



من المكونين العربي والكردّي تأييدهم للحوار السوري السوري، وعقدوا أمالاً كبيرة على أن يؤدي هذا الحوار إلى إنهاء الاحتلال التركي للشمال السوري ومن ضمنها عفرين. وحول هذا اللقاء كان لصحيفتنا استطلاعاً لوجهات مناطق الشهباء

أيقونات الخلود.. مسيرة نضال بقلم المرأة



في خطوة غير مسبوقة؛ افتتح مركز شوبدارين روجه للثقافة في ٢٠١٨/١/٢٠م في قامشلو؛ بهدف حفظ وتوثيق الأحداث التي مرت خلال ثورة روج آفا وحماية المعلومات من الضياع من خلال الكتب الوثائقية والروايات والقصاص الواقعية، ليكون المركز بمثابة ذاكرة لتاريخ وأحداث الثورة. فما هو دور المرأة في هذا المركز؟

نشاطات ثقافية مكثفة في ذكرى تحرير منبج



احتضنت صالة الفنون الثقافية الواقعة على طريق حلب في مدينة منبج فعاليات معرض الفن التشكيلي تحت شعار، «وحج من منبج»، ورافق المعرض عرض مسرحي بعنوان، «العودة إلى الوطن»، بحضور مؤسسات المجتمع المدني، ومتفقي المدينة، والمنتات من أهالي منبج.

١٥ آب... نور أضاء الشرق الأوسط بالحرية

لم تكن الثورات في يوم ما رحلة في عوالم جميلة، بقدر ما هي عمل وثقافة مضادة للثقافة الظلم والعبودية. لم يخلق الإنسان كي يموت قهراً أو قسوة أو مكرهاً؛ لأنه يحمل رسالة طبيعية والهيئة تلتزمه ببناء الأرض والإنسان، ومنذ ولادة الملك المعتن وكهنته يمارسون كل طقوس الظلم والقهر والعبودية بحق الأفراد، واستغلال جهودهم واستباحة أراضيهم وأعراضهم بدافع القوة والسلطة والهيمنة، ومن هذه التناقضات انطلقت أغلب الثورات في العالم قديماً وحديثاً.



سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناها للإعلام والنشر - ٥٠ ل.س. العدد ٥٥٢ - الأربعاء ١٥/٨/٢٠١٨م

منبج... لوحة ديمقراطية نابضة بالحياة



أصبحت مدينة منبج اليوم نموذجا مصغرا عن ديمقراطية سوريا من خلال احتضانها للشعوب المتعايشة معاً بأمن في ظل الإدارة المدنية الديمقراطية التي تأسست بعد تحرير منبج من مرتزقة داعش في الخامس عشر من شهر آب عام ٢٠١٦ على يد كل من مجلس منبج العسكري وقوات سوريا الديمقراطية، وبيتت شامخة كالجيل؛ بتكاتف أبنائها الذين تصدوا للتهديدات التركية والحرب الخاصة باحتلالها، وأعادوا بنائها معاً بعد النمل الذي لحقها...



المخدرات... بوابة الهلاك

تعتبر الفئة الشابّة العمود الفقري للمجتمع وأساس تنميته وتحضره، واستغلت هذه الفئة من قبل الأنظمة الاستبدادية بالعديد من الطرق ومنها تعاطي المخدرات التي تسمى بآفة العصر أو الإدمان أو الناء الفتاك؛ لاستهدافهم بشكل خاص لتدمير المجتمع عن طريقهم، وكذلك إبعاد الجيل الصاعد عن التفكير بتاريخهم وحاضرهم ومستقبلهم، وإزاد انتشار هذه الحالة تزامناً مع الصراعات والحروب التي شهدها المنطقة، حيث يستغلون البشر لإرضاء جشعهم المادي.



روناها: صحيفة سياسية ثقافية عامة تصدر عن مؤسسة روناها للإعلام والنشر. تسعى إلى بناء أواصر الأخوة بين الشعوب وإرساء دعائم وأسس الديمقراطية والتعددية في معتقدتنا وتنطلق إلى نشر وخلق ثقافة ديمقراطية ببنية إنسانية حرة أساسها الاحتراف والاحترام للتبادل بين جميع مكونات المجتمع من خلال تفعيل الآليات الحرة في المنطقة وتأمين أسس نقاش فكري تكميلي واقعي يعطرق إلى سكان من العمل وطرح الحلول المناسبة لها وعلى هذا الأساس تفتح الصحيفة صفحاتها لمحلل الشؤون على مستقبل منطقة الشرق الأوسط مهد الحضارات البشرية عامة. ولعل من مهمهم ترويج وتطبيق وتنشيط الفكر الديمقراطي التعددي الذي يقبل التنوع والاختلاف ويعتبره غنى للمختلنا.



شركة روناها للتوزيع والإعلان
s.ronahi.555@gmail.com
مركز قامشلو ٠٥٢٣٢٤٤١
٠٩٢٣٧٤١٩٦

صحيفة روناها
r.ronahi2011@gmail.com
rojnama ronahi
مركز قامشلو ٠٩٢٣٥٤١٧٠
٤٢٣١٦٥

نعاليات الاحتفال بقفزة آب تعم مقاطعة كوباني



شعار «بروح قفزة ١٥ آب سنحرق القائد APO وعفرين». وكانت النعاليات الاحتفالية قد بدأت بعقد اجتماعات في ناحية شيران في ١٢ شهر آب الجاري. ويستمر في كل من ناحية الجليبية وناحية القتالية، حتى ١٥ آب الجاري، حيث ستقام احتفالية مركزية في ساحة الشهيد عكيد (معصوم قورقمان) بمدينة كوباني. وتضم جميع فعاليات الاحتفال عروضاً فنية غنائية تُمنح قفزة ١٥ آب.



بمظاهر الفخر والاعتزاز، بإقامة سلسلة من احتفالات في جميع نواحي المقاطعة، تحت

روناها/كوباني - تستمر التحضيرات في مقاطعة كوباني للاحتفال بالذكرى السنوية الثالثة والتلاتين لقفزة ١٥ آب، وذلك بتنظيم سلسلة من النعاليات والاحتفالات. وتأتي أهمية هذا اليوم لكون قفزة ١٥ آب كانت الرّد العملي على ممارسات الدولة التركية الساعية إلى تصفية الكرد وقتل إرادتهم، إذ رفعت شعار «لقد نفخا الكرد وقضيتهم في جبال آكري»، وتمثلت القفزة بالتفاني الكفاح



أول دار للأيتام على مستوى شمال سوريا بإقليم الفرات



وفي هذا السياق؛ أجرت صحيفتنا لقاء مع الإدارية في رابطة المرأة الحرة فيان ريناس التي شهننتها بهذا الخصوص؛ قائلة: «يهدف بناء مستقبل مزدهر للأطفال الذين فقنوا ذويبهم في الحرب والأزمة التي شهنتها الساحة السورية، افتتحنا هذه الدار في مقاطعة كوباني. لقد كانت مدينة كوباني حصة أكبر من حرمان الأطفال من والديهم؛ وذلك بسبب المجزرة التي ارتكبتها مرتزقة داعش في 25 حزيران عام 2015م بحق المدنيين في المدينة، مما أدى إلى يتيم العشرات من الأطفال من ذويبهم، ومن أجل إيواء هؤلاء الدروس الرياضية، وكذلك تلقي الدروس النفسية؛ كون نفسية الأطفال تأثرت بشكل كبير في هذه الحرب. واستقبلت الدار حتى الآن سبعة وعشرين طفلاً من مكونات الشمال السوري، وتشرق عليهم ثماني معلمات لخدمتهم وتعليمهم.



روناها/كوباني - في خضم الأزمة السورية شهدت جميع المناطق السورية الحرب والتشرد، مما أدى إلى حرمان آلاف الأطفال من والديهم، وتشردهم في الشوارع من دون أي معيل، وبالأخص مدينة كوباني التي شهدت أشرس مقاومة أمام مرتزقة داعش، وكذلك ارتكب المرتزقة مجزرة 25 حزيران فيها؛ حيث بقي العشرات من الأطفال السوريين محرومين من ذويبهم. ويهدف بناء جبل مزدهر لهؤلاء الأطفال؛ افتتحت رابطة المرأة الحرة في إقليم الجزيرة وبالتنسيق مع رابطة المرأة الحرة في إقليم الفرات، وبدعم من إحدى المنظمات الدولية أول دار لأيتام في كوباني على مستوى شمال سوريا باسم 'KESKE SOR'؛ لإيواء الأطفال يتامي وتقديم الرعاية والتعليم والحنان لهم؛ تعويضاً عن والديهم الذين فقنهم في الحرب في 31 من شهر تموز المنصرم، وذلك بعد العمل والبناء المتواصل منذ عام 2014م. وتتألف دار الأيتام من مبنيين، كل مبني يتألف من ثلاثة طوابق ويضم في داخله إحدى وعشرين غرفة، المبني الأول سيتم فيها إعطاء

مراكز توزيع
صحيفة روناها
واقتنا الكتب

أقيم الجزيء قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٥٢٠٨١/٤ - مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/٤ - مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/٤ - مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٠٣٧/٤ - مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجمع محلات الراوي ٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/٤ - مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩ - مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/٤ - مكتبة دار القلم - الشارع العام ٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧ - كركي لحي: مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٣ - كركي لحي- ٧٥٤٤١٦ عامودا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦) درباسية (مكتبة سما ٧١٤١٠) جل أغا (مكتبة والنل ٧٥٥٥٥١) تريبه سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)

منبج ... لوحة ديمقراطية نابضة بالحياة



منبج) بدأ واحدة في وجه أي تهديد كان. منبجنا تمررت، عليّة نحن أبناء منبج أن نغف ورقة واحدة ونقوم بنهلنا». كما قال المواطن أحمد المطلق: «بعد تحرير مدينة منبج من مرترقة داعش عادت المدينة إلى طبيعتها. وبمئات جيود الأمن الداخلي ومجلس الأمن بفضل جيود الأمن الداخلي ومجلس أمن نعيش بسلام».

منبج العسكري». ونوه المطلق بأن مدينة منبج تشهد بعد عامين من التحرير تطوراً من النواحي الخدمية والاقتصادية والثقافية كافة. وفي السياق ذاته، قال أحمد الخلف: «عاشت مدينة منبج أياماً سعيدة في ظل سيطرة مرترقة داعش. ولكن بعد تحريرها أصبحت الآن تعيش في حالة من الاستقرار والأمان». وتمنى الخلف أن يعم الأمان والاستقرار الموجود في مدينة منبج أرجاء سوريا كافة.

غضب الزيتون تصفي مرتزقين

من فيلق الشام بعفرين

مركز الأخبار - أعلنت غرفة عمليات غضب الزيتون أن وحدات الجيش عملية نوعية ضد مرتزقين من فيلق الشام التابعين للاتحلال التركي في قرية دير بلوط بناحية جنديرس، وتمكنت من قتلهم. وأصدرت غرفة عمليات غضب الزيتون بيانا إلى الرأي العام أعلنت من خلاله قتل المرتزقين خالد الحايك من قرية الزكاة في ريف حماه الشمالي، أحمد خدياب من قرية الحوزيس بسهل الغاب.

وقالت الغرفة في بيانها أن وحداتهم قتلت المرتزقين خلال كمين نصب لهما، في قرية دير بلوط التابعة لناحية جنديرس أثناء

حسام علوش: “الوحدة الوطنية

ضرورية في المرحلة الراهنة”

مركز الأخبار - ذكر المعارض السوري المستقل وعضو سابق في حزب العمل الشيوعي حسام علوش أن «استانة» كانت مرحلة انتقالية لها الأهمية الخاصة، مؤكداً انتهاء دورها. وكذلك اتفاق مناطق خفض التصعيد، وقال: «دور تركيا في هذه المرحلة قد يكون دوراً مؤقتاً حتى يتبصر الظروف أكثر من أجل استعادة كامل تراب الوطن السوري».

زه المال والسلطة والسلاح يتحكم في مصير هذه المنطقة، انتهى في سوريا زمن التواجد العسكري غير المرغوب فيه والمتمسوس بالإرهابي. نحن الوطنيّين الديمقراطيّين وعلى رأسهم الشيوعيين غير قادرين على فرض أجدات أو خارطة طريق نقتذ البلاد، الكرة تتدرج وبدا الإعداد لحسم عسكري، وحول وضع إنذب قام الجيش ليس دفعةً واحدة، اليوم في دائرة الضوء، إنذب قد تكون الحلقة الأخيرة في مأساة سوريا، هل سيكون دستور العسكري هو الخيار الواقعي الوحيد، أم أنه كذلك خيارات أخرى، هل ستكون إنذب المرحلة الأخيرة في تتسرد النظام السوري، أم ستؤدي إلى مزيد من الدم والدمار، يبدو أن هذا ما يحصل لأن العلق ما زال غليظاً في الوجحة السياسية السورية، في هذه الحرب المنمردة

أخبار

قسد ترد على الانتهاكات التركية

بحق شمال سوريا

مركز الأخبار -دعت قوات سوريا الديمقراطية المجتمع الدولي والمنظمات الحقوقية والإنسانية كافة أن يفقوا عند مسؤولياتهم القانونية والحقوقية تجاه الانتهاكات التركية المتكررة على مناطق ومواطني شمال سوريا، وقالت: «إن ذلك يعتبر انتهاكاً لسيادة الدولة السورية وخرقاً لكل الاتفاقات الدولية لحفظ أمن حدود سوريا وسلامتها».

تستمر الدولة التركية في انتهاكاتها وجرائمها المتكررة بحق مواطني وأراضي شمال سوريا وتستهدف المدنيين العزل على الحدود الفاصلة بين باكور كرديستان وروج آفا، وكان آخرها حالة إطلاق النار على مواطن في كري سبي يوم الأحد.

وتتديدا بهذه الممارسات؛ أصدرت قوات سوريا الديمقراطية بياناً إلى الرأي العام، أكدت فيه أنهم كفواح حافظوا طيلة الأزمة السورية على سلامة وأمن الحدود والمعايير مع تركيا. وخلال البيان أشارت قسد أن هذه الانتهاكات تأتي في مرحلة حساسة جداً من عمر الأزمة السورية بعد قرب القضاء على آخر طول المرترقة، وجاء في البيان: «رغم حالة الهدوء والاستقرار التي نسمي نحن في قوات سوريا الديمقراطية لتطبيقها على حدودنا المشتركة مع دول الجوار وبخاصة تركيا، إلا أنّ الأخيرة ما زالت تواصل انتهاكاتها المتكررة

كينو غابريل ينفي مشاركة قسد في معركة إدلب

مركز الأخبار- نفى الناطق الرسمي لقوات سوريا الديمقراطية كينو غابريل الأخبار التي تداولتها وسائل إعلام حول مشاركة قوات سوريا الديمقراطية في معركة إدلب إلى جانب النظام السوري. نشرت بعض وسائل الاعلام أخباراً عن مشاركة قوات سوريا الديمقراطية في معركة إدلب إلى جانب جيش النظام السوري. عليه أجرت المدينيين ونهب وسرقة ممتلكاتهم وتخطفوا سكيون مصيرهم الموت على يد وحداتها كما فعل الآن فصبراً يا غفرين.. يا برزخين؛ فالانتقام قادم.»

الزيتون؛ فالانتقام قادم.»

تركيا، هؤلاء المرتزقة الذين شكلوا ما يسمى بجبهة التحرير الوطنية هم لا يختلفون عن وحشون ببرنامجهم الإسلامي المتطرف.»

والحزب إجتماعات أمستاة؛ قال علوش: «استانة» جاءت ضمن استراتيجية روسية بهدف إيجاد فترة زمنية لخفض التصعيد، الاستراتيجية الروسية واضحة بالنسبة لنا جميعاً، فهي تريد أن تعود الأراضي السورية إلى النظام، أي لا وجود لمنطق يسيطر عليها المسلحين أو حتى الأفراك، هذا الاستراتيجية كانت تحتاج إلى التكتيك، إلى خطوات مرحلية، حيث قدموا للآترك رشوات لتبدهم عن المحور الأمريكي وتجنب المرحلة صراعات دموية، لذلك استانة تفتله إننا أهدافها، وانتهى دورها التاريخي، الآن استانة تختصر ومناطق خفض التصعيد انتهى دورها الآن، الخطوة التالية هي بسط سيادة الدولة السورية، وليست السلطة السياسية في سوريا، كلنا نؤمن على كامل الأراضي السورية. أين ستكون تركيا في هذه المرحلة؟ قد يكون لها دور مؤقت لتهيئة الظروف أكثر من أجل استعادة السلطة الوطنية السورية، ولكن لغة وتقايف. كامل تراب الوطن السوري، أي إن إدلب في النهاية ستكون منطقة مزارع السلاح. مستفيد الديمقراطي يجب أن نعيد الدولة لتخدم قضايا شعبنا المتعد المتوحد.»

وقال علوش بسدد المستقبل السوري: «أنا مقاتل بالمستقبل السياسي والمستقبل العسكري لسوريا، كما نتمنى ألا يكون مصير إدلب كمصير باقي المدن السورية التي عانت من المأساة والدمار والتشرد والقتل. إن القوى الوطنية الديمقراطية و الكثير من المثقفين ضد الحرب وضد العنف والطائفية والتدخل الخارجي والسلاح، دائماً مع الحل السياسي، مع النضال السياسي، وهذا ما يحملنا مسؤولية كبيرة، مسؤولية إعادة وحدة العمل الوطني

صحة وعلوم

علاج توسع أوردة الوجه

يجب ألا يعاني الشخص من مشاكل متعلقة بارتفاع ضغط الدم، أو أمراض القلب والأوعية الدموية، كما أن الحوامل والمرضعات يمتنعن عن الخضوع للعلاج.

طرق علاج توسع أوردة الوجه
هناك عدد من التقنيات المستخدمة في علاج توسع أوردة الوجه أو التوسعات الشعرية، منها تقنية الليزر، وتقنية موجات الراديو، وتقنية الليزر، وتقنية موجات التجميل أو في مركز بطني دون الحاجة إلى استخدام تخدير، كما على منطقة الوجه، بالرغم من نجاحها الباهر الجلسة وممارسة أنشطته اعتباراً من اليوم التالي.
تقنية الليزر
من أفضل التقنيات وأكثرها استخداماً في علاج توسع أوردة الوجه، حيث أنّ أشعة الليزر لا تستخدم موجات الراديو لعلاج التوسعات

هل جميعنا نرى الألوان بنفس الطريقة؟



لعلك فكرت في هذا السؤال، وهل نشاهد كلنا ما يُسمى باللون الأحمر بنفس الطريقة؟ وربما حاولت أن تشرح لشخص أعسى ما الذي يعنيه اللون؟

كلنا نستطيع تمييز الألوان. أخضر، أزرق، أصفر وغيره. وأما ذلك هذا لا يغير حقيقة أنّ اللون هو مجرد وهم فاللون كما نلمس ليس له وجود حقيقيّ في العالم الخارجيّ كالجاذبية أو البروتون أو غيرهما، وإنما هو موجود فقط بين طرفي الإدراك المتعدّد دون الاستفادة لصالح طرف واحد.»

وعن الإجماع الذي عقد بين مجلس سوريا الديمقراطية والنظام السوري في دمشق قال غابريل: «الاجتماع الذي عقد في دمشق حول مشاركة القوات في تحرير إدلب وغفرين وبقية المناطق التي احتلتها الدولة التركية في الآونة الأخيرة بعد.»

وعن موضوع تحرير غفرين من الاحتلال التركي ومرتزقة قال غابريل: «موضوع غفرين هو الهدف الاساسي لنا وهي من أولوياتنا ونحن نخطط لتحريرها.»

وأوضح الناطق الرسمي لقوات سوريا الديمقراطية كينو غابريل بأن قوات سوريا الديمقراطية جاهزة للحوار مع القوى التي تحافظ على أمن سوريا ومحاربة الإرهاب الديمقراطيّة تعتمد فقط على مثابثة الأهالي لهم. وحتى الآن لا يوجد أي اتفاقيات أو خطة عسكرية بيننا وبين النظام السوري أجل ذلك.»

غفرين الجريحة والباب واعزاز وجرابلس، فإن هذه المناطق باعقادي أنها ضمن المخططات الاستراتيجية لإعادتها إلى الأراضي السورية، وأنا اعني الدولة السورية، وليست السلطة السياسية في سوريا، كلنا نؤمن بالدولة السورية، ونحن حريصون على الدولة مؤقت تهيئة الظروف أكثر من أجل استعادة السلطة اعصيت الدولة، نحن نبضلنا السياسي الديمقراطي يجب أن نعيد الدولة لتخدم قضايا شعبنا المتعد المتوحد.»

وقال علوش بسدد المستقبل السوري: «أنا مقاتل بالمستقبل السياسي والمستقبل لسوريا، كما نتمنى ألا يكون مصير إدلب كمصير باقي المدن السورية التي عانت من المأساة والدمار والتشرد والقتل. إن القوى الوطنية الديمقراطية و الكثير من المثقفين ضد الحرب وضد العنف والطائفية والتدخل الخارجي والسلاح، دائماً مع الحل السياسي، مع النضال السياسي، وهذا ما يحملنا مسؤولية كبيرة، مسؤولية إعادة وحدة العمل الوطني

الرابع

الشعرية في الوجه عن طريق استخدام أنبوب رفيع جداً لإدخاله تحت سطح الجلد لتوليد طاقة حرارية تعمل على إتلاف جدار الشعيرات الدموية، ومن ثم تتلاشى.

ولا داعي للقلق من تلك التقنية فإن الفتحة التي يتم عملها بالجلد صغيرة جداً ولا تترك أي أثر بعد العملية، كما أنّ إتلاف الشعيرات الدموية ليس له تأثير سلبيّ على صحة الشخص.

ويتم إجراء العملية تحت تأثير التخدير الموضعيّ، أي أنّ الشخص واثع يرى ويسمع كلّ شيء، ولكن فقط لا يشعر بالمنطقة التي يتم علاجها، وتكون فترة النعامة قصيرة بعد العملية لا تتعدى الثلاثة أيام، يمكنه بعدها العودة لممارسة الحياة الطبيعيّة ومزاولة العمل.
تقنية العلاج
تُسمى التقنية بالترصيب، وتعتمد هذه التقنية على حقن مادة معينة داخل أوردة أو التوسّعات الشعرية، فتعمل على تصلّب الشعيرات الدموية والأوردة وتجلط الدم بها، ومن ثمّ تقلص حجمها واختفاء أثرها من سطح الجلد.

كما يستخدم هذه التقنية كإجراء في علاج دولي المساكين، وقد أثبتت نجاحاً متتابعاً في علاج جراحى مثل تقنيات الليزر وموجات الراديو، كما أنّها آفل تكلفة. ولكن هذه التقنية لا



تستخدم كثيراً في علاج توسع أوردة الوجه، فالكثير من الأطباء يخشون حدوث مضاعفات، ويفضلون تقنية الليزر عوضاً عنها.

٥. محمد عويد الشيران

فوائد النوم على الجهة اليمنى

هناك دراسات وضحت أنّ اليد اليمنى الموضوعة على الشق الأيمن من الوجه ترسل نبضات تُفرّغ الحصى الزائدة من الماع، وبالتالي الحصول على الاسترخاء والراحة في النوم.
أضرار النوم على الظهر
يؤدي النوم على الظهر إلى التنفس من الفم، وهذه الطريقة في التنفس تسبّب المشاكل الوخيمة للشخص، ومن تلك المشاكل كثرة التعرض لنزلات البرد والزكام، وجفاف اللثة ومرض الجذام التوتية.
يعيق مجرى التنفس فيسبب الشخير والغطيط.
يسبب النوم على الظهر بظهور رائحة مزعجة للحم.
يحضر بالعمود الفقريّ.
يسبب تطلّح الرأس لدى الأطفال.
في هذه الحالة سيكون الضغط أكبر على أعضاء الجسم في الشق اليسار، وذلك نتيجة لأنّ عدد وحجم الأعضاء أقلّ في هذا الجزء.
الضغط على المعدة، وبالتالي المعدة سوف تضيق على الكبد والقلب، ما يسبب ضيقاً في النفس وزيادة دقات القلب.
الكبد في هذه الحالة يكون مسترخياً أكثر.
يقلّي الكبد معلقاً عندما ينام الشخص على الجهة اليسرى، فيعيق عمل الكبد.
يصعب إخراج الطعام من المعدة في وضعية النوم هذه نتيجة للضغط العالي على المعدة المخاطية.

يعتبر الأكل من أهم الضروريات الحيّاتية الحيّاتية فالإنسان يتناول الطعام يومياً لتتمكن من ممارسة نشاطاته الحيّاتية اليومية بحيوية ونشاط وفاعليّة بأقل جهد وتعيب ممكن، إلا أنّ هناك عدداً من القواعد الصحيّة السليمة التي لا بدّ من اتباعها والالتزام بها لتحقيق الأرباح المرجوة من تناول الغذاء المتوازن، على أساسيات تناول الطعام في أوقات ومواعد مناسبة، وكميات محدّدة، دون الإفراط ودون الزيادة أو نقصان، حيث يضمن ذلك الاستفادة المثلى من أيّ طعام نتناولهُ، ومن أهمّ القضايا متعدّدة التأثيرات والمشكلات المعديّة بشكل مُخلّ ناتجة من تناول الطعام في هذا الجانب القويّ الأضمار الناجمة عن تناول الطعام قبل النوم مباشرةً، أو في ساعات متأخرة من الليل، وهذا الكلب من خلال فهم مخاطر أمراض القلب ومطابقة مع توصيات جمعية القلب الأمريكيّة، وممارسة التمارين الرياضيّة، وتجنّب استعمالها المعديّة لمنع أمراض الأوعية القلبية.

في هذا الجانب القويّ من أمراض القلب، فإنّ تناول الطعام في وقت متأخر

أضرار تناول الطعام في وقت متأخر

لا يتمّ أيّ حرق للسعرات الحراريّة الناتجة عن الأطعمة التي تناولها الشخص قبل النوم، وبالتالي يؤثّر ذلك بشكل مباشر على المظهر الخارجيّ للجسم، ما يلحق ضرراً بالصحة النفسيّة ونقته بمظهره.
يعتبر من أبرز العوامل المسبّبة لمشكلة الأرق والأضطرابات، حيث يُصاب الشخص بحالة من عدم الاتّراح الجاه، وخاصةً في حال تناول الأطعمة السمنة أو تلك التي تحتوي في تركيبها على الدهون المشبّعات والسكريّات، كما يسبّب في الشعور بالتعب، وقد يسبّب ذلك الأضرار الناجمة عن تناول الطعام قبل النوم، يعيق من عملية التنفس الطبيعيّ خلال النوم، مما يسبّب في ضيق التنفس وعدم الاتّراح الجاه، كما يسبّب في بعض الحالات أيّ مشكلة ارتداد المريء المعروفة شعبيّاً باسم استرجاع الطعام، وتعتبر هذه الحالة غير شائعة في حدّ كبير ونادرة الحدوث.

يسبّب بشكل مباشر في اضطرابات هورمونيّة تتمثّل بخلل في التوازن الهرمونيّ في جسم الإنسان، حيث يؤدّي إلى إنتاج كميات كبيرة من هرمون الجريلين، الذي يزيد من شعور الإنسان بالجوع والحاجة إلى الطعام، كما يقلّل بشكل كبير في منطقة البطن ما يجعله عمالاً مباشراً ورئيسياً لمشكلة بروز الكرش أو البطن، حيث تعتمد الحركة تماماً، وبالتالي العلاج، أو التخفيف، أو الوافية من المرض.»

إعداد الصّحّة - جوليا حلو

سيدات قامشلو.. الإنجاز مستمر ولقب جديد

سيدات نادي قامشلو لكرة القدم، يحرزن لقب جديد فهن اعتدن على اقتناص الألقاب، وكل هذا هو نتاج جهود الإدارة واللاعبات بالعمل على الارتقاء برياضة كرة القدم للسيدات، والتي شبت بأهدأ فهن رغم كل الصعوبات والمعوقات .

ونادي قامشلو للسيدات كان قد أحرز في العام المنصرم لقبين الأول بطولة بمناسبة الإعلان عن الإدارة الذاتية الديمقراطية للإضافة لبطولة مقاطعة الجزيرة والنادي كان أن يفشل، بسبب ضعف الإمكانيات وعدم تقديم الدعم له من قبل المعنيين، ولكن العزيمة والإصرار من إدارة النادي وشغف اللاعبات لهذه اللعبة التي بالكاد استطاعت نفض الغبار عنها كان وراء الاستمرار، وسط مجتمع ما زال يهتكر رياضة كرة القدم بأنها لعبة للرجال، وهي معيبة للفتيات والسيدات، ولكن ثورة روح أفا ولت بداخل الجميع إرادة وتصميم لمجاهبة المساعب والمعوقات كافة، وبالفعل ها ن يحققن لقب جديد فقد نلن كأس البطولة التنشيطية

منتخب إقليم الجزيرة وإشارات استفهام كثيرة؟؟



تستعد المنتخبات في إقليم الجزيرة للبطولة الكروية لمنتخبات شمال شرق سوريا، التي من المزمع انطلاقها في الـ ١٦ /٨/٢٠١٨، والتي ستشارك فيها ستة منتخبات وستلعب بنظام مرحلة واحدة، والبطل سيمثل روح أفا وشمال سوريا بطولة على مستوى كردستان باسم انتصوا بباشور كردستان، لكن طريقة انتقاء الأسماء لمنتخب إقليم الجزيرة خلفت حالة سجال وانتقادات واسعة للمكتب كرة القدم.
وبعد إخراج أسماء ضمن لائحة المنتخب الذي يتحضر للمشاركة في البطولة تاملت الكثير من الأصوات لتتقد وتهاجم مكتب كرة القدم والأسماء المذكورة، ومنها اتهم مكتب كرة القدم بالاحتيال لمدينة قامشلو على وجه الخصوص، منرب المنتخب محمد سردينبي أفاد لمحيطتنا «روناهي» أنهم استدعوا حسب المناطق وليست الأندية، وهي

حقيبة روناهي الرياضية



- وقع نادي قامشلو من إقليم الجزيرة مع اللاحية فريال أحمد لائحة فريق كيجي (Kpc) من مقاطعة كوباني في إقليم الفرات عمداً ويعتبر الأول من نوعه في لعبة كرة القدم للسيدات، وتعد هذه اللاعبة الأفضل في كوباني، ونال نادي قامشلو لقب بطولة تنشيطية لسيدات كرة القدم بالإضافة إلى تحضيره لكأس السوبر وللبطولة الرسمية في الإقليم، وإيضاً لتمثيل نادي الجهاد بعد التنسيق مع إدارة نادي الجهاد في دمشق قريباً في بطولة السيدات على مستوى سوريا.

- بمشاركة أكثر من ٢٧ حكماً من مختلف مدن إقليم الجزيرة تم إجراء انتخابات تحديد الحكام المعتمدين لنوري الإقليم لكرة القدم، والتي تضمنت في الجانب العملي جري لمسافة ٤٠ متراً لمدة ٦,٢ ثانية، ومسافة ٦٥ متراً لمدو ١٧ ثانية بالإضافة للحصص نظري.

- تم تجهيز ملعب كوله بكوباني بعد شهر من توقف النشاطات عليه بسبب غرقه بمياه الأمطار التي هطلت في الأيوبيون المائية، وبعهود خثيفة من قبل هيئة الشباب والرياضة والاتحاد الرياضي بكوباني وبالتنسيق مع بلدية الشعب عاد الملعب للعباة من جديد ليكون حاضناً للمباريات والبطولات الكروية.

روناهي/قامشلو

رياضة



روسيا تحصد ذهبية الفرق في بطولة أوروبا للجماز



أحرزت روسيا، ذهبية منافسات فرق الرجال في بطولة أوروبا للجماز، للمرة الثالثة على التوالي السبت بعدما عانت بريطانيا المستضيفة من كوارث في جهاز العقلة، عندما كانت تضغط لحصد اللقب. وكان خماسي روسيا، المكون من أرتور دالالويان ونيكيتا ناجورني ودميتري لانكين وديفيد بيلياهسكي ونيكولاي كوكسينكوف، متقدما بفارق ١,١٢٢ نقطة على بريطانيا، قبل منافسات العظة الأخيرة ضمن ست مسابقات.
وقدم دومينيك كينغهام، أداء كارثيا وسقط مرتين، قبل أن يسقط زميله جيمس هول أيضاً، لتنتهي آمال بريطانيا في الذهبية ثم قدمت روسيا، التي كانت في الصدارة بفضل الأداء المذهل من ناجورني صاحب الفضية الأولمبية مع الفريق في جميع الأجهزة الستة، أداء بلا أخطأ، لتحصد الذهبية برصيد ٢٥٧,٢٦٠ نقطة،

كذيفة ديمبلي تهدي برشلونة كأس السوبر الإسباني

توج برشلونة بلقب السوبر الإسباني، بعد التغلب على إشبيلية (١-٢). في مدينة طنجة المغربية. وافتتح إشبيلية التعذيب عن طريق بابلو سارابيا، في الدقيقة ٤٩، قبل أن يعود برشلونة بهدفين، أحرزها جيرارد بيكيه وعثمان ديمبلي، في الدقيقتين ٤٢ و٧٨، على الترتيب.
وبدا البارسا المباراة مستحوذاً على الكرة، من أجل تسجيل هدف الأسبقية لكان؛ بابلو سارابيا نجح في التقدم للفرق الأندلسي، من تصويبة قوية، بعد هجمة مرتدة منظمة قادها الكولومبي، لويس موريل، في الدقيقة التاسعة، حيث لجأ الحكم إلى تقنية الفيديو، لتؤكد من أن الهدف لم يأت من التسلل. وضغط برشلونة بقوة من أجل التعادل، واستلم جوردني ألبا في الجبهة اليسرى، تمريرة رائعة من ليونيل ميسي، وسدد مباشرة، لكن الحارس توماس فاكليك نجح في التصدي، وكاد لنجيلت أن يسجل هدف التعادل لبرشلونة، بعد ركلة ثابتة نفذها ليونيل ميسي، في الدقيقة ٢٧، لكن رأسية الفرنسي الخطيرة مرت أعلى العارضة. وأهدر لويس سواريز فرصة أخرى للبارسا، في الدقيقة ٢٨، بعدما استلم تمريرة رائعة من البرازيلي آرثر ميلو، داخل منطقة الجزاء، لكنه سدد بجوار القائم. واستطاع جيرارد بيكيه، أن يحرز هدف التعادل للبلوغرانا، عندما تابع ضربة ثابتة لميسي، ارتدت من القائم والحارس، ليضعها في المرمى الخالي، بالدقيقة ٤٢. وكاد بابلو سارابيا أن يتقدم مرة أخرى لإشبيلية، من عرضية أرضية للويس موريل، لكن الحارس

مرأة

أيقونات الخلود.. مسيرة نضال بقلم المرأة

روناهي/ قامشلو. في خطوة غير مسبوقه؛ افتتح مركز شوبدارين روجه للثقافة في ١/٨/٢٠١٨م في قامشلو؛ بهدف حفظ وتوثيق الأحداث التي مرت خلال ثورة روح آفا وحماية المعلومات من الضياع من خلال الكتب الوثائقية والروايات والقصص الواقعية. ليكون المركز بمثابة ذاكرة لتاريخ وأحداث الثورة . فما هو دور المرأة في هذا المركز؟



الكره، كما يستعينون أحياناً بالإنترنت إلا أنهم لا يعتمدون عليه كثيراً لأن معلوماته في الغالب غير دقيقة».
وأكدت سناء في حوارها مع «الجانب العسكري، حيث شاركت المرأة في حملات التحرير والكفاح والنضال للقضاء على الإرهاب وحماية أراضيها من الغزاة».
وأما عن الأقسام الأخرى فقالت هيفاء: «القسم الثاني هو قسم التوثيق يعمل فيه شبان وهو قسم جديد، والقسم الثالث هو قسم الإعلام ويعمل على متابعة الأحداث وأرشفتها».

ومن جهة أخرى؛ التقينا بالإدارية سناء حاجي وحدتتنا عن دور المرأة في المركز وعن مساهمتها في معرض الكتاب الذي أقيم مؤخراً في قامشلو قائلةً: «نحن ثلاث نساء نعمل في قسم الكتابة والتأليف، وثلاثة في قسم الإعلام، قمنا بتأليف كتاب تحت عنوان أيقونات الخلود وشاركنا به في معرض الكتاب بجانب كتّابين آخرين من أعمال المركز، رأينا أنه من واجبا للمركز وكتابة كل ما يتعلق بأصل المرأة بخاصة والكتابة وتعمل فيه ثلاث نساء، وثلاثة شبان يقومون بتأليف الكتب والروايات والنصص الواقعية، ويعتمدون على المعلومات التي يجمعونها بالبحث والدراسة والمقابلات مع أشخاص خبراء بعلم التاريخ والأدب الكردي، كذلك يستقيون من بعض الكتب والمؤرخين الأصعدة كافة، وكان الجانب الأكثر بروزاً هو

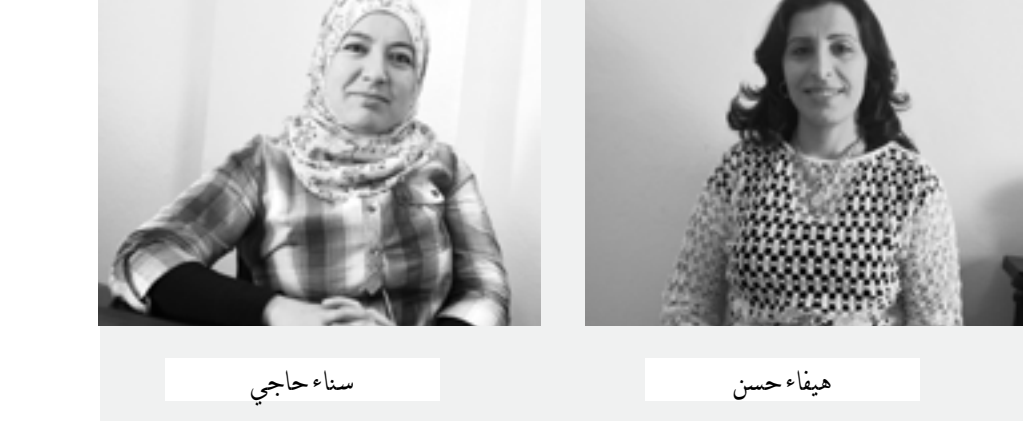
وقف المرأة الحرة يواصل عمله بحماس في كركي لكي



روناهي/ كركي لكي - المرأة في أساس القوة والطاقة الإيجابية لمن حولها، كما أنها هي من تدفع بالمجتمع إلى الأمام، وبدونها لا يوجد معنى للحياة، لأنها التي تجعل للحياة مذاقاً خاصاً، وتسمى المرأة جاهدة لأن تنشر التفاؤل والبسمة على وجوه من حولها، فهي أيقونة الإخلاص والتفاني في العمل، ففي أي عمل تقوم به لا بد أن يكون منجزاً على أكمل وجه، فيدا هو مبدأها.
في روح أفا وشمال سوريا انضمت المرأة إلى المؤسسات المدنية منها والعسكرية كافة ، وبذلت كل ما بوسعها من مجهود كي تكون علبنا بالمنفعة الكبيرة، حيث بإمكاننا إجراء هذه الخطوة النبيلة والتي حُصّنتا على تلقي التدريب وسط حشدن نسائي، ويعود هذا التدريب علينا بالمنفعة الكبيرة، حيث بإمكاننا إجراء الإسعافات اللازمة للصابغ في أي طارئ، إن كان من أطفالنا أو الجيران أو حدوث أي طارئ في المنطقة، وبمكنا القيام بالإسعافات الأولية ومن ثم نقلهم إلى المشفى، كما أن الممرضة التي تقوم بتعليمنا لا تقصر بمجهودها كي تكون ممتنة من ناحية الإسعافات الأولية ناحية إعطاءها نظرياً على التدريب عملياً، وبعد الانتهاء من هذه الدورة، ساشارك أيضاً في الدورة الخياطية كي تتمكن لاحقاً من الاعتماد على نفسي في خياطة الثياب لي ولأطفالي».

«**نبذل ما بوسعنا في سبيل توسيع نطاق نشاطاتنا**»

ولمعرفة المزيد عن كيفية سير العمل داخل مكتب وقف المرأة، كان لنا لقاء مع الإدارية في المكتب ليلى عمر وأفادتنا قائلة: «بعض



هيفاء حسن

كانت بسبب عدم وجود مراجع لنعتمد عليها، كما توأصلنا مع عدد من الشخصيات النسائية لأن تاريخها لم يكتب أو يوثق منذ عصور وتم إخفاؤه بطريقة ممنهجة من قبل الدول والأنظمة الحاكمة».

دور المرأة في الجانب العسكري

ركزت سناء على دور المرأة في الجانب العسكري للمرأة الكردية وقالت: «قامت في كردستان ٢٢ ثورة حتى الآن، ولم يذكر نضال المرأة في تلك الثورات، ويعلم الجميع أن دعم المرأة وحمايتها لمنافعها ومساهمتها في تلك الثورات كانت كبيرة وكانت سبباً رئيسياً لتقدمها ونجاحها، لكن كل تلك المساهمات تم إخفاؤها عبر الزمن، لذلك كان هدفاً من تأليف كتاب أيقونات الخلود هو إظهار هذا التاريخ مجدداً وتوثيقه ليصل إلى كل العالم، وقد ركزنا على الشخصيات الأكثر بروزاً من النساء اللواتي لهن أسماء معروفة ومشهورة، وسيكون الكتاب بمثابة مرجع للأجيال القادمة لمعرفة تاريخ المرأة وما انتجزته عبر تاريخ نضالها وكفاحها».
وعن كيفية جمع المعلومات تحدثت الإدارية هيفاء قائلةً: «واجهنا صعوبة كبيرة في جمع المعلومات وحاولنا ما باستطاعتنا لإغناء الكتاب، لكن قلة المراجع كان يسبب لنا عائقاً، وقد قمنا بالتواصل مع عدد من المراكز ومجالس المرأة في مناطق كردستان، وقمن

تمبر/أفين وسنف

بارسال المعلومات المتوفرة لديهن مشكورات، للثقافة على استمرارهن في البحث والدراسة والعمل على توثيق المزيد من الأحداث وجمع المزيد من المعلومات عن المرأة الكردية بخاصة المرأة في الشرق الأوسط والعالم أيضاً، كما أنهم يفتن حالياً بكتابة روايتين منفصلتين، تتحدث إحداها عن قصة مقاتلتين وتضحيتهما من أجل إنقاذ رفاقهما، والأخرى عن وحدات حماية المرأة ودورهن في إنقاذ النساء الإيزيديات من أيدي مرتزقة داعش، وسنقوم بإعداد تقرير مفصل عن الروائيتين في الأعداد القادمة.

اجتماع نساء بلديات ناحية درياسية



المشاكل والصعوبات التي تواجهها في اجتماعات البلدية اجتماعاً مع نساء لاشتغالن بتفعيل البلديات في مناطق شمال سوريا».
وفيما بعد تحدثت عضوات البلديات عن الامور التنظيمية والمشاكل التي تواجهها في البلدية المركزية وبلديات عضوات التابعة لها، وذلك في مقر بلدية الشعب في درياسية؛ بهدف مناقشة أصال النساء في البلديات ووضعهن التنظيمي.

بدأ الاجتماع بالوقوف دقيقة صمت استذكراً لأرواح الشهداء، وفيما بعد تحدثت الرئيسة المشتركة للجنة البلديات والبيئية في مقاطعة الحسكة رازيا ابراهيم قائلةً: «في البداية نقدم وتم الإقرار بوضع برنامج لقد اجتماعات مع النساء كافة في كل بلدة على حدة.

وجهاء الشهباء:الحوار السوري ـ السوري بداية إنهاء الاحتلال التركي



انطلاق الحوار السوريّ السوريّ، والبده بتشكيل لجان تفاوضية على كل المسئوليات شكّل بارقة أمل لدى الشعب السوريّ، بأن يفضي هذا الحوار إلى رسم خارطة طريق تنهي مأسى الشعب السوريّ، وحول هذا الموضوع أبدى وجهاء مناطق الشهباء من المكونات العربيّ الكرديّ تأييدهم للحوار السوريّ السوريّ، واعتادوا أمالاً كبيرة على أن يؤدي هذا الحوار إلى إنهاء الاحتلال التركيّ للشمال السوريّ ومن ضمنها غربيّ، وحول هذا التلقا كان لصحيفتنا استطلاع لوجهاء منطقة الشهباء.

نؤمن بالحل السياسيّ ومشاركة جميع السوريينّ

من المكوّن الكرديّ تحدث يوسف عبدالعزیز أحد وجهاء المنطقة: الأمة الديمقراطية تنادي إلى لم نשל جميع الكرتكات في إطار واحد وتشكيل مجتمع متنوع وحرّ، يكون لكلّ فردٍ وجماعة تمثيله العادل بالإدارة، وبعد تحرير المنطقة على أيدي قسد تعفّرت الأراضع على جميع المسئوليات وبت الأمن الصفة الأكثر بروزاً بالمنطقة مقارنةً مع المناطق الأخرى الواقعة تحت سيطرة مرتزقة درع الفرات أو غيرها من فصائل المرتزقة الأخرى، إضافة لتشثيل المكونات الخارجية وحب الشعب السوريّ بكلّ مكان، وأن يكون الحوار السوريّ السوريّ أساس الحلّ السياسيّ على مبدأ احترام حقوق مكوّنات الشعب السوريّ».

وأكد الصادق على أنّهم مستعدون للمقاومة ضدّ الاحتلال والإرهاب في كلّ شبر من الأملات يأتي من خلال الحوار لحقن الدماء وإنهاء الحرب والدمار، فالتدخلات الخارجية أجبت الصراع في سوريا، لذا يتوجب أن نقتّم التدخلات الخارجية وحب الإرهاب إضافةً لشمول الأراضع السورية التي تحتلها القوات السورية المسلحة، ونحن نرى أنّها تبيّن هذه التدخلات الخارجية إلى طائفة حوار

التدخل التركيّ في آتة احتلال ولا يمكن أن يكون المحتل جزءاً أو شريكاً في الحلّ».

الحوار هو الضمانة لوحدة سوريا

من المكون الكرديّ أيضاً تحدث عبد الحميد اسماعيل فقال: الجغرافيا السوريّة واحدة ويجب ألاّ تجزأ مع ضمان حقوق المكوّنات كافة، وتابع «لا يمكن الحفاظ على وحدة التراب السوريّة إلا على طائفة حوار سوريّ سوريّ، وبالتالي يجب أن يكون هناك توافق بين كلّ التيارات السياسية ولاسيما الديمقراطية منها، ونرجو أن يكون هذا الحوار بداية مرحلة تاريخيّة جديدة وتكون سوريا المستقلّ نموذجاً لكلّ دول الشرق الأوسط، ويفضي الحوار إلى إنهاء الاحتلال التركيّ للأراضي السوريّة بما فيها غربيّ، وأردوغان باع المعارضة في درعا والغوطة وغيرها من المناطق السوريّة ولن يكون ضماناً حلّ أبداً.

المستقبل لسوريا ديمقراطية لا مركزية

أحد وجهاء عشائر البطوش محمد حمدان حيث قال: نشاهد مبدأ الحوار بين مجلس سوريا الديمقراطية والنظام السوري، لأنّ التدخلات الخارجية بالأزمة السوريّة أثبتت أنّها تبحث عن مصالحها فقط، دون الالتفات إلى ماسي الشعب وما يريده، لكن السوريين يعلمون

سياسة



سيناريو انتخابات الإدارة الحلية

تحديث الانتخابات المحلية يعتبر من سيناريو الحلّ وهو ينتظر قرارات حاسمة تثير ملفّها لجانّ تسعى لرسم أفضل الصور للتطبيق والتوافق، فقد أصدر الرئيس السوريّ بشار الأسد مرسوماً تشريعياً يعتبر ١٦ـ٤ من أيّول المقبل موعداً لانتخاب أعضاء المجالس المحلية في سوريا كما أصدرت وزارة الإدارة المحليّة والبيئة قراراً حددت بموجبه الدوائر الانتخابيّة في مجالس المحافظات ومدن مراكز المحافظات والمدن التي يزيد عدد سكانها على مئة ألف نسمة وتحديد نسبة المشرّكين من عمال وفلاحين وعدد الأعضاء والمقاعد في الدوائر الانتخابيّة.

من عشيرة البيكسان المواطن معوذ شيخو قال: عايشت الإرهاب لأربع سنوات وبعد تحرير قسد للمنطقة، بات الجميع يحطون بالتمثل ضمن المجالس المدنيّة في ظلّ فكر الأمة الديمقراطية، ويجب أن يحظى الحوار السوريّ السوريّ بأهميّة كبرى، ويتخذ أساساً للحلّ ورسم خارطة طريق للمنطقة كلها ولجميع سوريا فقط.
وجيه من عشيرة النذابية على الأحمَد قال: الحوار يجب أن يفضي إلى حلّ عادلٍ لسميّ يضمن حقوق مكوّنات الشعب السوريّ كافة، وبهذا يمكن مجابهة مصالح الدول الإقليميّة ومنع التجارة بدماء السوريين. ويجب تبنيّ مبادئ أخوة الشعوب والعيش المشترك بين مكوّنات الشعب السوريّ، لذا يجب أن يكون هناك إعادة اعتبار في هذا المجال ضمن الحوار السوريّ السوريّ، وأن يفضي إلى إنهاء الاحتلال التركيّ في الشمال السوريّ ومجابهة التغيير البيغرافي وبالتالي ضمان عودة السوريين كافة إلى مناهم وبيوتهم وبضائع الشروط.

استطلاع/صلاح يابو

آراء

من ١٥ آب إلى ١٩ تموز

لقد عانى الشعب الكرديّ الكثير من الاضطهاد خلال تاريخه القديم والحديث، وبالرغم من أنّ أرض الكرد كانت مهد الحضارة البشريّة، ثقافياً وسياسيّاً واجتماعيّاً واقتصاديّاً، إلا أنّ أصحاب هذه الأرض تعرّضوا لأكثر المجازر دمويّة ولأشور الهجمات وحشيّة، وذلك بسبب غنى هذه البقعة الجغرافيّة والثروات الطبيعيّة، فكان غناها مصدر بلاء على شعبيها، لكثرة الطامعين بهذه الثروات، ولم يتّكّن الشعب الكرديّ من الحفاظ على أرضه وممتلكاته، لأسباب ذاتيّة وتاريخيّة عديدة، منها ما يتعلّق بالشعب الكرديّ نفسه، وأخرى خارجة عن إرادته، فقد تعرّضت أرض كردستان على أيدي القوى المستعمرة لمراحل من



مجموعة من المقاتلين الكرد في جبهة النصرة، وهم يحملون أسلحتهم.

مقاتلين من جبهة النصرة في سوريا.

المرتزقة الموالين لتركيا، وبالطبع يجب أن نذكر في هذا الجانب بعض الاتفاقات والمقايضات التي أبرمت وكانت غربيين من ضمن تلك المقايضات، وبالنتيجة استسلمت المعارضة تحت الضغط الروسيّ التركيّ، وتركت مواقعها إلى الوجهة الذي اختير لهم وهي الجانب الممحمومة في هذه الأوقات، وفي الجانب الأخر من المعادلة كانت هناك وحدات محلية للشعب وقوات سوريا الديمقراطية والتي تحالف معها من الأمريكان وبعض الدول الأوروبية الأخرى، وسعي شديداً للحفاظ على جبهات تعليمية للداعين إلى الكثير من المدن السورية، وهذه القوات الأكثر تنظيمًا وجديّة حيث حققت الانتصارات المذهويّة بدءاً من رأس العين مروراً بكويتي وصولاً لتحرير ما سُمّي بعصاة الإرهاب مدينة الرقة، ولا تزال المعارك مستمرة في تحرير ما سُمّي بعصاة الإرهاب مدينة ديرالزور، وباتت هذه القوات تسيطر على ما يقارب ٢٠٪ من إجمالي سوريا، وذلك يمكننا أن نستنج أن هناك قوتين على الأرض يمكنهما التفاوض فيما بينهما قوت سوريا الديمقراطية وتحالف الدوائيّ بقيادة أمريكا من جهة، والنظام وحلفائه الروس من جهة الأخرى، وهاتان القوتان هما من تتحددان بشكل مستقر سوريا، وكذلك الحال الذي جرى في دمشق بتوافق أمريكيّ روسيّ.

وبعد هذه السنوات من الحرب على الجميع أن يقف بفشل المؤتمرات التي عُقدت حول الحلّ السوريّ، وإذ لا بد من الحوار فإنّ القوتين المتحالفتين يبجيان الحلّ المنطقيّ للأزمة السوريّة في جميع مناطق انتشار قوات سوريا الديمقراطية ومطلّح جميع لجانّ القاعدة الرئسيّة الأكبر في سوريا، وكذلك الحال في سوريا معالّ المعارضة السوريّة في جميع المدن السوريّة باستثناء المدن الشماليّة والجنوبيّة الشرقيّة، ويعني قوات سوريا وحدات حماية الشعب، ونتيجة استخدام القوة المسلحة في السنوات الثلاث الماضية استعاد الروس ما يقارب ٦٠٪ من الأراضي السوريّة، والتي كانت تحت سيطرة الفصائل المسلّحة وبخاصة

أخرى كانت تعيش في هذه المنطقة، وكانت نتيجة هذه التحليلات والدراسات انطلاقة فترة ١٥أب التاريخيّة التي قادها المناضل معصوم قورقماز (عكيد)، لتعلن الولادة الجديدة للشعب الكرديّ الذي التّف حول هذه الحركة وفلنداها عبدالله أوجلان، وبالرغم من كل محاولات الفاشية التركيّة للقضاء عليها، وبالتالي تمكّنت من إفشال جميع المحططات التي كان يُخطّط لها أعداء الشعب الكرديّ لإبادته ومحوه من خارطة الشرق الأوسط.

إنّ الروح الثوريّة التي خلفتها فترة ١٥ آب التاريخيّة لدى الشعب الكرديّ جعلت هذا الشعب في جميع أجزاء كردستان تتلف من حوله ووجدت فيها ثورة الحرية والحياة الجديدة، فانتصفت قوافل الشباب على هذه الثورة من أرجاء الوطن كافة، ووحد دم الشهداء أرض كردستان المجزأة، وهذا ما كانت تخشاه الفاشية التركيّة وترضى بالواقع، هكذا تركيا أيضاً، نفس الثورة ولكن إرادة وأسلحتهم الفاتكة.

مع انطلاقة ثورة ١٩ تموز في روج آفا كانت النية الفكريّة التي استمدتها من ثورة ٥أب قد ترعرعت في روح آفا وانطلقت على دريبا مستقيدهم من التجارب التي مرّت بها، وبالتالي وحققت الكثير من المنجزات والمكتسبات، واستطاعت أن تكون ثورة اجتماعيّة سياسيّة نسائيّة اقتصادية، ومن ناحية أخرى تمكّنت من الحفاظ على وجودها في مناطقها وحماية شعبيها وتنظيمه وإدارة نفسه، في الوقت الذي كانت المناطق السوريّة الأخرى تعاني من الدمار والحروب ، وكلّ ذلك بفضل الهدأة وبنّج وأفكار فترة ٥أب.

آلدارآد



هامة يجب أن تُؤخذ بعين الاعتبار لخوض التفاوض، وهي:
أولاً: أن يكون الحوار من أجل الوصول إلى مبعصجون كإشاق فداه وبعدهم تلك، غلبية الناظرين وضعمهم الأمانّ هم خارج القانون حسب الدستور، أو تهمّمت بوقبهم لن يلقوا الموتى لدى العوّد، وبعد عودة الناظرين كيف تضمن الحكومة السوريّة العملية الانتخابية بنستور ما القديم، وبخاصة وأنّ للناس تحيّر مزاجهم، والملمعو على نماذج أخرى في العالم من الديمقراطيات، بمعنى أنّ السوريين لم يسبقوا لتغيير الكثير في ذهنيّتهم وعتقنيّتهم الهيم إلا من كان موالياً للنظام وبقي، وبكل الأحوال هم أيضاً يتوصلوا لقاعات مقفاهدا أنّ بالستور الحالي لا يمكن أن تدار البلد لتعود أخرى.

من المحتمل أن النظام لا يري هذه الحقائق، ويحتمل أنه يتجاهلها، لأنّه لا يريد أن يتشغل بها. وهو متوقع لفسه، ويسمي للحفاظ على ما بقيت من سلطته، ولن الاتكاء على الشركاء، فإلي متى أبدأ سيكّني، لا بد أنّها ستكون أصعب المراحل التي ستمرّ بها سوريا.

فمنّي الآن وبالرغم من أنّه من برمحلة ضعف كبيرة عند نقد السيطرة على مساحات كبيرة من الأراضي السوريّة، لم يقلل بياني عمليّة تغيير، بل الآن تصاعدت أيضاً ستكون عمليّة التغيير صعبة



هل فعلاً الأزمة السورية على وشك الانتهاء؟

أمال متعذرة الاتجاهات منها متقاطعة ومنها متباينة، متعلّقة إما بانتهاء المعركة فيها أو البده بها، كثرة النفوذ في سوريا جعلت إلبل محطّ الأنظار باعتبارها آخر حلقة من مناطق خضض التوتّر وواقفيّة استقلته فعليًا بذات المعركة منذ مدة في إلبل ، تركيا تريد حصتها من الكعكة، وتعلن الولادة الجديدة للشعب لتطوير مشروعيها الإسلاميّ في سوريا. وصرفت مبلغًا على قضية الناظرين أيضاً، وهي تبحث عن ثمره ما دفعته حتّى الآن، ولذلك فهي مشتتةً بلابل ومستبّعة عن معركتها. والنظام وشركاؤه أيضاً متشتّبون بلابل ، فهي تحوي عددا كبيرا من المتطرفين الذين يريدون أمن واستقرار المنطقة. لتلك يريد النظام السيطرة عليها كاملة وليس كما ترى تركيا، قسم المنظرين وآخر النظم.

كلّ الأنظار متجهة نحو إلبل، ماذا يجري وماذا سيجري؟ نعم بدأت المعركة مع أول قضيّة توجبّت نحو إلبل وخروج أول قافلة للمدنيين منها هربا من الحرب. والحديث يدور عن معركة سنجري بريف إلبل وأنّ تنتقل إلى مركز المدينة، لتلك ليس أمام الفصل إلا أن تصدّق الكتيبة وترضى بالواقع، هكذا تركيا أيضاً، نفس الحطة التي تمّ بها حصار عفرين ومن تمّ الهجوم عليها وعلى الأحياء والناس ولكن إرادة الشعب كانت أقوى من مؤامراتهم وأسلحتهم الفاتكة.

مع انطلاقة ثورة ١٩ تموز في روج آفا كانت النية الفكريّة التي استمدتها من ثورة ٥أب قد ترعرعت في روح آفا وانطلقت على دريبا مستقيدهم من التجارب التي مرّت بها، وبالتالي وحققت الكثير من المنجزات والمكتسبات، واستطاعت أن تكون ثورة اجتماعيّة سياسيّة نسائيّة اقتصادية، ومن ناحية أخرى تمكّنت من الحفاظ على وجودها في مناطقها وحماية شعبيها وتنظيمه وإدارة نفسه، في الوقت الذي كانت المناطق السوريّة الأخرى تعاني من الدمار والحروب ، وكلّ ذلك بفضل الهدأة وبنّج وأفكار فترة ٥أب.

الاستقرار فيها، أو أنّها ستوجههم إلى بلدان أخرى.
فإذا ما كان صحيحاً ما يُقال هناك مليونا سوريّ حالياً في إلبل فهذا يعني أنّ أكثر من نصفهم اتت بهم اتفاقية استأنة وعملية خفض التوتّر، بمعنى القسم الأكبر منهم مجاميع متطرفة، وبخاصة وأنّ غاليّتها تأتمر من النصرة. بمعنى أنّ إلبل تحوّلت إلى بؤرة للإرهاب مع الأسف ويعهود دوليّة. لكن كليلب نفسها وبإسالتها طمعا لا يمكننا أنّها أيضاً من إحدى المدن التي قامت وتادت بإسقاط النظام والتي اعتقدت حقيقة أنّها ستسقطه من خلال شمرات أُطلقت من أفوا من كانوا يعلمون ما سيحدث فيما بعد.

هل فعلاً إلبل هي آخر معركة تجري على الأرض السوريّة أم لا تزال هناك معارك منظرّة. يعتقد الكثيرون أنّ هناك معارك ستحدث ما بعد إلبل أيضاً، ليس بالضرورة أنّ تكون معارك عسكريّة دمويّة، إنّها تلك المعارك السياسيّة قد تبدأ بعد الانتباه من المعارك العسكريّة، ويتمّ الحديث عن عمليات انتخابيّة في الشهر المقبل، وتعتبر من إحدى المعارك السياسيّة لكن بالنظام القديم دون أن يحدث فيه أيّ تغيير بسيط. هكذا معركة سنجريها النظام لورده لا مناص له في المعركة الانتخابيّة معلّما كان في السابق قبل الأحداث.

أكثر المعارك صعبة ستكون في المراحل المقبلة، إذ يتمّ الحديث عن عملية إعادة الإعمار، وعودة الناظرين إلى ديارهم، كيف سيعودون وإلى أين؟ هل سيعودون لحضن الوطن كما يقال بشكل دائم؟ هل بلكتهم العودة دون تحقيق انتقال السياسيّ؟ أم أنّهم سيمسجون كإشاق فداه وبعدهم تلك، غلبية الناظرين وضعمهم الأمانّ هم خارج القانون حسب الدستور، أو تهمّمت بوقبهم لن يلقوا الموتى لدى العوّد، وبعد عودة الناظرين كيف تضمن الحكومة السوريّة العملية الانتخابية بنستور ما القديم، وبخاصة وأنّ للناس تحيّر مزاجهم، والملمعو على نماذج أخرى في العالم من الديمقراطيات، بمعنى أنّ السوريين لم يسبقوا لتغيير الكثير في ذهنيّتهم وعتقنيّتهم الهيم إلا من كان موالياً للنظام وبقي، وبكل الأحوال هم أيضاً يتوصلوا لقاعات مقفاهدا أنّ بالستور الحالي لا يمكن أن تدار البلد لتعود أخرى.

من المحتمل أن النظام لا يري هذه الحقائق، ويحتمل أنه يتجاهلها، لأنّه لا يريد أن يتشغل بها. وهو متوقع لفسه، ويسمي للحفاظ على ما بقيت من سلطته، ولن الاتكاء على الشركاء، فإلي متى أبدأ سيكّني، لا بد أنّها ستكون أصعب المراحل التي ستمرّ بها سوريا.

فمنّي الآن وبالرغم من أنّه من برمحلة ضعف كبيرة عند نقد السيطرة على مساحات كبيرة من الأراضي السوريّة، لم يقلل بياني عمليّة تغيير، بل الآن تصاعدت أيضاً ستكون عمليّة التغيير صعبة

ساليا: تحقيق أهداف وتطلعات شعوب المنطقة من ديمقراطيّة وحرية وجميع مقبّلتها العيش الكريم.

ثامنا: تحقيق سوريا لا مركزية تعدنيّة تشاريّة وجميع أبنائها.

ثامناً: توزيع خيرات الوطن على الجميع خلال الأوامر الماضية، لذلك لا استقرار قريب لسوريا، ولا عملية سياسيّة قريبل مقلبة. التوافقات ستكون أم الأحكام. التوافقات ومن هم موجودون من أصحاب الأرض.

نشاطات ثقافية مكثفة في ذكرى تحرير منبج

احتضنت صالة الفنون الثقافية الواقعة على طريق حلب في مدينة منبج فعاليات معرض الفن التشكيليّ تحت شعار» وهج من منبج«، ورافق المعرض عرض مسرحي بعنوان» العودة إلى الوطن«، بحضور مؤسسات المجتمع المدني، ومتقفي المدينة، والمئات من أهالي منبج.

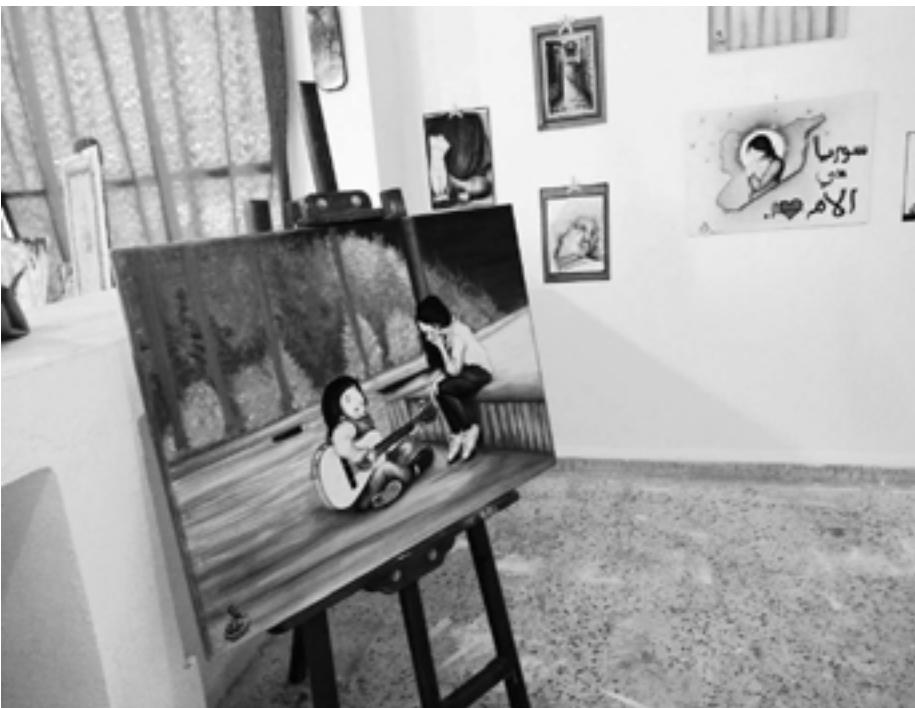
ويعد الوقوف دقيقة صمت لقي جمعة حيدر كلمة قال فيها « ترحب بالضيوف والمشاركين بهذه الفعاليات الثقافية؛ التي من شأنها دفع المظهر الحضاري للمدينة، وتبرز الدور الهام الذي يتصدى في الثقافة والفن ومن خلال مثل هذه الفعاليات». وتابع حيدر قائلاً: إن مثل هذه الفعاليات تجسد أهمية الثقافة والفن التشكيليّ في النهضة الثقافية».

كما التفت كلمة لجنة الثقافة والفن ألقاها محمد قريظي الرئيس المشترك للجنة وجاء فيها «نشكر الحضور على تلبيةم لدعوة اللجنة، إذ يعتبر المعرض خطوة جديدة لتوسيع آفاق الفن في مدينة منبج، تتشكل الثقافة الواجهية الحقيقية لمدينة منبج ورفيها. نظراً للأرّخ من المتقنين الموجودين على أرضها، وهذا ما يلقي ثقلأ على كاهلهم ليؤمّوا بدورهم في إعادة بناء منبج ثقافياً وحضارياً».

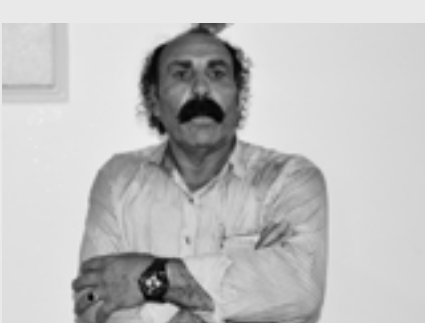
كما التفت الرئيسة المشتركة للمجلس التثقيفيّ زينة خلو كلمة قالت خلالها «تعتبر هذه الفعاليات تطوراً للإسنان من خلال دعم

المجتمع؛ لتعود منبج من جديد منارةً للأدب».

والثقافة والفن. وهذا المعرض سيعطي انطباعاً عن الانفتاح الكبير؛ الذي تشهده منبج ثقافياً وحضارياً، ومن واجب الإدارة في مدينة منبج توفير كافة أشكال الدعم للجنة الثقافة والفن، إذ حملت عنوان (ملحمة جلجامش) تتناول فيها



عاشق فن النحت والديكور والتراث



الكثير من أهالي منطقة كركي لكي يعرف المواطن محمد حسن خلف «أبا صابر»، من مواليد 1٩٥٤م قرية «كرزبارت» التابعة لكركي لكي، عُرف بأعماله في تشكيل الديكورات والنحت والرسم، حيث يمتلك حسناً فنياً مرهفاً. ودوناً رفيعاً في كل أعماله التي يعمل عليها بيديه المقتنئين لهوائيه. وإضافة لعشقه وإلهامه الآخر وهو اقتناء اللقى والأدوات الأثرية الكرديّة وتجميعها. ومع رويّتنا لأعماله الجميلة. وشهرته ولكون ملين بمسيرته الحافلة بالأعمال الفتيّة فمنا زيارته وأعدتنا التقرير التالي:

يتحدث أبو صابر بحب دفين عن أعماله قلاً: منذ أربعين عاماً. وأنا أصعل في مجال الديكور والنحت وهذه هوايتي منذ الصغر، حين أرى قطعة من الحجر على الأرض أراها بمنظور آخر، بمنظور قبليّتها للنحت، فأجلبها إلى المنزل، وأشكلها كما أريد، واضفي عليها الألوان، وأصنع منها قطعة فنيّة، فالفنان حواسه الخمس منطوّرة جداً يترى الجمال، والفن، وحبها، ويلمكأنه صنع أشياء جميلة من أشياء ومواد أوليّة بسيطة وتلك هي المواهبة والفن والتذوق الجمالي.

هواية جميع القطع الأثرية:

حين ترى منزل أبي صابر وحديقته التي تحتوي على ديكورات فنيّة هنا، وبركة مياه تراثيّة، ونافورة، ورسوم، ومناظر جميلة، وقطع تراثيّة نادرة بحث عنها كثيراً حتى حصل عليها، ويدلّ ذلك على حب وعشق ما يفعله، حتى في حديقته نرى ذلك الحب والعشق الدفين لهوائيه الفريدة ويضيف محمد: « كنت أبحث في كل مدينة، وكل قرية أقصدها، عن فلانور يملك تاربخنا التاريخي فاحضن ذلك القطع الفريدة وأجلبها إلى المتحف، لأنتمتع بالنظر إليها وأريها لمن لم يرها من أجيالنا الشابة، كي يأخذوا نظرة عن ما كان يستخدمه أجدادنا في الزمن الغابر، وأحاول معرفة شئى عن تاريخها واستعمالاتها».

وحين نتحدث لنا عن كيفية العمل على

ثقافة وأدب



هديتي لكم

شَدني الفضول لأعرف بِمَ يفكر ذاك الرجل؛ الجالس على كرسية الحديدِي الصغير دون مسند ظهره، ويزداد انطواؤه على نفسه، آثار ظلم السنين ينادية على محياه، يثُلبُ عوداً صغيراً بين أصابعه، وينقشُ به الأرض أمامه، لكن بحركات غير متوازنة، كأنما يصبُ جام غضبه، خلالها مشاهد من سحر الطبيعة، وشخصيات كرونيّة وثقافية.

الجدير بالذكر أن فعاليات معرض الفنون التشكيلية، استمر لمدة ثلاثة أيام. وأقيم على هامشه عدة فعاليات ونشاطات ثقافية متنوعة، وشملت فقرات للغناء والعزف والشعر والموسيقى، وكذلك ورشات عمل مختلفة مع الزملاء. وكان في مقدمة هذه الفعاليات الثقافية تزامناً مع الذكرى السنوية لتحرير مدينة منبج ورفيها.

تقرير/ خضر الجاسم
<div></div>
جهوداً لا يستهان بها في نحت القطع التي تعنى الكثير، فانا أيضا اقوم بما استطعت عمله من أجل القضية الكردية، ليكون لي مساهمة في هذه الثورة المباركة، واقوم بنحت ورسم هيدوما في خدمة هذا الشعب بدون مقابل. ويكل ودّ واحترام أقدم اعصابي كلها لكل كردي في اجزاء كوردستان الأربعة
<div></div>
منحوتاته وأعماله الأخرى راينا مدى الخبرة التي اكتسبها عبر سنوات وسنوات من العمل الجميل والجليل الذي يقوم به، وعن حديقته المنزلية قال: « في حديقة منزلي قمت ببعض الدفين لهوائيه الفريدة ويضيف محمد: « كنت بها منذ نعومة أظفاري ولامي دورٌ كبير في ترسيخ القيم والمبادئ التي ترعرعت عليها ونهضت بي لكي أصبح فناناً له أسلوبه وطابعه الفني الخاص به..»
تقرير: سارة جلود



صارحاًً في وجوه الدّين استباحوا دماء الرّضيع ومن ضحكة الحنّبل أرسمُ فوق نهود الحياة عناقيدُ حسّني لأمشيَ جميلاً على أرض فُبحِ فظيع

تقارير وتحقيقات

١٥ آب... نور أضاء الشرق الأوسط بالحرية

ولقد باتت هذه الثقافة تقاليد لعكيد ورفاقه بعد أن لقنهم كل القيم الأخلاقية في قتلهم، وبعد أن علمهم الصبر والقدرة وما جعل هذه الثقافة تسمو أكثر حين ساهم الكثير من الكرد في إنكار نفسه لغرس الثقة أولاً بالملمان، في بداياته اهتم بحركة الشبيبة المثقفة، ومن خلال مظلوم دوغان اهتدى للفكر الجديد (حركة التحرر الكردستانية) وقد ظهر عليه مباشرة النشاط والحيوية، بل كان متميزاً في كل شيء، لكن تميزه بات واضحاً حين أعلن الحرب على النظام التركي وبعض الضالّات والتيارات الرجعية والوسطية مقارنة بإيديولوجيته وتنظيمه والسياسة الأخلاقية التي كانت تتجلى في كل سلوكياته.

من خلال قيادته الحرب الشعبية ضد السلطة التركية حقّق إنجازات وفقرتات نوعية، كونه كان يتمتع أولاً بالانضباط، وصقل هذه الصفات بعد أن دخل ثمانية أشهر في معسكرات فلسطينية في لبنان 1٩٨٠م وفور عودته إلى جبل كردستان أصبح قائداً عاماً للكريلا، رغم ذلك كانت تجربته ورفاقه بسيطة كونهم يملكون أقل نسبة من البعد والعتاد مقارنة بالجيوش التركي، ورغم ذلك عكده ورفاقه أكثر تميزاً عشقيهم والتزامهم بالفكر التحرري والتضحية من أجله، في ظل تواجدهم في مجتمع وصل به الي انهلاك إلى درجة الياس من خلال أشنع أشكال الإبادة الثقافية والجسدية، وإصرارهم على متابعة الكفاح المسلح.

إعلان عكيد باستمرار (الكفاح المسلح ضد الدولة التركية) وما سمع من ردود أفعال سلبية (إنه مجنون) أو (دعوا هذا الأمر الفراع) زاده إصراراً على المسير بإدارة فصيلة ١٤ تموز للدعاية المسلحة في كردستان، وبذات السياق كان يجهب مجموعات مسلحة ثورية للدخول إلى كردستان باسم HRK وفي هذه الأثناء تم اختياره عضواً للمجلس العسكري لقوات تحرير كردستان واقتصرت أعمال هذه المجموعة على الكشف والرصد والاستطلاع، وتكلّلت كل أعماله وإصراره با إعلان انطلاق الثورة

في ١٥ آب 1٩٨٤م أعلن عكيد عن انطلاق ثورة ضمن ثورة

لم تنطلق فقرة ١٥ آب من حالة مزاجية أو شخصية، لأن باستمراريتها بات القاضي والداني يعلم تماماً أنّها ثورة شعب، بل ثورة للشعوب في عموم كردستان وهي تنطلق نحو حريتها.

وما أكد على أممية

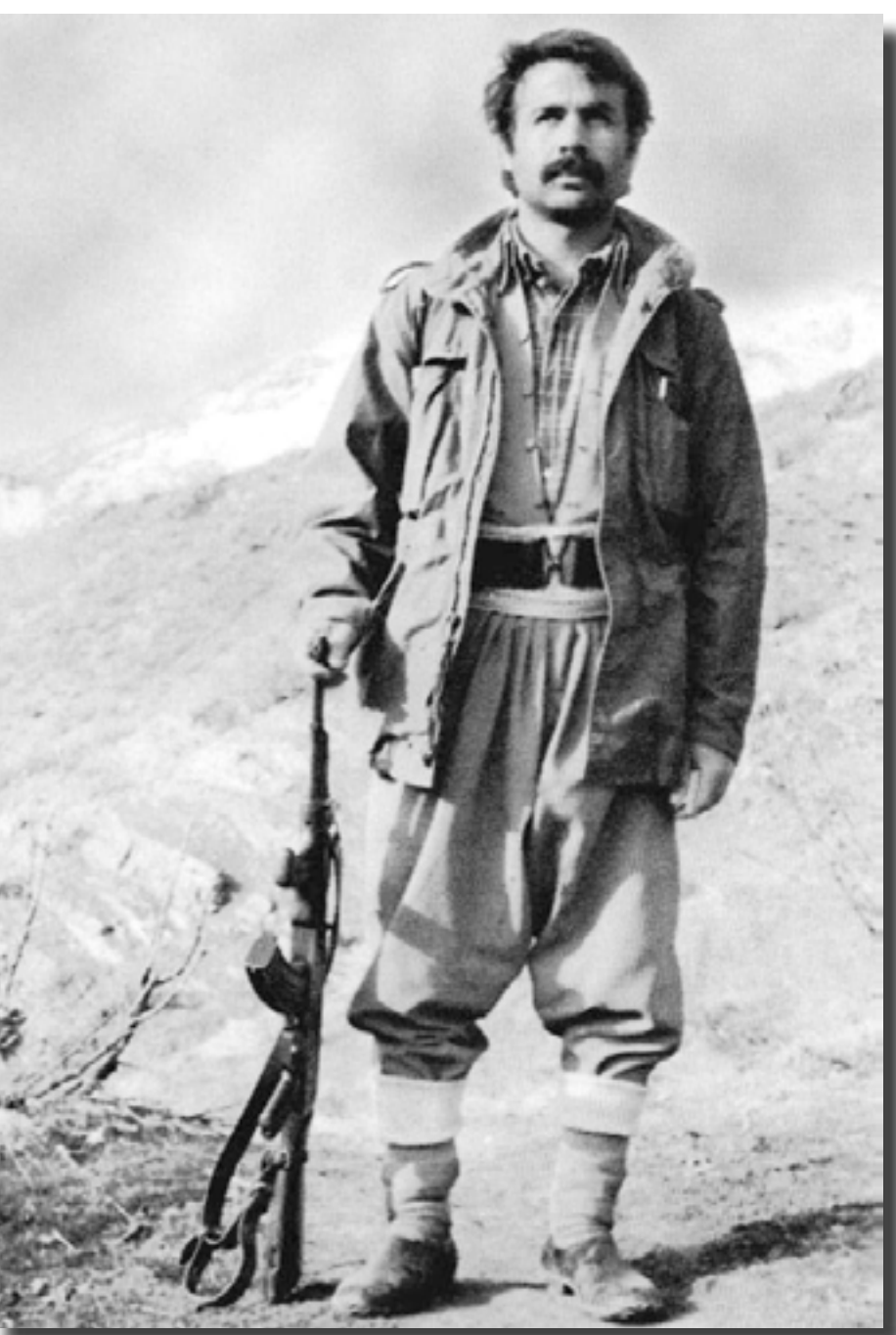
ورفاقه بإشعال نار الحرية في ذرى جبل كردستان، وكانت حمماً على وجوه السلطة والهيمنة التركية وتذاك (حكومة إيفرين) لم يكن عكيد تواقاً للموت بقر ما كان يدعو لحرية شعبه، كعادة كل الثوار الأحرار انطلق عكيد ومجموعة صغيرة من رفاقه يحملون بندقى الحرية يرسمون للكرد ولكل الأحرار ملاحخ البطولة.

أول رصاصة في وجه الطغمة التركية في ناحية (رود) ولم يكن عكيد ورفاقه يملكون أكثر من ١٨٠ طلقة.

كفاح مشر

لقد رسخت هذه الثورة مبادئ وقيماً تضالية في نفوس وعقول وجدان شباب التي ساهمت في أنّ أكون ثائراً». لقد بدأ بالحركة الشبابية المثقفة التقدمية صاحبة العواطف وطنياً وبغيتي الجامعة في تحقيق أخوة جذرية بين شعوب المنطقة التي ساهمت في أنّ أكون ثائراً». لقد بدأ عكيد بالعمل السياسي والثوري في 1٩٧٧م بعد أن ترسّخت قناعات رزوي بنهج الجامعات والمدارس وساحات العمل انضم شباب الكرد للكريلا بفنون تراثيل الحرية،

لم تكن الثورات في يوم ما رحلة في عوالم جميلة، بقدر ما هي عمل وثقافة مضادة لثقافة الظلم والعبودية. لم يُخلق الإنسان كي يموت قهراً أو قسوة أو مكراها؛ لأنه يحمل رسالة طبيعية وأهلية تلزمه ببناء الأرض والإنسان، ومنذ ولادة المملك المتقع وكهنة يمارسون كل طقوس الظلم والقهر والعبودية بحقّ الأفراد، واستغلال جهودهم واستباحة أراضيهم وأعراضهم بدافع القوة والسلطة والهيمنة، ومن هذه التناقضات انطلقت أغلب الثورات في العالم قديماً وحديثاً .



وكون الكرد جزءاً هاماً من شعوب المنطقة والعالم ولديهم تقاليد وثقافة لا تسمح لهم بقبول أبسط أشكال الظلم، فمن أقدم العصور كانوا يرفضون الاستبداد والاحتلال، ولم يمارسوا بحقّ أي شعب الممارسات اللانسانية، وكانوا وما زالوا يرفضون أيّ شكل من أشكال الظلم بحقّهم وحقّ الشعوب الأخرى.

حجم الكرد تتجدّد

منذ تولى سنجر كردستان ١٠٧١ ميلادي وهو حفيد ألب أرسلان السلجوقي، مرورا بالبعيد العثمان والجمهوري حتى الآن مارس الأتراك كل أشكال الظلم والقتل وإذا استشهدت فهي هدية وتذكار لكم. وبعد ذلك وفي صباح اليوم التالي، أعلنت روحها الرحيل إلى السماء، لتلتحق رفيقاتها هناك وتركت بندقية وورده، ولها ورقة كتبت عليها «أرجوكم حافظوا على الهدية».

١٥ آب... نور أضاء الشرق الأوسط بالحرية

بها المكونات في عموم جغرافية المنطقة، ففي تموز من ٢٠١٢م كان المشهد الأخر من مفاهيم فقرة آب تنطلق في (روح أفا) الشمال السوري وتتلق بها كل الشعوب وتحمل الكلمة والبندقية، تبنى بالنعفس، لهذا السبب وغيره من الأسباب اكتسب عكيد صفة (مناضل النهج) وفي هذه المعادلة انتصرت بثقافتها في كويتها وأنهت التواجد الداعشي فيها، حين حررت الأرض والإنسان من المرتزة المأجورين من اردوغان وحكومته، واكتملت المقاومة حين حرر أبناء هذه الثقافة مدينة الرقة من داعش ومن ثم دير الزور، لم تبدأ مفاهيم ١٥ آب بطرد الظلم من شمال سوريا، بل عملت على إحياء وتفعيل ذهنية مجتمعية تتوافق وثقافات كل المكونات من خلال بناء جسور من التعاون في هبات الإدارة الذاتية في كل مدينة وبلدة وقرية، وما مشروع الفيدرالية الذي طرح من قبل هذه الإدارة الذاتية الديمقراطية إلا الشكل الأنسب لتطلعات وطموحات كل المكونات في وحدتها ووحدة الأرض، والعيش المشترك كأخوة تربطهم ثقافة إنسانية ومجتمعية.

فكان انبعاث حركة التحرر الكردستانية التي أظهرت للعالم تمسك الكرد بتأريخهم وثقافتهم، وفترة آب تأتي ضمن هذه السياقات المحلية التي تبنتها الحركة وأعلنت نفسها كحركة تحررية عموم كردستان كضرورة تاريخية، وترجمها عكيد ورفاقه بكل الوسائل الثقافية والمقاومة التي تدعو إلى الحل الديمقراطي والسياسي للكرد في عموم كردستان.

اللامركزية من نتاج فقرة ١٥ آب

يقال: أنّ النتائج في المقدمات، أي بقدر ما تكون المقدمات صحيحة تكون النتائج صحيحة، وتنتج الثورة في الشمال السوري أتت من مقدمات فقرة آب التي انطلقت من (أرؤه) هذا التوافق والتواصل في الفكر والثقافة ترجمتها بنادق الحرية في عموم المنطقة وبخاصة في الشمال السوري.

المفوزات السياسية التي جاءت الآن هي محصلة طبيعية للجهد الدبلوماسي والعسكري الذي تتاولته الإدارة في الداخل والخارج السوري، وما الدعوة الأخيرة من النظام لمجلس سوريا الديمقراطي للحوار السوري- السوري إلا نتيجة طبيعية من أنّ ما يفرقنا أقل بكثير مما يجمعنا، فالأرض



والوطن والتاريخ والثقافة تجمعا، وهي أكبر بكثير من صوت الموت والتهديج والاعتقال، وما يجعل الشعوب السورية تعيش بسلام أن يشترك الكل في صياغة دستور جديد للسوريين على مبدأ المواطنة الحقيقية وبناء دولة القانون التي تبقى المركزية محصورة في أمور سيادية وتصيب اللامركزية بنظام إداري للشمال السوري يضمن لكل المواطنين العيش بسلام وأمان.

تحقيق/فيروشا أحمد

المخدرات... بوابة الهلاك

المخدرات... بوابة الهلاك

رواهي/ قاشلو – تعبّر الفئة الشابة العمود الفقري للمجتمع وأساس تميّنه وتحضّره، واستعّلت هذه الفئة من قبل الأنظمة الاستبدادية بالعديد من الطرق ومنها تعاطي المخدرات التي تسمى بأفة العصر أو الإدمان أو الداء الفالك؛ لاستهدافهم بشكل خاص لدمير المجتمع عن طريقتهم، وكذلك إبعاد الجيل الصاعد عن التفكير بتاريخهم وحاضرهم ومستقبلهم، وازداد انتشار هذه الحالة تزامناً مع الصراعات والحروب التي تشهدها المنطقة، حيث يستغلّون البشر لإرضاء جشعهم المادي.



في قصص محزنة ومؤلمة البطل فيها مخدر والضحية إنسان استغل في لحظة ضعف من قبل أصحاب النفوس البدينة وعبدة المال والثراء المزيف فيحفظون ويروجون ويوزعون ويبيعون مواد كهذه للشباب والمراهقين بغية تحقيق مصالحهم.

ما هو الإدمان؟!

يعتبر الإدمان حالة مرضية يعصل إليها الفرد نتيجة لاستعماله مواد مخدرة بشكل مستمر، حيث يؤثر على نفسيته وسلوكه وجسده مما يلحق به ضرراً شديداً، ومع ذلك لا يستطيع الاستغناء عنها، بل ويصل لمرحلة يضاعف

المدمن جرعته ويكون الإدمان يتناول أدوية معينة، أو أنواع من الأعشاب التي تحتوي على مواد مخدرة، أو شرب كميات كبيرة من مواد كحولية، مما يؤدي إلى تحول الإدمان لديه إلى مرض شديد، يدفعه إلى القيام بأي شيء من أجل تحقيق الراحة العقلية والنفسية التي يريدها، ولو كان ذلك على حساب صحته أو أسرته، وعند التأخر في علاج المدمن قد ينتج عن ذلك تطور الحالة المرضية عنده، مما يؤدي إلى وفاته في الكثير من الأحيان.

السبب الذي يجعل الإنسان مدمنًا!!
أولى الخطوات التي تستخدم في علاج المخدرات هي تخليص الجسم من السموم

التربية والتعليم تعتمد النظام الداخلي الأول

من نوعه بعين عيسى

رواهي/ عين عيسى - اعتمد مكتب التربية والتعليم في مجلس سوريا الديمقراطية النظام الداخلي للمدارس، وتعتبر هذه الخطوة الأولى من نوعها بعد سبع سنوات من الحرب الدائرة في سوريا والتي أوقفت معظم المدارس عن التعليم. ويتضمن النظام الداخلي للمدارس (تعريف النظام الداخلي، وشكل وأسلوب الإدارة، والشروط الواجب توفرها في المعلم وحقوقه وواجباته، وأحكام عامة تتعلق بالمدارس والمرفه والروساء المشتركين للجان التربية (الأخرى).

وعن الهدف من اعتماد النظام الداخلي للمدارس كان لمصحيفتنا لقاء مع تسرين دكو والتي تحدثنا قائلة: «الهدف من هذه الخطوة هو توحيد النظام الداخلي بشكل عام لمدارس هذه المدن لتتسويق وتنظيم العمل فيها». وأكدت تسرين في حديثها على أنّ النظام الداخلي الذي تم اعتماده لا ينفي أخذ طيبة كل منطقة دكو ورجب وواجباته، وأحكام عامة تتعلق بالمدارس والطلاب وغيرها من القواعد والأنظمة خصوصيتها.

مجتمع وشبيبة

مكتب الترسيم في الحسكة.. تسهيل لأمور المواطنين

مكتب الترسيم في الحسكة.. تسهيل لأمور المواطنين



عبدالرؤوف محمد

رواهي/ الحسكة - يدل تطور قطاع النقل في أي بلد بالعالم على مدى تقدم وتطور هذا البلد، حيث يعد النقل بمختلف أنواعه براً وبحراً وجواً قاعدة أساسية للاقتصاد المجتمعي، وكان لا بد من تنظيم كل ما يتعلّق بحركة السيارات وتنظيم عملها، وكان لتأسيس مكتب ترسيم الحسكة دور كبير في تسهيل أمور المواطنين وأصحاب المركبات ورخص السيارات وتسجيل الأليات بشكل عام.

وقامت صحيفة روناهي بجولة ميدانية على مكتب ترسيم الحسكة للاطلاع على عملها عن كتب وكتابة الملاحظات التي تم مشاهدتها في هذا المكتب.

والتقينا بمسؤول مكتب ترسيم الحسكة نوري خليل الذي حدثنا قائلاً: «بدأ العمل في التسجيل ٢٨ شباط ٢٠١٤م»، مضيفاً: «في البداية كان العمل في مكتب الحسكة مقتصراً على تنظيم وتسجيل أوراق السيارات والمركبات، حيث كان على مالك السيارة التوجه إلى قاشلو من أجل استكمال الأوراق وإجراء الفحص الفني للمركبة وهذا ما كان يزيد من عناء المواطنين، ونظراً لاتساع الرقعة الجغرافية التابعة لمقاطعة القرى، ورغم ذلك استطاعت الأسايش الوصول إليهم والقاء القبض عليهم، ولكن هذه المسؤولية لا تقع على عاتق الأسايش فقط، بل يجب من المواطنين التعاون مع الأسايش والجهات المختصة وذلك بإلحاح عن كل من يشتبه به بالعمل في هذه التجارة الرخيصة أو الترويج لها وزراعتها، وعلى المجتمع أن يتكاتف لمساعدة المدمن في العلاج من الإدمان عن طريق إيجاد حلول مناسبة للمشاكل الأسرية والاجتماعية المحيطة به التي ربما أدت لوقوعه في فخ الإدمان، كما يجب خلال هذه المرحلة دعم المريض نفسياً، وتوعية الأطفال والشبيبة بالألا يكونوا لقمة سهلة لهؤلاء الجزارين، وذلك بأن تعريفهم بتاريخ وبطولات أجدادهم وضرورة التمسك بقيمتهم وأخلاق مجتمعهم، وتذكيرهم دوماً بضرورة أن يكونوا الجزء الهام والفعال في المجتمع.

الأسايش.. العين الساهرة لرصد مروجي المخدرات
كان ولا زال للأسايش في روح آفا والشمل السوري الدور الجوهري والأساسي لقمع هذه الظواهر التي تحلّ بأمن المواطنين وتعرض المجتمع للخطر، فقد قامت في العام المنصرم بحملة كبيرة ألقت القبض فيه على معظم تجار المخدرات والمروجين له، مما أدى إلى انخفاض ملحوظ في انتشار هذه الآفة الخطيرة التي كانت تنتفك بالشبيبة؛ ضعت الفيلق الأخلاقية لدى الإنسان، لذلك؛ توجه البعض من ضعاف النفوس لزرع هذه المادة المخدرة في مزارع ضمن القرى، ورغم ذلك استطاعت الأسايش الوصول إليهم والقاء القبض عليهم، ولكن هذه المسؤولية لا تقع على عاتق الأسايش فقط، بل يجب من المواطنين التعاون مع الأسايش والجهات المختصة وذلك بإلحاح عن كل من يشتبه به بالعمل في هذه التجارة الرخيصة أو الترويج لها وزراعتها، وعلى المجتمع أن يتكاتف لمساعدة المدمن في العلاج من الإدمان عن طريق إيجاد حلول مناسبة للمشاكل الأسرية والاجتماعية المحيطة به التي ربما أدت لوقوعه في فخ الإدمان، كما يجب خلال هذه المرحلة دعم المريض نفسياً، وتوعية الأطفال والشبيبة بالألا يكونوا لقمة سهلة لهؤلاء الجزارين، وذلك بأن تعريفهم بتاريخ وبطولات أجدادهم وضرورة التمسك بقيمتهم وأخلاق مجتمعهم، وتذكيرهم دوماً بضرورة أن يكونوا الجزء الهام والفعال في المجتمع.
طرق العلاج
إعداد/ميداغأم



اقتصاد وبيئة

مع انتهاء توزيع القروض... انتعاش سوق العمل في الشهباء

مع انتهاء توزيع القروض... انتعاش سوق العمل في الشهباء



مقاطعة الشهباء اليوم في التبادل التجاري مع مدينة حلب على طريق بلدتي النبل والزهراء.

ويشير أصحاب ورش الخياطة التي افتتحت مؤخراً في الشهباء إلى أنهم لا يستطيعون شحن بضائعهم بسهولة، ويعتمدون حالياً على الفصات الجاهزة التي تأتي من حلب، ونتيجة عدم توفر سلسلة الإنتاج المتكاملة بالنسبة للألبسة وبخاصة الجينز منها؛ لا يمكن لصاحب الورشة أن يقوم ببيع إنتاجه هنا، ولكن مقابل ذلك يتفاعل البعض بتغيّر الوضع وسيكون بمقدورهم جلب سلسلة الإنتاج الجاهزة إلى المنطقة نتيجة توفر الأيدي العاملة الخبيرة والرخيصة هنا.

وتقوم لجنة مخصصة من مركز التنمية الاقتصادية بمتابعة المشاريع التي تم منحها القروض، للتأكد من أن مبلغ المقرض تم استثماره بالشكل الصحيح، والهدف من هذه المتابعة هو تنفيذ المشاريع التي تمت الموافقة عليها وتشجيع التجارة والصناعة وبالتالي تنشيط الشارع والأسواق، مما يعود بالفائدة على الجميع.

ويجد بالذكر أن أهالي عفرين النازحين في الشهباء يتلقون معونات نصف شهرية تقدمها الإدارة الذاتية، إضافة لتقديم الخدمات الأخرى كتأمين المياه النظيفة والكهرباء

مجاناً، وتوفر غايبية الأدوية المجان في النقاط الطبية مثل مستشفى أفрин، وبهذا تكون الإدارة الذاتية قد حققت لأجباء عن كاهلهم من الناحية الاقتصادية والخدمية.

تقرير/ باهور أحمد



التي كنا قد اتفقنا عليها مع مؤسسات المجتمع المدني آنذاك هي ٣٠٧ محلات. لكن البلدية عدّلت المخطط من أجل توسعة الشوارع وإنشاء المنصافات فتغيّر العدد إلى ٢٨٠ محلاً».
وعن آلية العمل والتسجيل بيّن عمر أنّه على كلّ صناعي مشترك أن يستكمل إجراءاته الروتينية التي تتمثل بدفع مبلغ ٢٠٠ ألف سورية وأكد عمر على أنهم بدؤوا فعلياً بالخطوات الأولية للتنفيذ، وقال: «حفرنا بئراً ارتوازيًا بحرياً بعمق ٣٢٥مترًا، وأعدنا عن مناقصة للبيد بإنشاء كتلتين الكتلة الأولى تحوي ١٢ محلاً والثانية ١٨ محلاً».
وطالب الرئيس المشترك لمكتب صناعة كركي أولك إيليا تنفيذ المشروع ببلدية كركي لكي. وتابع عمر قائلاً: «عقدنا اجتماعاً مع اتحاد الصناعيين، واتفقنا على البدء الفعلي للتنفيذ فخصصنا مع المصنيين قطعة أرض مساحتها ٣٥ دونماً، وهي أرض المزارع في المدينة الجديدة، كما بيّن أن المدينة ستشمل مرافق خدمية بالإضافة إلى محلات أخرى كالمطاعم ويستفيد منها سكان بلدة جل آغا أيضاً.

وعود خلبية

مع انتهاء توزيع القروض... انتعاش سوق العمل في الشهباء

مع انتهاء توزيع القروض... انتعاش سوق العمل في الشهباء

صناعية، نسبة ٤٠٪ من القروض الموزعة، وهذه البسطات غالبيتها كانت موجودة مسبقاً لكن تم توسيعها عبر منح القروض وزيادة البضائع، وحسب تصريح محمد علي صاحب بسطة مستفيد من القرض: «القرض أثر إيجاباً على نوعية وكمية البضائع التي أشتريها، ولكن نسبة الربح الصافي لدي بقيت محدودة مقارنة بالمبلغ المستثمر»، والسبب في ذلك هو انتشار البسطات بشكل كبير في منطقة صغيرة، وغالبيتها تعتمد على السلع نفسها مع تفاوتٍ بسيط في الأسعار.

والنسبة الباقية من القروض تم منحها، هذا المبلغ الضخم، تم ضخه في سوق العمل بالشهباء، فمن استعاد منه؟



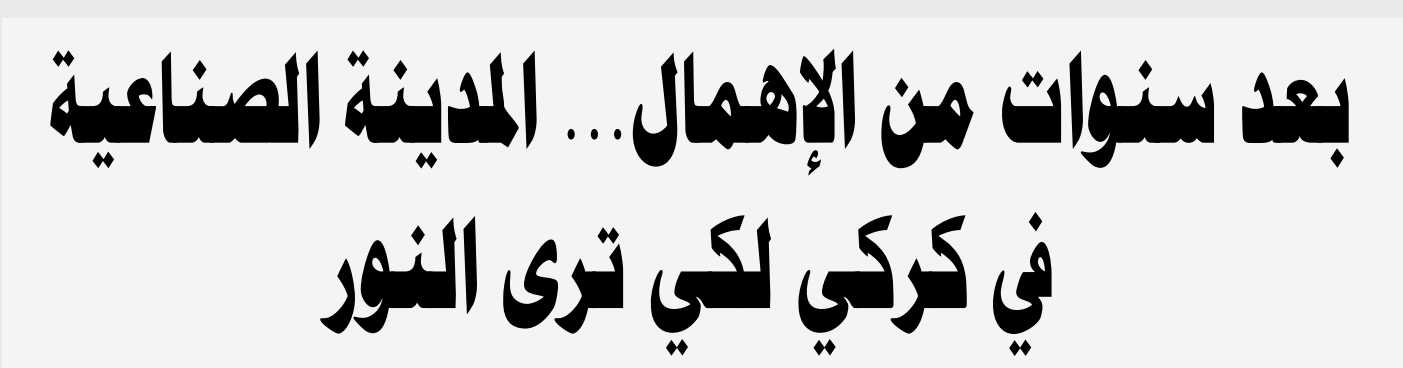
بالعودة إلى نوعية المشاريع التي تم افتتاحها، فيبدو تنوّع بين مشاريع متوسطة، ومعظمها



شيراوا التي لم تستقد بعد من القروض، وقاطني مخيمي سردام وبرخان، وإن إجمالي القيمة المالية التي تم توزيعها هي ٣٠٠ مليون ليرة سورية.

شيراوا التي لم تستقد بعد من القروض، وقاطني مخيمي سردام وبرخان، وإن إجمالي القيمة المالية التي تم توزيعها هي ٣٠٠ مليون ليرة سورية.

منح القروض وتوفير



تعتبر مدينة كركي لكي من المدن التي حدثت فيها طفرة عمرانية مميزة منذ أن تحولت من قرية إلى بلدة في بداية التسعينات من القرن الماضي، وتضاعف عدد سكانها اضعافاً منذ الأزمة السورية بسبب توافد أعداد كبيرة من النازحين إليها وتعتبر هذه المدينة صلة وصل بين مدينتي قاشلو وديرك من جهتي الشرق والغرب، وبين تل وكوجر، وقرى ألبان من الشمال والجنوب السوري، ونتيجة الحاجة الملحة وتزامن مع حالة التطور العمراني والتوسعة التنظيمية للمدينة سعت بلدية كركي لكي إلى إنشاء مدينة صناعية متطورة تلبي حاجة المنطقة من الناحية الصناعية وحول هذا الموضوع أعدت صحيفةنا التقرير التالي:

تبنّت مؤسسات المجتمع المدني الـ SCS

مدينة صناعية متكاملة على مساحة خمسة وثلاثين دونماً

«نشر السكان في المنطقة الصناعية القديمة بأن معاناتهم سنتتهي في القريب العاجل» بهذه الكلمات؛ بدأ الرئيس المشترك لمكتب صناعة كركي لكي جهاد عمر حديثه معنا، وأضاف: «يوجد في كركي لكي منطقة صناعية لكنها تتوسط المدينة ولم يُبن ثمن لهذا الغرض، وشوارعها ضيقة جداً ومزدحمة بالمارة من المدنيين، وتسيب إزعاجاً لأصحاب المنازل في المنطقة ذاتها وكذلك تتسبب في حدوث حالات اختناق مروري ويناء على مناشدات الأهالي، والصناعيين تبنّت مؤسسات المجتمع المدني الـ SCS