحي

تيزو/سلافا أحمد

أعمال صيانة وترقيع الطرق مستمرة في الرقة

روناهي/ الرقة - تقوم بلدية الشعب في



الرقة بالرغم من الصعوبات، والإمكانيات الضئيلة، والدعم المتواضع، بأعمال الترميم والإصلاح، حيث يبذل العاملون فيها من إداريين وعمل وسائقي آلات ومن الفرق العاملة في البلدية أقصى طاقاتهم لإعادة الحياة إلى المدينة.

وبسبب حرب الشوارع التي تعرضت لها مدينة الرقة، والتي تسببت في إنهالك شوارعها، وذلك بسبب الأعمال التخريبية التي كانت تقوم بها مرتزقة داعش، والقذائف التي كانت تنهال على المدينة

سما ساهم في تخريب الأبنية والطرقات، والتي لم يعد معظمها يستخدم في سير عملية المرور؛ بدأت بلدية الشعب في الرقة منذ تحريرها على يد قوات سوريا الديمقراطية بأعمال إصلاحية لطرُق



تيزو/ معاوية محمد

الصحفي في حي المدينة الجديدة، وحي