

مزكِين



مجلة للأطفال تصدر عن مؤسسة رونا هي في شمال سوريا

قاضي محمد

وجبة الإفطار



MIZGÎN



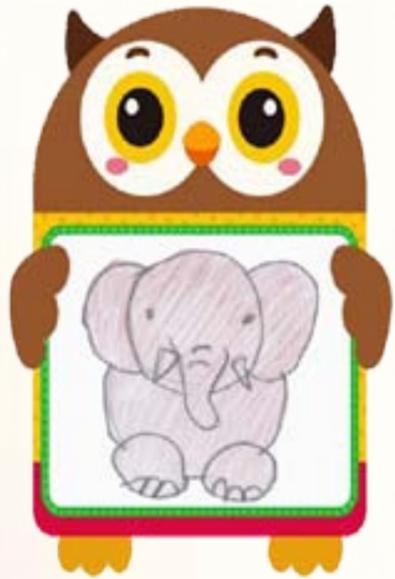
Zarok pêşeroja me ne



GOGA ME

Keça Kumsor

Wênesaziyên zarokan



Rofend El- Umer



Ayaz Silêman



Mihemed El- Umer

nextega Kurdistanê



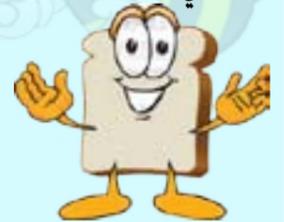
إعداد و رسومات لأجلالة بيريفان العمر

للتواصل مع المجلة.. اتصلوا على الرقم التالي: ٤٢٣١٦٥

روجيات ووجبة الفطور

كان يا مكان في قديم الزمان. كان هناك طفل يدعى روجيات؛ كان يجلس كل صباح على مائدة الطعام مع عائلته الجميلة. ولا يشتهي الإفطار.
أمي: أنا لا أرغب في الإفطار.

وفجأة وقفت قطعة خبز على مائدة الطعام وقالت: أنا الغذاء الأساسي لكل الناس يأكلني الصغير والكبير ويحبني الغني والفقير.



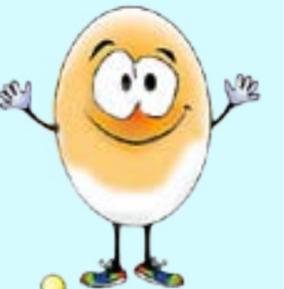
ثم أطل الحليب رأسه من الإبريق؛ وقال: أما أنا مشروب مفيد. ينمو العظم مني.
اشربني يا روجيات ستكبر وتصبح قويا.



مدت قطعة الجبن رأسها وقالت: إن أردت صحة الأبدان كل من منتجات الألبان وأكثر من الأجبان بيضاء في الصباح والمساء.



قفزت البيضة وقالت: أنا عروس المائدة. أنا الصحة والفائدة. أمجد يأكلني مسلوقة ولين تفضلني مقلية مخفوقة.



ضحك العسل وقال: أنا الغذاء الكافي. أنا الدواء الشافي. مني خلو الحدود وتصبح جميلة كالورود.



نظر روجيات إلى المائدة مندهشاً وقال: هل حقاً ما قاله هؤلاء الأصدقاء.

الأم: نعم يا عزيزي. وجبة الفطور ستجعل وجهك جميلاً مثل الورد. وتنشط كل جسمك.
هل عرفتم أيها أصدقاء مدى أهمية وجبة الفطور وكم هي ضرورية للجسم.



قاضي محمد



مؤسس أول جمهورية كردية في التاريخ، ورئيس جمهورية كردستان التي أعلنها الكرد في عام ١٩٤٦ باشور إيران، وكانت عاصمتها مهباد .
ولد قاضي محمد في مدينة مهباد عام ١٩٠١م . وبعدّ واحداً من ألمع الشخصيات في التاريخ الكردي . إذ؛ كان يتمتع بثقافة واسعة، وإتقانه اللغات العربية والتركية والفارسية والفرنسية والإلمام باللغة الإنكليزية والروسية إلى جانب لغته الأم الكردية .



سؤال و جواب

١- من هو الشهيد الذي قاد حملة منبج واستشهد لتخليص رفاقه من

الكمين الذي نصبه العدو؟ **الشهيد فيصل أبو ليلي .**

٢- أين يقع جبل جودي؟ **في منطقة شرناخ بباكور كردستان .**

٣- أعلى جبل في كردستان؟ **جبل أرارات هو أعلى قمة جبلية بباكور كردستان .**

Gihaneke n sereke

gihaneke n sereke yê n di kurmancî de ev in: bes, çawa.. wisa jî, her çend..ew çend, çî qas... ew qas, lewre, dibe ku, heke na, nexwe, dema ku, heta ku, hew, mixabin, di ser de jî, ji ber ku, lê, lê belê, û, **qet nebe, yan... yan jî, anku, çî...çî, hem.... hem jî , çer ku û hwd .**

Mînak

Qet nebe: Te amûrên xwe şandin, qet-nebe man ji avêtinê re.

Yan....yan jî: An Siwar an jî Ednan divê werin alîkariya min.



Gotinên pêşiyê

Di pîran pîr dirin
Di hindikan hindik dirin



GOGA ME

Xemla bexçan bi gulan Cîhan xweş e b`zarokan
 Piştî erkê xwendinê Va dema civandinê
 Li dawiya jimartinê Du kom ji bo lîstinê
 Lîstika îro gog e pir bi fitl û gerok e
 Gog çû wir û hate vir Her kes bang û qîr dikir
 Xweş e lîska kolana Gog çû mala cîrana
 Ka binêrin dûrahî Her der bûye avahî
 Ger cî tune ji bo me Dê çi pêşeroja me
 Ger em nekin bazdanê Can dikeve zindanê
 Ger em têne girêdan Dê çi hizir bê badan
 Xweş bira me vê bizan Zindan neya zarokan

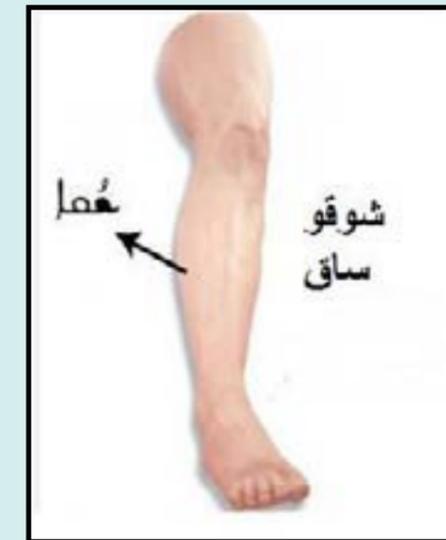
ALAN EBDELA



Peyv û Wate

Berber	حلاق
Helbest	شعر
Cejin	عيد
Êş	وجع

تعلم معنا اللغة السريانية (47)



أسباب العزلة الاجتماعية عند الأطفال



- ١- الغياب الكثير للأبوين عن المنزل .
- ٢- عدم التواصل مع الطفل .
- ٣- المعاملة السيئة من الأهل .
- ٤- تعرض الطفل للتوبيخ والضرب .
- ٥- عدم ترك مساحة للطفل للتعبير عن نفسه .

الدكتور: سعيد أحمد الجمعة

وجبة الفطور

غالباً ما يتجاهل البعض تناول وجبة الفطور متحججاً باستيقاظه متأخراً ولا يملك الوقت الكافي لإعداد الطعام . ولكن: هل تعلمون أن تجاهل وجبة الإفطار يحمل الكثير من المضار على الصحة: ذلك أنها من أهم الوجبات الأساسية التي يتناولها الأطفال، فهي تمد الجسم بالطاقة وتعتبر بمثابة الوقود اللازم لممارسة النشاط سواء البدني أو العقلي . وتكتسب وجبة الإفطار أهمية خاصة بالنسبة للأطفال والمراهقين، حيث إنهم يمرون بمرحلة النمو على المستويين الجسدي والإدراكي، كما تلعب دوراً في التحكم بالوزن وتجنب الشعور بالجوع الشديد ولها دور في تطوير القدرات التعليمية والأداء الذهني عند الأطفال، فهي المصدر الوحيد الذي يؤمن للدماغ حاجته من السكر والنشويات المركبة بطيئة الامتصاص: ما يمد الطفل بالطاقة طيلة النهار ويساعده في نشاطاته الجسدية وفروضه المدرسية .



Keça kumsor

Keçikê selika xwarinê li ber serê pîrê danî û ket hembêza wê. Destê xwe li ser rûyê wê gerand û pirsî:

Keça Kumsor: Pîrê, guhên te çima wiha mezin in?

Gur: Ji bo ku te baştir bibihîzim.

Keça Kumsor: Çavên te çima wiha mezin in?

Gur: Ji bo ku te pirtir bibînim.

Keça Kumsor: Destên te çima wiha mezin in?

Gur: Ji bo ku te baştir hembêzi bikim.

Keça Kumsor: Devê te çima wiha mezin e?

Gur: Ji bo ku te bixwiiiiiiiiiiiiim.

Gur keça Kumsor jî bi carekê daqurtand. Zikê gur nepixî û di nava ciyê pîrê di xew ve çû.

Ji ber ku pir xwaribû pifepif û xurexur pê ket.

Lê şensê wan hebû ku nêçîrvanek di ber mala pîrê re derbas bû. Çawa ku xurexura gur bihîst, ber bi derî ve çû. Derî vekirî bû. Hêdîka çû hundir.

Dît ku gurek di nava nivînên pîrê de ye. Zikê gur qelaşt, pîrê û Keça Kumsor jê derxistin.

Dema ku Kumsor ji zikê gur derkete got:

Oy zikê gur çiqas tarî bû!

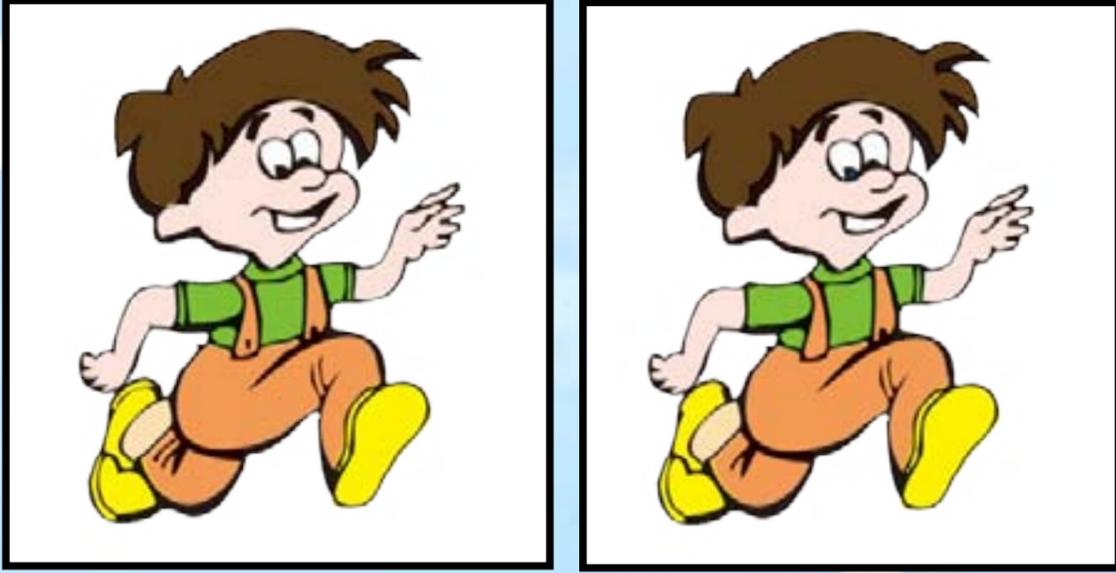
Nêçîrvan û pîrê ji Keça Kumsor re gotin:

Careke din bi ya mezinên

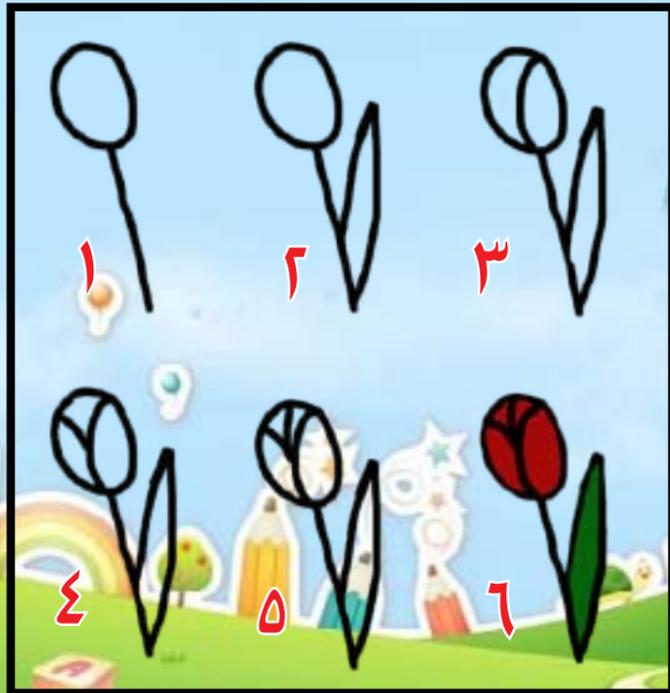
xwe bike ha!!



أوجد (ه) فوارق بين الرسمتين



هيا نرسم وردة



ليلي علي عثمان



ساجد علي عثمان



جوانا سامر محمد



بيلين خلف



هزال فراس



شان ايريش محمود