

# هزكڤن



مجلة للأطفال تصدر عن مؤسسة روناھي

العدد ( ١٠٨ ) ٢٠٢٠/٢/١٥



نصائح للوقاية من فيروس كورونا

قصة بريتان و الخراطاوات  
من لھي بارين كوباني؟!



# MIZGIN



Kovara Zarokan Ji Hêla Saziya Ronahî Ve Tê Derxistin

Jimar( 108 )15/2/2020



Gur û goştê berxikan



1 Qesra spî bêderî ? Hêk 

2 Şevê bûk e, rojê pepûk e?  
Lembe 

3 Çeqmeq e leqûpeq e, kesê  
destê xwe bidiyê ehmeq e?  
Dûpişk 

## pêkenok

### Mamosta û xwendekar

Mamoste ji xwendekaran xwest li ser fut-  
bolê mijarekê binivîsin.

Ji bilî şagirtêkî her kes lê xebitî.

Mamoste jê pirsî: Çima tu nanivîsî?

Şagirt bersiv da: Min ew nivîsiye.

Mamoste rahişt pelê û nivîsa wî xwend: Ji  
ber baranê lîstik rawestiya!



## بيريتان والخضراوات

كانت هناك طفلة صغيرة تدعى بيريتان: لا تحب أكل الخضراوات أبداً. وفي يوم من الأيام قرر جميع الخضراوات الحديث معها.

فقال لها البندورة: لدي الكثير من الفيتامينات. أمد جسمك بالأوكسجين وأقيك من الإمساك. كما أرطب بشرتك من الجفاف.

ورد الخيار قائلاً: أنا لطيف على معدتك ومذاقي حلو وأخلصك من التوتر النفسي. وأحافظ على شعرك وأظافرك لاحتوائني على معادن وأبني لك جسماً قوياً.

إلا أن البصلة كان لها رأي آخر؛ فقالت: أنا أبعد عنك الأمراض فأكثرني من أكلي. فتدخلت الجزرة قائلة: أنا أقوى نظرك؛ لأنني غنية بفيتامين (أ). كما أساعدك على التئام جروحك بسرعة. وأسهل لك عملية الهضم وأنشط حركة الأمعاء في جسمك.

واختتمت البطاطا الحديث بالقول: أنا غنية بالفيتامينات والألياف. وأمنع مشاكل نقص النمو لديك وأحافظ على صحة أعصابك وأقوي وظائفك

الدماغية وأزيد حدة الذكاء والفهم

والاستيعاب عندك وأقوي تركيزك. وأطرد

السموم من جسمك وأحسن عمل جهازك الهضمي.

فكرت بيريتان بحديث الخضراوات وقالت:

لديكم الكثير من الفوائد. لم أكن أعلم

ذلك. أعدكم يا أصدقائي أن أتناول الخضراوات

كل يوم.



## من هي بارين كوباني؟!



هي مقاتلة كردية في وحدات حماية المرأة، اسمها الحقيقي أمينة عمر. ولدت عام ١٩٩٢، في قرية «قيركلين» بالشهباء في ريف حلب الشمالي. لم تكمل دراستها الإعدادية، وانضمت إلى وحدات حماية المرأة في عام ٢٠١٥ بشكل طوعي، واستشهدت في مقاومة عفرين على يد مرتزقة «الجيش الحر» في قرية «قرنة» التابعة لمقاطعة عفرين في الأول من شباط عام ٢٠١٨ مع ثلاث من رفيقاتها، حيث حاربن حتى اللحظة الأخيرة من حياتهن ورفضن الانسحاب.

قالت بارين في شريط مصور لها قبل توجهها إلى الحملة: «لم أكن أعرف شيئاً عن عالم السياسة أو النضال العسكري قبل انضمامي إلى وحدات حماية المرأة. لكنني؛ أدركت لاحقاً بأن حررتي تبدأ بدفاعي جنباً إلى جنب مع أبناء بلدي عن أرضي وشعبي وعن مفاهيم الحرية والديمقراطية التي نسعى إلى تحقيقها في سوريا».



١- متى وقعت المؤامرة الدولية على القائد عبد الله أوجلان؟ في ١٥ شباط عام ١٩٩٩م.

١- من هو مخترع مصباح الكهربائي؟ توماس أديسون.

٢- من هو مؤسس جمهورية مهاباد؟ القائد الكردي قاضي محمد.

## Cînavên şanîdanê yên xwerû

Cînavên şanîdanê yên xwerû du beş in:

1\_ Ev: Tiştên, yan jî kesên nêzîk ên yekjimar şanî dide.

2\_ Ew: Tiştên, Yan jî kesên dûr ên yekjimar şanî dide.

-Pirjimariya van cînavan bi lêkerê çêdibe.

**Mînak:**

1\_ **Nêzîk yekjimar:** **Nêzîk pirjimar:**

Ev ser e.

Ev ser in.

Ev kî ye?

Ev kî ne?

2\_ **Dûr yekjimar:** **Dûr pirjimar:**

Ew sêv e.

Ew sêv in.

Ew beran e.

Ew beran in.

Gotinên pêşyan

Zarok fêkiyên

male ne



## Gur û goştê berxikan

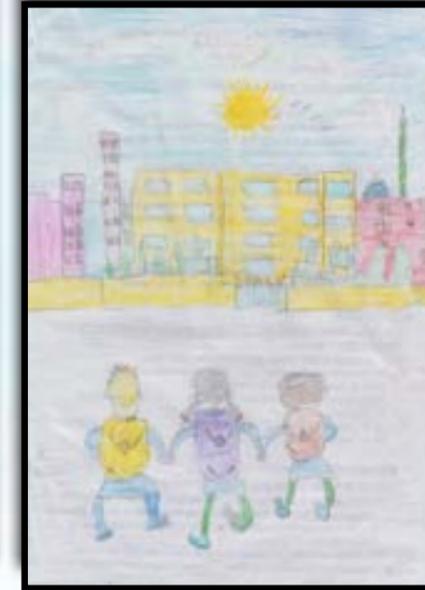
Hebû tinebû. Gurek hebû; her cara ku dixwest nêzî pezê yekî gundî bibe, da ji xwe re berxekî ji bo firavîna xwe bibe, xwediye pez li pey diket û berdidayê ji gund derdixist. Rojekê dîsa bi dizî nêzî mala xwediye pez dibe. Di pencerê re dibîne ku va tevî malbata xwe firavîne dixwin. Firavîna wan jî goştê berxan e. Gur matmayî dimîne. Ji xwe re wiha dibêje:

-Dema ez dixwazim goştê berxan ji xwe û malbata xwe re bikim firavîn, ew berdide min, lê xwarina goştê berxan ji bo wî, ne xem e! Dibêjin: Ji min re helal e û ji xeyrî min re heram e.

*Rûbar Mihemed*



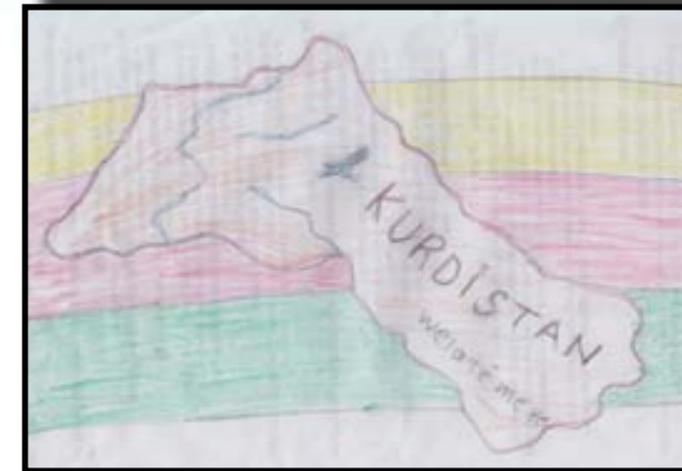
Barîn Hisî



Yûsif Ehmed



Rofend EL Umer



Mihemad El Umer



رسومات: عبدالرحمن خليل

للتواصل مع المجلة: ٤٢٣١٦٥

إعداد المجلة: بيريفان العمر

## نصائح للوقاية من فيروس كورونا

لا يوجد حالياً لقاح لمنع العدوى، أفضل طريقة للقيام بذلك هي تجنب التعرض

لهذا الفيروس . وإليك بعض النصائح لحماية أنفسكم وعائلاتكم من الإصابة :

١ اغسل يديك بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل بشكل متكرر، في حالة عدم توفر الصابون والماء، استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول .



٢ احرص دائماً على غسل يديك عندما تلامس سطح ما في مكان عام، أو عند العودة إلى منزلك من الخارج .



٣ تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير نظيفة .



٤ تجنب الاقتراب من أشخاص تبدو عليهم أعراض المرض مثل السعال أو العطس .



٥ ابق في المنزل عندما تبدو لديك أي أعراض مرضية مثل السعال أو العطس .



٦ لا ترسل أولادك إلى المدرسة إذا ظهرت لديهم أي أعراض .



٧ قم بوضع منديل على فمك عند السعال أو العطس، ثم قم برميها في سلة المهملات .



٨ ارتد قناعاً واقياً كإجراء وقائي في المستشفيات والأماكن المغلقة المزدحمة .



٩ قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تم لمسها بشكل متكرر .



١٠ احرص على طهو اللحوم بشكل جيد وتجنب تناول اللحوم النيئة .



## Peyvên bîrkariyê

Zêdek-komkirin زائد

Bikaranîna komkirinê عملية الجمع

Kêmek ناقص

Bikaranina derxistinê عملية الطرح

Yeksan يساوي

Lêdan ضرب

Parvekirin-belavkirin تقسيم

Kok جزر

## تعلم معنا اللغة السريانية (56)

حديقة = كُحْدَا = جانتو (جيم مصرية)

ازهار = هُحَا (هابوبي)

اطفال = مَحَا (شابري)

فراشات = هُتْكُحَا (طيلويوثو)



Sobeya me bi tîn e Sir û sermê dişkîne  
 Dengê wêna gurgur e Ew xweşiya hundir e  
 Agirê wê rivîn e Ew zer û sor û şîn e  
 Dema em wê dadidin Tev xwe l' dorê radidin  
 Didî laşê me germê Me d' parêze ji sermê  
 Rûniştina wê xweş e Agirê wê pir geş e  
 Em tev li dor dicivin Bi hevdu re d' axivin  
 Çîrokên xweş dibêjin Ji ber ku şev dirêj in  
 Bi pirs û pirsiyar in Li dapîrê guhdar in  
 Em pirtûkên xwe tînin Waneyên xwe dixwînin  
 Dinivîsin sipartek Babo didî me destek  
 Zivistanê xanim e Di koşkan de hakim e

**Salihê Heydo**



زاغروس خليل



فيان حسين



شريف عمار



شيلان اسعد

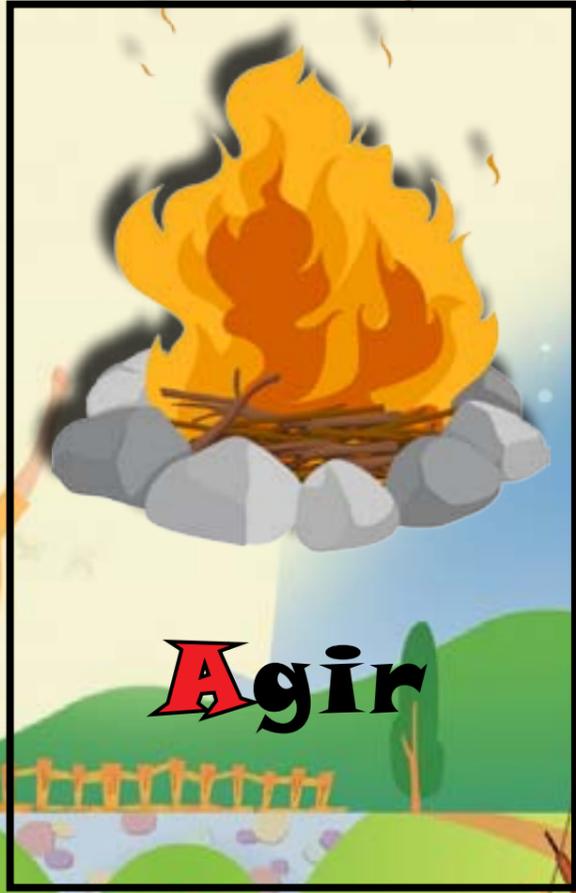
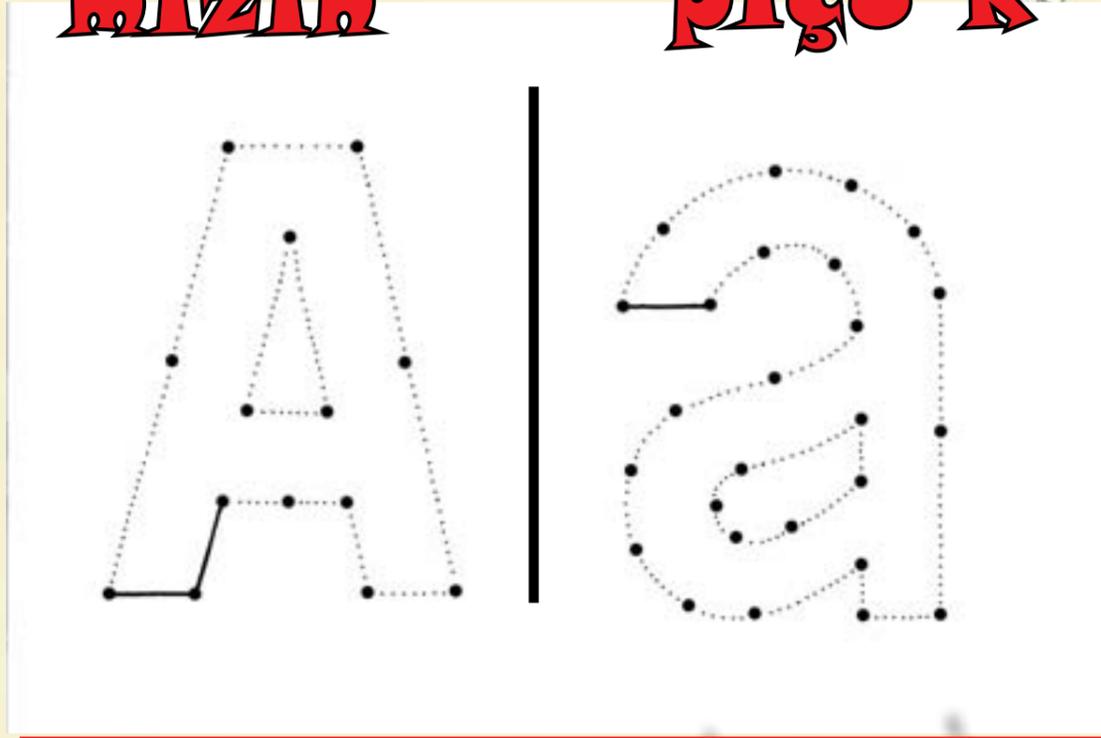


هيلما عمار



علي عبد جبار خليل

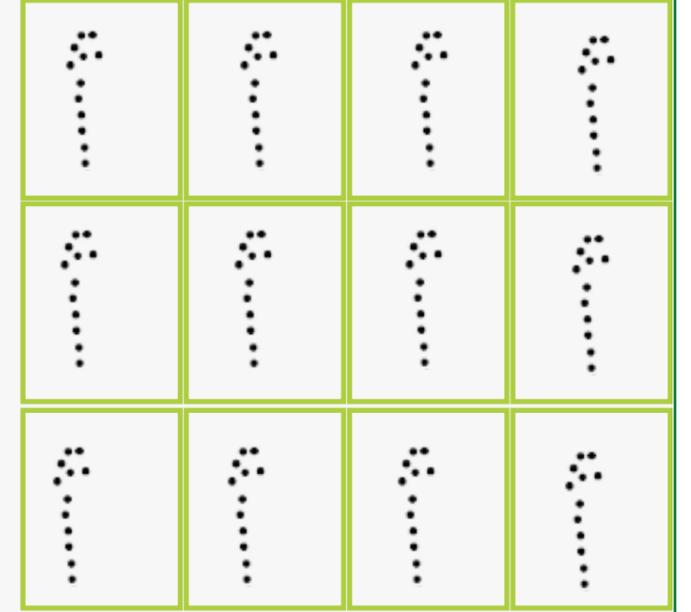
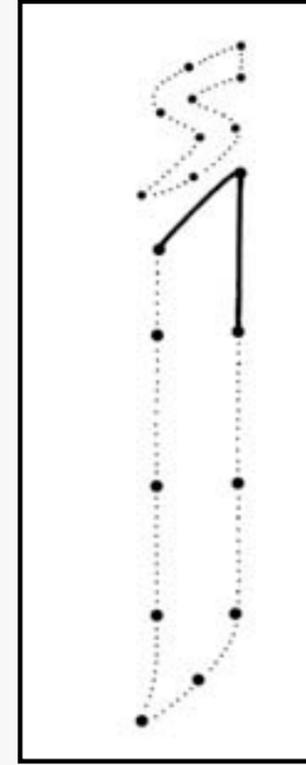
تۈپا A ya تۈپا a ya  
مۈزۈن پۈگۈ ك



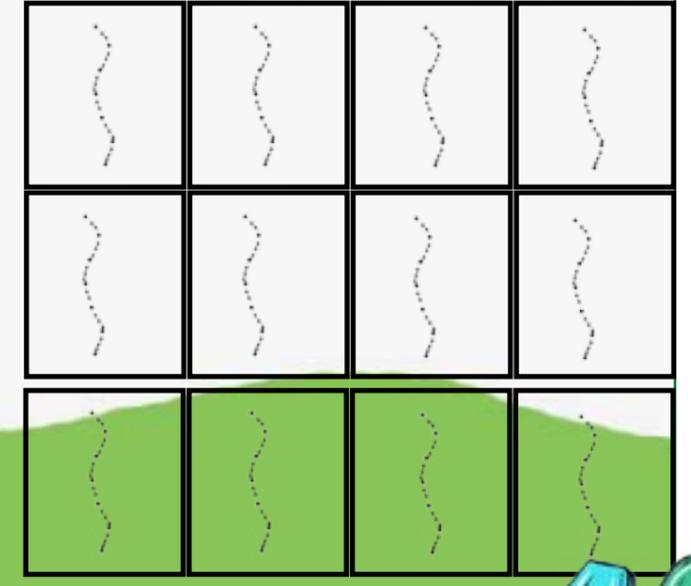
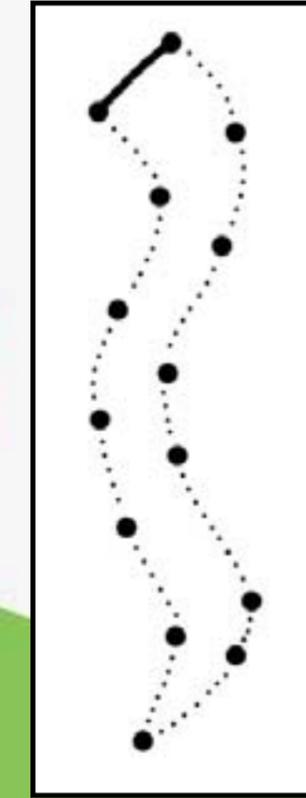
أرسم و لون الحرف

أرنب

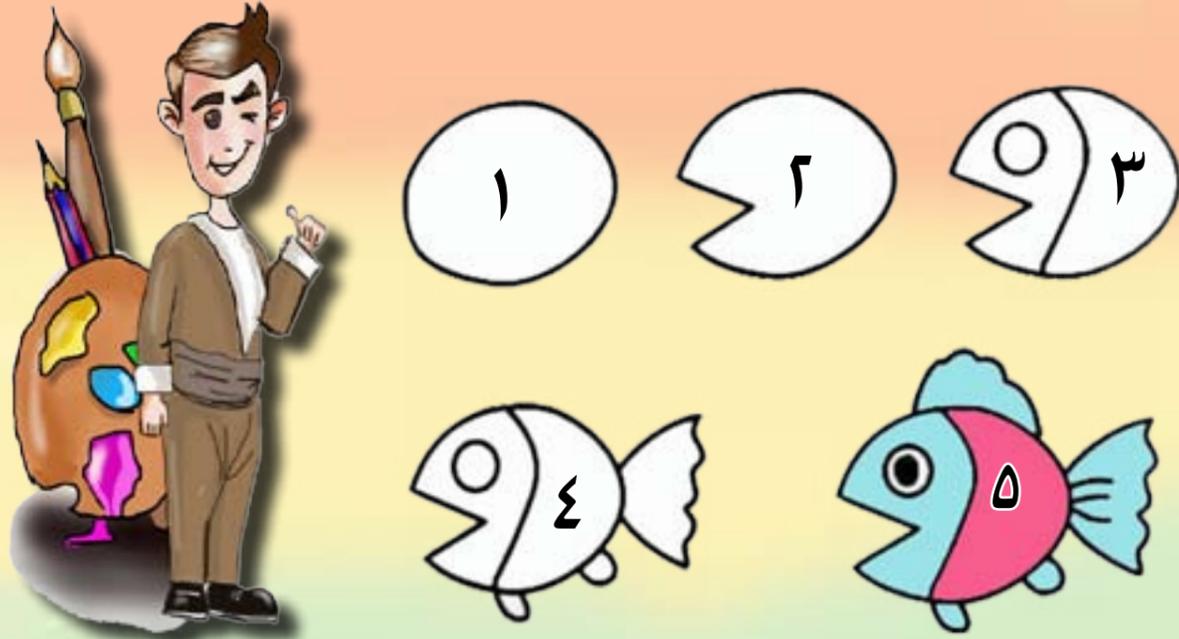
أ



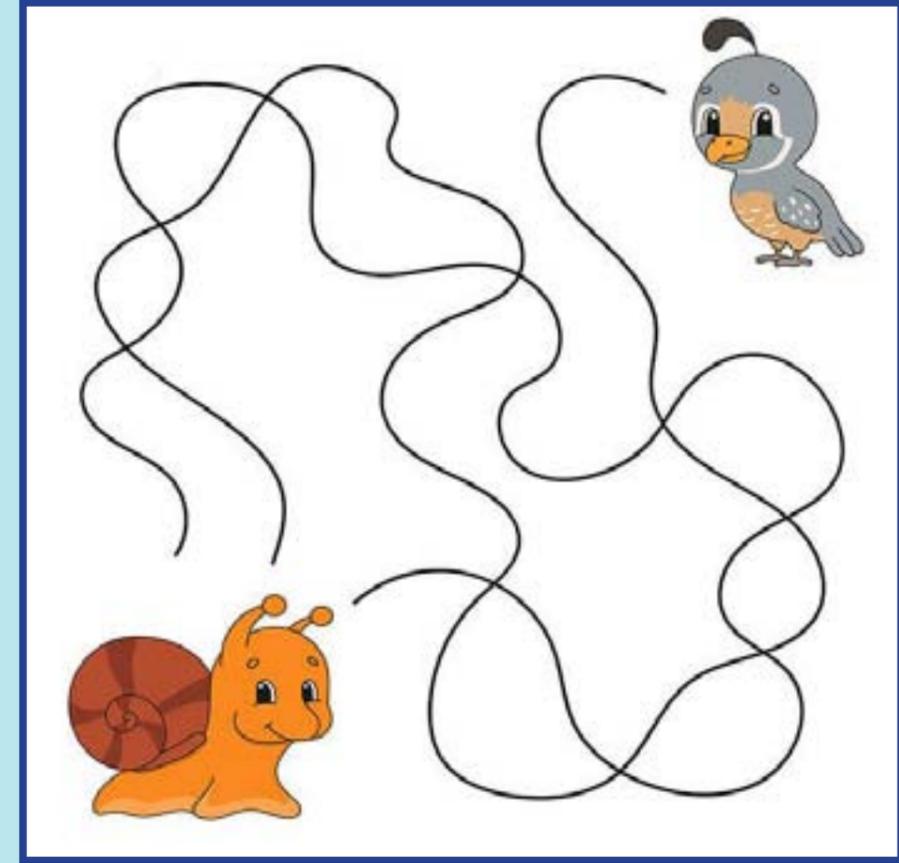
أسد  
أرنب



# تعلم مع مزكينا كيف نرسم السمكة



# ساعد العصفور بالوصول إلى صديقه الحزون



# أوجد (٤) فوارق بين الرسمتين

