



روناھي: صحيفة سياسية ثقافية عامة تصدر عن مؤسسة روناھي للإعلام والنشر. تسمى إلى بناء الأخوة بين الشعوب وإرساء دعائمها وأسس الديمقراطية والتنمية في ممتلكاتنا وتشجع إلى نشر وخلق ثقافة ديمقراطية بيئية الساندية حرة أساسها الاحتراف والاحترام للتبادل بين جميع مكونات المجتمع من خلال تفعيل الآلة الحرة في المنطقة وتأمين أسس نقاش فكري تعليمي واقعي يتفرد إلى سكان العمل وطرح الحلول المناسبة لها وعلى هذا الأساس تفتح الصحيفة صفحاتها لمحلل الشؤون على مستقبل منطقة الشرق الأوسط مهد الحضارات البشرية عامة. وتصل من بهمهم ترسيخ وتطبيق وتنشيط الفكر الديمقراطي التعددي الذي يقبل التنوع والاختلاف ويصبره نفس المثلقتنا.

## هل من مجيب لمشكلة الخيام المهترئة لنازحي

### مخيم عين عيسى؟!!

العاصمة خيمهم وبشكل نهائي“.



ام خالد



جلال العريف



ام عبد الرحمن

روناھي / عين عيسى - يقطن في مخيم ناحية عين عيسى 13 ألف نازح جليلهم من مناطق الرقة ودير الزور، يتوزعون على 2700 خيمة، ويتوزعون على مخيمين الداخلي والخارجي بحسب التسمية غير الرسمية التي تطلقها إدارة المخيم عليه، وتعرضت حوالي نصف خيام مخيم عين عيسى للتمزق خلال الأشهر الماضية؛ بسبب تعرضها لعواصف ضربت المنطقة أدت إلى اقتلاع العديد من الخيام وتمزق الأخرى.

وأضاف العياف: “بإمكاناتها المحدودة استطاعنا بناء ما يقارب 650 خيمة بالتعاون مع مفوضية شؤون اللاجئين، الأكثر تضرراً وتعرضت خيامهم للتلوث النهائي وبجاجة ملحة، وسكنوا العراء بعد اقتلاع خيامهم بسبب العوامل الجوية في شهري نيسان وأيار الماضي والتي أدت إلى إتلافها بشكل نهائي“.

وبحسب العياف: “قدرت عدد الخيام التالفة بشكل كامل وغير الصالحة للسكن حوالي 600 خيمة، وهناك خيم يمكن إصلاحها عن طريق خيائطتها، وإعادة تأهيلها من جديد وبشكل مؤقت عن طريق ورش مخصصة بهذا المجال وقدر عدد الخيم التي من الممكن إصلاحها 700 خيمة، ولكن هذا الأمر لا يعني عن استبدالها بأخرى جديدة لأن أعمال الصيانة تكلف الكثير“.

#### وعود قد تودي بعض النازحين إلى النوم في العراء

وضاق نازحو مخيم



**مراكز توزيع**  
**أقليم الجزيرة:** قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٥٢٠٨١/٤ - مكتبة أواز- طريق عامودا ٣٩١٥٤/٤ - مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/٤ - مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/٤ - مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيز، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٥٨٢٠/٤ - مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩ - مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/٤ - مكتبة دار القلم - الشارع العام ٤٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٣٨٢٠٧/٤ - كركي لحي: مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٣-٧٤٥٧٠٠٩٦٦٢٧٨٤٥٧ - المكتبة الرئيسية - كركي لحي- ٤٤١٦٠٧٥٤٤١٦ عامودا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦ درباسية (مكتبة سما ٧١١٤١٠) جل آغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨)

#### مذكرة دعوة

في الدعوة رقم أساس /٥٤٨/

لعام ٢٠١٨م

على السيد حسن السمعو بن علي الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الكرامة وذلك في تمام الساعة /10/ صباحاً من يوم الخميس الواقع في 13/9/2018م للنظر في الدعوى المقامة من السيدة تيماء المرعي بنت سيف الدين بطلب تثبيت زواج وتقريب. وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحق الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الكرامة

عين عيسى ذرعاً من وعود المنظمات العاملة في المخيم، والتي وعدوا بمساعدتهم بعد أن أجرت الكشوفات على خيامهم منذ ما يقارب الشهرين.

وبهذا الخصوص؛ حدثنا كل من النازحيتين أم خالد وأم عبد الرحمن؛ قائلتين: “لم نعد نثق بعود المنظمات التي لم تقم بمساعدتنا بعد أن تعرضت خيامنا للتلوث بعد العواصف الأخيرة، وتركنا وعرانلتنا خيم مزقة لا تقينا لهيب

حرارة الصيف، والان نقوم بوضع ما تيسر من قطع قماشية أو البطانيات الفاضة عن الحاجة، ونقوم بخيائطتها على الأماكن الممزقة عليها تقي بالعرض“.

وفي نهاية حديثهن تسالمت لنازحتان هل من المعقول أن تصمد هذه الخيم الرقيقة المصنوعة من القماش وتعرضها لحرارة الشمس المرتفعة والعوامل الجوية الأخرى إلى الأبد؟!

هينة ديوان العدالة الاجتماعية في الكرامة

## اللامركزية الإدارية تلجئ طموح جميع السوريين

قال مدير مؤسسة كرد بلا حدود كادر بييري إنّ الدولة التركية هي دولة احتلال وستسعى إلى تخريب العديد من مناطق الشمال السوري واحتلال المزيد منها، بعد احتلالها لغفرين والباب وجرابلس وإعزاز قبل ذلك لضمان عدم انتشار المشاريع الديمقراطية في المنطقة، مؤكداً على أنّ الحل الأفضل لسوريا هو اللامركزية الديمقراطية. «



# روناھي

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناھي للإعلام والنشر - ل.س. العدد ٥٤٧ - الأربعاء ٨/٨/٢٠١٨م

## تسد مستعدون لمبادلة مختفي السويداء بمعتقلي داعش لديها



انطلاقاً من تكاتف الشعب السوري وتقسيمهم الآمال والألام والمصير الواحد؛ أكتت قوات سوريا الديمقراطية مسانديتها للموحدين في السويداء ولا سيما بعد ارتكاب لمرتزقة داعش مجزرة بحقهم في الخامس والعشرين من شهر تموز المنصرم؛ قتل فيها أكثر من مئتي مواطن، إضافة إلى اختطاف العشرات منهم؛ جلهم من النساء والأطفال؛ ناهيك عن قيامها بإعدام المختطفين وتهديدهم بذلك، كما وأكتت قسد استعدادها لتبادل مختفي السويداء مع عناصر داعش المعتقلين لديها. فهزيمة داعش وزوالها في الشمال السوري؛ دفعا إلى إخفاء ضعفا وعجزها بارتكابها مجزرة في الجنوب السوري.... «

## على خطا داعش... تركيا تدمر حضارة الشمال السوري



على خطى التنظيمات الإرهابية التي استباحته لمقاطعة غفرين وتدميرها العديد من صروحها الحضارية.

«

#### بفكر وفلسفة القائد أوجلان

#### تحررنا وبنضالنا سننك أسرهم

نددت نساء إقليم الفرات صممت منظمات حقوق الإنسان حيال ممارسات الدولة التركية على أراضي الشمال السوري، والعزلة التي تفرضها الدولة الغاشية على قائد الأمة الديمقراطية عبد الله أوجلان.

#### زكريا عثمان... قلب

#### ينبض لغفرين

ولد الفنان زكريا شكري عثمان أبو دليل عام ١٩٦٠م في قرية كرزلية بغفرين من عائلة كادحة، فالده كان مزارعاً ثم عمل موظفاً في مؤسسة سد الفرات لاستصلاح الأراضي، فكان عمله سبباً لانتقال عائلته إلى مدينة الطبقة، اهتم والده بتربية أولاده وتدريبهم.

#### مواهب هي الغفري تبحث عن

#### ملاعب تختصها!!

تجع مدينة قامشلو بالمواهب الكروية ومن مختلف الأعمار، ولكن قد تكون الفئات العمرية هي الأهم في قضية تنمية الموهبة وحصولها على الرعاية والاهتمام، الحي الغفري يفتقر للملاعب التي تستوعب هذه الفئات، ويكون مكاناً يمارسون هوايتهم المفضلة عليها وهي كرة القدم. «

#### كيف نستثمر فرط الحركة

#### وتشتت الانتباه؟

تكثر الشكاوي والأسئلة من قبل الآباء والمدرسين حول مشكلة فرط الحركة وتشتت الانتباه في المرحلة العمرية حتى المراهقة المتوسطة والتي تمتد بين (٨-١٧) سنة تقريباً. وتتوالى التساؤلات من قبل المختصين أنفسهم حول الآليات الأكثر فعالية في التعامل مع هذه المشكلة. «



## عام ونصف على تحريكنا... وثقورة بإصلاحنا



تسبب توقف مضخة المياه الرئيسية (مضخة رفع ثل السمن) عن العمل والتي تغذي آلاف الهكتارات الزراعية إلى

ترك الكثير من الفلاحين لأراضيهم بوراً، إضافة إلى مشكلات أخرى تسببها توقف المضخة المذكورة عن العمل.

«

## تناضل ضد مشقة الحياة... والاشقة حسين ثروي تصمتها



تستمر صحيفة روناھي بالبحث لتصل لفصول العوائل المنسية، بالإضافة للعوائل النازحة من المناطق السورية المختلفة إلى مدينة قامشلو وتسردنا وترجع معاناتهم وكيف يتصارعون مع صعوبات الحياة بثقتي أنواعها، هذه المرة وصلنا لمنزل امرأة نازحة مع أطفالها، عذراً إنه ليس منزلاً، بل عشاً صغيراً

يحوي ثلاثة عسافير صغيرة، دار عليهم الزمن ولم يجدوا غير بعض الجدران الخاوية من كل شيء تختصهم، وأم تطير لتأتي بقوت أولادها بعدما فقت زوجها في دمشق وكان في رحلة بحث عن ابنه، عائلته حين قصة تنتظر أن يتحرك ضمير الآخرين ليهبوا لمساعدتها ومد يد العون.

«

## قسد مستعدون لمبادلة مختفيي السويداء بمعتقلي داعش لديها

مركز الأخبار - أعلنت القيادة العامة لقوات سوريا الديمقراطية استعدادها لأيّ عملية تبادل المختطفين من السويداء مع عناصر مرتزقة داعش المعتقلين لديها في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم؛ وجاء ذلك عبر بيان أصدرته القيادة العامة لقوات سوريا الديمقراطية قالت فيه: «في ٢٠من شهر

تموز الماضي، هاجم مرتزقة داعش الإرهابيّ

مدية السويداء السوريّة؛ مستهدفًا المدنيين العزل من طائفة الموحدين، وقام داعش بعد ارتكاب مجازره الوحشيّة الدامية باختطاف العشرات من الأبرياء المدنيين جلّهم من النساء والأطفال إنقا في قزات سوريا الديمقراطيّة، وإيمانًا بوحدة المصير المشترك لأبناء

## غضب الزيتون تصفي أحد عملاء الحتل التركي بعفرين



ارتكب العشرات من المجازر والسنات من الانتهاكات بحقهم، وهي مستمرة بشكل يومي لحد اللحظة، وبدل التعامل معه يجب تحويله قرية دير صوان، بمقاطعة عفرين، وذلك بعد أن ثبت أنه عمل كدليل لجيش الاحتلال ومرتزقته في اختطاف العشرات من أهالي عفرين الذين لا يزال مصيرهم مجهولاً. وجاء ذلك عبر بيان أصدرته غرفة عمليات غضب الزيتون والتي قالت فيه: «منذ اليوم الأول للاحتلال التركي لمقطعة عفرين، حذرنا الذين ارتضوا العمل مع الاحتلال لجنوده ومخبرين ضد أبناء شعبنا بمصير مشابه للخدمة القتلى. نحن نطالبه أن يزال يستدئ إلى مبدأ أنه طالما الحدو لا يستطيع حماية جنوده من ضرباتنا، فإنه لن يستطيع حماية أبنائه من الخونة، وسيقت عاجزاً في ذلك، طالما لم يمنح أبناء شعبنا المشروعية لوجودهم، وينظر إليهم كوثاق وسلطات احتلال يجب تحرير أرضنا الطاهرة منهم مهما كلف الثمن. في الآونة الأخيرة، وبغية تشكيل الخطأ الشرعي لوجوده الذي بات مفضوحاً على الصعيد المحلي والدولي، كتف الاحتلال التركي من نشاطاته في تجنيد العملاء والخونة في مختلف أجهزة الاحتلال الاستخباراتية والأمنية، حيث يستغل ضمام النفوس في الوصول إلى أهدافه تلك. الاحتلال الذي قتل وسيقتل في كسب أهالي عفرين الذي ينظر إليه كقوة احتلال إلى ترك نهج الحياة والارتزاق في أسرع وقت

## رجال الدين في الحسكة: “العزلة على أوجلان تستهدف القيم الإنسانية”



مركز الأخبار - استنكر عدد من رجال الدين في مقاطعة الحسكة العزلة التي تفرضها الدولة التركية، ضد قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان، لأن العزلة تستهدف القيم الإنسانية والشعوب المطالبة بالسلام.

وتواصل سلطات حزب العدالة والتنمية فرض عزلة مشددة ضد قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان في سجن إمرالي، مما أثار سخط واستياء العديد من الناشطين الاجتماعىة والدينية. رجال الدين في مقاطعة الحسكة عبروا عن سخطهم إزاء هذه الممارسات وطالبوا منظمات حقوق الإنسان العالمية بالعمل من أجل رفع العزلة عن أوجلان. الشيخ عدنان العلوي هو عضو اتحاد رجال الدين في مقاطعة الحسكة استنكر العزلة التي تفرضها دولة الاحتلال التركية على قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان، وقال: «إن هذه العزلة تستهدف القيم الإنسانية. إن اعتقال قائد الشعب الكردي عبد الله أوجلان جاء نتيجة مؤامرة دولية، والشعب الكردي بشكل عام يفخر ويعتزّ بنضال أوجلان».

الشيخ عدنان قال في سياق حديثه: «إن الدولة التركية التي تدعي الإسلام، لا صلها لها بالإسلام»، وأضاف بهذا السند: «القرآن الكريم يحفظ حقوق الأسرى، إلا أن حكومة العدالة والتنمية لا تلتزم بهذا الأمر، ومن جهة

## أخبار

## مسد: “تقرير منظمة هيومن رايتس ووتش عار عن الصحة”

مركز الأخبار - ردأ على التقرير الذي نشرته منظمة هيومن رايتس ووتش تدعي فيه أن وحدات الحماية جندت أطفالاً من المخيمات، السويداء وأهالي المختطفين عن استعدادنا التأم لأيّ عملية تبادل مع عناصر داعش المعتقلين سوريا في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم.»

سوريا كافة، وعرب ونوّد لشعبنا في مدينة السويداء وأهالي المختطفين عن استعدادنا التأم لأيّ عملية تبادل مع عناصر داعش المعتقلين سوريا في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم.»

سوريا كافة، وعرب ونوّد لشعبنا في مدينة السويداء وأهالي المختطفين عن استعدادنا التأم لأيّ عملية تبادل مع عناصر داعش المعتقلين سوريا في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم.»

سوريا كافة، وعرب ونوّد لشعبنا في مدينة السويداء وأهالي المختطفين عن استعدادنا التأم لأيّ عملية تبادل مع عناصر داعش المعتقلين سوريا في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم.»

سوريا كافة، وعرب ونوّد لشعبنا في مدينة السويداء وأهالي المختطفين عن استعدادنا التأم لأيّ عملية تبادل مع عناصر داعش المعتقلين سوريا في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم.»

سوريا كافة، وعرب ونوّد لشعبنا في مدينة السويداء وأهالي المختطفين عن استعدادنا التأم لأيّ عملية تبادل مع عناصر داعش المعتقلين سوريا في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم.»

سوريا كافة، وعرب ونوّد لشعبنا في مدينة السويداء وأهالي المختطفين عن استعدادنا التأم لأيّ عملية تبادل مع عناصر داعش المعتقلين سوريا في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم.»

سوريا كافة، وعرب ونوّد لشعبنا في مدينة السويداء وأهالي المختطفين عن استعدادنا التأم لأيّ عملية تبادل مع عناصر داعش المعتقلين سوريا في سبيل تحرير المختطفين وإعادتهم إلى ذويهم وأهلهم.»

## خفف تسعة مواطنين من ناحية بعدينا

تسبع مواطنين بينهم امرأة من أهالي قرية بعدينا التابعة لناحية مونتانا واقتيادهم إلى جهة مجهولة. وذكر المصدر أن المواطنين التسعة هم كل من: «نهاد عبد الباقع من العمر ٤٠ عاماً، حسين شعبان ٢٥ عاماً، رشيد جبالي ٢٧ عاماً، حسن الجبيسر ٤٤، والمواطنة موليّد ٥٠ عاماً، حمودة عشيكية ٤٤ عاماً، محمد ٢٦ عاماً، عسان دابو ٤٠ وحبيش حبيش ٢٥ عاماً.»

يذكر أن جيش الاحتلال التركي يستمر في التناحرة بحق أهالي عفرين من خلف وقتل وتجريد ونهب الممتلكات منذ الاحتلال التركي لعفرين، ولا يزال مصير المئات من المخطوفين مجهولاً.

## صحة وعلوم

## كيف نستثمر فرط الحركة وتشتت الانتباه؟

تكثر الشكاوي والأسئلة من قبل الآباء والمدرّسين حول مشكلة فرط الحركة

وتشتت الانتباه في المرحلة العمريّة حتى المراهقة المتوسطة والتي تمتد بين (٨-١٧) سنة تقريباً. وتتوالى التساؤلات على استعداد لتقديم كل أنواع المساعدة لمن يعانى بالبحث عن حقيقة واقع المنطفة، وقال بان

تقارير كيهه ميسيمه.
في بداية حديثه تطرق محمود إلى التقرير الصادر من منظمة هيومن رايتس ووتش بالقول: «هذه المنطفة لم تتابع الوضع عن كتب خلال تقريرها، فمجرد أنها تربط الواقع في المنطفة بجزء واحد، بالرغم من أن الكثير من المنظمات والقوى السياسية والثورية موجودة، هي بالحد ذاتها مغالطة كبيرة، وهي تعبر عن تقرب سياسي.»

وعمّ كتب في التقرير قال نوري محمود: «منذ البداية تكلف هذا الأمر، ونحن نعيد كل من هو دون السن القانونية إلى ذويهم، وهناك الكثير من العمل على أساس إنهاء هذه الظاهرة ضمن صفوف وحداتنا، وذلك ضمن ما وضع في الموائيق والقرارات الدولية، وبخاصة التابعة للأمم المتحدة، ومبادرة جنيف، وذلك وفق التوقيتة التي وقعناها مع منظمة نداء جنيف.»

ويبين محمود، بأنه بالرغم من أنهم هيأوا الظروف كافة للمنظمات الدولية للمجيء إلى المنطفة التي تمحيطها نحن في وحدات حماية الشعب والمرأة وقرات سوريا الديمقراطية، إلا أنهم ليسوا موجودين فعلياً في المنطفة، وأردف بالقول: «المجال مفتوح أمامهم ليأتوا إلى المنطفة، ليروا كل شيء بأعينهم، ويعاينوه عن كتب، ويجب أن يكون موقف هذه المنظمات العالمية حيادية دون انحياز لأي طرف، ويجب أن نذكر هنا بأن هذه المنظمات الدولية كان يجب لها أن تقوم بما يقع على عاتقها إزاء ما يقارب الـ ٤٠٪

من سكان سوريا الذين نزحوا إلى المناطق التي تمحيطها، ولكيهم لم يقوموا بواجبتهم إلى الآن، ولم يتبنوا هذا الشعب وفق الموائيق الدولية حتى الآن». ونوه محمود بأن الإعلام التابع لحكومة أروغان الداعش، والتي تسيطر على كافة مؤسسات الإعلام الرسمية والخاصة، والتي تسيطر على كافة وسائل الإعلام، يمكن أن تظهر هذه الأمواج المندفرة من العدم، حيث يمكنها إغراق أكبر السفن الموحدة حالياً.

ومن أجل اختيار صحة نظريتهم، صمم الباحثون نموذجاً لـ «USS Cyclops»، وهي سفينة ضخمة اختفت في مثلث برمودا عام ١٩١٨، وكان على متنها ٣٠٠ شخص. ويفضل هذا النموذج، تمكّن العلماء من استعراش حقيقة «الأمواج المندفرة» التي تمكّنت من إغراق السفينة، بحسب موقع Sailingscuttlebutt. وقد أشار الدكتور، سيمون بوكسول، إلى أنّ «في المحيط الأطلسي، غالباً ما تتقابل ثلاثة أعاصير ضخمة من اتجاهات مختلفة، تتشكل ظروفاً مثاليّة لتكون (أمواجاً قلّّة) قادرة على إغراق السفن.»

تقوم بما يقع على عاتقها إزاء ما يقارب الـ ٤٠٪ من سكان سوريا الذين نزحوا إلى المناطق التي تمحيطها، ولكيهم لم يقوموا بواجبتهم إلى الآن، ولم يتبنوا هذا الشعب وفق الموائيق الدولية حتى الآن». ونوه محمود بأن الإعلام التابع لحكومة أروغان الداعش، والتي تسيطر على كافة مؤسسات الإعلام الرسمية والخاصة، والتي تسيطر على كافة وسائل الإعلام، يمكن أن تظهر هذه الأمواج المندفرة من العدم، حيث يمكنها إغراق أكبر السفن الموحدة حالياً.

وذكر أن جيش الاحتلال التركي يستمر في التناحرة بحق أهالي عفرين من خلف وقتل وتجريد ونهب الممتلكات منذ الاحتلال التركي لعفرين، ولا يزال مصير المئات من المخطوفين مجهولاً.

تقوم بما يقع على عاتقها إزاء ما يقارب الـ ٤٠٪ من سكان سوريا الذين نزحوا إلى المناطق التي تمحيطها، ولكيهم لم يقوموا بواجبتهم إلى الآن، ولم يتبنوا هذا الشعب وفق الموائيق الدولية حتى الآن». ونوه محمود بأن الإعلام التابع لحكومة أروغان الداعش، والتي تسيطر على كافة مؤسسات الإعلام الرسمية والخاصة، والتي تسيطر على كافة وسائل الإعلام، يمكن أن تظهر هذه الأمواج المندفرة من العدم، حيث يمكنها إغراق أكبر السفن الموحدة حالياً.

وذكر أن جيش الاحتلال التركي يستمر في التناحرة بحق أهالي عفرين من خلف وقتل وتجريد ونهب الممتلكات منذ الاحتلال التركي لعفرين، ولا يزال مصير المئات من المخطوفين مجهولاً.

وذكر أن جيش الاحتلال التركي يستمر في التناحرة بحق أهالي عفرين من خلف وقتل وتجريد ونهب الممتلكات منذ الاحتلال التركي لعفرين، ولا يزال مصير المئات من المخطوفين مجهولاً.

وذكر أن جيش الاحتلال التركي يستمر في التناحرة بحق أهالي عفرين من خلف وقتل وتجريد ونهب الممتلكات منذ الاحتلال التركي لعفرين، ولا يزال مصير المئات من المخطوفين مجهولاً.

وذكر أن جيش الاحتلال التركي يستمر في التناحرة بحق أهالي عفرين من خلف وقتل وتجريد ونهب الممتلكات منذ الاحتلال التركي لعفرين، ولا يزال مصير المئات من المخطوفين مجهولاً.

## الاحتفاء بالإنجاز



الحاجة للاحترام، والاحساس بأنّه فاعل في محيطه (الحيز الاجتماعي) وفق (ليفن).

- من المهم جداً لدراسة حالته داخل الأسرة وتصويب طريقة التعامل معه في هذه المراحل العمريّة حسب خصائصها ومتطلباتها بالتاكيد.

- الابتعاد عن الاساليب التربوية (الاستبدادية، الصارمة، المساهلة).

- اتباع أسلوب (الإثارة السببية) وذلك بتشجيع إنجازاته مهما كانت بسيطة.

- مراعاة قواعد تعديل السلوك في إيضاح الطلب، التكرار، الاستمرار، التعزيز، الثواب والعقاب، منحه زمن مقبول للاستجابة). مع مراعاة الظروف والشروط الخاصة لكل حالة.

١٢٠٨) سنة.

- إشراكه في اتخاذ القرارات الدراسيّة له ولغيره (أخوته، زملائه) وتكليفه بمتابعة تنفيذها. وبذلك تلبي لديه حاجة هامة في هذه المرحلة العمريّة (١٢-١٧) سنة وهي

مركز الشهدةأما للاستشارات النفسيّة

## الملوخية

حرارة هضبة عند طهيها وهذا يساعد على الحفاظ على الفيتامينات التي تحتويها. والبنور تحتوي على مادة (الكوركورين) وهي على ضالة النسبة الموجودة في البنور فإنها تجعل البنور مرّة الطعم سامة التأثير إذا أخذت بكميات كبيرة.

١- سهلة الهضم، خفيفة على المعدة، تزيد الشهية على الطعام. وملينة للطبيعة (بسبب سهولة انزلاقها ولأنها كثيرة اللعابية).
٢- فيتامين (أ) الموجود بها يساعد على مقاومة الجسم للالتهابات والأمراض فهو الغرويّة. وكذلك في مفيدة للحمل.
٣- تعزّي الأصبال لكثرة المغنيسيوم فيها.
٤- واقية للأغشية وخاصة الجهاز الهضميّ بفضل ما في أوراقها من المادة الغرويّة. وكذلك في مفيدة للحمل.
٥- تدرّ البول وتفتّت الحصى والرمل.

٦- تمنع أمراض المغاصل باختونها على مادة (Glucosamine) وهي مادة غرويّة ضرورية لصحة المفاصل والعظام. وهي تساعد على انتاج المواد الغضروفية في العظام وتكفّل ذلك تساعد على منع أمراض التهاب العظام.

٧- زيت الملوخية (زيت بذور الملوخية) له فائدة كبيرة في علاج بعض الأمراض الجلدية.

٨- بذور الملوخية سامة ومسهل شديد.
٩- الملوخية ملطفة (مسكنة للحرارة) ومغذية طاردة للبلغم وتمنع السعال. وتكفّلح أمراض القصبة الهوائية والحجرة، ومقوية للقلب.



**إعداد الصّحّة ـ جوليا خلو**







