



روناهي: صحيفة سياسية ثقافية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر. تسعى إلى بناء أواصر الألفة بين الشعوب وإرساء دعائم وأساس الديمقراطية والتمدنية في مستقبلنا وتتطلع إلى نشر وخلق ثقافة ديمقراطية بينية التناحية حرة أساسها الاحتراف والاحترام المتبادل بين جميع مكونات المجتمع من خلال تفعيل الآليات الحرة في المنطقة وتأمين أسس نقاش فكري تعليمي واقعي يتفكر إلى سكان من العمل وطرح الحلول المناسبة لها وعلى هذا الأساس تفتح الصحيفة صفحاتها لكل السوريين على مستقبل منظمة الشرق الأوسط معهد الحضارات البشرية عامة. وتعمل من بهيمهم ترسيخ وتطبيق وتنشيط الفكر الديمقراطي المتعددي الذي يقبل التنوع والاختلاف ويصنعه وفق المخطتلتنا.

يجب أن يخضع لحاسبة قانونية دولية كل من دعم وساهم وتعاون وارتكب الأعمال الإرهابية

السيدة الوطنية ومستخدمة الأسلحة المحرمة دولياً حيث ترقى حربها إلى الإبادة الجماعية». كما جاء في النداء: «إننا باسم مجلس المرأة السورية ومنظمات المجتمع المدني ونوجه نداء إنسانياً باسم نساء كوياني وكرمي سبي/ جميع منظمات وهيات حقوق الإنسان الدولية والاقليمية والاقليمية من الضحايا بين قتل والجرح، والتهدير وللآلاف من السكان الأصليين متبعة سياسة التغيير الديمغرافي الذي يُعتبر جريمة حرب بحد ذاته، إضافة إلى العديد من المجازر التي تتسم بالظهور العرقي وترتقي إلى مصاف الجرائم الجنائية الدولية. إن تركيا اجتاحت القسم الحدودي للأراضي السورية متحديّة الرأي العام الدولي ومنظّماته الإنسانية ومخترقة



الأراضي السورية مستخدماً أحدث صنوف الأسلحة البرية والجوية، وفي خروقات القانون الدولي الإنساني والقانون الدولي لحقوق الإنسان، تمّ ارتكاب العديد من الانتهاكات الفردية والجماعية بحق أهالي مدينة عفرين وقرها، علاوة على الهجوم الهائل من التخريب والدمار وسقوط المئات من الضحايا بين قتل وجريح، والتهدير للآلاف من السكان الأصليين متبعة سياسة التغيير الديمغرافي الذي يُعتبر جريمة حرب بحد ذاته، إضافة إلى العديد من المجازر التي تتسم بالظهور العرقي وترتقي إلى مصاف الجرائم الجنائية الدولية. إن تركيا اجتاحت القسم الحدودي للأراضي السورية متحديّة الرأي العام الدولي ومنظّماته الإنسانية ومخترقة

وجه مجلس المرأة السورية ومنظمات المجتمع المدني نداءً إنسانياً باسم نساء كوياني وكرمي سبي/ ثلّ أبيض إلى جميع منظمات وهيات حقوق الإنسان الدولية والإقليمية للتحرك عن صمتها والوقوف في وجه هذه الاعتداءات كي لا تتكرر مأساة شعبنا السوري في عفرين في مناطق سورية أخرى وأن نلتزم تركيا بمواثيق حسن الجوار. ولم تك مدينة كوياني تتعافى من آثار التنظيم الإرهابي داعش حتى عادت التهديدات تحاصرنا من جديد حيث قامت تركيا بقصف على الحدود مع كوياني وثلّ أبيض نتج عنه سقوط عدد من الضحايا منهم الطفلة سارة وأستهداف الصحفيين والمدنيين باعتماد غير مبرر يحدد أرواح الأبرياء. فمُنذ بداية الأزمة السورية عام ٢٠١١ وحتى غزو عفرين واحتلالها في ٢٠ كانون الثاني ٢٠١٨ لم تتوقف التهديدات والاعتداءات التركية على الحدود الشمالية السورية في ظل صمت مريب من معظم الدوائر السياسية الدولية حيث يواصل الجيش التركي عملياته العسكرية على

مجلس المرأة في منبج يكشف فعاليات اليوم العالمي لناهضة العنف ضد المرأة

وسيطرة العادات المتخلفة وانتشار الفقر والجهل والامية والقتل بدافع الشرف وكان هذا حال عديد من الفتيات، فمدون الفتاة الشابة رشا بسيس التي تعرضت للعنف والقتل من قبل أخيها بحجة الشرف وهذا انتهاك خطير لجميع حقوق الإنسان والمواثيق والاتفاقيات الدولية والقوانين والمبادئ». وأشارت إيتسام في البيان: «لا شك أن العنف بوجه عام والعنف ضد المرأة والفتاة بوجه خاص أصبح حقيقة أمام محاولات المجتمعات في النهوض والتقدم حيث يأتي العنف ضد المرأة متحدياً جميع الجهود المبذولة لمحاربته ومواجهته والقضاء على آثاره السلبية التي لا تقتصر على ضحايا من نساء إنما تمتد للأسرى والمجتمع. وخلال البيان أدانت النساء جميع أشكال العنف الممارس بحق المرأة وبراسم مجلس المرأة وباسم نساء منبج ندعو إلى نبذ العنف والكرهية وتدعو إلى المساواة والتسامح والحوار والمحبة وندين بشدة

باسم مجلس المرأة إيتسام عيد القادر. وجاء في نص البيان: «بيان بمناسبة اليوم العالمي لناهضة العنف ضد المرأة الذي يصادف ٢٥ تشرين الثاني. نشارك العالم بهذا اليوم للقضاء على العنف ضد المرأة بكافة صورته وأشكاله الجسدية والنفسية وبالرغم من التطورات الكبيرة التي يشهدها العالم في قضية مناهضة العنف ضد المرأة والمطالبة بحقوقها إلا أنها مازالت تعاني من التمييز والاضطهاد في أغلب دول العالم وهذه مشكلة خطيرة يجب التصدي لها، ففي البلدان التي تشهد أزمات سياسية وعسكرية تكون الأراضي مهية لممارسات العنف بأشبع أنواعه، فالمرأة تعيش في تحدي كبير في ظل الصراعات السياسية والاقتصادية والاجتماعية وخاصة المرأة في سورية لا تزال تعاني كغيرها من ممارسات العنف ضدها وانتهاك لحقوقها بسبب القوانين الجائرة وغياب الموروث الثقافي والفكري والاجتماعي المشجع على تحرر المرأة،

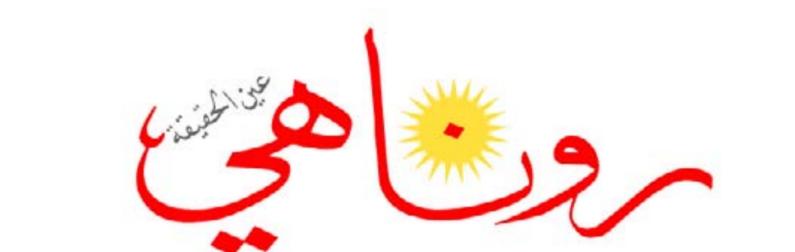
أصدر مجلس المرأة في مدينة منبج وريفها بياناً كشف فيه عن الفعاليات والنشاطات التي سيقوم بها بمناسبة اليوم العالمي لناهضة العنف ضد المرأة هذا العام. كشف مجلس المرأة في مدينة منبج وريفها



على المجتمع الدولي إشراك السوريين في حل الأزمة



قال ممثل الإدارة الذاتية الديمقراطية في ألماتيا إبراهيم مراد: «طالبنا المجتمع الدولي عدة مرات بالحرك للقيام بخطوة ما من أجل حل قضية الموحاش الأسرى لدى قوات سوريا الديمقراطية وإعادتهم إلى بلدانهم الأوروبية



سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر - ل.س. العدد ٦٠٨ - الخميس ٢٠١٨/١١/٨

شيوخ عشائر الرقة: «أبناء الرقة أكبر من إرهابكم»



أكد شيوخ عشائر الرقة أن اغتيال الشيخ الهويدي إما لزرع الفتنة بين أمالي الرقة. وأشاروا إلى أن هذه الحادثة أيضاً من جملة المخططات والمؤامرات التي تتعرض لها مناطق الشمال السوري من قبل أجنداث خارجية. وأكدوا بأنهم مستعدون للتضحية بأرواحهم في سبيل تحقيق الأمة الديمقراطية وبناء سوريا اللامركزية...

هل سيتكرر سيناريو عفرين في شرق الفرات؟!



والطرف الوحيد المؤثر في تأسيس اهل متمثلاً بمجلس سوريا الديمقراطية مظلة قوات سوريا الديمقراطية قسده. وهذه هي البديهية الأولى وفي الوقت نفسه نتيجة لثماني سنوات من الأزمة السورية.

تركيا... خلق الفوضى والتقسيم في سوريا



تتحرك الأحداث بوتيرة متسارعة على محور الشمال السوري بما فيه إدلب وعفرين، لما تحمله تركيا من مخاوف واضطرابات في سياساتها وتقديمها ما بقي من أوراق في جيبها لروسيا والنظام السوري، من أجل حفظ ماء وجه حكومتها في سبيل تأخير الحل بسوريا، للبحث عن فرص لإقناع المجتمع بـ«التقسيم» كأمرو وقع وضرب المشروع الديمقراطي في شمال سوريا

معرض الصور المنقل يختتم عروضه في قاسملو



آخر رحلة لمعرض الصور المنقل كانت في قاسملو، وكثيرها من المناطق شهدت إقبال شديد، وما أكتته اللجنة التحضيرية والمشاركين هو أن المعرض نجح في إيصال رسالته للعلماء، كما أن الصور المعروضة خلدت اللحظة ووثقت التاريخ العريق لنضال الأبطال عشاق الحرية.

النهوض بالنشاط التجاري في إقليم الجزيرة



تعد التجارة من الأنشطة الاقتصادية الأساسية بتتو عها وأفرعها المتعددة كونها تعمل على النهوض بالاقتصاد من خلال عمليات الاستيراد والتصدير مع الدول الأخرى، ليتم من خلالها إغناء الأسواق المحلية وتوفير كافة المستلزمات اللازمة للمجتمع وبالتالي تحقيق الاقتصاد المجتمعي.

عائف مصطفى لروناهي: نتطلع لاتخاذ قرارات مؤثرة في مؤتمر الشبيبة



صرح لصحيفتنا عضو اللجنة التحضيرية لمؤتمر شبيبة روج آفا عائف مصطفى؛ بأنهم سيتخذون قرارات هامة ومؤثرة على صعيد الهيكلية التنظيمية للاتحاد الذي سيعقد مؤتمره العام في التاسع، والعاشر من الشهر الجاري

شيوخ عشائر الرقة: “أبناء الرقة أكبر من إرهابكم”



مركز الأخبار - قال عدد من شيوخ عشائر مدينة الرقة: «إن حادثة مقتل الشيخ الهويدي جاءت لزرع الفتنة والبلبلة بين أهالي المدينة». وأكد الشيوخ أن أهالي الرقة أكبر من كل إرهاب، ودعوا إلى مواصلة النضال من أجل بناء سوريا المستقبل.

وتحدث عدد من شيوخ عشائر مدينة الرقة لوكالة أنباء هوار حول حادثة مقتل أحد شيوخ عشيرة العفانة بشير فيصل الهويدي والمؤامرات الخارجية التي تتعرض لها عموم مناطق الشمال السوري.

وتوجه شيخ عشيرة الجعات أحمد الناصر بالعاء لنوذي الفقيدي فيصل الهويدي، وقال: «إننا اليوم كشيوخ عشائر مدينة الرقة كلنا مشروع شهادة في سبيل تحقيق الأمة الديمقراطية وبناء سوريا اللامركزية، هذا العمل هو عمل جنين». وأضاف: «بإتي هذا العمل يهدف إثارة الفتنة

أهالي عفرين بالشهباء: “صامدون..

وسنرجع إلى عفرين”

وأضاف: «رغم صمتهم سنوات المقاومة». وأضاف أيضاً: «الآن دخلنا في فصل الشتاء وفي الشتاء سقاوم أمام جميع المصاعب، يواجونها في الشتاء لأن هدفهم الوحيد العودة وتحرير عفرين من الاحتلال». المواطن كاميران مصطفي تحدث عن ممارسات الاحتلال التركي ومقاومة الأهالي والمقاتلين: «قبل احتلال عفرين كنا نعيش بأمان ونذهب لجميع الأعداء والمحتلين بأن المقاومة مستمرة لم يتحمل هذا وقام بالهجوم علينا وتهجيرنا من منازلنا. وبعد خروجنا قاموا بقطع أشجارنا وحرقها. حرق أشجارنا يدل على أنهم يخافون



إليزابيت كورية: العدالة والتنمية امتداد

للاتحاد والترقي بارتكاب المجازر“

مركز الأخبار - صرحت نائبة الرئاسة المشتركة للمجلس التنفيذي لإدارة الذاتية الديمقراطية في شمال وشرق سوريا إليزابيت كورية بأن حزب العدالة والتنمية هو امتداد لحكومة الاتحاد والترقي التي ارتكبت إبادة الأرمن وأنها تسعى لارتكاب إبادة جديدة واحتلال شمال سوريا؛ وذلك في لقاء مع وكالة فرات للأنباء. وقالت: «في عام ٢٠١٤ أسست الإدارة الذاتية الديمقراطية على أساس الاعتراف بجميع المكونات الدينية والعرقية في المجتمع، واتخذنا من المساواة وأخوة الشعوب مبدأ لنا».

وأوضحت إليزابيت عيسى كورية أنهم يفضلون التصحيحات الكبيرة التي قمها العقولون من جميع المكونات في شمال سوريا ضد القوى الظلامية تمكنوا من بناء مشروعهم الديمقراطي. وتابعت: «يفضل النضال الكبير على وجه الأرض استعانة ببناء الإدارة الذاتية الديمقراطية في شمال وشرق سوريا، هذه الإدارة ليست من أجل تقسيم سوريا، بل لبناء سوريا جديدة

والبلبلية بين أهالي مدينة الرقة، التي تعيش اليوم أسى حالات أخوة الشعوب والعيش المشترك، ونقول لكل من يريد إثارة الفتنة: إنك لن تنال شيئاً من أهالي مدينة الرقة، وأهالي مدينة الرقة أكبر من كل إرهابكم الذي أتيتم به من شئ أصقاع الأرض».

أما شيخ عشارة السبحة محمد السوعان فقال بهذا الصدد: «يعتبر الشيخ بشير الهويدي من رموز عشائر مدينة الرقة، والهدف من هذا العمل الإجرامي هو إثارة الفتنة بين عشائر مدينة الرقة». وأضاف السوعان: «نحن في مدينة الرقة نعزي كل أهالي مدينة الرقة بخسارة هذا الشهيد الذي قدم الكثير لتحقيق سوريا ديمقراطية لا مركزية. مستمرون في تقديم الشهداء حتى تحقيق الحرية لهذا الشعب الذي قدم الكثير من الشهداء في جميع الساحات، كما نقول لكل أعدائنا في الشمال السوري لعلنا

حسين شعيطي: قسد قوات وطنية هدفها

تحرير سوريا من الإرهاب”



مركز الأخبار - قال القيادي في قوات سوريا الديمقراطية حسين شعيطي: «إن هجمات الدولة التركية المحتلة على مناطق روج آفا وشمال

شرق سوريا تأتي لمساندة مرتزقة داعش»، مؤكداً أنهم انضموا لقوات سوريا الديمقراطية لأن هدفها الوحيد تطهير الأراضي السورية من الإرهاب.

جاء ذلك خلال مقابلة لوكالة أنباء هوار مع القيادي في قوات سوريا الديمقراطية حسين شعيطي، حيث نوه إلى دور تركيا في مساندة مرتزقة داعش التي تلظف أفعالها الأخيرة. نوه شعيطي في مطلع حديثه إلى دور أبناء

شعيطي، حيث نوه إلى دور تركيا في مساندة مرتزقة داعش التي تلظف أفعالها الأخيرة. نوه شعيطي في مطلع حديثه إلى دور أبناء شعيطي، حيث نوه إلى دور تركيا في مساندة مرتزقة داعش التي تلظف أفعالها الأخيرة.

نوه شعيطي بأنه يوجد عدد كبير من أبناء عشيرة الشعيطات ضمن قوات سوريا الديمقراطية لمحاربة مرتزقة داعش في المرحلة الأخيرة للقضاء بشكل كامل على المرتزقة، وأردف قائلاً: «تلقتنا نحن أبناء

الشعيطات بتهديات من مرتزقة داعش لترك السلاح وعدم المحاربة ضمن صفوف قوات سوريا الديمقراطية، لكننا مستمرون في مسيرتنا ضمن صفوف قوات سوريا الديمقراطية حتى تحرير المنطقة كاملة».

ونوه حسين شعيطي بأن أهالي دير الزور تعرضوا لشتى أنواع الظلم من قتل وتهجير على يد داعش قائلاً: «داعش تسببت بتهجير عشيرة

وديمقراطية والحفاظ على مكتسبات شعوب شمال سوريا التي تحققت بفضل الكثير من التصحيحات والاعتراف بها ضمن الدستور السوري الجديد». وذكرت بأن مشروعهم الديمقراطي يزعج الدولة التركية ذات العظيمة المناهضة والمعادية للديمقراطية، وتابعت: «حزب العدالة والتنمية هو امتداد لحكومة الاتحاد والترقي التي ارتكبت إبادة (سيفو)، عام ١٩١٥ بحق السريان الأرمن والعدالة والتنمية اليوم يسعى إلى تكرار تلك الإبادة والعدالة والتنمية وإلى اليوم يواصل ارتكاب المجازر في عفرين، الباب وجرابلس وهجر المواطنين من منازلهم وأراضيهم، ويسعى من خلال ذلك إلى تغيير ديمغرافية تلك المناطق، أردوغان يحاول خلق حرب كبيرة في المنطقة على تهجير الكرد والعرب والسريان والأرمن والتركان والشركس من أراضيهم. وأشارت إلى أن مشروع الإدارة الذاتية

الشعيطات بشكل عام على المناطق السورية». وعن كيفية انضمامه إلى قوات سوريا الديمقراطية وحملة تحرير دير الزور قال القيادي حسين شعيطي: «في بداية تشكيل قوات النخبة السورية كنت أعلم ضمنها، تلقينا وعداً

من أحمد الجربة للانطلاق حملة تحرير دير الزور، لكن؛ لم تجري أي حملة من طرفهم، وبعد انطلاق حملة دير الزور من قبل قوات سوريا الديمقراطية انضمنا لقوات سوريا الديمقراطية؛ لأن هدفنا تحرير الأراضي من مرتزقة داعش ومحاربة الإرهاب في المنطقة

بشكل عام وهدفنا كذلك تحرير أرضنا وشعبنا». وأضاف شعيطي في حديثه: «نحن في قوات سوريا الديمقراطية هدفنا الأول هو القضاء على مرتزقة داعش، وهجمات الاحتلال التركي على مناطق شمال وشرق سوريا في هذا الوقت، هدفه مساندة مرتزقة داعش ومحاوله لإطالة

عمرهم». وعبر القيادي في قوات سوريا الديمقراطية حسين شعيطي عن رفضه لبعض الوسائل الإعلام العربية التي تصف قوات سوريا الديمقراطية «بالميليشيات» وقال: «نحن قوات سوريا الديمقراطية لسنا ميليشيات، نحن قوات سورية وطنية، والتي تضم مقاتلين ومقاتلات

وعندما ينضغط العصب الوركي أو يتكرش، يمكن أن يسبب ذلك الألم، والتنميل، والاحساس الخدر الذي يتشعب من أسفل الظهر، وينتقل لأسفل الساق، ومن ثمّ الأقدام، وأصابع القدم بالنهاية. ويمكن لهذا الألم أن يتنوع بين كونه خفيفاً وقابلاً للتحمل دون علاج ليصبح شديداً في بعض الحالات، كما أنّ الألم قد يزداد شدة بالعطاش والسعال، أو الجلوس لفترات

طويلة. غير أنّ بعض الناس الذين يعانون من عرق النسا قد يبدون ضعفاً عضلياً في الساق المتأثرة. وبينما يعاني الأشخاص المصابون بالتهاب العصب الوركي الألم معتمداً في الظهر، فإنّ الألم المرتبط بهذا المرض يؤثر بشكل أساسي على العنق والساقيين بنسبة

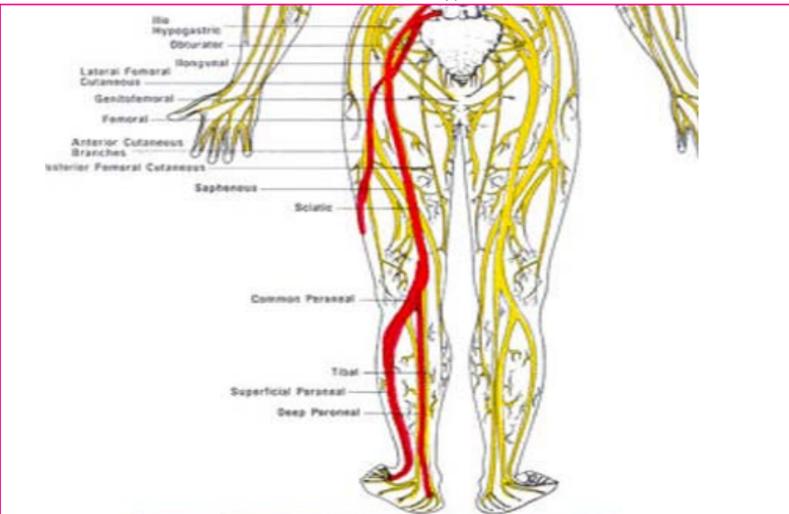
أكبر من تأثيره في الظهر. كما أنّ معظم الأشخاص الذين يعانون من عرق النسا يجدون أنّ الألم يذهب بشكل

عرق النسا اسم لأي نوع من الألم الذي يسببه تخریش أو انضغاط العصب الوركي -وهو أطول الأعصاب في الجسم، يبدأ من الجزء الخلفي للحوض، ويغصّب منطقة العنق، وكل الطرق السفلية للساقين، لينتهي بالتمتد.

الأعراض والعلامات: عندما ينضغط العصب الوركي أو يتكرش، يمكن أن يسبب ذلك الألم، والتنميل، والاحساس الخدر الذي يتشعب من أسفل الظهر، وينتقل لأسفل الساق، ومن ثمّ الأقدام، وأصابع القدم بالنهاية. ويمكن لهذا الألم أن يتنوع بين كونه خفيفاً وقابلاً للتحمل دون علاج ليصبح شديداً في بعض الحالات، كما أنّ الألم قد يزداد شدة بالعطاش والسعال، أو الجلوس لفترات طويلة. غير أنّ بعض الناس الذين يعانون من عرق النسا قد يبدون ضعفاً عضلياً في الساق المتأثرة. وبينما يعاني الأشخاص المصابون بالتهاب العصب الوركي الألم معتمداً في الظهر، فإنّ الألم المرتبط بهذا المرض يؤثر بشكل أساسي على العنق والساقيين بنسبة أكبر من تأثيره في الظهر. كما أنّ معظم الأشخاص الذين يعانون من عرق النسا يجدون أنّ الألم يذهب بشكل

عرق النسا (التهاب العصب

الوركي) Sciatica



طبيعي خلال عدة أسابيع، ورغم ذلك فإنّ بعض الحالات يمكن أن يستمر الألم فيها لأكثر من سنة؛ لذا يجب أن تراجع طبيبك إذا كانت أعراضك شديدة، ومتواصلة، أو إذا زادت حالتك سوءاً مع الزمن، وسيتمكّن طبيبك عندها من تأكيد التشخيص اعتماداً على الأعراض، وسيصف لك المعالجات المناسبة، وعند الضرورة يمكن طلب

استقصاءات إضافية. كما يجب أن تتصل بالأسعف مباشرة إذا فقدت الإحساس بقدميك والمنطقة حول عجزك، أو إذا فقدت السيطرة على مثانتك أو إفراغ أمعائك، ورغم أنها حالة نادرة الحدوث، لكن يمكن لهذه الأعراض أن تكون مؤشراً لحالة خطيرة تدعى متلازمة

ذنب الفرس. ما هي أسباب التهاب العصب الوركي (عرق النسا)؟

في معظم الحالات، يكون السبب انزلاق الفقرات، أو فتق النواة اللبية (الديسك)، وعندما يكون أحد الأقراص المتوضع بين فقرات العمود الفقري متضرباً ويضغط بدوره على الأعصاب، غير أنّه وفي حالات أقل شيوعاً، يكون السبب تضيقاً في القناة الفقرية (يؤدي إلى تضيق مكان مرور

الدماغ يُنظم السلوك الاجتماعي

بشكل مختلف بين الجنسين



عن الاختلافات الجنسية في فعالية العلاجات المختلفة ما بين الرجل والمرأة، وذلك يخضع لدراسة جديدة نُشرت بدورية وقائع الأكاديمية الوطنية للعلوم.

اكتشف فريق من الباحثين بقيادة كل من مدير مركز علم الأعصاب السلوكي والأستاذ المحاضر في علم الأعصاب مجلس جامعة ولاية جورجيا وهو الدكتور ألبرت البرز وطالب الدراسات العليا جوزيف أي. تيرأوفا أن مادتي السيروتونين والأرجينين-فاوسيريسين تعملان بصورة متعاكسة في الرجال والنساء للتأثير على العدوانية والهيمنة. ولأن العدوانية والهيمنة مرتبطتان بمقاومة الضغط النفسي، قد تؤثر هذه النتائج على تطوير استراتيجيات علاجية أكثر فعالية للاضطرابات النفسية والعصبية بناءً على جنس المريض. يقول البرز: "إن هذه النتائج تُهدئ الطريق لطرح أساس كيميائي عصبي لفهم كيفية عمل الدماغ الاجتماعي بصورة متباينة ما بين الرجل والمرأة".

تحدث اختلافات جليّة ما بين الجنسين في معدلات حدوث الكثير من الأمراض النفسية والعصبية، تطورها، وكذلك في المسار السريري الذي تتخذه فلنساء على سبيل المثال معدلات أعلى للإصابة باضطرابات الاكتئاب والقلق كاضطراب تورم ما بعد الصدمة، حين يعاني الرجال بصورة أكبر من التوحّد واضطراب نقص الانتباه. وعلى الرغم من وجود اختلافات لافتة للنظر بين الجنسين في التعبير عن السلوك الاجتماعي ونسبة حدوث الأمراض النفسية، إلا أننا لا زلنا نعلم القليل فقط عن كيفية اختلاف البيات الدماغ المسؤولة عن تلك الظواهر ما بين الذكور والإناث. وعلاوةً على ذلك، تظل معرفتنا محدودة

الرياضية بانتظام. كيف يُعالج عرق النسا؟

إنّ أغلب الحالات تستغرق ٦ أسابيع، وتُشفى دون الحاجة إلى علاج. لكن مشاركة العلاجات المنزلية – مثل أخذ المسكّنات، والتمارين الرياضية، واستخدام الكمادات الدافئة والباردة بالتناوب- يمكنه أن يساعد في تخفيف الأعراض حتى تتحسن الحالة، أما بالنسبة للحالات التي تستغرق وقتاً أطول، ربما يُنصح بتابع برنامج رياضي للتمارين بإشراف معالج فيزيائي، أو حقن مضادات التهاب، ومسكّنات الألم في العمود الفقري، أو تناول مسكّنات ألم أقوى. وفي حالات نادرة قد تحتاج إلى إجراء جراحة لتصحيح المشاكل في العمود الفقري.

ترجيح وقوع أكبر ثلاثة انفراضات أرضية

بسبب فقدان عنصر السيلينيوم

أشارت دراسة حديثة إلى أنّ تركيز السيلينيوم انخفض بحدود في مياه البحر قبيل حدوث ثلاثية من أكبر الانفراضات الأرضية، ويُعد السيلينيوم عنصراً أساسياً للكثير من الكائنات في قاعدة السلسلة الغذائية الحالية والمحيطات. حيث قام الباحثون بتحليل مستويات عدة عناصر نادرة في مئات من عينات «الطفل الصخفي» الغنية بالكربون، والتي تُرسبت في مناطق فقيرة بالأوكسجين في المحيط الذي كان يحيط بقرات العالم القديم خلال ٣,٥ مليار سنة مضى. ولقد وجد هؤلاء الباحثون أنّه في الفترات الزمنية السابقة لحدوث الانفراضات التي وقعت في نهايات كل من العصر الأوردويفسي، والنيوفوني، والترياسي (بالترتيب: قبل حوالي ٤٤٣ مليون، و٢٧١ مليون، و٢٠١ مليون من السنوات) كان السيلينيوم ينخفض بشكل سريع من الصخور على اليابسة. ويمكن بعدها أن ذلك التأثير تضخم مع النقص شديد في معدلات كل من السيلينيوم في مياه البحر والأوكسجين في الغلاف الجوي. وكعدم تلك الفكرة، يذكر الباحثون أنّ معدلات الأوكسجين الجوي تراجعت بقوة قبيل وأثناء هذه الانفراضات الكبيرة والذي يتم إنتاجه بكميات ضخمة عن طريق العوالق النباتية، ولم تعد معدلاته إلى المستوى الطبيعي إلا بعد فترة زمنية كبيرة من حدوث تلك الانفراضات.



حقائق عن جسم الإنسان

الشمس هي المصدر الرئيسي للطاقة على كوكبنا.

الدم هو سائل الحياة الذي يحمل الغذاء والأكسجين إلى جميع أجزاء الجسم.

القلب هو العضو الذي يضخ الدم في جميع أنحاء الجسم.

الدماغ هو العضو الذي يتحكم في جميع أنشطة الجسم.

الجلد هو العضو الذي يحمي الجسم من الأذى.

العيون هي العضو الذي يسمع ويرى.

الاذن هي العضو الذي يسمع ويرى.

الأنف هي العضو الذي يشم.

الفم هي العضو الذي يتناول الطعام.

اليد هي العضو الذي يمسك الأشياء.

الرجل هي العضو الذي يمشي.

القدم هي العضو الذي يمشي.

إبراهيم مراد:

على المجتمع الدولي إشراك السوريين في حل الأزمة



النهاية للمرتزقة، مروراً بمنيج والشدادي والطبقة والرقّة ودبر الزور، وصولاً إلى منطقة هجين على الحدود العراقية، وأثناء تلك الأوقات من قوى سياسية وبرلمانية ومنظمات حقوقية على الدوام لا بد من تحقيق مبني

التي يجب أن يتم التحضير لها بخاصة في أوضاع تشبه أوضاعا السورية والكردية بشكل مخصوص منها، أهم البديهيات: منطق التشدد التعليلي الذي يثير ويشير بأن سلطنة دمشق فاقدة لإرادتها ولم يعد بمقدورها تهينة الفرص أو استغلالها كما في الفرصة الساتحة لها والطرف الوحيد

تلك الاجتماعات والمؤتمرات، سوى زيادة في أعداد القتل والتدمير والتشريد والهجير بحق الشعب السوري بكافة أطرافه وعلى طول الجغرافيا السورية. بعد انطلاق شرارة الثورة في ١٩ تموز تُشارك فيه كافة مكونات الشعب السوري،

والأ يتم تهميش أي مكون على حساب الآخر، ولا يجوز استبعاد أحد من كتابة الدستور السوري الجديد فأهل مكة أدرى بشعابها كما يقولون، ونحن السوريين قادرين على الوصول إلى ما يناسبنا من مشروع يحقق المرتزقة كاملة ودون نقصان، وبخاصة ممثلي الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا الذين يتم استبعادهم لإرضاء لأجندات بعض الدول الإقليمية، وهذا يدل ويعتر عن عدم جدية هذه الأطراف في حل الأزمة السورية ولا بأي شكل من الأشكال.

بخصوص عفرين وما يحدث فيها - جيوستراتيجيا وهل هناك تواصل حول ذلك في أوروبا؟

من أولويات عملنا كمثلثيات في أوروبا هو ملف عفرين، وعفرين دائما ما تكون في صلب أية نقاشات مع الدبلوماسيين والبرلمانيين والأحزاب الأوروبية، ومن ضمن مهمانا الأساسية هو القيام بفضح ممارسات وانتهاكات الجيش التركي والمرتزقة وما يقومون به من ممارسات وحشية وجرائم بحق الأهالي والممتلكات والجرحاء، وذلك من أجل توجيه أنظار الرأي العام الألماني إلى عفرين؛ كوننا نعمل في هذا البلد. ولذلك نقفل جميع مثلثيات الإدارة الذاتية في جميع البلديات داعش. ولذلك لم تحقق هذه الاجتماعات شيئا سوى أنها زادت من تعقيد الأزمة في سوريا نتيجة تفكير الجميع في مصالحه وكيفية تحقيقها حتى ولو كانت على حساب دماء السوريين.

ودائما ما يتم حصر هذه المؤتمرات بين عدة دول وجلب الأطراف التي بالأساس تعمل لصالح أجندات خارجية، ولمصلحة هذه الدول كلاعبين يتم تحريكهم والتحكم بهم، كانت مخرجات هذه المؤتمرات والاجتماعات من أجل الصراع على السلطة والنفوذ، في أكثر الأحيان. ولم يجني الشعب السوري من

سياسة



قوى سياسية وبرلمانية ومنظمات حقوقية وشخصيات لها تأثيرها في تلك الدول، للضغط على حكوماتها ومن ثم تضغط هذه الحكومات على الحكومة التركية ومرتزقتها، ونطالب أيضاً هذه الجهات بمحاكمة النولة التركية ومرتزقتها من خلال ما قاموا ويقومون به من انتهاكات وجرائم حرب منافية للمواثيق والقرارات الدولية في عفرين، وسيكون هدفا في المراحل المقبلة هو العمل المتواصل من أجل تحقيق هذا المطلب، ولن نتراجع عن مطلبنا هذا في المحاكم الدولية وسنطالب بمقاضاتهم دولياً.

برأيكم ما هي أهداف تركيا من هجماتها الأخيرة على مناطق في شرق الفرات (كوباني وكري سبي)، وما سبب الصمت الأمريكي حيال هذه الهجمات؟

تسعى الدولة التركية منذ بداية الحراك الشعبي عام ٢٠١١ لفرض هيمنتها السياسية والعسكرية على السوريين، وتسعى إلى بناء كيان لها ولمرتزقتها في مناطق بشمال وشرق سوريا، ويعد انطلاق شرارة الثورة في ١٩ تموز تأسيس الإدارة الذاتية الديمقراطية في روج آفا وشمال سوريا، بدأت تركيا تعمل على ضرب هذا المشروع ومكتسبات هذا الشعب، بشن هجمات إعلامية والقيام بعدة محاولات دبلوماسية كما طلبت به في عام ٢٠١٣ ببناء منطقة عازلة وملف إعادة اللاجئين، وهي بهذا المشروع كانت تحطط لضم بعض المناطق من الشمال السوري لأراضيها. وبعد فشلها في كل ذلك قامت من خلال وكلائها المحليين كمرتزقة داعش وجبهة النصرة وغيرها من الفصائل المسلحة المتعددة الاسماء بشن هجمات إرهابية والتي بدأت من سري كانيه وكوباني، ظلًا منها بأنها لن تواجه أي مقاومة كما في الكثير من المناطق السورية، التي دخلتها المرتزقة والنصائل المسلحة، وكان تحرير كوباني بداية لتحرير مناطق عدة كما في كري سبي والطبقة ومنيج والرقّة ودبر الزور وغيرها. والاعتداءات التركية الحالية وفي هذا الوقت بدأت والتي تزامت مع انتهاء القمة الرباعية في إسطنبول، والتي جمعت ألمانيا روسيا وتركيا وفرنسا على بعض المناطق من الشمال السوري ك (كوباني وكري سبي) تسعى دولة الاحتلال التركي من خلالها إلى إبادة عمر المرتزقة وإبهاء قوات سوريا الديمقراطية عن حملتهم الأخيرة للقضاء على مرتزقتها في المناطق الحدودية مع العراق، لأنه بإنهاء وجود الإرهاب في سوريا سيدخل سوريا مرحلة جديدة، وهي مرحلة الحل، وهذا يتناقض مع مشروع تركيا الذي خططت له منذ سنوات لإعادة أمجاد السلطنة العثمانية.



آراء

إذًا ما الهدف من الهجوم التركي على كوباني وكري سبي (تلّ أبيض) وعموم شمال سوريا، أو من التلويح المستمر بشن الهجوم على (شرقي الفرات) في هذا الوقت؟

وفي ذلك؛ اعتقد جازماً بأن أهداف أنقرة باتت أيضاً أو يمكن تصنيفها أيضاً ضمن خانة البديهية. على الرغم من أنه لهذا التهديد بعدين: داخلي تركي؛ فالنظام ليس لا يستطيع أن يتوقف في شد المشهد الداخلي التركي ووضعها، وجزءه بأن يبقى دائما على الحدود التركية مع دول الجوار، فيبحث جاهداً على تصدير أزماته الخائفة، السياسية والاقتصادية علاوة على الانقسام المجتمعي الشديد الذي تعاني منه تركيا، يخطط الأمر على المواطنين في تركيا



المؤثر في تأسيس الحل متمثلاً بمجلس سوريا الديمقراطية مظلة قوات سوريا الديمقراطية قسه، وهذه هي البديهية الأولى وفي الوقت نفسه نتيجة لثماني سنوات من الأزمة السورية تُعدّ اجتماعات أستانا في أهم مهمة لها تصفية كاملة (للمعارضة) السورية، وتحييدها عن سوريا، ليتم تجنيدها في تحقيق الأجندة الخاصة لكل ضامن من ضامنها على جدي، كما في مثال التفاحر الشاذ وما يصدر عن المحسوبين على هذه المعارضة في حال سلخ مناطق من سوريا إلى تركيا: جرابلس واعزاز والباب لا شيء في هذه المدن الثلاث دلالات بأنها من سورية، وما يليها توقيت الساعة الزمنية لهذه المناطق المنسلخة وفق توقيت أنقرة أي إضافي مرات. لا يستطيع الرئيس التركي؛ سلطان علي تصويب أنقرة من (الكعكة) السورية أيضاً وفق أستانا. ومن الطبيعي والمنطقي قيامها بشن هجمات إرهابية وتربط بها بأن أستانا توقفت بشكل كلي أو انتهت أو مصدر بارع للأزمات الداخلية وفي نسج تحالفاتها وتفكاتها، أما اليد الخارجي للتهديد فإن لتركيا مقاصد –بديهيات-. أيضاً

تم إنهائها ويبدو ذلك في تطلّفين أساسيتين: فرملة جهود الضامنين في إلب، وإنهاء سوتشي للجنة الدستورية، أما البديهية الثالثة؛ فإنه لا مكان أمن في الشرق الأوسط، وحينما يتم الحديث عن المشهد الاستراتيجي الجديد فإنما يعني بأن العالم كله ينتقل من نظام وحيد القطبية إلى نظام متعدد الأقطاب، وهذا الانتقال، وكما جرت على مرتزقتها في المناطق الحدودية مع العراق، لأنه بإنهاء وجود الإرهاب في سوريا سيدخل سوريا مرحلة جديدة، وهي مرحلة الحل، وهذا يتناقض مع مشروع تركيا الذي خططت له منذ سنوات لإعادة أمجاد السلطنة العثمانية.

مجيء وانقضاء الحرب العالمية الثانية وانتهاء القرن العشرين، أزمة تقضي إلى أزمة ومشكلة تجر إلى مشكلة، أما البديهية الرابعة فتتمثل بمبدأ قسيء تكرهه شعوب الشرق الأوسط في أن (الأنظمة في الشرق الأوسط لا يتم إسقاطها مهما بلغ مستوى الرفض الشعبي لها، أو حتى تغييرها وإنما يتم تزويضاها خارجياً والاكفاء بتغيير سلوكها) وفي تعدد الأمثلة التي تكاد تنطبق على عموم الشرق الأوسط تتحول هذه الأمثلة إلى شواهد لهذه البديهية.

التركستاني وحراس الدين؛ فيتم إعادة تسمينهم متوجهين بأمر اردوغان السلطان التركي الجديد إلى عفرين وكوباني وعموم شمال سوريا؛ كما كان يفعل سلفه من آخر السلاطين مع الإنشرايين والأوية الحميدية فالثقافة العثمانية لم تختف، إنما في أشدها اليوم. أي أن روسيا منحت أنقرة العام الكامل لتجسيد (الاتفاق) بغية تفريغ أنقرة لمهمة القتل والتدمير (في شرقي الفرات)، فموسكو كما حالها في السابق وفي اليوم أيضاً وبخاصة بعد أن ظهرت قائمة الدول المعيفة من العقوبات الإيرانية وأن روسيا ليست بينها؛ فإن روسيا تصعد كي يتصادم حلفي الناتو: أمريكا وتركيا على الضفة الشرقية من الفرات. واعتقد بأنها مبالغة حينما يعتقد أحدهم بأن روسيا العدو الأول للکرد، بالأساس يُعتبر مثل المفترض أن يكون كما حاله الحالي، وأن هذا الوصف أشبه بالكتلة السجدة بالنسبة لأغلب الطامحين في استعلاء قطب/أقطاب نظام الهيمنة العالمية. لو كان عكس ذلك الصحيح فلماذا اكتفت على سبيل المثال روسيا القيصرية الأرثوذكسية قبل مئة عام بالظفر فقط لمقتلة وجينوسايد الأرم من الأرثوذكس على يد آخر السلاطين

تصعيد العدائية التركية مؤخراً على شمال سوريا وروج آفا (صحوة) داعش. من المؤكد للموتى أيضاً صحوة، وداعش الوقت نفسه (القيضية الديمقراطية في حل القضية الكردية) ليس سوى بالمقاوم الذي ينتصر. قوات سوريا الديمقراطية قوة منظمة محررة تقاوم انطلاقاً من مشروع العيش المشترك بعكس أجندة العثمانية أو المتحالفين معها بكل ما يمتلكون من قوة دفع أنقرة إلى الهاوية، إذا ما استمرت أنقرة هكذا فإنها تمشي بخطا نحو الهاوية.

وإذا ما كان خيارنا منذ بداية الأزمة السورية متمثلاً بشكل أوضح بأنه عبر المقاومة والدبلوماسية يتم خلق الأجواء المستقرة وحل الأزمات المفروضة علينا كکرد وسوريين في الوقت نفسه؛ فإن سيناريو عفرين لن يتكرر، لا بل أن تحرير عموم المناطق التي تم احتلالها من قبل أنقرة، وهذا هو عصر الذات في حلته الإيجابية التي حولت الكرد في سوريا وعموم المكونات التي أسست الإدارة الذاتية إلى رمز عالمي ضد الإرهاب وإلى لاعب لا يُستهان به في الساحة السورية، ومن دونه لن يكون الحل فهو بالأساس جزء مهم من الحل السوري، وما عملية استبعادهم من اجتماعات جنيف وغيرها سوى تعميق الأزمة السورية والوصول إلى الحالة التي تعيشها سوريا. أما الطرف الموضوعية والتبدلات التي تطرأ على إعادة تأسيس موازين القوى، إضافة إلى الوجود المفروض على جميع السوريين سواء من خلال الوجود الأمريكي أو الروسي لا أقصد الاحتلال التركي فإنها ليست لصالح من يرغب أن يتم تكرار (سيناريو عفرين على شرقي الفرات). ويميزه من الحيادية؛ فلنا ذلك سابقاً؛ بأن



والعالم بأين عفرين باتت في كنف أنقرة، وهذا بطبيعة الحال لن يحدث والمقاومين في عفرين من مرحلة المقاومة الثانية.

والآن: هل سيتكرر (سيناريو عفرين في شرقي الفرات)؟

توجد إجابة أهم من جواب هذا السؤال الهام جداً؛ في الحقيقة ليس بالجواب إنما بالقناعة والمبدأ، المقاومة هي الأساس، وحينما يقارم شخص أو مجموعة أو أحزاب وقوى ديمقراطية كما في مثال مشروع الإدارة الذاتية الديمقراطية كحل أخير للأزمة السورية؛ فإن النتيجة – أياً تكن تبدو –تحصيل حاصل النصر في ريف شمال شرق السويداء أو من ريف دير الزور الشرقي وتزويده بالعدد والسلطة في بادية الشام؛ فيعني بأن روسيا تصفية قوات سوريا الديمقراطية ومظلتها السياسية تجلس سوريا الديمقراطية وفرط تحالفها مع التحالف الدولي بقيادة أمريكا ضد الإرهاب؛ فإنها المعارضة الوطنية الديمقراطية العثمانية وبشكل كبير وفرط تحالفها مع القوى الديمقراطية ولا بد أن هذه اللفظة تبدو اليوم طوق النجاة لشعوب الشرق الأوسط وسوريا مثالها بأن تتعاضد جميع هذه الثقافات وفق خصوصيتها جنباً إلى جنب، وليس في صيغة عداوة وحباً لوجه ويحرب خصومة تستمر لا تنتقطع ليست بالمتكافئة لا بالعدد ولا بالعدد أمام احتمال شن أنقرة عدواناً جديداً على روج آفا وشمال وشرق سوريا. سلاح المقاومة لا يغنو متوقفاً حتى عند أعنى الجيوش في العالم، ففي أية وظيفة من أي مكان يكون على هذه البسيطة حتى تحقق أهدافها

هل سيتكرر سيناريو عفرين في شرق الفرات؟!

ويكتب لها الدوام لا بد من تحقيق مبني الواجب الأخلاقي والواجب الشرطي، والذي يقتل ولديه قضية في قضيتين في الوقت نفسه (القيضية الديمقراطية في حل القضية الكردية) ليس سوى بالمقاوم الذي ينتصر. قوات سوريا الديمقراطية قوة منظمة محررة تقاوم انطلاقاً من مشروع العيش المشترك بعكس أجندة العثمانية أو المتحالفين معها بكل ما يمتلكون من قوة دفع أنقرة إلى الهاوية، إذا ما استمرت أنقرة هكذا فإنها تمشي بخطا نحو الهاوية.

وإذا ما كان خيارنا منذ بداية الأزمة السورية متمثلاً بشكل أوضح بأنه عبر المقاومة والدبلوماسية يتم خلق الأجواء المستقرة وحل الأزمات المفروضة علينا كکرد وسوريين في الوقت نفسه؛ فإن سيناريو عفرين لن يتكرر، لا بل أن تحرير عموم المناطق التي تم احتلالها من قبل أنقرة، وهذا هو عصر الذات في حلته الإيجابية التي حولت الكرد في سوريا وعموم المكونات التي أسست الإدارة الذاتية إلى رمز عالمي ضد الإرهاب وإلى لاعب لا يُستهان به في الساحة السورية، ومن دونه لن يكون الحل فهو بالأساس جزء مهم من الحل السوري، وما عملية استبعادهم من اجتماعات جنيف وغيرها سوى تعميق الأزمة السورية والوصول إلى الحالة التي تعيشها سوريا. أما الطرف الموضوعية والتبدلات التي تطرأ على إعادة تأسيس موازين القوى، إضافة إلى الوجود المفروض على جميع السوريين سواء من خلال الوجود الأمريكي أو الروسي لا أقصد الاحتلال التركي فإنها ليست لصالح من يرغب أن يتم تكرار (سيناريو عفرين على شرقي الفرات). ويميزه من الحيادية؛ فلنا ذلك سابقاً؛ بأن



وجود أمريكا في سوريا مرتبط بالأساس باستراتيجية واشنطن في مرحلة الرئيس الأمريكي الحالي ترامب التي تنحى نحو المزيد من الانخراط في الشرق الأوسط، وهي في ذلك مرتبطة بالوجود الروسي في سوريا، وليس الكرد من يحددون استراتيجية واشنطن وليست السلطة في سوريا تحدد استراتيجية موسكو، فإن هذا الوجود المفروض ليس من صالحها أن تمنح دولة مراقبة تتداعى مثل تركيا لتمنح فرصة الاستثمار بقوة والأهم من كل ذلك

فإن احتمال تكرار (سيناريو عفرين في شرقي) الفرات بينو أشبه بالمستحيل، لأن مشروع بطل رأسه لأول مرة في الشرق الأوسط يُستمد من نظرية الأمة الديمقراطية؛ هذه النظرية لا بل أن هذه اللفظة تبدو اليوم طوق النجاة لشعوب الشرق الأوسط وسوريا مثالها بأن تتعاضد جميع هذه الثقافات وفق خصوصيتها جنباً إلى جنب، وليس في صيغة عداوة وحباً لوجه ويحرب خصومة تستمر لا تنتقطع ليست بالمتكافئة لا بالعدد ولا بالعدد أمام احتمال شن أنقرة عدواناً جديداً على روج آفا وشمال وشرق سوريا. سلاح المقاومة لا يغنو متوقفاً حتى عند أعنى الجيوش في العالم، ففي أية وظيفة من أي مكان يكون على هذه البسيطة حتى تحقق أهدافها

سيهانوك بيبو-المركز العربي الديمقراطي

عاكف مصطفى لروناهي: نتطلع لاتخاذ قرارات مؤثرة في مؤتمر الشبيبة

حيث أشار عاكف بأنه قبل سنتين عُقد مؤتمر الشبيبة وأصدر قرار تأسيس اتحاد شبيبة روج آفا، والأن بعد مرور سنتين من المؤتمر السابق؛ سينعقد مؤتمر شبيبة روج آفا تحت شعار (بنفسال شبيبة الثورية سنبنفي سوريا حرة وديمقراطية)، ونوه مصطفى بالقول: «سنحري تغيرات جزوية في المؤتمر، بحيث سيكون شاملا على مستوى سوريا، وخلال المؤتمر سيتم النقاش حول آلية عمل جديدة للاتحاد».

روناهي /كركي لكي- صرح لصحيفتنا عضو اللجنة التحضيرية لمؤتمر شبيبة روج آفا عاكف مصطفى؛ بأنهم سيخوذون قرارات هامة ومؤثرة على صعيد الهيكلية التنظيمية للاتحاد الذي سيعقد مؤتمره العام في التاسع، والعاشر من الشهر الجاري

السورية، وسيتم طرح مسودة عمل للنقاش، وفي نهاية المؤتمر سيتم انتخاب مجلس عام من خمس وثلاثين عضواً بمن فيهم الرئاسة المشتركة للمجلس.

وبين مصطفى من خلال حديثه بأن المفوضية العليا للانتخابات ستشرف على انتخابات المجلس العام، ونوّه إلى أن المؤتمر سيعقد خلال يومين متتاليين.

وأضاف عاكف بأنه في اليوم الأول سيتم افتتاح المؤتمر بحضور ٥٠٠٠ عضو في ملعب مدينة رميلان، وفي اليوم التالي سيشار المؤتمر أعماله بحضور ٥٥٠

شعبية من الطبقة والرقّة ودير الزور ومنبع مسرحيات وفقرات شعبية، حيث استمر المهرجان ليوم واحد. وفي لقاء أجرته صحيفتنا على هامش المهرجان مع الإداري في شبيبة الطبقة وعضو اللجنة التحضيرية لمهرجان الشهيد هوكر محمد الأحمد، والذي حدثنا عن المهرجان والأعمال التي قدمت فيه قائلاً: «شارك في المهرجان الشبيبة من كافة مناطق الشمال السوري؛ شبيبة تل أبيض والرقّة ودير الزور ومنبج والحسكة وغيرها». وأضاف محمد بأنهم قدموا عروضاً مسرحية وفنية وأعمال يدوية ولوحات تراثية وحلقت دبكة شعبية وأعمال تحت يدوية، ونوه الأحمد بأنها تعتبر الخطوة الأولى لمهرجانات الشبيبة على مستوى الشمال السوري، وقد شاركت شبيبة منبج فيه عبر الشعر والدبكة الشعبية، وشبيبة الطبقة قدمت عمل مسرحي عن الشهيد والقيم المعنوية وديكتين شعبيتين وأعمال رسم ونحت، أما شبيبة الحسكة فقد قدمت فقرات غنائية عن التراث الشعبي وأعمال رسم تراثية.

شعبية من الطبقة والرقّة ودير الزور ومنبع مسرحيات وفقرات شعبية، حيث استمر المهرجان ليوم واحد. وفي لقاء أجرته صحيفتنا على هامش المهرجان مع الإداري في شبيبة الطبقة وعضو اللجنة التحضيرية لمهرجان الشهيد هوكر محمد الأحمد، والذي حدثنا عن المهرجان والأعمال التي قدمت فيه قائلاً: «شارك في المهرجان الشبيبة من كافة مناطق الشمال السوري؛ شبيبة تل أبيض والرقّة ودير الزور ومنبج والحسكة وغيرها». وأضاف محمد بأنهم قدموا عروضاً مسرحية وفنية وأعمال يدوية ولوحات تراثية وحلقت دبكة شعبية وأعمال تحت يدوية، ونوه الأحمد بأنها تعتبر الخطوة الأولى لمهرجانات الشبيبة على مستوى الشمال السوري، وقد شاركت شبيبة منبج فيه عبر الشعر والدبكة الشعبية، وشبيبة الطبقة قدمت عمل مسرحي عن الشهيد والقيم المعنوية وديكتين شعبيتين وأعمال رسم ونحت، أما شبيبة الحسكة فقد قدمت فقرات غنائية عن التراث الشعبي وأعمال رسم تراثية.

وفي لقاء مع عضو اللجنة التحضيرية للمهرجان جيا ولات، والذي ذكر أهمية

مجتمع وشبيبة



عاكف مصطفى

عضواً يمثلون كافة شعوب المجتمع، ومن مختلف مناطق شمال وشرق سوريا، وأكد مصطفى بأن الغاية من تشكيل اتحاد الشبيبة هو دعم حركة الشبيبة السورية، وتنظيمهم من جميع النواحي؛ ليأخذوا دورهم في بناء ودمقرطة سوريا، فيالتنظيم نستطيع أن نفشل كافة المؤامرات التي تحاك ضد سوريا.

واختتم مصطفى بأنه يأمل أن يخرج المؤتمر بفقرات تلبّي طموحات الشباب، وتتماشى مع المرحلة المعاشة.

تقرير/غاندي إسكندر

والرقّة ودير الزور والحسكة وكوباني، كما شاركت فيه الشبيبة التركمانية والشركسية، فكانت بمثابة ملحمة تاريخية تجمع الشبيبة من كافة الشعوب السورية. وتابع جيا بأن المهرجان قد تضمن عدة فعاليات من شعر ومسرحيات وديكات، بالإضافة إلى الرسم والغناء، حيث تولت كل منطقة تراثها في المهرجان. وأكد بأن اختيار الطبقة للمهرجان هو للتأكيد على أن شبيبة الطبقة تحتضن جميع الشعوب بعد تحرير فكرها من القود التي فرضت عليها إبان حقبة داعش، ونوه جيا بأن اليوم الرابع من المهرجان سيكون في الحسكة، وهناك سيجتمع كافة الشبيبة ليوجها رسالة للمحتل مغادها؛ بأنه لن يستطيع تفرقة الشبيبة المستقلة براءة الأمة الديمقراطية، ولن يستطيعوا كتم صوت الحرية الذي تنادي به الشبيبة في الشمال السوري.



حصار خانق يفرضه المحتل على الأهالي

بازار قرية برج القاص كان مقصداً لجميع أهالي القرية، قبل احتلال الجيش التركي ومرترقته لمقاطعة عفرين، كان العشرات من الباعة يبيعون بضائعهم في البازار، أما اليوم ونتيجة للحصار القائم، لا يوجد في البازار سوى باتعين، ولا يلبّي السوق حاجات الأهالي. قبل أن يحتل جيش الاحتلال التركي ومرترقته مقاطعة عفرين، كان يتوجه ٢٥ بالتأ إلى قرية برج القاص في ناحية شيروا كل يوم اثنين، لبيع مختلف أنواع البضائع للأهالي، وكان السوق الأسبوعي أو ما يسمى بين الأهالي (البازار)، يؤمن جميع المستلزمات المنزلية والمتطلبات اليومية والألبسة. ولكن بعد احتلال مقاطعة عفرين من قبل جيش الاحتلال التركي ومرترقته، فرض حصاراً على ٦ قرى تابعة لناحية شيروا ومنها قرية «برج القاص»، ومن الجهة الأخرى فرضت قوات النظام أيضاً حصاراً على تلك القرى، مما أثر على البازار الأسبوعي، حيث لا يوجد في السوق الآن سوى باتعين، ولا يلبّي السوق احتياجات



اقتصاد وبيئة

النهوض بالنشاط التجاري في إقليم الجزيرة

روناهي/قامشلو.تعد التجارة من الأنشطة الاقتصادية الأساسية بتنوعها وأفرعها المتعددة كونها تعمل على النهوض بالاقتصاد من خلال عمليات الاستيراد والتصدير مع الدول الأخرى، ليتم من خلالها إغناء الأسواق المحلية وتوفير كافة المستلزمات اللازمة للمجتمع وبالتالي تحقيق الاقتصاد الحيوي.



ومن جانبها؛ تعمل المديرية العامة للتجارة في إقليم الجزيرة بأقسامها الفنية على

النهوض بالنشاط التجاري، وتقديم كافة التسهيلات للتجار وإصدار التراخيص التي تنص على الشروط الواجب توافرها للمواد وتحديد أسعار المواد في الأسواق؛ سواء كانت من الإنتاج المحلي أو المستورد؛ وذلك بالتنسيق مع الجهات المعنية بإدارة الضابطة العامة، وحماية المستهلك، وهيئة البلديات، والنقل، والمؤسسات التابعة لها.

تنسيق وتنظيم العمل التجاري

ويذكر بأن صدور أي تنظيم يتم بعد إجراء الدراسة الشاملة للمادة، وحساب التكاليف اللازمة للمنتج؛ كأجور النقل، واليد العاملة، ونوعية المادة وجودتها، وحساب تكاليف المنتج وغيرها، وذلك من قبل قسم الدراسات في المديرية العامة للتجارة.

كما أن قسم الإحصاء في المديرية له الدور الأبرز في تنسيق وتنظيم العمل التجاري، وذلك من خلال تنظيم قاعدة بيانات شاملة لجميع المواد المستوردة من المعابر الحدودية، وإحصائها وفرزها حسب النوع.

والجدير ذكره بأن المواد المستوردة هي

جسور وعبارات الجرنية

بصدد الترميم



حمد الاحمد

روناهي/ الجرنية – تعرضت معظم العبارات والجسور الواسلة بين الطرق ببلدة الجرنية التابعة لمنطقة الطبقة في الشمال السوري إلى تدمير شنيع ومُتعمد من قبل مرتزقة داعش، ما أدى لإعاقة حركة السير على الطريق، والذي يعتبر من الطرق الهامة التي تصل بين المدن في الشمال السوري.

وتأتي أهمية هذه العقدة الطريقية كونها تربط الطرقات التالية: «الجرنية، والطبقة، والرقّة، والطبقة، ومنبج، وسد روج آفا مع بعضها البعض»، كما وتجهز بلدية الشعب خلال هذه



الفترة وبالتنسيق مع لجنة البلديات في المجلس التنفيذي بالإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة بإصلاح هذه الجسور والعبارات خلال الفترة القادمة.

وللاطلاع على الخطوات التي ستقوم بها بلدية الجرنية لإصلاح العبارات والجسور؛ كان لصحيفتنا لقاء مع الرئيس المشترك لبلدية الجرنية حمد الأحمد الذي أكد على استعداد البلدية للبدء في إصلاح العبارات والجسور المدمرة، ومن العبارات التي تتخل ضمن التنفيذ: «قرية الحرية، الخاتونية، الكلي، تل عثمان، ووادي

وأضاف: «ستقوم بلدية الشعب في الجرنية بإصلاح طريق الجرنية - ضمن التنفيذ: «قرية الحرية، الخاتونية، الكلي، تل عثمان، ووادي

والجدير ذكره؛ إن منطقة الجرنية تحررت على يد قوات سوريا الديمقراطية في نهاية عام ٢٠١٦م.



منتجات غذائية مثل «السكر، والشاي، والمعلبات، والأرز وغيرها»، إضافة إلى المصنوعات الحديدية، ومواد البناء، والألبسة، والأحذية، والمعدات الكهربائية والطبية، وذلك من خلال تقارير يومية تقدم من إدارة معبر سيمالكا الحدودي، إلى قسم الإحصاء؛ وتكون هذه التقارير مفصلة بكمية المادة ووزنها وعدها، ويتم تدوين هذه الأرقام ضمن تقارير شهرية، ليتم بعد ذلك إحصائها ضمن قوائم بشكل شهري، ومن ثم المجموع السنوي لهذه المواد.

التنسيق وتنظيم العمل التجاري

ويذكر بأن صدور أي تنظيم يتم بعد إجراء الدراسة الشاملة للمادة، وحساب التكاليف اللازمة للمنتج؛ كأجور النقل، واليد العاملة، ونوعية المادة وجودتها، وحساب تكاليف المنتج وغيرها، وذلك من قبل قسم الدراسات في المديرية العامة للتجارة.

كما أن قسم الإحصاء المرجع الأساسي للفرع الأخرى من هيئة الإحصاء كالزراعة والصناعة كونها تعمل على قيد كمية المواد الداخلة «المستوردة» والتي تعمل على تعظيم الحاجات اليومية للمستهلك في الإقليم، ومدى توافر المواد أوقفائها في الأسواق، بالإضافة إلى تقديم المقترحات للمساهمة في مدى إمكانية إنشاء المعامل والمصانع؛ بهدف الحد من عملية الاستيراد، والاعتماد



إنهاء مشروع تركيب

المولدات لقري تل تمر



الخدمة للمواطنين وتوفير المياه اللازمة.

كما قامت لجنة البلديات والبيئة في مقاطعة الحسكة بتوزيع الآليات الهندسية على بلديات مقاطعة الحسكة من أجل القيام بالمهام الموكلة إليها، ولتلبية خدمات المواطنين، وإنجاز المشاريع وتنفيذها، والآليات الهندسية هي بوبكات، وعد أربعة، وجي بي سي عدد اثنان، وصهاريج للصرف الصحي عدد اثنان، وصهريج واحد لمياه الشرب، بالإضافة إلى إطفائية واحدة.

إتلاف مواد منتمية

الصلاحية بكركي لكي



محضر ضبط»، وأضافت: «كما تم مخالفة أصحاب هذه المواد أصلاً».

وأشارت ياسمين إلى أنه في الأونة الأخيرة كثرت المواد المنتهية الصلاحية في الأسواق، وبخاصة بسكويات ماركة بيسرول.

وتضمنت المواد المنتهية الصلاحية (البسكويات، البن، العيران، عصير سلس، دبس البندورة، السمن، المعلبات، والمنظفات)، وبهذا الخصوص أفادتنا الإدارية في قسم الترميم ببلدية الشعب في كركي لكي ياسمين حمو بقولها: «تم إتلاف المواد الضارة، والمنتهية الصلاحية في مكب النفايات بموجب

روناهي /كركي لكي- صرح لصحيفتنا

عضو اللجنة التحضيرية لمؤتمر شبيبة

روج آفا عاكف مصطفى؛ بأنهم

سيخوذون قرارات هامة ومؤثرة على

صعيد الهيكلية التنظيمية للاتحاد الذي

سيعقد مؤتمره العام في التاسع، والعاشر

من الشهر الجاري



روناهي / الطبقة - انطلقت على خشبة المسرح المدمر في المركز الثقافي في مدينة الطبقة فعاليات مهرجان الشهيد هوكر للثقافة والفن لدجة والفترات، تحت عنوان، «انتفضوا... حاربوا... حرروا عفرين». حيث يعتبر هذا المهرجان الرابع على مستوى الشمال السوري، وأول مهرجان تشارك فيه شبيبة الطبقة والرقّة ودير الزور.

وفي بداية المهرجان ألقى كل من الرئيس المشترك للمجلس التنفيذي شيار محمد والإداري في شبيبة شمال سوريا زانا تولهدان، وأكدت حمل كلامهم على ضرورة المحافظة على ثقافات المنطقة، من خلال إحياء الفنون فيها.

وخلال المهرجان الرناسة المشتركة للمجلس التنفيذي شيار محمد وهند على،

وخلال المهرجان قدمت فرق غنائية وديكات

روناهي /كركي لكي- صرح لصحيفتنا

عضو اللجنة التحضيرية لمؤتمر شبيبة

روج آفا عاكف مصطفى؛ بأنهم

سيخوذون قرارات هامة ومؤثرة على

صعيد الهيكلية التنظيمية للاتحاد الذي

سيعقد مؤتمره العام في التاسع، والعاشر

من الشهر الجاري

وخلال المهرجان قدمت فرق غنائية وديكات

وخلال المهرجان قدمت فرق غنائية وديكات