MIZGÎN

Hejmara - 207

(1 - Pûşper - 2026)

Bê dirave

Naverok

Weşan
Sûzan Elî

Amadekirina Naverokê
Amir Ferso

Dîzayn
Mecid Alsadûn

Şêwekar
Umer Ishaq
Xalid Bîco
Rojhilat

Sererastkirina Kurdî
Esma Mistefa

Sererastkirina Erebî
Abdulah Rehîl

Kovara Mazgîn

Kovara Mazgîn مجلة مزكين

1 Wênesazî

2 Wêjeya Zarokan

3 Lîsk

4 Welatê me

5 Tu dizanî

6 Tendirustî

7 Tîp û gotin

8 Navdar

9 Bexçeyê Navan

10 Jîngeh mala me ye

11 Jêhatiyên Zarokan

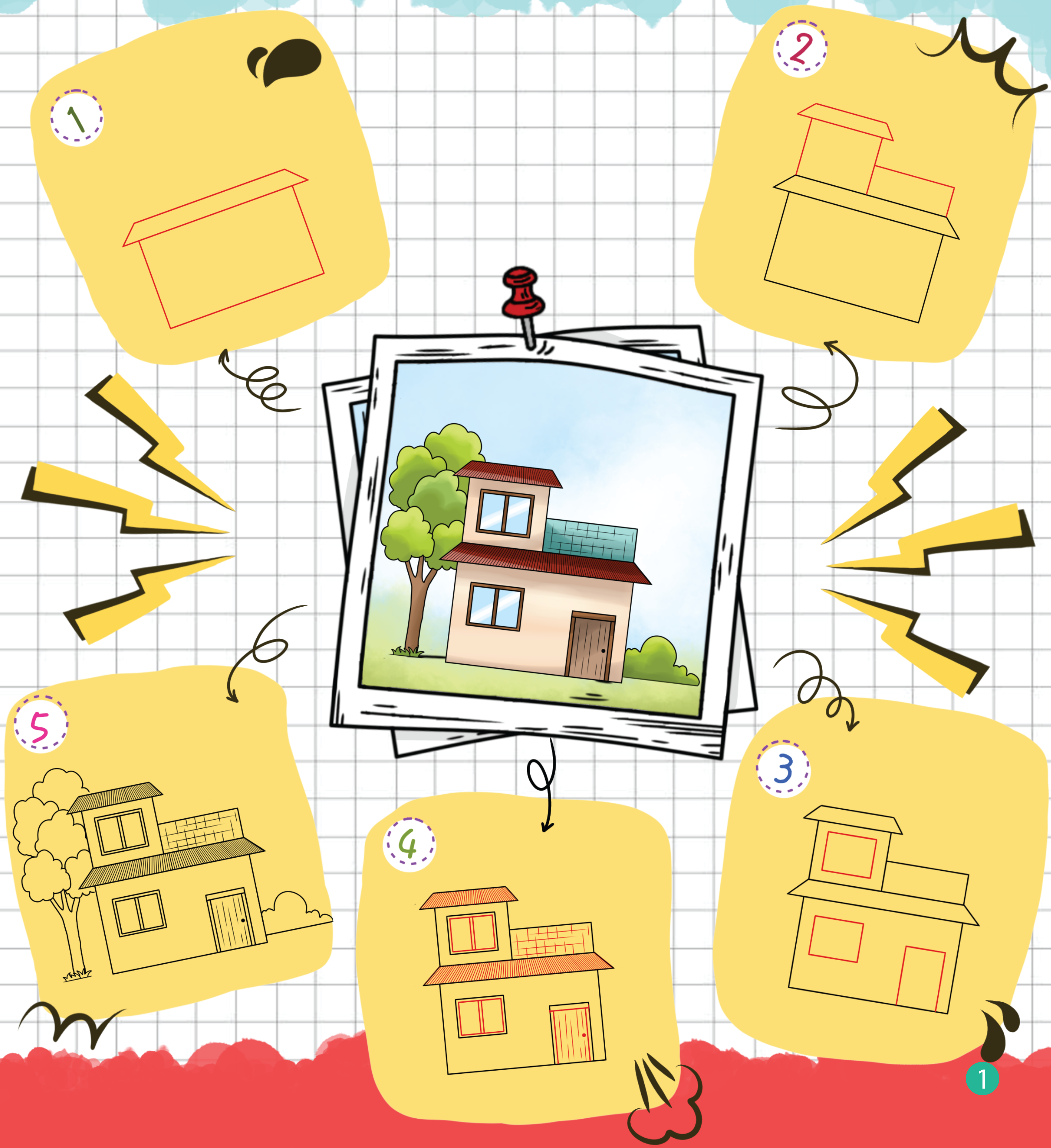
12 çîrok

16 Bixwînin û fêr bibin

17 Çavika Mizgîn

Ji bo xêzkirina malê gavên li jêr bişopîne

اِتبَعِ الخَطَواتِ التَّالية لِرَسْمِ منزلٍ



Nirxên Bilind

Xwendekarê rind û pak
Big're nirxê qenc û çak
Ew e xwêya zanînê
Şîn dibin pê xweşgiyak

Her mirov big'rin başsinc
Sinc li ser laş cil û kinc
Dûr ji kîn û ezez`yê
Ew dibin şewq û ronak

Ew kesên dilsoz û rind
Her giyan ronî û find
Dilfireh û alîkar
Tim dimînin xweşmînak

Hilgirin nirxên pirbaş
Da nedin ser rêyên şaş
Bo welat hûn ava kin
Fêr bibin sincên pirçak

Imran Yûsiv

Hejmarên guncav bixin nava valahiyên kesk; Ji bo ku hûn di valahiyên zer de encama rast bidest bixin.

ضعِ الأرقامَ المناسبةَ في المربَّعِ الأخضرِ؛ لتحصلَ على النتيجةِ الصَّحيحةِ في المربَّعِ الأصفرِ.

	=	3	-	9
+		-		+
4	=		+	
=		=		=
	=	0	-	10

Bajarê Helebçeyê

Bajarê Helebçeyê li Başûrê Kurdistanê di nava çiyayên kesk de ye. Ev herêm bi mûzîka Kurdî y akevnar û bi cil û bergên xwe yên resen, navdar e.
Her wiha bi bexçe û zeviyên xwe navdar e.
Tê de darên hinar, gûz û hijîr hene.
Di çiyayên wê de rovî, kêvroşk û kewên bedew hene.
Tê de çiyayên Hewramanê yên bedew û geliyên kesk hene.
Zarok ji lîstina di nava bexçeyan de hez dikin, her wiha gera li nava çiyayan.
Di 16'ê Adara 1988'an de, bajarê Helebçeyê rastî komkujiyekê ji aliyê hikumeta Baas a Iraqê ve bi çekên kîmyawî hat. Di wê komkujiyê de 5 hezar kes gihiştin asta şehadetê û zêdetirî 7 hezar kes jî birîndar bûn.

مدينة حلبجة

تقعُ حلبجة في باشور كردستان بين الجبالِ الخضراءِ. المنطقةُ تشتهرُ بالموسيقا الكرديَّةِ القديمةِ وباللباسِ التَّقليديِّ.
وتشتهرُ بالبساتينِ والحقولِ. وفيها أشجارُ الرُّمانِ، الجوزِ والتِّينِ.
وتوجدُ في جبالِها الثَّعالبُ، والأرانبُ، وطيورُ الحجلِ الجميلةِ.
وفيها جبالُ هورامان الجميلةُ والوديانُ الخضراءُ.
والأطفالُ يحبُّونَ اللَّعبِ في البساتينِ، والتَّنزُّه في الجبالِ.
تعرضت مدينة حلبجة لمجزرة في السادس عشر من آذار عام 1988م من النظام البعثي في العراق بالأسلحة الكيماوية استشهد على إثرها خمسة آلاف مواطن وإصابة أكثر من سبعة آلاف آخرين.

Tufirengiya xweş

Tûva tufirengiyê, nendikên wê biçûk in û li ser rûyê wê ne, ne di hundir wê de ne. Zarok ji ber rengê wê yê sor ê xweşik û tama wê ya şîrîn û teze jê hez dikin. Ew bi vîtamîna C dewlemnde, ev vîtamîn alîkariya laş dike ku li hember nexweşiyan bisekine.

الفريز اللذيذ

معلومةٌ ممتعةٌ يا أصدقاءُ
ثمرةُ الفريز بذورُها الصَّغيرةُ تكون على سطحِها من الخارجِ، وليس في الدَّاخلِ!
يحبّها الأطَفالُ بلونها الأحمرِ الجميلِ وبطعمِها الحلوِ المنعِشِ.
وهي غَنيَّةٌ بفيتامينِ C، الذي يساعدُ الجسمَ على مقاومةِ الأمراضِ.

Em çima bi sibehê şîr vedixwin?

لماذا نشربُ الحليبَ صباحًا؟

Dema em bi sibehê ji xew şiyar dibin, laşê me di dirêjahiya êvarê de rihet bûye, ji ber wê pêwîstiya laş bi enerjiyê heye; da ku roja me bi lîstik û xwendinê dest pê bibe. Li vir rola şîr derdikeve!
Qedehek ji şîr bi sibehê dibe alîkar ku enerjî were standin a ku alîkariya we dike hûn di dibistanê de û bi lîstina bi hevalên xwe re, hişyar bin.

عندما نستيقظُ من النَّومِ يكونُ جسمُنا قد استراحَ طَوالَ اللَّيلِ، لذلكَ يحتاجُ إلى طاقةٍ؛ ليبدأَ يومًا مليئًا باللَّعبِ والتعلّمِ. وهنا يأتي دورُ الحليبُ!
فكوبُ حليبٍ في الصَّباحِ يساعدُكَ في الحصولِ على طاقةٍ تساعدُ على التَّركيزِ في المدرسةِ واللَّعبِ مع الأصدقاءِ.
فالحليبُ يحتوي على عناصرَ غذائيةٍ مفيدةٍ، تساعدُ الدِّماغَ على العملِ بشكلٍ أفضلَ؛ لذلكَ يمكنُ أنْ يساعدَك على الانتباهِ أثناءَ الدَّرسِ.

أصدقاء مزكين، هيَّا ابحثُوا عن هذه الكلمات المخفية في الجدول الآتي:

المُشْمُشُ - الكَرَزُ - الخَوخُ - العِنَبُ - بِطِّيخُ - أنَانَاسُ - التِّينُ

ا	ل	م	ش	م	ش
ب	ا	ل	ت	ي	ن
ط	ا	ل	ع	ن	ب
ي	ا	ل	ك	ر	ز
خ	ا	ل	خ	و	خ
أ	ن	ا	ن	ا	س

Şehîd Masîro Xabûr
الشهيد ماسيرو خابور

ولد الشهيد ماسيرو خابور، واسمه الحقيقي بدرخان آبو، في ناحية كفر بجولمرك في باكور كردستان. منذ صغره أحب الحرية وتعلّم معنى الشجاعة والصمود، لذلك انضم إلى صفوف حركة التحرر الكردستانية وأصبح معروفاً بين رفاقه بروحه القوية وحبه لمساعدة الآخرين.

وعندما هاجم داعش مدينة كوباني عام 2014، كان من أوائل الذين ذهبوا للدفاع عنها. قاتل بشجاعة مع رفاقه حتى انتصرت المقاومة وأصبحت كوباني رمزاً للصمود. استشهد ماسيرو خابور عام 2020، لكن قصته بقيت مثالاً للشجاعة والإرادة القوية..

Şehîd Masîro Xabûr ku navê wî yê rast Bedirxan Apo ye, li navçeya Gever a Colemêrgê li Bakurê Kurdistanê ji dayik bû. Ji zarokatiya xwe ve ji azadiyê hez dikir û wateya wêrekî û berxwedanê fêr bûbû. Ji ber wê tevlî nava Tevgera Azadiya Kurdistan bû û di nava hevalên xwe de bi rihê xwe yê bi hêz û hezkirina xwe ya alîkariya derdor, dihat nasîn.
Dema ku DAIŞ'ê di sala 2014'an de êrişî bajarê Kobanê kir, ew ji bo parastina wê, di nav yên pêşîn de bû. Wî bi mêrxasî li kêleka hevalên xwe şer kir heta ku berxwedan bi ser ket û Kobanê bû sembola berxwedanê. Masîro Xabûr di sala 2020'an de şehîd bû, lê çîroka wî hîn jî mînakek wêrekî û îradeyê ye.

Hin Navên bi tîpa - G

Gara

Gabar

Geljîn

Gelzan

Geşvan

Gulnaz

Gulale

Hezîran rojên germ û tavê bi xwe re tîne, û dar tijî pelên kesk ên stûr in, ku di baxçe û kolanan de siya xweş didin me. Di heman demê de dar dibin alîkar ku hewa paqij bibe û jîngeh saxlemtir bibe.
Mêşhingiv û perperîk di nav kulîlkan de bi giranî dixebitin da ku nektarê berhev bikin. Di heman demê de, ew alîkariya nebatan dike ku bi pêvajoya polenkirinê ve ji nû ve çêbibin.
Hevalên delal, di rojên germ ên Hizêranê de:
Em ji bo çûkan li baxçe an li balkonê piçek av datînin.

يأتي شهر حزيران حاملاً معه أيامًا دافئة ومشمسة، تكون الأشجار مليئة بالأوراق الخضراء الكثيفة، فتمنحنا الظلّ اللطيف في الحدائق والطرقات. كما تساعد الأشجار على تنقية الهواء وجعل البيئة أكثر صحة.
تعمل النحل والفراشات بجد بين الأزهار لجمع الرحيق، وفي الوقت نفسه تساعد النباتات على التكاثر من خلال عملية التلقيح.
يا أصدقاء في الأيام الدافئة من حزيران:
نضع قليلًا من الماء للطيور في الحديقة أو الشرفة.

Meha Hizêranê
شهر حزيران

Hevalê me Erken ji gundê Dêrûkfinkê ye.

Erken şagirtekî jêhatî ye û ji jiyanê hez dike, bi xeyalên xwe yên fireh tê zanîn û ji lîstikvaniyê hez dike. Her wiha di şanoya dibistana
Dêrûkfinkê de beşdar bûye ku tê de bi awayekî xweş lîst û jêhatiya lîstikvaniyê derxist.
Erken ji rengan pir hez dike, û bi ken dibêje: Xwezî ezman her roj bi rengekî cuda bûya!

صديقنا آركان من قرية ديروكفنك.

آركان طالبٌ نشيطٌ، ومحبٌّ للحياة، يتمتّعُ بخيالٍ واسعٍ ويحبُّ التَّمثيلَ كثيراً. وقد شاركَ في مسرحيَّةٍ مدرسيَّةٍ في مدرسة ديروكفنك، حيثُ قدّمَ أداءً جميلًا وأظهرَ موهبةً واعدةً في التَّمثيلِ.

آركان يحبُّ الألوانَ كثيراً، ويقولُ مبتسمًا: أتمنَّى لو كانتِ السَّماءَ كلَّ يومٍ بلونٍ مختلفٍ!

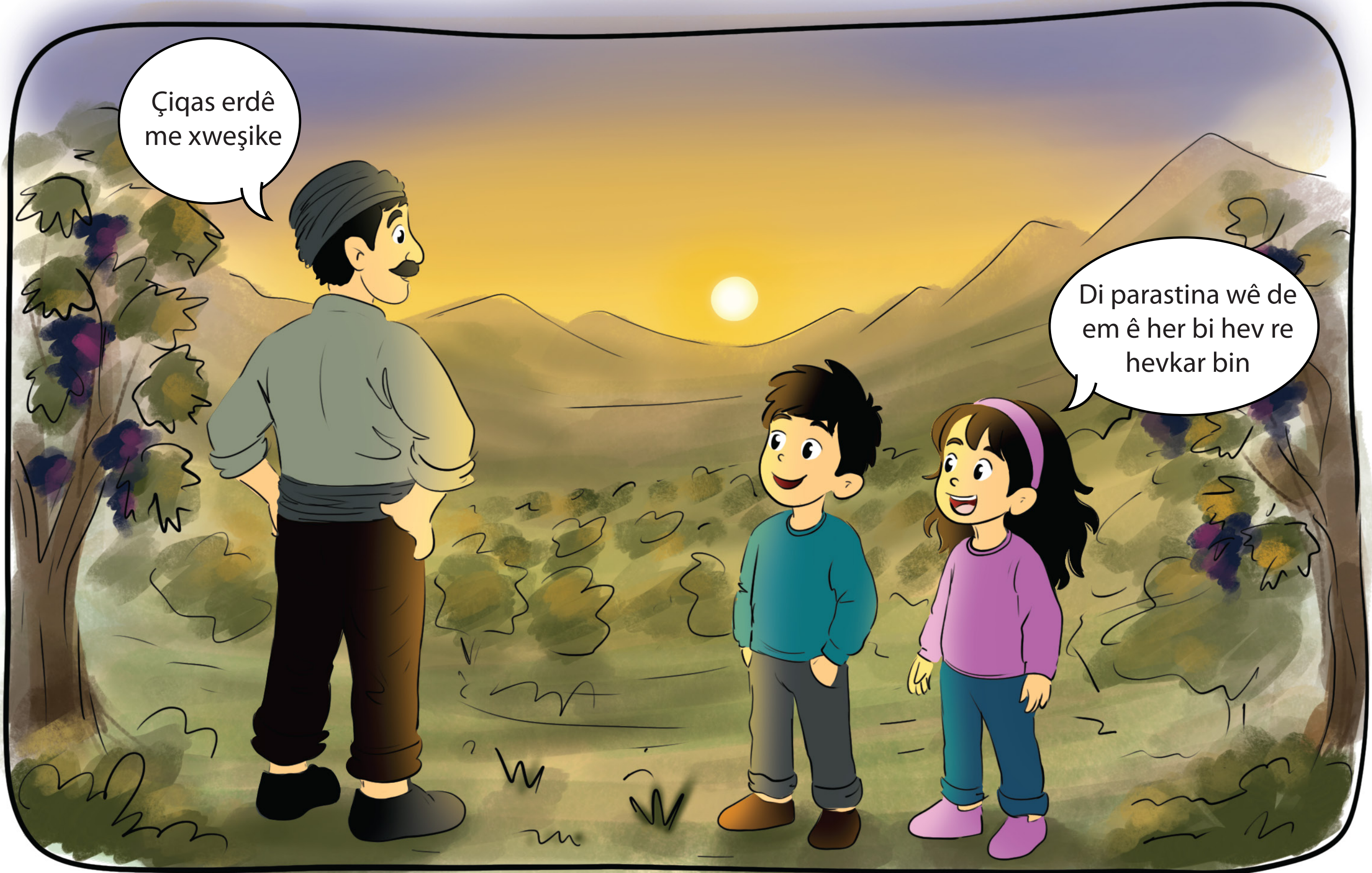
Erkan Ehmed Erefat

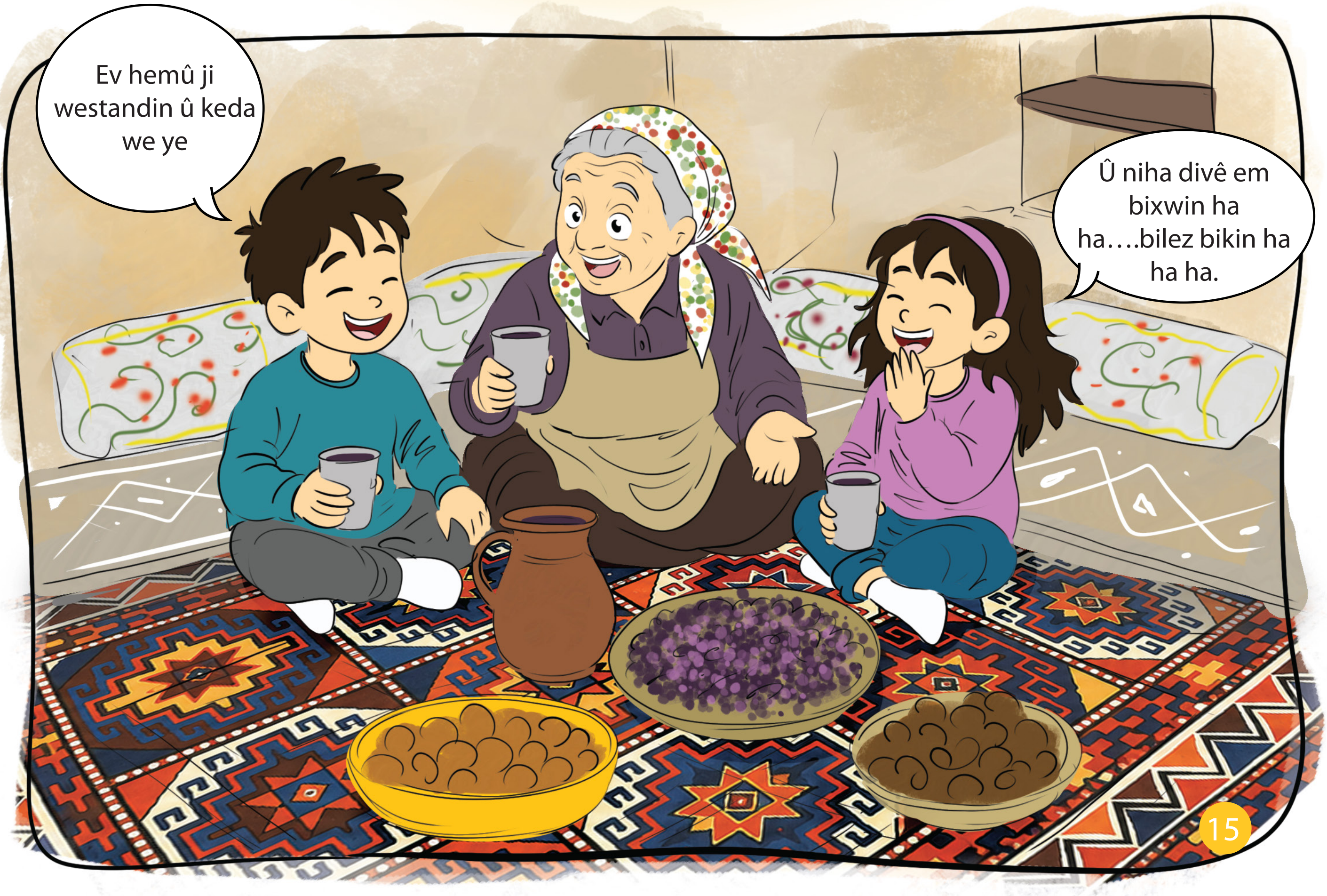
آركان أحمد عرفات

Çîroka :
Bexçeya Rez
Bavê min her tim ji dil kar dike
Kumekî baş e… lê nayê xwarin ha ha
Dar weke me ne… Eger me paşguh kirin, diwestin û êdî bêkêr dibin

Na zarokno divê kar bi rêk û pêk be
Pelên vê darê, ji me re dibêjin ew tî ne
Erê… Wê demê ez ê lûleya avê dirêjî wê quncikê bikim
Tam wisa… Karkirina ji dil û bi baldarî, westandinê kêm dike
Tirî giran e ha ha

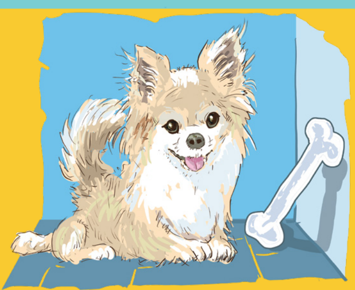
Bi vê westandinê…
Xweşî û tahmgirtina wê tê zarokno
Bi vê westandinê…
Xweşî û tahmgirtina wê tê zarokno
Û bi vî awayî ji bo zivistanê tirî dibe mewêj
Tirî li binê tavê xwe dirêj kiriye ha ha
1..2..18..35..77..
Ha ha zehmet e..
Gelek in


Çiqas erdê me xweşike
Di parastina wê de em ê her bi hev re hevkar bin


Ev hemû ji westandin û keda we ye
Û niha divê em bixwin ha ha….bilez bikin ha ha ha.

Pisîk قِطّ ܩܛܐ Cat

Mişk فَأْرٌ ܥܘܩܒܪܐ Mouse



kûçik كَلبٌ ܟܠܒܐ Dog

Kêvroşk أَرْنَبٌ ܐܪܢܒܐ Rabbit

Çavika Mizgîn

عدسة مزكين

MIZGÎN

1- حزيران
- 2026
مجاناً