

وما زالت المؤامرة مستمرة

بعد الأزمة الخافقة التي عصفت بسوريا والمنطقة بشكل عام منذ تسع سنوات أصبح واضحاً للعيان أن المؤامرة التي أحكت ضد القائد أوجلان لم تكن تهدف شخصه فحسب ولا الشعب الكردي بل كانت مؤامرة ضد كل شعوب الشرق الأوسط تلك الشعوب الأصلية التي امتدت جذورها إلى أعماق أرضها، الشعوب التي خلقت الإنسانية وبنيت الحضارة وكتبت التاريخ، الشعوب التي ما زال العالم مدين لها بالخبز الذي يأكله...»^٩

بعد الأزمة الخائفة التي عصفت بسوريا والمنطقة بشكل عام منذ تسع سنوات أصبح واضحا للعيان أن الموراة التي أحكمت ضد القائد أوجلان لم تكن تهدف شخصه حسبي ولا الشعب الكردي بل كانت موراة ضد كل شعوب الشرق الأوسط تلك الشعوب الأصلية التي امتدت جنورها إلى أعماق أرضها الشعوب التي خلقت الإنسانية وبنيت الحضارة وكتبت التاريخ، الشعوب التي ما زال العالم مدين لها بالخير الذي يأكله...»^{٩٠}

أردوغان يستغل الدين الإسلامي لتحقيق أطماعه



نساء كركي لكي: قوتنا من نتاج فلسفة القائد أوجلان.. وحریتنا من حریته



أكدت نساء كركي لكي بأن
القائد عبد الله أوجلان؛ انعزل
بجسده فقط. ولكنه؛ حاضر
بفكره وفلسفته، وشدّد
على ضرورة تكاتف النساء
الحرائر في كل العالم؛ لكسر
المؤامرة الدولية على القائد
وتحقيق حريته...» ٣

معركة إدلب ومحاولة تركية لإنقاذ النصرة



منذ بداية عام ٢٠١٨ لم تتوقف مساعي أنقرة لتوحيد مجاميع الممرتقة بكل خلفياتها بكيان واحد، قوي شمال سوريا، على سبيل المثال يرتبط مباشرة في سوريا، معها قيادته ويكون أداة تنفيذ جندتها في سوريا وضمانة استمرار نفوذها، وبفس الوقت ضغها في واجهة المعارك التي تخوضها على الأراضي السورية، فتخفف خسائر تدخلها العسكري...»



سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة رونا هي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ١٩٥ - الجمعة ٢٠٢٠/٢/١٤ م

رأى عضو مؤسسة الشؤون الدينية في
الطليقة عدنان عليوي أن أردغان يستغل الدين
الإسلامي؛ لتحقيق غاياته وأطماعه بإصدار
فتاوى ممن يسمون أنفسهم علماء الدين تجيز
قتل الأهالي والسرقة والنهب والإسلام بريء
من تلك الأفعال ومن مرتكبيها...»²



الوكيل الحصري لتوزيع صحيفة روناهي

شركة

المكتب الرئيسي

قامشلو - دوار سوني

التصال

0998723906

shrkrtonahi@gmail.com

صحيفة روناهي

r.ronahi2011@gmail.com

rojnama ronahi

مركز قامشلو ٠٩٣٨٥٤١٧٠٧

٤٢٣١٦٥

يمكنكم زيارة موقع الصحيفة على الرابط التالي:

Ronahi.net

هيئة التحرير:
سوزان علي
بيريغان خليل
عبدالرحمن محمد

التدقيق اللغوي:
ميسر المشعان

الإخراج الفني:
ديلان أحمد



سياسية ثقافية عامة _ تصدر عن مؤسسة بونا هي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ٨٩٥ - الجمعة ٢٠٢٠/٩/١٤

بلدية تل رفعت: أينما أقمنا بدأنا بالبناء وصنعنا الجمال

■ تقریر / شیار کرزیلی

روناهي الشهباء- تعرضت ناحية تل رفعت منذ بداية الأزمة السورية للقصف والتدمير بشكل كبير، كما تم سرقة وسلب الممتلكات العامة والخاصة ومن الأماكن التي تضررت بشكل كبير المعالم الثقافية والحدائق ومرافقها، حيث تم قطع الأشجار من قبل المرتزقة الموالين للاحتلال التركي.

وقد تضررت جميع الشوارع الرئيسية والطرق الداخلية والخارجية بسبب القصف، كما تعرضت جميع شبكات الصرف الصحي وشبكات الكهرباء والمياه للتخريب والدمار والسرقة. وكانت المتاريس الترابية التي أقامها المرتزقة تنتشر في جميع شوارع المدينة الفرعية الرئيسية، وبقيت المدينة على حالها حتى قدم أهالي غرين المهجرين.

الحملة الثانية أطلقتها بلدية

حیة تل رفعت



في بدايتها بتنظيف الشوارع وإزالة الشوائب

ومع قدوم أهالي الفريين الذين نزحوا قسراً من ولايات الشمال التركي وما قام به من انتهاكات بحقهم في غفرين، وبدوا بإنشاء المجالس المحلية من اليد البدء بخدمة المجتمع وكانت على رأسها تشكيل الكوميئات ومجالس النوحي ومجالس البلديات. ولعبت البلديات دوراً كبيراً ورئيسياً من ناحية الخدمة بعد التنسيق مع الإدارة المحلية وأنها كانت إعادة شبكات الكهرباء والمياه والصرف الصحي والعمل على إصلاح الطرق الرئيسية والغرفية عبر طمرها بالصالح وتعمية الطرق وتعبيد بالإنفترق قدر المستطاع وكانت مجمل الأعمال تتم بأواتي الحفر اليدوية والاعتماد على اليد العاملة بسبب عدم توفر الآلات الكافية.

كما قامت البلدية بتقديم مواد البناء للنازحين المقيمين في المنازل المتضررة من القصف التي تكون صالحة للاستعمال، وبعد إعادة تأهيل الناجية القديمة في داخل الناحية من الكهربية والمياه وإصلاحها لجميع المنازل والأحياء. ومؤخراً قامت البلدية بالبدء بالحملة الثانية تحت شعار (أيقنا أننا بدأنا بالبناء واهتمنا بالجمال والحضارة)



مراكز توزيع صحيفة **روناهي** واقتناء الكتب: اقليم الجزيرة - قامشلو (مكتبة سهو - فرع ١) شارع زكي الاسروزي - جانب البليدة ٤٢٥٩٩٧ - فرع ٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلال ٥٨١ / ٤٥٢٠ مكتبة اواز - طريق عمادو ٤٣٩١٥٤ / مكتبة الحرية - الشارع العام ٤٢١٣٦٠ / مكتبة مومر - الشارع العام ٤٤٠٢٧ / مكتبة البراي فرع ١) شارع الكورنيش، تجمع مفلت الراي ٤٤٠٢٠ / فرع ٢) مقابل الصليبية العمالية ٤٤٥٨٢ / مكتبة الزهراء - دوار البشيرية ١٩٩٠ - مكتبة الجواهري ٤٣٣٧٢ / مكتبة دار المعلم - الشارع العام ٤٥٠٧١٤ - مكتبة النواصر شارع عمادو ٤٣٨٢٠٧ - مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٧٢٩ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٧٥٥٧٣٣ - ٧٦٦٢٧٨٥٧ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٧٥٤٤١٦ / مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦ / دراسية (مكتبة سما ٧١١٤١) فرع اغا (مكتبة وائل الشواش ٧٥٥٥٥٥) فرع سبيه (مكتبة الكركي ٤٣٠٧٠) .

مركز الأخبار- نظم مؤتمر ستر لمقاطعة
عفرين تظاهرة في الذكرى السنوية ٢١
للمؤامرة الدولية التي أدت إلى أسر القائد
عبد الله أوجلان في ٥ تمّ شباط ١٩٩٩.

وتحت شعار «بروح مقاومة والكرامة
تصد وتيرة الثورة، ونحط الموارمات
الدولية على القائد، رغم تساقط التلوج،
تظاهر أهالي إقليم عفرين لاستنكار المؤامرة
والتي قادها القائد عبد الله أوجلان، وانطلقت
التظاهرة من أمام ملعب قرية بابنس التابعة
للساحية فايفين في مقاطعة الشهباء وصولاً إلى
مناحيه السوق للقرية، وشارك فيها أهالي
مقاطعتي عفرين والشهباء، رغم التلوج

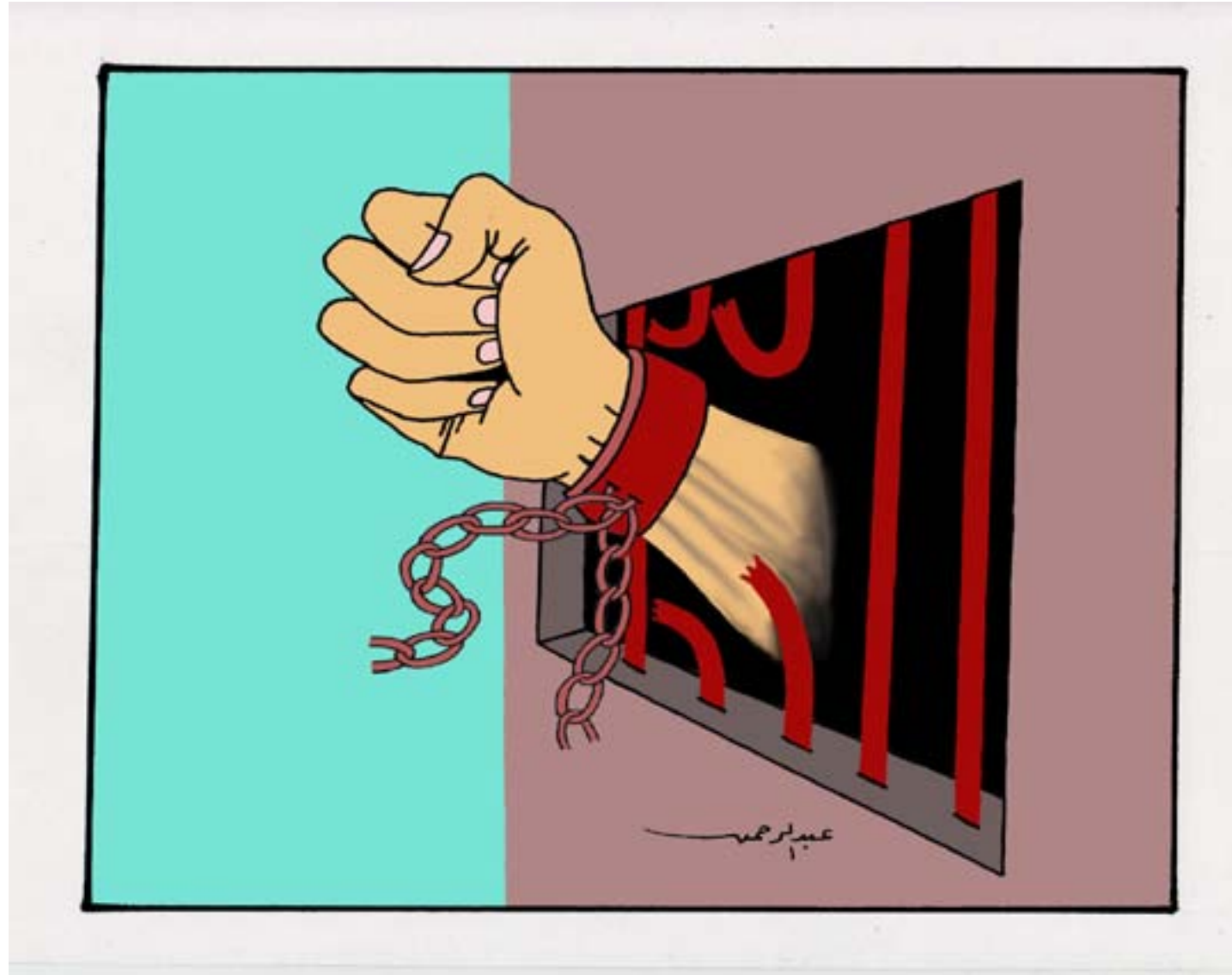
الكثيفة ودرجات الحرارة المتدنية.

ورفع المشاركون صور القائد عبد الله
أوجلان، وللافتات تقدمت المسيرة كتب عليها
«بروح مقاومة العصر والكرامة تصد وتيرة
الثورة ونحط الموارمات الدولية على القائد،
وليس بعض المشاركين لباس أسود، طبع
عليه صورة القائد عبد الله أوجلان، تعبيراً
عن زهرهم لأسر القائد عبد الله أوجلان.

والقبت خلال المقاطعة كلمة باسم مؤتمر
ستر من قبل عضوة المؤتمر، ثريا جيش.
واستنكرت خلالها المؤامرة الدولية بالقول:
«مواصل النضال ولن نسمح بانتصار اليوم
الأسود (المؤامرة)، القائد أوجلان كافي
لنضال كان انتهاء الفعالية.

وناضل من أجل حرية المرأة. وخلصاها
من الظلم والاضطهاد، سنواجه العدو
وسنقوم حتى آخر ضمة، ونقف بدا بيد لكسر
الموارمات التي تنكث ضدنا».

كما أقيمت كلمة باسم مجلس ناحية «أحداث»
من قبل محمد حسين قال فيها: «نعلم جميعاً
بان القائد عبد الله أوجلان أسرى في مؤامرة
دولية، لكنهم لا يطمون أن الشعب الذي
يؤمن بفكر أوجلان، مواصل النضال حتى
إفشال المؤامرة وسنعمل من أجل أن ينال
القائد حريته». وبرزت الشعارات التي تنادي
بحرية القائد أوجلان وتصعيد المقاومة
والنضال كان انتهاء الفعالية.



مراكز توزيع صحيفة **روناهي** واقتناء الكتب: اقليم الجزيرة - قامشلو (مكتبة سهو - فرع ١) شارع زكي الاسروزي - جانب البليدة ٤٢٥٩٩٧ - فرع ٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلال ٥٨١ / ٤٥٢٠ مكتبة اواز - طريق عمادو ٤٣٩١٥٤ / مكتبة الحرية - الشارع العام ٤٢١٣٦٠ / مكتبة مومر - الشارع العام ٤٤٠٢٧ / مكتبة البراي فرع ١) شارع الكورنيش، تجمع محلات الراي ٤٤٠٢٠ / فرع ٢) مقابل الصليبية العمالية ٤٤٥٨٢ / مكتبة الزهراء - دوار البشيرية ١٩٩٠ - مكتبة الجواهري ٤٣٣٧٢ / مكتبة دار المعلم - الشارع العام ٤٥٠٧١٤ - مكتبة النواصر شارع عمادو ٤٣٨٢٠٧ - مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٧٢٢ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٧٥٥٧٣٣ - ٧٦٦٢٧٤٥٧ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٧٥٤٤١٦ / مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦ / دراسية (مكتبة سما ٧١١٤١) فرع اغا (مكتبة وائل الشواش ٧٥٥٥٥٥) فرع سبيه (مكتبة الكركي ٤٤٧٠).

«أردوغان يستغل الدين الإسلامي لتحقيق أطماعه»

تقرير/ مصطفى السعيد

مركز الأخبار - رأى عضو مؤسسة الشؤون الدينية في الطبقة عدنان عليوي أن أردغان يستغل الدين الإسلامي؛ لتحقيق غاياته وأطماعه بإصدار فتاوى ممن يسمون أنفسهم علماء الدين تجيز قتل الأهالي والسرقه والنهب والإسلام بريء من تلك الأفعال ومن مرتكبيها.

تستغل دولة الاحتلال التركي في حربها على المنطقة واحتلال مناطق عديدة من شمال وشرق سوريا منها تل أبيض ورأس العين الدين تحت دعوى فتاوى يصدرها بعض ممن يسمون أنفسهم علماء الدين وتجيز للمرتزقة قتل تلك الأفعال والجرائم. الدين الاسلامي بريء من تلك الأفعال والنهب لجيش الاحتلال.

ويجب أن يكون لعلماء المسلمين دورهم في إيقاف مسلسل الجرائم التركية والتسתר وراء اسم الدين واستغلال الإسلام لتحقيق وتجيش المرتزقة وإرسالهم إلى دول إقليمية، حيث يعتبر الإسلام دين المحبة والسلام ويحرم تلك الأفعال التي يقوم بها جيش الاحتلال وممرتزقته.

فتاوى تجيز القتل والنهب



وتابع الشيخ عليوي: «أردغان يستغل الدين في التي تضم الآلاف من الشيوخ والنساء والأطفال الذي يعانون البرد القارس؛ هل هذا هو نصرة الإسلام برايكم؟!».

استغلال الدين لتحقيق أطماعه

وأيضاً عليوي في لقاءه معنا إلى أن إرسال أردغان المرتزقة إلى ليبيا بدعوة الجهاد؛ ما هو إلا دليل على استغلال الإسلام لتحقيق مآربه وقال: «كل العجب في الوقت الحالي أن أردغان يرسل المرتزقة إلى ليبيا لماذا يرسلهم هناك؟؟ وفي ليبيا علماء وأناس من اتباع الطريقة الصوفية تحت حجة الجهاد، وأن دل ذلك على شيء؛ فإتما يدل على أطماع أردغان في ليبيا وغيرها من المناطق واستغلاله الإسلام لتحقيق أطماعه بحجة الجهاد».

الظروف الجوية ترغم في تأجيل الرحلة رقم «١٢» لإعادة

النازحين السوريين إلى مناطقهم



السعودية: «نعارض التدخل التركي في سوريا ودعم المرتزقة بليبيا والصومال»



مركز الأخبار - هاجم وزير الدولة للشؤون الخارجية السعودي عادل الجبير تركيا، وأكد على أن المملكة تعارض توغل تركيا في سوريا، ودعمها للمليشيات المتطرفة في ليبيا والصومال.

وأكد الجبير في مؤتمر صحفي، على هامش زيارته للعاصمة الرومانية بوخارست، لقاء مسؤولين هناك اليوم (الخميس): «نحن نعارض توغل تركيا في سوريا، ونعارض دعم تركيا للمليشيات في الصومال وسوريا وليبيا».

وأبدى الجبير قلق بلاده من انتقال المرتزقة

أنيميا البحر المتوسط بين التشخيص والعلاج

تعتبر أنيميا البحر المتوسط من أمراض الدم الشائعة والتي نشأت وانتشرت في دول حوض البحر المتوسط. وكان ذلك سبب تسميتها بهذا الاسم، وتسمب أيضًا بمرض «التلاسييميا»، وهو من أمراض فقر الدم المنتشرة في مصر باعتبارها من دول الحوض.

في الحقيقة إن مرض أنيميا البحر المتوسط لا يمكن اتقاء الإصابة به إلا بضمان سلامة الأبوبين وخطوهما من المرض قبل زواجهما، ولا يمكن ضمن ولادة أطفال غير مصابين بالمرض من أبوين أحدهما أو كلاهما مصاب به، لذا تتلخص إجراءات الوقاية من المرض وللتلاسييميا نوعان لا ثالث لهما هما: ألفا، بيتا. وحسب تشخيص الطبيب ورؤيته يصف العلاج للمريض، ففي بعض الحالات يكفي أن يتم علاج المريض بإعطائه بعض أنواع الفيتامينات لزيادة نسبة الهيموجلوبين وإعطاء بعض العقاقير التي تنبّط من إنتاج الحديد حتى يتم الحفاظ على توازن نسبتيهما في الدم وعدم ظهور أعراض ومضاعفات المرض.

من المهم جدًا الاهتمام بالتغذية التي يحصل عليها مرضى التلاسييميا حتى لا تزيد خطورة المرض ومضاعفاته، وهناك العديد من الأطعمة التي يجب على مريض التلاسييميا تناولها بكميات صغيرة أو تجنبها قدر الاستطاعة، وهي جميع الأطعمة التي تزيد من إنتاج الحديد، ولذلك يجب إمداد الجسم بها ومنها القائمة التالية:

«جميع أنواع كبد الحيوانات والطيور والمخ أيضًا البقوليات وكل الحبوب الكاملة: بهار الكومن وبهار الكرشم. البقول الجافة كالقول واللوبيا والفاصوليا البيضاء والبسلة الجافة وفول الصويا. الخبز المصنوع من القمح ويمكن استبداله بخبز الشعير مثلاً الفواكه المجففة كالتين والمشمش. بعض المكسرات كعين الجمل واللوز. الخضروات التي لها أوراق ذات لون أخضر غامق. بعض المأكولات البحرية وبعض أنواع الأسماك وكذلك الدواجن. البيض. اللحوم الحمراء»

تشخيص أنيميا البحر المتوسط

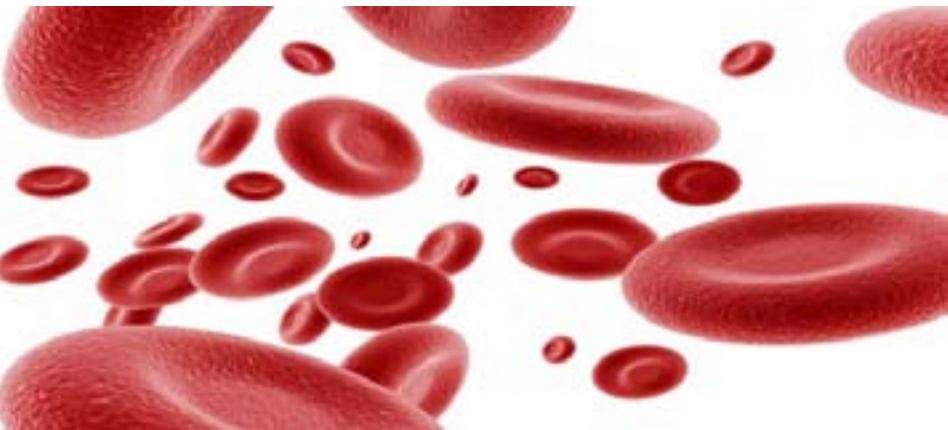
يتم تشخيص مرض التلاسييميا من خلال تحليل الدم التي تكشف مخزون الحديد في الدم، عدد كرات الدم الحمراء في الدم، تحليل الهيموجلوبين بالفصل الكهربائي، التحليل الجيني لتحديد نوع التلاسييميا المصاب بها المريض، فحص عدد الخلايا الشبكية.

تأثير أنيميا البحر المتوسط على الحمل والزوج

في الحقيقة يعتبر مرض أنيميا البحر المتوسط من الأمراض التي تنتقل وراثيًا من الأباء إلى الأبناء، حيث يحمل الجنين في بطن أمه تضخم الطحال وفي بعض الأحيان يزيد حجم الجنين بشكل واضح أو ما يعرف بالاستسقاء، فقدان الشهية للآكل، مشاكل واضطرابات في النوم، الشعور بالألم في العظام والمفاصل وخاصة الركبة، تغيرات في لون البول حيث يصبح لون البول داكنًا بشكل واضح، صعوبة في التنفس، هزال وضعف عام بالجسم وعدم القدرة على القيام بأي مجهود بدني، يجد المواليد المصابين بالمرض صعوبة في الرضاعة، يعاني الأطفال الرضع الذكور المصابين بالمرض من تورم في أحد الخصيتين، يعاني الأطفال المصابين بالمرض من تأخر في النمو وكذلك تأخر في ظهور علامات البلوغ ومشاكل في صحة الفم والأسنان، نقص المناعة وخاصة في الأطفال.

ولما كانت الوراثة عاملاً أساسياً في الإصابة بالمرض أدى ذلك إلى فشل العديد من الزيجات قبل حتى أن تتم حيث يصبح من الصعب على أحد الشريكين تقبّل فكرة الارتباط بشريك مصاب بالمرض، وبالتالي أطفال لديهم احتمالية عالية للإصابة به.

علاج أنيميا البحر المتوسط



ما هو مرض أنيميا البحر المتوسط؟

أنيميا البحر المتوسط مرض مزمن من أمراض فقر الدم والتي تنتقل وراثيًا، وهذا المرض يؤدي إلى حدوث خلل في تصنيع كرات الدم الحمراء وبالتالي انخفاض في الهيموجلوبين والمسؤول عن نقل الأكسجين إلى أجزاء الجسم المختلفة، ويصاحب هذا الخلل ارتفاع في مستوى الحديد في الدم مما قد يؤدي لحدوث تضخم في الطحال نتيجة لتراكم الكميات المتزايدة من الحديد فيه.

وقد يكون المريض مصابًا بالمرض ولكن دون ظهور أعراض المرض عليه، ولا يكتشف إصابته بالمرض إلا بعد عمل تحاليل الدم التي تكشف حقيقة إصابته بالمرض.

أعراض أنيميا البحر المتوسط

من أهم الأعراض التي يعاني منها مريض التلاسييميا ما يلي:

وجد أطباء أن الخس والجزر يمكن أن يساعدا على تلبية احتياجات الجسم اليومية من الكربوهيدرات. وعلى الرغم من أن الجزر والخس يوفران بعض الكربوهيدرات، فإن الخس يحتوي على عدد أقل بكثير من الكربوهيدرات مقارنة مع الجزر.

الكثيرون من مختلف المراحل العمرية، وذلك لمذاقه السكري المقرمش اللذيذ وفوائده الصحية العديدة.

١- سرعات حرارية قليلة: يحتوي الجزر على القليل من الدهون والبروتينات ويتيabin محتوى الماء به ٨٦ حوالي ٩٥ إلى ٩٥٪، كما يحتوي الجزر على ١٠٪ فقط من الكربوهيدرات،

٢- ألياف قابلة للذوبان: يحتوي الجزر على الألياف القابلة للذوبان، والتي يمكن أن تخفض مستويات السكر في الدم عن طريق إبطاء هضم السكر والنشا، كما يحتوي على ألياف غير قابلة للذوبان تقلل من خطر الإسهال وتحافظ على صحة الأمعاء.

٣- غني بالببتا كاروتين: يعتبر الجزر من الخضراوات الغنية بمركب الببتا كاروتين وهو

أحد مضادات الأكسدة القوية جداً، كما أنه غني

من الجدير بالذكر إنه كلما تم اكتشاف المرض مبكراً كلما زاد ذلك من فاعلية العلاج

واستجابة الجسم له، وتعتمد نوعية العلاج التي يخضع لها المريض على أمرين هامين هما: شدة الإصابة، ونوع التلاسييميا المصاب بها. وللتلاسييميا نوعان لا ثالث لهما هما: ألفا، بيتا.

وحسب تشخيص الطبيب ورؤيته يصف العلاج للمريض، ففي بعض الحالات يكفي أن يتم علاج المريض بإعطائه بعض أنواع الفيتامينات لزيادة نسبة الهيموجلوبين وإعطاء بعض العقاقير التي تنبّط من إنتاج الحديد حتى يتم الحفاظ على توازن نسبتيهما في الدم وعدم

ظهور أعراض ومضاعفات المرض.

وفي حالات أخرى يرى الطبيب أن يتم نقل الدم شهرياً للمريض للحفاظة على مستوى الهيموجلوبين، حيث يتم فصل بلازما الدم من باقي مكوناته حتى يعطى المريض ما يلزمه فقط دون الباقي لضمان عدم ارتفاع نسبة الحديد وتراكمها في الدم.

وفي بعض الحالات يلجأ الأطباء لاستئصال الطحال كونه العضو المسؤول عن تخزين احتياطي الدم والذي يتأثر بزيادة الحديد فيه نتيجة المرض، ويكون استئصال الطحال في هذه الحالة حلاً منطقيًا لعدم تخزين كميات من الدم المحتوي على كميات زائدة ومتراكمة من الحديد. ويتم علاج بعض الحالات بزراعة نخاع العظام التي يتم بنقلها من أحد إخوته غير المصابين بالمرض.

طرق الوقاية من أنيميا البحر المتوسط

وكذلك الدواجن. البيض. اللحوم الحمراء»

حقائق مذهلة عن الجزر

٥- جذور الجزر غنية بفيتامينC: تحتوي جذور الجزر الطازجة على كمية جيدة من فيتامين C وتوفر حوالي ٩٪ من النسبة الموصى بتناولها يوميا. ويساعد فيتامين C الجسم على الحفاظ على صحة الأنسجة الضامة والأسنان واللثة.

٦- طعام جميع الأوقات: يعتبر الجزر من الخضراوات القليلة التي يمكن استخدامها في كل أنواع الطهي كما يمكن تناولها نيئة أيضا.

٧- فوائد طبية: غالبًا ما يستخدم عصير الجزر لعلاج أنواع معينة من الأمراض، وذلك بفضل خصائصه الطبية الدوائية المتميزة.

٨- الجزر الصغير ليس من أنواع الجزر: في أن الجزر يمكن أن يوفر لك جميع المعادن حقيقة تعد مذهلة للغاية، لا يعد الجزر الصغير «بيبي كاروت» نوعاً من الجزر، فهو ثمرة أخرى لا تحمل نفس خصائص أو نكهة الجزر الأكبر حجماً.



أيضا فيتامين A.

٩- الجزر يرتقالي اللون، وهذا ما اعتدنا عليه، لكن الجزر يأتي بألوان عديدة أخرى منها الأبيض، الأصفر والأرجواني الداكن. ومن المذهل أيضا أن هناك حوالي ٢٠ نوعا من الجزر في جميع أنحاء العالم.

١٠- الجزر المطبوخ أكثر فائدة: يعتبر الجزر المطهي أكثر فائدة من النيئ، وذلك لأن الطهي يجعله ليئاً سهلاً في الهضم، الأمر الذي يجعل امتصاصه في الجسم أسرع وأكثر فائدة.

١١- أوراق الجزر مفيدة أيضاً: قد لا يخطر ببال أحد أن أوراق الجزر يمكن تناولها، لكن اتضح أنها تحتوي على قائمة مثيرة للإعجاب من المواد الغذائية الغنية بالبروتين والفيتامينات والمعادن.

ضوء الشمس يُحسّن نبيت الأمعاء

باللواتي تناولن الفيتامين»، ويضيف «تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية ازداد تنوع ليعبال مستوى لدى اللواتي تناولن الفيتامين قبل التجارب».

ويشير الباحثون، إلى أنه بعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية لوحظ ازدياد أعداد البكتيريا من عائلة Lachno. spiraceae، التي تنتج حمضاً دهنياً يحمي الأمعاء من سرطان القولون.

هذه هي الدراسة الأولى التي تُظهر أن الأشعة فوق البنفسجية تعمل على تغيير نبيت الأمعاء من خلال إنتاج فيتامين D. وتشير نتائجها إلى اكتشاف محور جديد للعلاقة بين الأمعاء والبشرة في جسم الإنسان. بالإضافة إلى ذلك تؤكد هذه النتائج على وجود تقلبات موسمية في تكوين نبيت الأمعاء يتزامن مع التقلبات في مستوى فيتامين D في الدم.

وتركيّب نبيت الأمعاء.

ومن أجل ذلك أجروا تجارب في موسم الشتاء حيث مستوى الأشعة فوق البنفسجية في أدنى حالاته. وشاركّت في هذه التجربة

٢١ امرأة، خضعت أجسامهن إلى الأشعة فوق البنفسجية خلال أسبوع واحد ثلاث جلسات مدة كل منها دقيقة واحدة. وكان تسعة منهن قبل بداية التجارب يتناولن فيتامين D , وحلل الباحثون قبل وبعد التجارب تركيب نبيت الأمعاء ومستوى فيتامين D لجميع المشتركات.

وقد اتضح للباحثين أنه تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية ازداد تنوع نبيت الأمعاء لدى النساء اللواتي لم يتناولن فيتامين D.

ويقول البروفيسور بروس فالانس، «قبل تأثير الأشعة فوق البنفسجية كان تنوع نبيت الأمعاء لدى النساء اللواتي لم يتناولن فيتامين D قبل التجارب بسيطاً، مقارنة

القيادي في قسد أوميد كابار: «أهالي إدلب يدفعون فاتورة

السياسية التركية في المنطقة»

رأى القيادي في قوات سوريا الديمقراطية أوميد كابار أنّ العدوان التركي على مناطق شمال وشرق سوريا؛ أظهر مدى التضامن الدولي مع قضية المنطقة، وأشار إلى أنّ سياسة الاحتلال التركي الفاشلة في المنطقة تدفع أهالي إدلب إلى دفع فاتورة الحرب.

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أوميد كابار

أثّرت على مُجمل الأزمة السورية، ومنذ البداية كانت قوات سوريا الديمقراطية تؤكد على أنّ استخدام القوة العسكرية لا يؤدي إلى حل الأزمة السورية؛ لأنّ هذه الأزمة كبيرة ونتيجة عن ممارسة الأنظمة المُنتالية واتباعها لعدّة سياسات غير مقبولة من قبل الشعب.»

وتلعب كابار حديثه؛ ذاكرًا أسباب العدوان التركي على المنطقة والعوامل التي أدّت إلى إفشال مخططات التركي؛ وقال:«أهداف العدوان التركي منذ البداية كانت واضحة في احتلال مناطق شمال وشرق سوريا بمساحة تقدر (بطول ٣٠٠كم ويعرض ٣٠كم) وضرب مشروع الإدارة الذاتية بعد السيطرة على هذه المنطقة وأيضاً خلق الفتن بين شعوب المنطقة سواء على أساس ديني أو قومي. ولكن؛ بسبب المقاومة التي أبدتها قوات سوريا الديمقراطية والتضامن الجماهيري والدولي ولمرة الأولى مع القضية السورية، حيث وصل التضامن مع قِضة شمال وشرق سوريا من الصين شرقاً إلى الولايات المُتحدة غرباً؛ استطاعت قوات سوريا الديمقراطية إيقاف العدوان في المنطقة.»

وتراجعت هذه الحركة مع بدء العدوان. وأما على المستوى الخارجي؛ فساعد الغزو التركي في تعزيز حركة الهجرة إلى أوروبا. والخوف من هذا الصراع وأعداد المهجرين في تزايد مع كل تهديد وعدوان تركي على المنطقة.»

الموت البطيء للفصائل في إدلب

وفي سياق متصل؛ وحول الوضع في إدلب؛ اعتبر كابار أنّ جميع المُرترقة من المناطق



كافة وفق السياسة التركية بإدلب كان بمثابة موت بطيء لهم (المرتزقة)، وقال بهذا الصدد: «معركة إدلب بدأت وتزامن ذلك مع المشادات الكلامية التي وصلت إلى حدّ التدخل الروسي والتركي في إدلب، بالإضافة إلى مقتل ثمانية جنود أتراك في نقاط المراقبة؛ نتيجة قصف قوات النظام وأدى الرد التركي إلى مقتل جنديين روس، وهذا التوتر يزيد من حدّة الصراع في المنطقة والصراع في إدلب هو نتاج للسياسة التركية الفاشلة التي قامت على التجمع السكاني للمرتزقة في إدلب من المناطق كافة وكان بمثابة موت بطيء لهم ، والكل يعرف أنّ النظام السوري لن يقبل بوجود أولئك المرتزقة على مقربة من الساحل السوري معقل النظام والذي يسمح لها بإطلاق الصواريخ والهجوم على اللاذقية وطرطوس. لذلك؛ كان من الغباء أنّ

تحمّل قسد مسؤوليتها اتجاه أهالي إدلب

وأضاف: «في الأيام الماضية أعلنت القيادة العامة لقوات سوريا الديمقراطية قبولها بتوجه المدنيين من إدلب إلى مناطق شمال وشرق سوريا؛ لأنها أدركت النتائج المأساوية للعمليات العسكرية على المدنيين والتي لوحظ ذلك في سراقب وغيرها من المناطق، وأكدت: «علينا كسوريين بالدرجة الأولى أن نتحمل مسؤولية أهالي إدلب أمام شعبنا تجنباً للموت في تلك المنطقة»، عدا عن ذلك أكدت قوات سوريا الديمقراطية في الكثير من التصريحات الصادرة عنها أنّ الوضع في إدلب مختلف وليس كمناطق حمص وحماة، وهناك صعوبة في وصول المواد الاستهلاكية إلى الأهالي، علاوة على وجود التخاذل في عمل منظمات المجتمع المدني في تقديم الدعم للأهالي؛ كل ذلك أدّى إلى أزمة اقتصادية في المنطقة. والحرب في إدلب ستؤدي إلى كارثة إنسانية إذا لم يتخل النظامين السوري والتركي عن سياستهما وتكثيرهما في البحث عن حماية مصالحهما على حساب الشعوب السورية.»

مرحلة مقبلة بعيدة عن السياسات المزدوجة

وفي نهاية اللقاء مع القيادي في قوات سوريا الديمقراطية أوميد كابار توفّع أنّ تكون المرحلة المقبلة مرحلة الابتعاد عن السياسات المزدوجة وقال في هذا الصدد: «هناك العديد من التطورات التي قد تحدث على الساحة السورية في المرحلة المقبلة. ولكن؛ الأخطاء التركية في الساحة السورية أصبحت مكشوفة أمام العالم الذي بات يدرك الحماقة التركية في الدخول إلى مناطق شمال وشرق سوريا، وفي الوقت نفسه يدرك أيضاً العالم الحماقة نفسها لتدخل دولة الاحتلال التركي في شمال وغرب سوريا. ولكن؛ في المرحلة المقبلة ستكون مرحلة الابتعاد عن السياسات المزدوجة ولا يجب أن يكون جميع المؤثرين في الساحة السورية أصحاب قرارات سواء الدولة التركية المحتلة أو النظام السوري.»

ومازالت المؤامرة مستمرة

بعد الأزمة الخائقة التي عصفت بسوريا والمنطقة بشكل عام منذ تسع سنوات أصبح واضحاً للعيان أنّ المؤامرة التي أُحيكت ضد القائد أوجلان لم تكن تهدف لشخصه فحسب ولا الشعب الكردي بل كانت مؤامرة ضد كل شعوب الشرق الأوسط تلك الشعوب الأصلية التي امتدت جذورها إلى أعماق أرضها، الشعوب التي خلقت الإنسانية وبنّت الحضارة وكتبت التاريخ. الشعوب التي ما زال العالم مدين لها بالخبز الذي يأكله.

أوجلان في مدينة حلب

لأنّها تخاف من النجاح الذي حققته هذه الإدارة ، هذا النجاح الذي سيمنذ إلى أراضيها ويقنّدي به الكرد في باكور كردستان وسيتفسون الحرية وهذا ما يبغضه أردوغان وحكومته، فيعمد إلى التدخل والهجوم والاحتلال وينشر الدمار والقتل والفساد والتتريك ويطلق العنان لممرتزقة لينشروا الخوف والرعب والقتل والفساد وهناك الأعراض في كل أرض سورية قام باحتلالها. فأهداف أردوغان وحكومته باتت واضحة وضوح الشمس لكل العالم وأطماعه بدت جليلة ليس في روح آفا وشمال سوريا، فحسب بل هي إعادة أمجاد السلطنة العثمانية فيعنيهم على حلب والموصل وكركوك وأراض عربية كثيرة وتدخله العسكري في ليبيا أكبر دليل على أحلامه الخيئية في إعادة أمجاد أجداده الدموية التي قامت على منكم دماء الشعوب.

كان لا بدّ لشعوب المنطقة للتكاتف والوقوف معاً ضدّ أطماع هذه الدولة التي تحاول يشتّي الوسائل وكلّ الطرق الفترة احتلال أراضي غيرها وقتل شعوبها ونهب خيراتها. فلا طريق سوى طريق المقاومة والدفاع عن الأرض والوطن والاعتماد على الذات لا على تلك الدول التي تبحث عن مصالحها وتقتسم أوطان الشعوب. فالمؤامرة كبيرة وما زالت مستمرة فلا بد لنا من المقاومة للحفاظ على ذاتنا وكياننا ولنعيد لذلك القائد الذي ضحى بنفسه وحيثه من أجل حرية شعوب المنطقة فمعا لنكسر قيود وأقلا إيمرالي، معا لنعيد لقائدنا أبو حريته.

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

أوجلان في مدينة حلب

■ نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

نسرين آكري

أهالي الشهباء: «سيبقى فكر القائد أوجلان حاضراً فينا للأبد»

روناھي/ الشهباء– ندد أهالي الشهباء بالمؤامرة الدولية على القائد عبد الله أوجلان، مؤكدين على أن حريتهم من حرية القائد.

«فكر القائد يُمثّل إرادتنا الحرة»

■ تقرير/ شيار كرزيلي

أكد أهالي الشهباء ضمن المسيرة التي نظمها مجلس عوائل الشهداء في ناحية أحرص بالسير على نهج القائد عبد الله أوجلان، وأكدوا أن تمسّكهم بفلسفة القائد والسعي لتحريره من الأسر...



والتقينا مع إحدى المشاركات «زُلوخ مستو» التي تحدثنا قائلة: «نحن كنساء عفرين ندين ونستكر المؤامرة الدولية بحق القائد أبو، تلك المؤامرة التي شاركت فيها دول إقليمية وعالمية وعلى رأسها الولايات المتحدة الأمريكية وإسرائيل وتركيا بحق القائد العظيم الذي وهب كل حياته لتحرير المجتمع من السلطة والهيمنة، وقدم فلسفة الأمة

الديمقراطية التي تهدف إلى تأخي الشعوب، وجراء تلك المؤامرة تم اعتقال القائد أبو في ١٥ من شباط عام ١٩٩٨ في السفارة اليونانية في كينيا، ولكن لم يستطيعوا إنهاء فكره الذي أنتج فلسفة ومدرسة عظيمة أصبحت المرأة من خلالها مثارة تعرف بالمقاومة والتضحية والإرادة التي لا تهزم أمثال؛ زكية الكان وروناهي بيرفيان، وعزيمة وسكينة جانسيز وفياتان صوران»، وغيرهن المئات من الشهيديات الثواني أصبحن المثل لتحرر المرأة الكردية في كل العالم».

لمجلس ناحية تل رفعت محمد حنّان قائلاً: «ندين ونستنكر المؤامرة الدولية على القائد أوجلان، التي استهدفت بشخصية القائد إبادة الشعب الكردي والفكر الديمقراطي الذي مثّله فلسفة أوجلان». وأردف حنّان بأن فكر القائد يشكل خطراً على مصالح الدول الرأسمالية والإمبريالية، لأنه يهدف لتحرير الشعوب وتعميم السلام في العالم، وبحارب الظلم والاستبداد، وتابع بالقول: «لذلك فالمؤامرة الدولية مستمرة إلى يومنا هذا لأننا نمثل هذا الفكر، ولقد رأينا كيف قام المحلل التركي باستهداف المشروع الديمقراطي الذي تم تأسيسه في روح أفا والشمال السوري، والذي يدعو إلى التآخي بين الشعوب، وجمع تحت مظلته كل الشعوب التواقفة للحرية، ولهذا تم تهجيرنا وقامت تركيا باحتلال عفرين ومناطق أخرى من الشمال السوري». واختتم الرئيس المشترك لمجلس ناحية تل رفعت محمد حنّان حديثه بالقول: «نحن كشعب تبّنى هذا الفكر الديمقراطي الحر، وعرف معنى الحرية سوف نبقي مقاومين، لأن الحر لن يقبل الاستسلام والذل، وسوف نكون البذرة التي تنجب الأحرار الذين سيبنّون فلسفة القائد، ويسعون لتحرير المجتمع والمرأة والوصول للرفي، للتحرر من الذهنية السلطوية والهيمنة».

واختتمت زلوخ مستو بالقول: «نحن النساء سوف نبقي متمسكات بفكر القائد لأن فكره وفلسفته تمثّل إرادتنا وحريتنا، واستهدافه هو استهداف للمجتمع والمرأة».

«سنبقى سائرين على

نهج القائد»

وفي السياق ذاته أشار الرئيس المشترك

نازحوإدلب: «أردوغان يحلم بإعادة أمجاد العثمانيين...والمرتزة خدعوناً»

لم تحمهم، بل ساهمت كالنظام السوري في تدهور أحوالهم.

وأضاف أن مدينة الرقة لم تكن الوجهة التي يحملون بها، كونها «عانت أيضاً من ويلات الحرب»، لكنهم لم يجدوا ملجأ آخر يتجهون إليه.
مرتزة «هيئة تحرير الشام»، تعمل على تسليم مناطق إدلب إلى قوات النظام السوري، منها بأنه بينما «يهتم أردوغان بإعادة أمجاد الدولة العثمانية، هذا الشيء لمسناه ورأيناه بأعيننا». وتوجه نازحون مدنيون هرباً من الاشتباكات في إدلب إلى مناطق الإدارة الذاتية لشمال شرفي سوريا، بعد مبادرة أطلقها القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية، مظلوم عبيدي، في ٢٧/ كانون الأول الماضي، دعا فيها إلى استقبال نازحي إدلب في مناطق الإدارة الذاتية.

وقال محمد عيسى، نازح من قرية «الرامي» في ريف إدلب، إن القصف المكثف من قبل النظام السوري أجبرهم علي النزوح تاركين وراءهم كل شيء، مؤكداً بأنه في حين فرض مرتزة «هيئة تحرير الشام» طروفا معيشية صعبة عليهم، وكانت «لا تهتم سوى

«مرتزة» **هيئة تحرير الشام»**
لم تحميंना

وقال النازح من جبل الزاوية في إدلب محمد حسين حصرم إن مرتزة «هيئة تحرير الشام»



إلى ١٢٠/ عائلة أخرى وصلت حديثاً إلى مناطق الإدارة الذاتية لشمال وشرقي سوريا. ونُقل قسم من نازحي إدلب إلى مخيم «أبو قبيع» بريف مدينة الرقة الغربي، بعد وصولهم إلى المنطقة، فيما سكن القسم الآخر في «مسكان الشرطة» في حي النهضة غربي المدينة، بحسب مركز الإيواء في الرقة.

وكالات

الثانية، في حين تأخرت كوميونات أخرى، لاسيما في القرى، بسبب حالة الطقس والتي أدت إلى قطع الطرقات المؤدية إلى تلك القرى. وأشار رئيس لجنة المحرقات في عمودا إلى أنهم خصصوا محطتي وقود في المدينة لتوزيع المازوت يومياً وفق كميات محددة. وأصدرت إدارة المحرقات العامة في شمال شرقي سوريا، الأسبوع الفائت، قراراً بمنح كل عائلة بطاقة يتم بموجبها منح المازوت للسكان إلى جانب أسطوانات الغاز على مدار السنة. وتتضمن البطاقات الجديدة ، والمقرر تفعيل العمل بها في آذار القادم، حصول كل عائلة على ٦٦٠/ ليترًا من المازوت توزع على ثلاث دفعات، بالإضافة إلى حصولها على ١٢٧/ أسطوانة من الغاز المنزلي بمعدل أسطوانة لكل شهر.

الثانية، في حين تأخرت كوميونات أخرى، لاسيما في القرى، بسبب حالة الطقس والتي أدت إلى قطع الطرقات المؤدية إلى تلك القرى.

وأشار رئيس لجنة المحرقات في عمودا إلى أنهم خصصوا محطتي وقود في المدينة لتوزيع المازوت يومياً وفق كميات محددة. وأصدرت إدارة المحرقات العامة في شمال شرقي سوريا، الأسبوع الفائت، قراراً بمنح كل عائلة بطاقة يتم بموجبها منح المازوت للسكان إلى جانب أسطوانات الغاز على مدار السنة. وتتضمن البطاقات الجديدة ، والمقرر تفعيل العمل بها في آذار القادم، حصول كل عائلة على ٦٦٠/ ليترًا من المازوت توزع على ثلاث دفعات، بالإضافة إلى حصولها على ١٢٧/ أسطوانة من الغاز المنزلي بمعدل أسطوانة لكل شهر.

وقال رئيس لجنة المحرقات في منبجة عمودا، طلعت بشير، لـ«بَنُورث برس» إنهم اتفها من توزيع الدفعة الأولى من مازوت التدفئة، لكن بعض الكمينات فقط انتهت من توزيع الدفعة

الواقع الزراعي في الرقة يجتاز العقبات.. ومجلس الرقة المدني يخطط لتكثيف عمله

روناھي/ الرقة – شَهد القطاع الزراعي في الرقة خلال الأعوام السابقة تراجعاً كبيراً في الإنتاج، مما أثّر سلباً على حياة الأهالي عامّة. ولكن؛ بعد تحرير مدينة الرقة من مُرتزة داعش قيّم أهالي الرقة الواقع الزراعي بالجيّد، فيما طالبت لجنة الزراعة بتكثيف الجهود للرُقّي بواقعٍ زراعي أكثر، ومن جانبها؛ أكدت لجنة الزراعة على أنّ مجلس الرقة المدني سيكثف من العمل خلال العام الجاري.



عيسى الحمادين

نفاد مادة الموزعة من قبل اللجنة. المزارع محمود الإبراهيم من قرية الطيبة في ريف الرقة الشمالي انتقد خلال حديثه لجنة الزراعة لعدم توزيعها مادة السماد عليهم، وأضاف: «هناك إهمال بالنسبة لموضوع التوزيع، وأغلب حالات التوزيع لا يوجد لدينا بها علم هذا العام». ومن جانبه؛ تطرّق المُزارع أحمد الحسن من أهالي قرية الخاتونية في ريف الرقة الغربي إلى موضوع الري لهذا العام مقارنة مع الأعوام السابقة، وقال: «مياه الري هذا العام وفيرة؛ مما ساعدنا على زراعة محاصيلنا، ورتبنا بشكل جيد».

وأضاف متقافلاً: «نتمنى أن يهّل علينا هذا الموسم بالخير لنفوض الخسائر السابقة التي تعرضنا لها».

وعن تسوّلات، ومطالب مزارعي الرقة التي أسلفنا بذكرها؛ التقينا بنائب الرئاسة المشتركة للجنة الزراعة والري عيسى الحمادين الذي قال في مُستهل حديثه: «مطالب أخوتنا المزارعين نصب أعيننا دائماً، ونحن نعمل حسب إمكانياتنا

وستكتف جهودنا بشكل أكبر حتى نستطيع إعادة الزراعة في الرقة إلى سابق عهدها وأفضل».

كما كشف الحمادين عن مخطط لجنة الزراعة لعام ٢٠٢٠، وقال: «من أولوياتنا تأهيل معمل مسيق الصنع الذي يؤمن سواقي مياه الري، والقنوات بالإضافة إلى تأهيل مجفف الذرة الصفراء الذي سيخفف عبء تجفيفها على الأهالي الذين لجأوا في تجفيفها على الطرقات الإسفلتية بأرياف الرقة». وفي نهاية حديثه؛ أكد نائب الرئاسة المشتركة للجنة الزراعة، والري عيسى الحمادين على أنّ مجلس الرقة المدني، ولجنة الزراعة سيعملون بكافة طاقاتهم لدعم الواقع الزراعي في الرقة بشكل عام، وحث أهالي الرقة على المساعدة في ذلك. كما تجدر الإشارة إلى أنّ مجلس الرقة المدني كان قد وضع في خطته المستقبلية لعام ٢٠٢٠ إعادة تأهيل العديد من صوامع الحبوب، ومجفف الذرة الصفراء الوحيد في مدينة الرقة، وهذه الخطة ستساعد بدورها على الرُقّي بالواقع الزراعي بالشكل الذي تسعى إليه لجنة الزراعة والمزارعين.



أحمد الحسن

هكتار، ومضخة الجروة، ومضخة اليمامة، والرفع العالي، والمضخة الخامسة، وغيرها من المضخات المنتشرة في أرياف الرقة. وعملت لجنة الزراعة على إصلاح العديد من قنوات الري الكبيرة التي تعرضت للكسور نتيجة الحروب التي دارت في المنطقة؛ بالإضافة إلى إصلاح العديد من شبكات مياه الري (سواقي المياه الصغيرة).

وفيما يخص دعم المزارعين؛ بادرت لجنة الزراعة إلى شراء بذور قمح مُحسّنة من خارج الرقة، وبيعها على مزارعيها بسعر رمزي، لافتة هذه الخطوة نجاحاً كبيراً؛ خاصة في ما يخص زيادة كميات الإنتاج بما يقارب الـ ٢٠٠ كغ للونم مقارنة مع الأعوام الماضية.

وللاطلاع أكثر على الواقع الزراعي؛ التقت صحفيتنا «روناهي» بالحديد من مُزارعي الرقة الذين انتقدوا لجنة الزراعة على إطنبائها في تقديم الأسمدة، والمحروقات لهذا العام؛ وطالبوا بزيادة كميات المحروقات، والأسمدة لتحسين الواقع الزراعي.

وأكد لنا المزارع علي الحسن من أهالي قرية ربيعة في ريف الرقة الغربي؛ قائلاً: «مقارنةً مع الأعوام السابقة يوجد تطوّر في كميات الإنتاج لدينا، وبخاصة القمح لكن هناك قلة في كميات الأسمدة الموزّعة على المُزارعين».

ومن جانبه؛ توجّه المزارع إبراهيم الديكان من قرية الطليعة الواقعة جنوب منطقة الكرامة في ريف الرقة الشرقي بالشكر في بداية حديثه للجنة الزراعة على جهودهم التي بذلوها، وأضاف: «الواقع الزراعي في المنطقة نوعاً ما جيد. لكن؛ هناك بعض الأخطاء ويجب على لجنة الزراعة أن تتجاوزها، ومنها:عدم تأمين بذور الخضروات بأسعار مناسبة. لذلك؛ ناضطر أن نشترئها بأسعار غالية جداً».

وتبيّن خلال حديث المزارع إبراهيم الديكان بأنّه يعمل في مهنة الزراعة منذ صغره، وانتقد اللجنة لعدم انتقائها نوع بذار جيد هذا العام، وأصر على ضرورة زيادة كميات المازوت للمزارعين؛ لأنّ الكميات الموزعة لا تكفيهم حسبما ذكر، وأوضح بأنّهم يشترون اللتر الواحد من المازوت بـ ٢٠٠ ليرة سورية عند



إبراهيم الديكان

الخطوات الأولى للجنة

الزراعة بعد التحرير

بعد تحرير مدينة الرقة على أيدي مُقاتلي ومقاتلات قوّات سوريا الديمقراطية بتاريخ ٢٠١٠/١٠/٢٠ بدأت لجنة الزراعة التابعة لمجلس الرقة المدني بوضع دراسات للواقع الزراعي بعد جولات قام بها مختصون

بالزراعة، وياشروا العمل بإصلاح مضخات مياه الري التي وصل عددها إلى ٢٧ مضخة؛ منها مضخة بنر الهشم التي تروي عشرة آلاف

من سد الفرات) فتعرضت هذه القناة للتخريب على يد المُرتزة التي تناوبت على المدينة.

ونتيجة للقص الذي تعرضت له مدينة الرقة؛ تنمّرت العديد من المنشآت الزراعية؛ ومنها معمل السكر الذي كانٍ يستقبل محصول الشمندر السكري الذي تُصنّف به الرقة الأولى من حيث الزراعة، وكميات الإنتاج، وكثرة إنتاجه في الرقة تم بناء معمل لتصنيع السكر في الرقة الذي كان ينتج أربعة آلاف طن من السكر في اليوم. وفي عام ٢٠١١ زرع فيها ألف هكتار، وأنتجت نحو ٣٣٠ ألف طن من الشمندر السكري. أما بعد دخول مرتزة داعش إلى مدينة الرقة؛ فرض حصارٌ مطبق على الأهالي؛ وبخاصة المزارعين منهم، وتم منعهم من تصدير محاصيلهم الزراعية، أو استيراد القمح من المدن الأخرى مما جعل الأهالي يزرعون الأصناف نفسها لأعوام كثيرة، وهذا أثر سلباً على الجودة، والإنتاج كما أصبحت الأراضي تنتج حوالي الـ ٢٠٠ إلى ٣٠٠ كغ للونم الواحد من القمح.

ومن المحاصيل التي تراجعت زراعتها في مدينة الرقة هو القطن ويُعتبر الصنف الآخر بعد القمح الذي يزرعه أهالي الرقة في الموسم الصيفي؛ وللأسباب نفسها التي أدت إلى تراجع

على زراعة القمح لكن يواجه الفلاحون العديد

من المشاكل؛ أهمها غلاء أسعار مادة السماد؛

لأنّ الأسمدة الموزعة من قبل لجنة الزراعة لا

تغطي حاجة المزارعات كاملة، ويعتبر غلاء أسعار الأدوات الريف الآخر للمشكلة.

وبلغت كميات الإنتاج في العام الماضي للونم الواحد من القمح في الرقة ما يقارب الـ ٥٠٠ كغ في بعض المناطق، كما وبلغ الإنتاج في مناطق أخرى ٤٠٠ كغ للونم بشقيه المروي والبعلّي وينوعيه الطري، والقاسي فيما كانت الأراضي الزراعية المتميزة في الرقة تنتج حوالي الـ ٦٠٠ كغ في السابق.

وأصدرت إدارة المحرقات العامة في شمال شرقي سوريا، الأسبوع الفائت، قراراً بمنح كل عائلة بطاقة يتم بموجبها منح المازوت للسكان إلى جانب أسطوانات الغاز على مدار السنة. وتتضمن البطاقات الجديدة ، والمقرر تفعيل العمل بها في آذار القادم، حصول كل عائلة على ٦٦٠/ ليترًا من المازوت توزع على ثلاث دفعات، بالإضافة إلى حصولها على ١٢٧/ أسطوانة من الغاز المنزلي بمعدل أسطوانة لكل شهر.

الثانية، في حين تأخرت كوميونات أخرى، لاسيما في القرى، بسبب حالة الطقس والتي أدت إلى قطع الطرقات المؤدية إلى تلك القرى. وأشار رئيس لجنة المحرقات في عمودا إلى أنهم خصصوا محطتي وقود في المدينة لتوزيع المازوت يومياً وفق كميات محددة. وأصدرت إدارة المحرقات العامة في شمال شرقي سوريا، الأسبوع الفائت، قراراً بمنح كل عائلة بطاقة يتم بموجبها منح المازوت للسكان إلى جانب أسطوانات الغاز على مدار السنة. وتتضمن البطاقات الجديدة ، والمقرر تفعيل العمل بها في آذار القادم، حصول كل عائلة على ٦٦٠/ ليترًا من المازوت توزع على ثلاث دفعات، بالإضافة إلى حصولها على ١٢٧/ أسطوانة من الغاز المنزلي بمعدل أسطوانة لكل شهر.

الثانية، في حين تأخرت كوميونات أخرى، لاسيما في القرى، بسبب حالة الطقس والتي أدت إلى قطع الطرقات المؤدية إلى تلك القرى.

وأشار رئيس لجنة المحرقات في عمودا إلى أنهم خصصوا محطتي وقود في المدينة لتوزيع المازوت يومياً وفق كميات محددة. وأصدرت إدارة المحرقات العامة في شمال شرقي سوريا، الأسبوع الفائت، قراراً بمنح كل عائلة بطاقة يتم بموجبها منح المازوت للسكان إلى جانب أسطوانات الغاز على مدار السنة. وتتضمن البطاقات الجديدة ، والمقرر تفعيل العمل بها في آذار القادم، حصول كل عائلة على ٦٦٠/ ليترًا من المازوت توزع على ثلاث دفعات، بالإضافة إلى حصولها على ١٢٧/ أسطوانة من الغاز المنزلي بمعدل أسطوانة لكل شهر.

وقال عثمان شيخموس عبدو ٣٥/ عاماً، وهو سائق سيارة أجرة، إن نوعية المازوت التي توزعها محطات الوقود لا تختلف عن مازوت التدفئة من حيث رداءتها.

وأضاف قائلاً: «لا يمكن تسمية المادة الموزعة مازوتاً، أنا مجبر على شراء نوعية جيدة بسعر أعلى».
أما أسباب تراجعها بعد اندلاع الحرب في سوريا

